

الحيوانات

إبل: مجموع الجمال والثوق. وتسمى الإبل.

ابن آوى: حيوان من آكلة اللحوم، يشبه الكلاب البرية، لونه أصفر مخلوط باللون الرمادي، يتغذى على القوارض والسحالي والطيور.

ابن عرس: حيوان ثديي بري من آكلات اللحوم ذو فراء بني فاتح وأبيض من الناحية البطنية يشتهر برقسته المربكة للحيوانات المفترسة/ التي يريد اصطيادها.

أبو الحناء: عصفور يتميز بعنقه المحمر يعيش في الأرياف، ويسمى محليا العزّي.

أبو العبد: طير صحراوي كبير يشبه النسر، له عنق طويل وأرجل طويلة جدا.

أبو اللبن: نوع من السمك السام يتراوح وزنه من نصف كيلو إلى كيلو غرام، يميل لونه إلى البني القاتم. ويسمى محليا أبو الحجر.

أبو الهيلمان: حيوان بحري محاط بالشوك من جميع الجهات، غالبا ما يكون ثابتا في الماء بألوان مختلفة.

أبو حمار: طائر صغير جبلي، يتغذى على الحشرات، لونه أبيض، ممزوج باللون الأسود، له منقار حاد، يصطاد به الديدان ويدافع به عن نفسه.

أبو ذئبية: الضفدع قبل اكتمال نموه. ويسمى شرغوف.

أبو سعد: طائر يعيش في المناطق المليئة بالأشجار، ويمتاز بطول ساقيه، وطول رقبته، ولونه مزيج من الأبيض والأسود، يهاجر من منطقة لأخرى، مرتفعا في طيرانه إلى مسافات بعيدة في السماء عند الهجرة.

أبو سن: طائر شتائي، يعيش في السهول، ولونه أزرق وأسود، ويمتاز بذيل طويل وسن صغيرة تحت فكه العلوي.

أبو شرع: حيوان بحري شديد الارتباط بالحيد المرجاني، يسبح بشكل أزواج، وفي فترة محددة من السنة، يقوم بتشكيل تجمعات مؤقتة.

أبو طوق: طائر من أنواع الحمري، لونه بني مع أسود، له طوق من الريش حول عنقه، لونه أصفر ويعطيه هذا اللون منظرا جميلا، وهو أصغر أنواع الحمري.

أبو عقلة: طائر جميل المنظر حسن الصوت حجمه صغير، يشبه عصفور الدوري.

أبو عليوة: طير متوسط الحجم يشبه الحمامة، لونه يميل إلى الزرقة، وجزء من مقدمة جسمه يميل إلى السواد، يتغذى على الديدان، ويؤكل لحمه.

أبو فرو: طائر يشبه في حجمه حجم الحمامة، جبلي لونه مزيج من الأبيض والأسود، وله ريش ناعم جدا يشبه الفرو.

أبو قرع: ثعبان عريض الجسم، سام.

أبو مראה: الأغنام التي تتضخم مراتها بالمرض.

أخطبوط: حيوان بحري نجمي الشكل له أذرع طويلة مزودة بممصات يستعملها في اصطياد فرائسه. ويسمى محليا قرنيط.

أرانب شنشيلة: نوع من الأرانب ذات لون رمادي كبيرة الحجم، تربي للاستفادة من فرائها.

أرنب: حيوان صغير يغطي جسمه شعر ناعم، حجمه يشبه حجم القط، له أذنان كبيرتان، وذيل صغير، سريع الحركة، يؤكل لحمه. ويسمى قنينونة/ قنونة/ رينوبة.

أرنب ألماني مبقع: نوع من الأرانب لونه أبيض، ذو بقع سوداء حول الفم، والعين، والأذن، يعطي أعدادا كبيرة من المواليد.

أرنب بري: الأرنب الذي يعيش في البراري، يتميز بسرعته الفائقة في الركض والاختباء من العدو، لحمه يؤكل.

أسد: حيوان مفترس من آكلة اللحوم، يتميز برأسه الضخم وأذنيه الكبيرتين، أسنانه قوية حادة، تمكنه من تكسير عظام الحيوانات، وراثته كربيهة. ويسمى سبع/ صيد.

إسطبل: مكان مبيت الخيل، ونحوها. ويسمى الكوري.

إسفنج: حيوان لا فقاري بسيط، يعيش ثابتا في قاع البحر.

إسفنجيات: مجموعة من الحيوانات اللاقارية ليس لها أنسجة/ أعضاء متخصصة، ذات أجسام تشبه الإناء لها تجويف مركزي محاط بطبقتين من الخلايا التي تكون جدار الجسم المائي بالمسامات، ولذا تسمى بالمساميات.

أغنام العواسي: سلالة من الأغنام متوسطة إلى كبيرة الحجم، متجانسة التكوين، تنتج الصوف واللحم والحليب.

أفعى: النوع السام من الحيات، ذات أنياب، وغدد سمية، وهي من آكلات اللحوم، يتغير جلدها بشكل دوري. وتسمى لفعى/ حنش في كثير من مناطق الوطن.

إكديش: حسان استخدم للفلاحة والحراثة، لا يستطيع الركض والمشاركة في السباق، لتضخم ركبته من كثرة العمل.

أكمل النمل: حيوان ثديي، يتغذى أساسا على النمل، وحشرات أخرى، له لسان طويل ومخالب يغطي جلده شعر طويل.

أكمل النمل: حيوان ثديي، يتغذى أساسا على النمل، وحشرات أخرى، له لسان طويل ومخالب يغطي جلده شعر طويل.

أكياس هوائية: مرض جرثومي، يصيب الطيور الداجنة، من أعراضه تورم الجيوب الأنفية، وصعوبة التنفس، وانخفاض إنتاج البيض.

أم أربع وأربعين: دودة قارضة سامة، لها شعيرات كالأرجل على طول جانبي جسمها، بعضها بني اللون وبعضها أسود. وتسمى سوط الخيل وما عودا (مستغانم).

أم صوي: طائر صيفي متوسط الحجم، لونه أسود مائل للبني، صوته حنون مثل صوت الأطفال ويتغذى على الحبوب.

أم طويط: طائر صغير لونه أسود يخرج في أول الصيف، وخروجه دلالة على بدء الصيف عند الصيادين.

إوز: طائر مائي داجن، يتميز بمنقاره المنشاري، وجمال منظره، يربي للزينة، ولاستخدم لحمه طعاما، ويدخل ريشه في بعض الصناعات. ويسمى محليا ألوز.

باشق: من أصغر أنواع الطيور الجارحة، جبلي لونه بني، ذيله وجناحه طويلان، وجسمه نحيف.

ببغاء: طائر صغير لونه في العادة مائل للخضرة، شكله جميل جدا، خاصة حين يختلط بلونه الأخضر ألوان أخرى زاهية كالأصفر والأحمر، ويسمى ببغاويو/ يروكي.

بتان: نوع من السمك ينتمي إلى سمك القرش، وميزته أنه ذو حجم كبير، حيث يصل وزنه إلى طن/ اثنين، لونه يميل إلى الرمادي/ الكحلي.

بجع: طائر بحري كبير جدا، لونه في العادة يمزج بين الأبيض والأسود، مزود في فكه الأسفل ما يشبه الكيس، يحفظ به الطعام والأسماك.

برص: من الزواحف، يعيش في سقف المنازل، لونه يميل إلى الحمرة يشبه السحلية، لكنه أكبر حجما. ويسمى بوبريص.

برعم: كتلة من الأنسجة المرستيمية تتكون منه الأوراق والأزهار، وهي طريقة للتكاثر.

برغش/ هسهس: حشرة صغيرة جدا، تظهر في الصيف.

برقة: طير حجمه متوسط ولونه أصفر وبني، وعلى رأسه ما يشبه العرف من الريش.

برمائيات: حيوانات فقارية، ذات جلد رطب تعيش في الجزء الأول من حياتها في الماء والجزء الثاني في اليابسة وفي الماء، وأجسامها عارية، لا تغطيها حراشف/ قشور مثل الضفدع.

بريشمان: قطعة نحاسية كروية الشكل، يوجد بداخلها قطعة معدنية، توضع في رقبة الماعز لرصد حركتها.

بُسيبي: طائر صغير جدا، لونه بني، يكثر بين أشجار العليق، ليحمي نفسه من الأخطار. ويسمى فُسيبي.

بسيل: حشرة نصيب اللوزيات خاصة، وتتغذى على الأوراق.

بط: طائر مائي، داجن، يتميز بسرعة نموه، وكفاءته الغذائية العالية، أنواعه كثيرة بعضه يربي لجماله. ويسمى لبراك.

بعوض: من الحشرات تتكاثر في الصيف خاصة في أماكن الشجر والماء، تعيش على مص دم الإنسان، في بعض المناطق الإفريقية ينقل جراثيم مرض الملاريا. ويسمى محليا التاموس.

بعير: ذكر الإبل ويسمى: الجمل.

بغل: حمار مهجن، أمه فرس وأبوه حمار، وهو أكبر حجما من الحمار العادي.

بقعة: حشرة صغيرة، بنية اللون، تتغذى على دم الإنسان والحيوان، تختبئ نهارا في الأثاث الخشبي وتخرج ليلا.

بقرة: جنس من فصيلة البقريات يشمل الثور والجاموس، منه المستأنس الذي يستخدم اللبن والحرث، ومنه الوحشي وهي ذات ألوان سوداء وصفراء وبيضاء.

بقرة مبرقة: البقرة التي يوجد على جلدها بقع بيضاء وسوداء، أي لون شعرها أسود وأبيض، وتسمى بقرة براق.

بقرة نطاحة: البقرة الشرسة التي تنطح الإنسان عند الاقتراب من ابنها/ الاقتراب منها، وتسمى هواشة.

بقرة هولندية: البقرة التي موطنها الأصلي هولندا، وتكون كبيرة الحجم.

بكرة: الأنثى من الثوق الصغيرة السن.

بكيرة: أنثى البقر في سنتها الثالثة، وتسمى مسوكية.

بلبل بني: طائر صغير جدا، لونه بني داكن يتغذى على رحيق الأزهار والحبوب الصغيرة يعيش في المناطق الربيعية، ويستطيع الطيران إلى الأمام والخلف، وسرعة كبيرة جدا، ويشبه البلبل العادي، ويختلفان في اللون فقط.

بليقي: طائر صغير لونه بني/ رصاصي نوعه، ويعيش في السهول والجبال، ويتغذى على البطم والديدان، وهو طائر سهل الصيد.

بهلوان: سمكة تعيش في تكافل مع الزنبق، بحيث تزود السمكة الزنبق بالغذاء، ويوفر الزنبق لها الأمان.

بهم: اسم يطلق على صغار المواشي عموما.

بؤ: مجسم من جلد ولد الناقة، يحشى تبنا، ويقرب من الناقة لتدر الحليب.

بواهش: مجموع الديدان والحشرات الصغيرة التي تتجمع في مكان واحد.

بوصية: سمكة حمراء، طعمها لذيذ جدا، وهي أعلى أنواع السمك.

بوق: كائن بحري، من أنواع المرجان، ملمسه ناعم، شبيه بالبوق الصوقي.

بوم: طائر جارح، رمادي اللون رأسه كبير، وعيونه واسعة يبصر ليلا، ويتغذى على الفئران، ويعيش في المناطق المهجرة وصوته مزعج، ويتشام الناس منه، بل يتطيرون من رؤيته. ويسمى محليا الهامة وموكة.

بيات شتوي: ظاهرة يتم فيها اختباء بعض الحيوانات ذوات الدم متغير الحرارة في جحور أثناء موسم البرد.

تريس أحمر: حشرة حمراء اللون، لا يزيد طولها عن 1 ملم، تهاجم أشجار معينة كالعنب والخوخ والجوز، وتتغذى على أوراقها وثمارها، مما يؤدي إلى جفافها وتساقطها.

تريس البصل: حشرة صغيرة الحجم، لونها بني يرقها بيضاء اللون، تصيب أوراق نبتة البصل، فتتغذى على عصارتها ويتغير لونها.

تريس الحمضيات: حشرة بنية اللون، ذات أجنحة طويلة، وقرن استشعار له 8 عقل، تهاجم المحاصيل المزروعة في البيوت الزجاجية كأشجار الحمضيات من برتقال وليمون فتسبب ظهور بقع فضية لامعة على الثمار.

تريس الزيتون: آفة حشرية تعمل على تشويه أوراق الشجرة المصابة وثمارها.

تريس العنب: حشرة دودية الشكل، لا يزيد طولها عن 1 ملم، تتغذى على أوراق العنب، مما يحدث فيها تشوهات، تظهر على شكل بقع بنية دائرية فضية اللون، تمنع الأوراق من عملية التمثيل الضوئي، وتؤدي كذلك إلى تشوه الثمار.

وأعدائه بالتلون حسب الوسط المتواجد فيه، ويتغذى على الحشرات عن طريق لسانه الطويل، وتسمى محلها التاتة.

حَرْدُون: من الزواحف، يتغذى على الحشرات، والزواحف الصغيرة، والأعشاب أحيانا.

حَرِيدَة: نوع من السمك، يصل وزنه من (3-4 كيلو) لونها يميل إلى الزرقة، وتسمى البيغاء لأن فمها يشبه البيغاء.

حَسُون: طير لونه جميل، وريشه ملون، وصوته عذب. ويسمى محلها المقنين.

حشرة: وتسمى محلها بعوضة/ بعوضة.

حَشْرَة التَّيْنِ الشَّمْعِيَّة: كائنات مغطاة بقشرة شمعية بيضاء، تصيب بعض الأشجار المثمرة كالتين، تمتص العصارة النباتية من الأوراق والثمار فتلحق بها الأذى. يمكن مكافحتها باستخدام المبيدات الحشرية، وتعرف بجرب التين.

حَشْرَة الزَّيْتُونِ القِشْرِيَّة السَّودَاء: آفة حشرية ضارة تؤدي إلى ضعف عام في الشجرة فتسقط الأوراق. وتفرز الحشرة مادة عسلية يتكون عليها فطر العفن الأسود.

حَشْرَة المِصْفَاء: آفة حشرية ضارة تؤدي إلى ضعف عام في الشجرة فتسقط الأوراق. وتفرز الحشرة مادة عسلية يتكون عليها فطر العفن الأسود.

حصان: حيوان ثديي من رتبة الحافريات، ذو رقبة طويلة، له قرنان صغيران يغطيهما الجلد، جسمهم بقع بقع كبيرة محمرة مصفرة اللون، سريعا لركض لذلك كان يستعمل قديما في الأسفار البعيدة. ويسمى محلها في بعض المناطق العود.

حَقَّارُ الْأَوْراق: حشرة تقوم بالحفر داخل أوراق الحمضيات وتعيش بداخلها، وهي في الأصل يرقات لذبابة صانعة للأنفاق في أوراق الحمضيات، وهي آفة زراعية تجري مكافحتها بالمضادات العلاجية.

حَقَّارُ السَّاق: دودة تتغذى على مادة الساق، تعمل على بناء أنفاق داخل الساق تؤدي في النهاية إلى تلف الشجرة وموتها.

حَقَّة: الناقة التي أكملت ثلاث سنوات، ودخلت في الرابعة، وسميت كذلك لأنها استحققت أن تتركب.

حَلَج: عملية قص وإزالة صوف الأغنام، وشعر الماعز.

جَرْنَان: نوع من السمك يعميه الضوء، فيلتقطه الصياد بيده وهو من أغلى أنواع السمك.

جَزَّة صُوف: كتلة الصوف المتماسكة ببعض بعد قصها من شاة واحدة.

جَعْرِي: الكلب ذو الصوت العالي والمستمر في النباح.

جُعَل: حشرة سوداء اللون، أكبر حجما من الضفادع، تعيش على الفضلات، إذ تكورها كرات صغيرة، ثم تدفعها إلى بيتها.

جَمَل: حيوان ضخمة الجثة، قوي الجسم، يعيش في الصحراء ومن مميزاته أن ظهره مزود بسنام حيث يخزن فيه كميات هائلة من دهون. ويسمى محلها بعير.

حَافِر: طرف قدم الحمار/ الحصان.

حَافِرِيَّات: إحدى رتب الحيوانات الثديية تحولت أقدامها إلى حوافر، جميعها من آكلات الأعشاب ذات أسنان مسطحة تساعد في طحن الثبات، منها الجمال، والماعز، والغزلان والبقر.

حَايِل: النعجة/ الماعز التي لم تلد أي العقيم.

حَبَّار: كائن بحري لا فقري، متعدد الأرجل يستعملها في السباحة مزودة بمصاصات تساعد على التثبيت على الصخور والإمساك بالفريسة، يخرج مادة شبيهة بالحبر للدفاع عن النفس.

حَبَّارِي: طائر طويل العنق رمادي اللون على شكل الأوزة، في منقاره طول، قد يقارب حجم الدجاجة المتوسطة.

حَبَّاك: طائر صغير لونه أسود، يقوم بمهاجمة أعشاش طيور الحواري، ويستولي عليها، ويتغذى على الحشرات والحبوب.

حِجَل/ الشَّار: طائر كبير، بحجم الدجاجة/ أصغر قليلا يعيش في المناطق الجبلية، ويبني عشه في حفر، لونه رمادي/ أحمر، ومنقاره صغير، وفي رقبته خط أسود، ويمتاز بالذكاء الشديد.

حِجْمَة: سمكة تعيش بعيدة عن الشاطئ، وهي عدوانية في فترة التبييض.

حِدَاة: صقر صغير الحجم، يعيش على صيد الدواجن من مضارب البدو.

حِدْوَة: قطعة من الحديد نصف دائرية تثبت في حافر الفرس/ الحصان لحمايته.

الحرياء: حيوان من الزواحف بطيء الحركة والتقليل يتميز بقدرته على التخفي من فرائسه

تَمْسَاح: حيوان زاحف برمائي، يتراوح طوله من 2.5 م إلى أكثر من 7م، يتميز بذيله العضلي الطويل، يعيش في مياه المناطق الاستوائية.

تَمَغِير: عملية صبغ جزء من أجسام الأغنام بلون أحمر في يوم خاص من السنة، فلا يخض حليبيها، ويوزع على الجيران ولا تخرج للمراعي.

تَيْس: ذكر الماعز الكبير، ويسمى محلها عتروس.

تَدْيِيَّات: حيوانات فقارية يغطي أجسامها الشعر/ الفرو/ الوبر وتتكاثر بالولادة، وترضع صغارها، ومثالها الأبقار والأغنام والماعز والإبل...

ثَعْبَان: حُش (بومرداس، الجزائر العاصمة، مستغانم)، لُفَّعة (الجزائر العاصمة، معسكر)، حَيَّة (معسكر)، القرن (مستغانم)، ويسمى حنش واللغة والحيّة.

ثَعْلَب: حيوان بري مفترس، يتميز بقدرته على التكيف والتعايش مع البيئة التي يعيش فيها.

ثَعْلَبُ الْمَاء: حيوان بحري طويل الذنب قصير القوائم، والأذنين، بين أصابعه غشاء يعينه على السباحة ولونه أحمر.

ثَنِي: كل ما بلغ سنتين من البقر والغنم والإبل والماعز.

ثُور: الذكر المكتمل النمو من الأبقار. ويسمى الفرد والعجمي.

جَابِيَة: مكان وضع الماء لسقي الأغنام والماشية.

جَدَّالَة الرُّجُل: نوع من السمك، تعيش في الرملة وتأخذ شكلا دائريا، قد يصل وزنها من 5-10 كلغ، وتتميز بأنها تطلق ذبذبات كهربائية، لونها بني فاتح.

جَدِّي: الذكر الصغير من أولاد المعز.

جَدْع: من الإبل هي الناقة التي أكملت أربع (4) سنوات ودخلت في الخامسة (5). ومن الخيل والبقر إذا كان له سنتان ودخل في الثالثة، ومن الضأن ما بلغ تسعة (9) أشهر.

جَدْعَة: الشاة/ النعجة التي لم يكتمل عمرها سنة ولم تلد بعد، أي إنها: صغيرة السن.

جَرَادَة: من الحشرات المفصلية سريعة التكاثر، تهجم أسرابا فتتلف المزروعات.

جُرْد: فار كبير، تتغذى على كل ما يأكل الإنسان، شديدة النهم والشراهة تتكاثر بسرعة مذهلة في المنازل والمخازن. ويسمى محلها الجرد والطومبا/ الطومية.

خَنَزِير: حيوان بري يعيش على الجيف ويتلف الزَّرع، ومنه نوع داجن. ويسمى محليا حُلُوف.

خُنْفَسَاء: حشرة مزركشة، يتركب جسمها من رأس وصدر وبطن، ذات هيكل صلب، لها ثلاثة أزواج من الأرجل. وتسمى محليا خنفسة/ خنبوشة.

خِيَارُ الْبَحْرِ: حيوان بحري يتغذى على بعض الحيوانات القاعية الكبيرة، يصل طوله إلى أكثر من متر أحيانا.

دَابَّة: كل الحيوانات التي تدب على الأرض عموما.

دَبَّور: حشرة سامة، أكبر حجما من النحلة، وتسمى الزَّنبار.

دَبَّورُ أَحْمَر: حشرة خطيرة تهاجم خلايا النحل، وتفترس الملكات والشَّغالات، للحصول على العسل، وتكثر في فصل الصيف.

دَبَّورُ الْكَرَز: حشرة تصيب الكرز، تتغذى يرقاتها على أجزاء ورقة الثَّبات، مما يؤدي إلى إتلافها.

دَجَاج: طائر داجن، يتميز بعرفه الأحمر اللون على قمة الرأس، والدَّاليتين الحمراءوين أسفل المنقار، يربى للحمة ويبيضه.

دَجَاجُ الْبَيْض: نوع من الدَّجاج يربى لإنتاج البيض، يتميز بأرجل عارية من الريش، ذو وزن خفيف، ويسمى: الدَّجاج البياض.

دَجَاجُ اللَّحْم: نوع من الدَّجاج، ذو حجم كبير، وغو سريع، يربى لإنتاج اللحم، لقيمته الغذائية، ويسمى الدَّجاج اللحم/ الفروج.

دَجَاج بَلَدِي: طيور تربي في البيوت تمتاز بطعمه الذي يختلف عن طعم دجاج المزرعة، منه الأسود والبني والأحمر. ويسمى محليا جاج عرب.

دَجَاجَةٌ رَاقِدَة: الدَّجاجة التي ترقد على البيض الصَّيَّان.

دُحُو: عش العصفور الذي فيه بيض، ويسمى دحي.

دِرَّة: موضع تجمع الحليب في الأغنام/ الأبقار/ الإبل.

دُرَج: نوع من العصافير الكبيرة الحجم أصغر قليلا من الحمام، يمتاز بطول رجله ومشيته الأنيقة، منظره جميل.

حَوَّاري: طائر صغير، أصفر اللون، يعيش في السَّهول والغابات، وبيني أعشاشه معلقة على الأشجار بجانب بعضها بعضا.

حُود: طائر جارح أكبر من الصَّقر والغراب، ولا يؤكل لحمة، يستطيع افتراس أرنب/ دجاجة/ حتى الطَّفل الصَّغير. ويسمى الطَّير.

حَوْصَلَة: جيب لحمي، تخزن فيه الطَّيور، طعامها لتمريضه إلى المعدة ببطء، ليتم هضمه.

حَيَّة: من الزَّواحف، بعضها سام، تتغذى على الحشرات، وصغار الطَّيور، والتراب.

حَيَّة أَمَّ الْجَرَس: حَيَّة تصدر صوتا مثل صلصلة الجرس عند حركتها.

حَيَّة قَرْنَاء: حَيَّة طويلة العمر لها قرون، وتسمى: حَيَّة مرنة.

حِيد: البعير الكبير السن.

حَيْفَة: الحليب المتجمع في ثدي الأغنام.

حَيَوَانَاتُ زِرَاعِيَّة: أنواع مختلفة السَّلالات من حيوانات استأنسها الإنسان، ووفر لها الرِّعَايَة والحمايَة الكافيتين، لتمده بالغذاء/ الكساء والنَّقل مثل الأغنام، والأبقار، والماعز والبغال والحمير وغيرها.

خَدَمَة: قطعة حديد دائريَّة، تستخدم في رسن الحمار، وعنان الحصان.

خرو ف: ذكر الضَّأن الذي أتم الحول من عمره.

خُشَّة: حظيرة صغيرة، تستخدم لتخزين الأعلاف، ومبيت المواشي.

خُف: قدم الجمل، يتميز بعرضه ليساعد الجمل على السير في الصَّحراء دون صعوبة.

خَفَّاش: حيوان طائر من الثَّدييات يكسو جسمه ريش وفمه مزود بشفتين وأسنان يعيش عادة في الكهوف والمغارات، يخرج للصَّيد ليلا وينام في النَّهار معلقا في الصَّخور وأغصان الأشجار. ويسمى محليا بوجليدة وطير الليل.

خُلْد: حيوان من رتبة القوارض له قواطع حادة، يعيش في أنفاق أرضيَّة، يتغذى على الجذور والدَّرَنَات النَّباتيَّة.

خَلِيَّة حَيَّة: وحدة بناء الكائن الحي في المملكة الحيوانية/ النَّباتيَّة.

خُم: بيت صغير لتربيَّة الدَّجاج، يحتوي على صناديق معدنيَّة، تملا بالقش لوضع البيض، ويسمى القن.

حِلَزُون: حيوان رخوي يعيش داخل قوقعة كلسيَّة حلزونِيَّة الشَّكل يتثبت في الحقول على النَّباتات العشبيَّة وأغصان وأوراق الأشجار، ويسمى محليا بوجعَّلُو وبوجعَّمُو وبوجعلال.

حِلْس: كيس يحشى بالتَّن/ غيره، ويوضع فوق ظهر الحمار ليحميه، ويريح الرَّاكب. ويسمى محليا البرْدَعَة ولَخْلَاس.

حَلَمُ الحِمَضِيَّات: دويَّة أسطوانِيَّة الشَّكل، صفراء اللون، دقيقة جدا، تهاجم أشجار الحمضيات كالليمون، يمتص عصارتها النَّباتيَّة مما ينجم عنه تشوه الثَّمَّار.

حَلَمُ الزَّيْتُون: آفة حشريَّة تعمل على تشوه أوراق الزَّيتون وثماره، فتظهر بقع منتفخة على أوراقها المصابة، وتؤدي إلى ذبولها وتساقطها، وموت القمم النَّاميَّة.

حِلْمَانَة: حشرة تشبه القراد لكنها أكبر حجما، تلتصق بجسم الماشيَّة، وتعيش على دمها. وتسمى قُرادة.

حمار ويسمى محليا (داب/ بهيم): حيوان أليف من الحافريات يستعمل في الأرياف في حمل البضائع والمحاصيل الزَّراعيَّة.

حَمَامُ زَاجِل: نوع من الحمام، منقاره مستقيم وطويل، وعليه بعض الزَّوائد، من ألوانه الأزرق/ البني/ الأبيض، أجنحته مخططة، كان يستخدم قديما لنقل الرِّسائل.

حَمَامُ عُمَرِي: نوع من أنواع الحمام، لونه أزرق، له فتلة من الريش أسفل منقاره.

حِمْرِي: طائر بري من أنواع الحمام، جبلي، لونه بني مائل إلى السَّود، يصدر صوتا غريبا كأنه يتكلم بحديث إنساني.

حَمَل: الذَّكر الصَّغير من الأغنام، الذي لم يتجاوز عمره سنة واحدة، تتميز لحومه بقيمتها الغذائية العالية، ويسمى محليا خروف.

حُمَى قِلَاعِيَّة: مرض فيروسي، يصيب الأبقار، وأعراضه تبدأ بارتفاع شديد في حرارة الجسم، وامتناع عن الطَّعام، وظهور ندب في الفم واللسان وغيرها. يؤدي إلى خسائر كبيرة ينخفض به الإنتاج ويؤدي أحيانا إلى إجهاض الأبقار، ويمكن الوقاية منه بتحسينها باللقاح مرتين سنويا.

خُنِينِي: طائر صغير، لونه خروبي مائل إلى الحمرة، يعيش في السَّهول والجبال، ويتغذى على الحبوب والبطم، وبعض النَّباتات البريَّة، ويكثر صيده.

الإمساك بالأشياء وقدرتها على المشي قائمة على الطرفين الخلفيين كالقردة والإنسان.

زرافة: حيوان ثديي من رتبة الحافريات، ذو رقبة طويلة، يصل ارتفاعه أحيانا إلى 5 أمتار، له قرنان صغيران يغطيهما الجلد، جسمه مبقع ببقع كبيرة حمراء/ مصفرة اللون.

زرزور: طائر بري صغير أزرق اللون، أصغر من الحمامة، له منقار طويل، وهو كائن جبلي، يتغذى على الحشرات والحبوب.

زربية: مكان مبيت الحيوانات في الشتاء من أجل الحماية من البرد، وبناء صغير لمبيت الدواجن، ويكون مبنيا من الطين والحجارة.

زريقي: طائر جبلي كبير، يعيش بالقرب من الأودية وله صوت مزعج ولونه أزرق ممزوج باللونين الأبيض والأسود، وأجنحته كبيرة ويتغذى على الحبوب والحشرات.

زعانف: زوائد ظهرية وجانبية، تساعد السمكة على السباحة في الماء.

زغب: ريش يقع أسفل الريش القلمي عند الطيور، ويظهر منقوشا، وأسيلاته خالية من الخطاطيف.

زليط: وليد الماعز الذكر والأنثى.

زنبار/ زنبور: حشرة أصغر من الزنبور، لدغها ضار سام، تشبه النحلة. ويسمى محليا بوزنزل.

زواحف: حيوانات فقارية ذات جلد جاف مغطى بما يعرف بالحراشف، تعيش على اليابسة/ في الماء، منها السحلية والسحفاة والتمساح.

زوجيات الأصابع: حيوانات من الحافريات، عدد أصابعها المتصلة بالحافر زوجي ومنها: الغزلان والماعز الجبلي والخنازير.

سبات (بيات) شتوي: فترة تتوقف فيها بعض الحيوانات عن الأنشطة الحركية، وتبطئ الأنشطة الحيوية بالنوم العميق لتجاوز فصل الشتاء.

سبات صيفي: توقف شامل عن الحركة تمارسه بعض الحيوانات صيفا، بالنوم العميق لفترات معينة لاشتداد الحر، ومن ثم قلة الحصول على الغذاء.

سبايا: ما يخرج من الأغنام عند ولادتها من أوساخ/ فضلات.

دُبابة: حشرة ضارة، تعيش على الأوساخ والقاذورات، تنقل الكثير من الأمراض للإنسان، تتكاثر في الصيف. ويسمى محليا دَبَّان.

دَبَّاح: آلة من الحديد/ القصدير، توضع فيها الدجاجة بعد ذبحها، لتصفية الدم.

دَر: غمل صغير جدا بني اللون، أكثر ما يظهر في البيوت.

دَهَبُ البحر: سمكة توجد في المناطق المرجانية الضحلة، وتلازم الصخور البارزة ورؤوس المرجان.

دُورِي: طائر صغير لونه بني ورأسه أسود، ويتغذى على الحبوب وفنات الخبز، ويألف الناس ويعيش بالقرب منهم، ويبنى أعشاشه بين المنازل وقرب الأماكن المأهولة.

دُئب: حيوان من آكلة اللحوم، قوي، سريع العدو. يعيش منفردا/ ضمن مجموعة له عدة أنواع، تحمل أنثاه مرة واحدة في العام. ويسمى محليا ذيب.

راقوبة: بيضة توضع حتى يبيض عليها الدجاج.

رَعَنَة: سمكة سامة، تزن نصف كيلو غرام تقريبا، يحيط بظهرها أشواك سامة، تمتاز بقدرتها على تغيير لونها، وتسمى دجاجة البحر.

رَعِي: الخروج بالأغنام والأبقار إلى مناطق الرعي كالسهول والجبال حتى ترعى الحشائش.

رَعِيَة: مجموعة الماشية من الأغنام/ الماعز/ البقر، ويطلق عليها رعوة. وتسمى في بعض المناطق سرعوفة.

رَعَث: الأغنام التي تحلب.

رَقَاد: عملية تحتضن فيها الطيور البيض، لفترة.

رِكاب: قطعة دائرية من المعدن، تعلق بجانب السرج، تساعد الفارس على امتطاء الخيل.

رِواق: مكان مبيت الأغنام.

رَوث: فضلات البقر.

رِيش: ما يكسو جسم الطائر، ويكون إما بلون واحد/ ألوان مختلفة خلافة.

ريش الحَرَام: ريش أصفر ناعم، يغطي جلد صغار الطيور قبل مرحلة الطيران. ويسمى رَعَب.

رِيم: نوع من الغزلان.

رَئِيسِيَّات: حيوانات ثديية، ذات صفات عدة أبرزها تحور يديها لتكيف مع قدرتها على

دَرَن: مرض يصيب الأغنام، ويكون على شكل غدد يابسة سوداء، يعالج بإطعام الأغنام نبات عشبة الشَّيْح.

دعسوقة/ الخنفساء: بَعُوش الجَنَّة (برج بوعريج)، الرِّقِط (سيدي بلعباس)، زُنِين (معسكر) سلطان (مستغانم).

دُعْمَة: سمكة شائعة تعيش في منطقة الحيد المرجاني والقيعان الصخرية، توجد منعزلة وتتغذى على القشريات، والأسماك الصغيرة.

دَلفين: سمك بحري من رتبة الحوتيات الثديية كبير الحجم لكنه أقل منا لحوت الأزرق رشيق الحركة في سباحته، ويتغذى على أسماك السردين.

دِمْتَة: مخلفات الماشية من روث وما شابه.

دهماء: فرس لونها أحمر قاتم.

دَوَاجِن: حيوانات صغيرة يمكن تربيتها في المنازل، من الثدييات كالأرانب/ الطيور من دجاج وحمائم وحبش، وطيور الماء كالبط والأوز.

دُود: كائنات أولية صغيرة توضع طعما للعصافير الصغيرة والكبيرة، وهي من الأطعمة المستحبة للطيور.

دودة الأرض: كائن رخوي من رتبة الديدان يعيش دوما في التربة ويتغذى عليها ويعمل تليينها، وتسمى محليا شحمة لرض/ مصران لرض.

دُودَة العَنَب: نوع من الديدان، تعيش على أوراق العنب، يميل لونها إلى الاخضرار.

دُودَة القَر: حشرة تفرز خيوط الحرير الطبيعي، تعيش على شجرة التوت، وتسمى دودة الحرير.

دُودَة قَارِصَة: آفة حشرية، تصيب بعض المحاصيل الزراعية أثناء هبوبها، حيث تقرض أجزاء النبات، تكافح بطرائق عدة كاستخدام المبيدات الحشرية.

دوري: عصفور يشبه الشحرور، ويسمى محليا زاوش.

ديك: الذكر من الدجاج، يتميز بكبر حجمه، وألوان ريشه الزاهية، وعرفه الأحمر الذي قد يعرف به. ويسمى محليا سردوك وفروج.

دِيك رومي: طائر من الدواجن، له عنق طويلة عاري من الريش، وزوائد لحمية حمراء اللون مدلاة، كبير الحجم، يعد مصدرا جيدا للحوم. ويسمى محليا داند/ داندو.

سبلان: نوع من السمك، يتميز بأن له شاربين، يميل لونه إلى الصفرة إضافة إلى الزرقاء.

سبيب: قطعة توضع في منخار البعير حتى يتم السيطرة عليه من خلالها.

سحالي: حيوانات زاحفة، ذات أربعة أطراف، وجفون متحركة، وفوهات أذنبة خارجية، يغطي جلدها ما يعرف بالحراشف تتجدد بشكل دوري.

سحلية: من الزواحف؛ جسمها مغطى بالحراشف، أطرافها قصيرة، تختبئ نهارا وتنشط ليلا بحثا عن الغذاء. وتسمى محليا زرزومية/ زرمومية، بوكشاش، هيشة لقرعة.

سراحة/ سرحة (رعي): الخروج بالأغنام والأبقار إلى مناطق الرعي كالسهول والجبال حتى ترعى الحشائش.

سرب: مجموعة من الطيور التي تعيش معا، ويوفر أفرادها الحماية بعضهم لبعض كالحمام والإوز والسُنونو.

سرج: أداة مصنوعة من الحديد والجلد، توضع على ظهر الحصان، ليجلس عليها الراكب.

سردين: نوع من السمك، صغيرة الحجم، لونها يميل إلى الزرقاء/ الكحلي، موسمها من شهر 10 إلى 4 أشهر بداية الصيف تقريبا.

سلاحف: حيوانات زاحفة ذات درعين لحماية الجسم، أحدهما على ظهرها والآخر على البطن، ينمو مع نمو الجسم، ليس لها أسنان وإمّا تلتقط طعامها وتمزقه بحافات فمها الحادة.

سلفافة: كائن برمائي من الزواحف، تتميز بأن لها غلافا عظريا على ظهرها، تنكمش فيه عند شعورها بالخطر، وتسمى: قرقعة، والبرية منها تسمى قرقعة. ويسمى محليا فكرون/ بوفكران.

سلفافة بحرية: من الزواحف تعيش في المياه الشاطئية، ضخمة الجسم، تتغذى على قنديل البحر والإسفنجة والقنافذ والقشريات.

سلخ: عملية إزالة جلود الحيوانات التي تذبح.

سلق: من الكلاب المشهورة بالسرعة والصيد، وأجسامها نحيفة، وقوائها طويلة. ويسمى محليا سلوقي.

سلمانية: من الزواحف القارضة، تشبه الحردون؛ لكن جسمها أنعم وأرق.

سمان: نوع من الطيور المهاجرة يهاجر إلى الجزائر في فصل الخريف ويعود إلى أوروبا في

فصل الربيع. يتم اصطياده للحمه وبيضه. ويسمى محليا بالأمازيغية تابلأفضلت.

سمك مويسي: نوع من السمك بألوان متعددة وجميلة.

سمكة العلم المخططة: سمكة رمادية اللون، تنتشر في الحيد المرجاني، توجد على شكل مجموعات.

سمل: طائر صغير بحجم قبضة اليد، يكثر في المناطق الباردة التي تكثر فيها المياه، لونه منقط بالأسود، ويتغذى على الحشرات المائية.

سمنة المغرد: طائر يعيش في السهول والغابات على السواء. ويسمى محليا مرقو.

سنونو: طائر أسود لا يؤكل لحمه، ويبنى عشه من الطين والرمل في أماكن مرتفعة من البيوت والمخازن يتميز بالهجرة في فصلي الشتاء والصيف. ويسمى محليا الخطاف/ الخطافية.

سنيوة: طائر صغير، يعيش في القرى والبيوت المهجورة فيها، ويبنى أعشاشه في أسقفها، ولونه أسود وأبيض، وذيله له حافتان، وجناحه طويلان جدا.

سود: طائر متوسط بحجم الحمامة، لونه أسود قاتم مثل الغراب، يعيش في الجبال وبين الأشجار الكبيرة كالبطم والبلوط.

سوس: حشرة صغيرة، رمادية اللون تهاجم الطيور ليلا، لتمتص دماءها، يمكن القضاء عليها باستخدام المبيدات.

سيبان: بيض القمل يلتصق بالشعر مسببا حساسية مفرطة على فروة الرأس. ويسمى محليا صيبان.

سيف: نوع من السمك، شكله شبيه بالسيف، يميل لونه إلى الصفرة/ الزرقاء، وهو أنواع مثل الخزم، والعريض.

شبار: حيوان بحري، يوجد عادة بشكل مستعمرات في المياه الضحلة، يتغذى على العوالق الحيوانية.

شحرور: طائر صغير، لونه رصاصي، ورأسه أسود، ويعيش في الوديان، ويتغذى على البطم والتين والديدان.

شحيطي: عصفور صغير كالدوري، يتميز باللون الأحمر في بطنه وريش ذيله.

شعر: ما يكسو جلد الحيوان، وبنيت في أجزاء من جسم الإنسان كالرأس والوجه وغيرها.

شعور: نوع من السمك، يتراوح وزنه من (2-3 كيلو)، يميل لونه إلى الزرقاء وهو أنواع.

شعيرة: أنثى الماعز التي أتمت سنة (6) أشهر من العمر/ سنة.

شفينيات: نوع من الأسماك ذات أجسام مفلطحة شبيهة بالأجنحة وذبول سوطية، تعيش في قاع المحيط، وتتغذى على الديدان والرخويات وغيرها.

شقشوبنة: حشرة تشبه العنكبوت؛ لكنها أسرع تسلقا على الجدران. وتسمى محليا بولكاز/ بولكاز.

شقلة: طائر صغير يعيش على الأشجار، وخاصة أشجار الزيتون، وهو طائر نادر، لونه برتقالي، وعند وقوفه يبدأ ذيله بالحركة المتناوبة بسرعة حتى يطير.

شلبة: قطع من الغنم والماعز. وتسمى محليا سرعوفة.

شملة: قطعة من القماش، توضع على ثدي الحيوانات المرباة كالماعز والتعجة والبقرة، حتى لا يرضعها وليدها، ويبقى حليها.

شنارة: طائر بري يشبه الدجاجة، ولكنه أصغر منها، ألوانه جميلة، لحمه يؤكل، منقاره أحمر وكذا رجلاه.

شنجي: طائر يظهر غالبا عند المساء، وفي الليل له صوت وكأنه يقول (شينجي) ملحنة.

شهية: طائر جارح صغير، لونه أسود، يغتدى على الحمام والعصافير.

شوارب: شعر طويل على جانبي فم القطط وبعض الحيوانات الأخرى. وتسمى محليا شلاغم.

شبية: طائر جارح، بحجم النسر، لونه أسود، مائل للبنى.

صَرَّاضُ الليل: نوع من الصراصير، يكثر خارج المنازل، يصدر أصواتا مميزة في الليل، له أجنحة لونه بني.

صُرُور: من الحشرات يوجد في المنازل وفي الجاري، يعيش على الأوساخ، ينشط ليلا ينقل الأمراض للإنسان، ويسمى صرصارا. ويسمى محليا قُرُلو وكافار وبخوش.

صَرَف: الصخور المرجانية التي توجد في قاع البحر، وهي من الكائنات البحرية التي تأخذ فترة زمنية طويلة لتنمو.

صُفرة: طائر صغير يعيش في الأودية، لونه أصفر متمزج باللون البني، ويأكل الحبوب وثمار الأشجار مثل البطم والتين.

صَفْنة: تطلق على إحدى شقتي الخرج، توضع فيها الأشياء المختلفة، وبشكل متساو حتى لا تميل فتقع.

صقر أوروبي: من الطيور الجارحة، رمادي اللون ومنه الأسود يمتاز بحدة النظر وسرعة الانقضاض على الفريسة، يبني عشه بين الصخور. ويسمى محليا بوعمار.

صقر حر: الجارح الذي لا يمكث في وكر واحد مدى العمر.

صقر دحو: صقر يحوم دوما فوق بيوت البدو، ويغير على دواجنهم. ويسمى في بعض المناطق طير.

صقر وكري: الصقر الذي يتخذ وكره في جانب من الجبل/ صخرة ولا يبدله.

صُقيري: طائر من الصقور، يصيد الفئران والسحالي.

صلحة: نعجة مقطوعة الأذنين، وليس لها قرنان. **صلهيد:** البغل.

صندوق التربيّة: حيوان مائي يتغذى على أنواع عديدة من الأحياء القاعية، يعيش بالقرب من الشقوق، عند شعوره بالخطر يفرز مخاطا ساما. **صُوص:** صغير الدجاجة الذي تفقس عنه البضة. ويسمى محليا قُلوس وعتوقة ودعلة.

صُوف: ما يكسو جلد النعاج والخرفان.

صيرة: حشرات ضارة بيضاء، أصغر من القملة، قد تظهر على الحيوان/ الإنسان في أماكن القذارة والوسخ.

ضأن: الأغنام والماعز التي يزيد وزنها في معظم الأحيان عن 45 كيلو غرام، لحومها مصدر مهم للبروتين وبعض الفيتامينات.

ضَب: من الزواحف، أكبر من الحردون، يمتاز بذيل طويل قوي، يستخدمه في ضرب أعدائه. ويسمى في بعض المناطق شرشمان.

ضَبع: حيوان مفترس من آكلة اللحوم، يتميز برأسه الضخم وأذنيه الكبيرتين، أسنانه قوية حادة، تمكنه من تكسير عظام الحيوانات، ورائحته كريهة.

ضِرع: ثدي الأغنام وكذلك الأبقار.

ضفدع: حيوان برمائي، يتلون حسب البيئة التي يوجد فيها، يتكاثر بالبيض. ويسمى محليا جُرانة.

طَاووس: طائر يربي للزينة، تتميز الذكور منه بجمال ريش ذيلها، ذي الألوان الزاهية على شكل تموجات مختلفة، له أصناف كثيرة.

طائر أسود: ويسمى محليا زيوط.

طائر الجنة: من أنواع الطيور الجميلة، ذات الألوان الزاهية والمتعددة، يبني أعشاشا هندسية جميلة، وحجمه كبير وعيناه واسعتان.

طائر الوروار: طائر جبلي لونه أزرق وبنّي وأسود، وله جناحان طويلان جميلان، وذيل طويل لا يصدر أصواتا إلا عند طيرانه.

طائر طئان: طائر صغير جدا، لونه أسود/ بني، ويتغذى على الأزهار، وحبوب النباتات، ورحيقها.

طفيليات: كائنات حيّة تعتمد في غذائها على كائنات أخرى تسمى العوائل.

طقطقة: طائر صغير الحجم جدا، يعيش بين الأشجار المختلفة.

طيور جارحة: طيور مفترسة تمتلك حاسة إبصار قوية، ولها قدرة عالية على الطيران منها الصقور والعقبان.

ظفر الدجاجة: البروزات المدببة الناتجة عن أرجلها التي تنبش بها الأرض.

ظلف: الجزء الصلب المشقوق الذي تطأه الأغنام الأرض، ويوجد في غير الأغنام من المواشي.

عجل: الصغير من البقر، سنا وحجما، حيث لا يتجاوز عمره سنة واحدة، ذو نسيج لحمي طري، يتميز بقيمته الغذائية. ويسمى محليا وكُريف، لَعَجَل.

عُرَيِد: ثعالب أسود طويل.

عُرْسَة: أنثى الجرذ.

عُرْف: بروز لحمي أحمر اللون، ينمو على رأس الديك، له أشكال مختلفة، يلعب دورا هاما في جذب الجنس الآخر.

عَسَل: سائل سميك القوام، حلو المذاق، ذو ألوان عديدة، يصنعه النحل يعد مصدرا غذائيا ممتازا كما يستعمل لعلاج الكثير من الأمراض.

عُش: المكان الذي يضع فيه الطائر بيضه، وغالبا ما يكون من القش، وبينه الطائر فوق الأشجار/ على الجدران المهجورة.

عُشْرَة: العنز الحامل ونحوها.

عصفور: طائر صغير الحجم مغرد. ويسمى محليا زاوش، فرخ، وُعَل.

عُصْفُورُ الدَّوْرِي: طائر صغير، بطنه ووجهه ميلان إلى البياض، وظهره أسود موشح بالبياض.

عُقَاب: طير جارح يسكن الجبال والصخور.

عُقْرَب: حيوان من فصيلة العناكب سامة، قد تؤدي لدغتها إلى الموت. وتسمى في بعض المناطق بوشة.

علجوم: ضفدع كبير الحجم يعيش في مياه المستنقعات ويصدر أصواتا قوية في ليالي الصيف وقت التكاثر. ويسمى محليا أم قَرْقَر.

عَلَف: طعام الحيوان من شعير/ برسيم/ تبّن/ نخالة، ويطلق على عملية الإطعام.

عَمَالَة: الدّواب التي تستخدم جيدا في الحراثة.

عناكب: مجموعة من الكائنات الحيّة، تجمعها صفات مشتركة، فلها أربعة أزواج من الأرجل، ولا توجد لها قرون استشعار، كالعنكبوت، والعقرب.

عَنْكَبُوت: من العنكبوتيات ذات أربعة (4) أرجل طويلة تصنع بيتها من لعاب تخرجه من فمها، منها ما هو سام، وتسمى رتيّلة وبولكاز.

عَنْكَبُوت أَحْمَر: نوع من أنواع العناكب التي تسبب آفة للنباتات.

عُوء: صوت الذئب.

عَوَاشِب: الكائنات الحيّة التي تتغذى على العشب، مثل الأبقار والأغنام والإبل والماعز.

غاق: نوع من الغربان يعيش بالقرب من المياه ليصطاد الأسماك واللافقريات. ويسمى محليا غراب الماء.

غُرَاب: طائر أسود اللون، أكبر من الحمام، يتشاءم الناس من منظره، يتغذى على اللحوم والحبوب والأعشاب.

غُرَيْر: حيوان ثديي بري من آكلات اللحوم يشبه ابن عرس يتراوح طوله 30 سم يغطي جسمه فرو ناعم يكون أبيض من الظهر وقاتم من الناحية البطنية والأطراف. يتغذى أساسا على العسل ولذلك يسمى غرير العسل. وهو حيوان مشاغب يتميز بعناده وتحديه للحيوانات المفترسة كالأفاعي وحتى الأسود.

فَار: حيوان من القوارض يعيش في الشقوق والجحور ويتغذى على بقايا الأغذية في المنازل والمزابل، ويسمى محليا فار.

كَلْبُ الْبَحْرِ: من الثدييات البحرية يعيش على الشواطئ ويتغذى على الأسماك.

كَنَارِي: طائر بري يشبه الحسون أصفر/ أخضر اللون موطنه الأصلي جزر الكناري.

كَنْعَر: حيوان ثديي موطنه الأصلي أستراليا كبير الحجم يشبه اليربوع حيث الطرفان الأماميان قصيران، والطرفان الخلفيان طويلان، ينتقل بهما عن طريق القفز. يوجد في بطنه كيس يشبه الجراب يحمي فيه صغاره. ويسمى موكرج.

لَقْلَق: طائر طويل العنق أبيض اللون يشبه مالك الحزين، له منقار طويل، ورجلان طويلتان. يعيش في الأماكن المرتفعة حيث يبني فيها أعشاشه كقمم الصوامع والكنائس. يصدر أصواتا بمنقاره في ما يشبه الطقطقة. ويسمى بلارج وززأي.

مَحْمِيَّاتٌ طَبِيعِيَّة: مناطق تضم حيوانات ونباتات تكون مراقبة وخاضعة لقوانين صارمة الهدف منها الحفاظ على أنواع الحيوانات وحمايتها من الانقراض.

معزة/ عنزة: من المواشي العاشبة التي يستعملها المزارع كمصدر لغذائه من اللحم والحليب ومشتقاته.

نَحْل: حشرات تعيش في تجمعات منظمة في خلايا، تنتج العسل يستعمل لتغذية اليرقات والملكة ويستفيد منه الإنسان في غذائه وعلاج الكثير من الأمراض.

نَمَس: حيوان ثديي ذو ذيل طويل يقف على قائمته الخلفيتين للتمكّن من المراقبة والإشراف على محيطه. يتغذى على الحشرات وحتى الأفاعي. وتسمى محليا زردى.

نَمَل: حشرات تعيش في تجمعات منظمة في غيران وتخزن فيها ما تجمعها من غذاء خلال فصل الصيف.

نُورَس: طائر يعيش في المناطق البحرية ويتغذى على الأسماك كما ينقي الشواطئ بالتغذي على البقايا والفضلات. ويسمى في بعض المناطق تشوتشو.

نِيص: حيوان ثديي من رتبة القوارض يغطي جسمه أشواك حادة تحميه من الحيوانات المفترسة.

هدهد: طائر صغير يتميز بمنقاره الطويل وتاجه الريشي وريشه الملون، ويسمى في بعض المناطق تيبوبوب.

هديل: صوت الحمام.

قَط: حيوان أليف ينتمي إلى عائلة السنوريات والتي تتميز بأنيابها الكبيرة والحادة يشبه النمر لكنه أصغر منه حجما بكثير حيث فقد قدرته على الصيد كحيوان لاحم بعد استئناسه من طرف الإنسان سوى من ميله إلى اصطيد الفئران وما عدا ذلك فإنه متنوع الغذاء.

قُمْرِي: نوع من الحمام، منقاره مستقيم وطويل، وعليه بعض الزوائد، من ألوانه الأزرق/ البني/ الأبيض، أجنحته مخططة، كان يستخدم قديما لنقل الرسائل.

قمل: حيوان يعيش متطفلا على الإنسان والحيوانات مثل القراد إلا أنه ينتمي إلى الحشرات حيث تختفي في ملابسه/ فوق الجلد بين الشعر وتمتص دمه.

قنديل البحر: حيوان بحري من شعبة اللاقريات صف جوفمعويات طائفة اللاسعات. شكله عبارة عن قرص شفاف بحجم عدّة سنتيمترات، مزود بأطراف طويلة تسمى لوامس قد يصل طولها إلى عدّة أمتار تساعد على الحركة. يتغذى على بيوض ويرقات الأسماك. وهو حيوان لاسع وسام.

قُنْفُذ: حيوان ثديي يعيش في الحقول ويتغذى على الحشرات والحلزونات والضفادع والبيوض. جلده مزود بأشواك حادة، عندما يقترب منه حيوان مفترس فإنه يتقوقع مشكلا كتلة محاطة بالأشواك، تردع الحيوان من الاقتراب منه. ويسمى محليا قنفود.

قنفذ البحر: حيوان بحري من شوكيات الجلد يتغذى على البلاكتون النباتي والحيواني. ويسمى لُفي.

قَوَارِض: حيوانات ثديية أسنانها مزودة بقواطع كبيرة وحادة تتناول بها طعامها من الأغذية الصلبة عن طريق القرض.

كَبْش: كبيرة وملتوية ذكر الغنم البالغ مزود بقرون.

كركدن: حيوان ثديي يعيش في البراري كبير الجسم يصل وزنه إلى أكثر من 1000 كلغ، يتميز بوجود أنف متحور إلى قرن يستعمله للدفاع عن نفسه. يتغذى أساسا على الأعشاب. ويسمى أيضا وحيد القرن.

كَلْب: حيوان أليف من الثدييات من عائلة الكليات استأنسه الإنسان للحراسة حيث يتميز بالوفاء لصاحبه. ويسمى في بعض المناطق محجوم/ أقجون.

قَارُ الْحَقْل: يشبه الفأر لكنه يعيش في الحقول جحور حيث يتغذى على الخضار والبذور والثمار مما يتسبب في إتلاف المحاصيل الزراعية.

فَحْج: أداة تستعمل في الصيد. حيث يمكن صيد الحيوانات لعدة أغراض منها الغذاء وتجارة الفراء واللحم ومكافحة الآفات وإدارة الحياة البرية...

فَرَّاشَة: حشرة صغيرة ذات أجنحة زاهية الألوان تكثر في فصل الربيع وتعيش في الحقول بين الأزهار والأعشاب حيث تتغذى على الرحيق. وتسمى محليا بوفرططو وفراططو وقراطط.

فَرَس النَّهْر: حيوان ثديي بري ضخم مثل الفيل والكركدن، جلده عاري من الشعر وقوامه قصيرة، يعيش في البرك والأنهار والبحيرات ويتغذى على الأعشاب.

فَرُو: هو الغطاء الجلدي للحيوانات الثديية والمزود بالشعر والوبر والصوف يستعمله الإنسان في صناعة السجاد والملابس الشتوية.

فَقْمَة: حيوان ضخم من الثدييات البحرية ذيله متحور في شكل زعنفة يستعمله في السباحة. يتغذى على الأسماك البحرية ويعيش في الشواطئ في مجموعات.

فِيل: حيوان بري ثديي ضخم يتميز بخرطومه الطويل وذيله القصير وصيوانا الأذنين كبيرة الحجم. وهو يتواجد على نوعين الإفریق مزود بنابین عاجيين كبيرين، وآسيوي عديم الأنياب.

قَبْرَة: طائر مغرد من رتبة العصفوريات/ الجواثم يتميز بالعرف على رأسه. له منقار قصير وجناحان طويلان يسمحان له بالبقاء في الجو لمدة طويلة.

قُرَاد: حيوان من العنكبوتيات حيث يحتوي على أربع (4) أزواج من الأرجل، صغير الحجم يعيش متطفلا على الحيوانات وخاصة منها الكلاب والقطط بحيث تلتصق بجلدها وتمتص دما مما يتسبب في نقل العديد من الأمراض للإنسان عند ملامسة هذه الحيوانات الأليفة.

قرد: حيوان ينتمي إلى رتبة الرئيسيات مثل الإنسان يعيش في الغابات في جماعات ويتميز بذيله الطويل. ويتواجد في عدّة أنواع مثل الغوريلا والشامبانزي والماكاك... ويسمى محليا شادي وجيط/ تشيطا.

قَرَش: سمك بحري من رتبة الحوتيات الثديية كبير الحجم لكنه أقل من الحوت الأزرق سمك بحري ضخم ينتمي إلى رتبة الأسماك الغضروفية. يتغذى على أسماك الطونة.

الإعلام

استبانة / استبيان: مجموعة من الأسئلة المكتوبة والمرتبطة يتم توجيهها للناس بقصد معرفة آرائهم ومواقفهم حيال موضوع ما.

استبصار: قوة إدراك الأشياء بالعقل.

استجواب: محاوره شخص ما بهدف الحصول على أكبر قدر من المعلومات عن موضوع يندرج ضمن اهتمامه/ له صلة به.

استدلال تداولي: استدلال يقوم على معلومات تداولية مرتبطة بالهدف من التواصل.

استراتيجيات التواصل: مجموعة من الخطط التي يستعملها الفرد من أجل إقامة تواصل لغوي وفق مراده.

استشهاد/ اقتباس: إدراج مثال/ حكمة/ مقولة مشهورة لتقوية خطاب المتكلم.

استطلاع آراء: إجراء يُتبع وفق تقنيات محدّدة لمعرفة آراء الناس في موضوع معين.

استفهام تشيبي/ استفهام: استفهام لا يُراد به السؤال، وإنما تأكيد خبر/ معلومة.

استقراء: طريقة تنطلق من الجزء إلى الكل مقابل الاستنباط.

استلاب/ اغتراب: عملية الابتعاد عن الثقافة الأصلية.

استلزام حوار: المعاني التي تُستمد من المقام الذي يجري فيه الحوار بين اثنين/ أكثر.

استنتاج/ استدلال/ استنباط: الوصول إلى نتيجة تنشأ حتما من مقدّمة منطقية.

إسداء النص: تقديم النصائح من شخص مُحنك إلى شخص قليل التجربة.

أسطوانة سي. دي: وسيلة تسجيل حديثة دائرية الشكل، تقرأ معلوماتها بالكمبيوتر، وتسمى كمبيوتر ديسك، تعمل بالليزر وتستخدم

إدراك: حصيلة تأويل المخاطب لرسالة المتكلم.

ادّعاء: مجموعة من الأفكار التي يتم تقديمها دون سند/ دليل.

إذاعة: مؤسسة/ هيئة تقوم ببثّ الأخبار والبرامج الإذاعية المختلفة عبر الهواء، ليتمّ التقاطها بواسطة المذياع.

ارتقاء ثقافي: حصول تطور في مستوى الفرد الثقافي.

ارتياح: شعور بالرّضا يحس به المتكلم نحو المخاطب إذ توفق في أقناعه بفكرة/ اقتراح.

إرداف: استبدال كلمة مفردة بعبارة/ متواليّة من الكلمات تحدد تلك الكلمة/ تشرحها.

أرشيف الإذاعة: غرفة خاصّة لحفظ ملفات تحتوي على معلومات تهّم جهاز الإذاعة، ويحتفظ بها لحين الحاجة إليها.

أرشيف الصورة: موقع في الجريدة، تجمع فيه الصّور للرجوع إليها عند الحاجة إلى نشرها.

إزالة الوساطة: تشير عبارة (إزالة الوسطاء) في حقل المعلوماتية إلى قدرة الأشخاص على التحدّث على الشبكة من خلال المدوّنات ومننديات المناقشة والمواقع الاجتماعية، من دون أن ينتظروا دعوة من وسيط/ صحفي/ شخص آخر.

ازدواج لغوي: استعمال المتكلم للغتين: الأولى في التعبير العادي وغالبا ما تكون لها قرابة لغوية مع الثانية، وهي اللغة المعيار التي تؤدي بها الوظائف الرسميّة.

ازدواجية لغوية: بشكل عام، هي الوضعية اللغوية التي يضطر فيها المتكلم إلى الاستعمال بالتناوب للغتين مختلفتين وذلك تبعا لاختلاف المواقف والأحوال...

اتّصالات عن بُعد: تقانة استعمال وسائل الإعلام الحديثة في ربط الاتّصال بين الأشخاص مهما بعدت المسافة بينهم.

إثارة الانتباه: عملية يحاول المتكلم بواسطتها أن يثير انتباه المخاطب.

أثر العامل والملاحظ: ميل الناس إلى تفسير سلوكهم بأسباب خارجية، وتفسير سلوك الآخرين بعوامل داخلية.

أثر العرض المحض: ميل الناس إلى تكوين مشاعر إيجابية عن الأشخاص الذين تكثر مصادفتهم ورؤيتهم.

إجماع خاطئ: نزعة الفرد في المبالغة بأن أفكاره وآراءه مقبولة في المجتمع، سائدة فيه.

إجماع: اتفاق كلّ الأطراف على موضوع معين.

أحادي اللغة: صفة الشخص/ المجموعة التي تتكلم لغة واحدة.

إحالة ذاتية: إحالة الدليل على نفسه وليس على الشيء الخارجي الموجود في العالم.

احتراز: تخوف من الالتزام بشيء ما أثناء عملية التواصل.

اختبار غير لفظي: اختبار يركز على مهارات الفرد الحركية والسلوكية.

إخراج صحفي: إعداد المادة الصحفية فنيا، وتوزيعها على الصفحة بطريقة جمالية.

إخفاق تواصل: عدم التواصل نتيجة لانعدام معلومات/ أرضية مشتركة.

إدارة حوار: تسيير حوار طبقا لضوابط تتوافق مع قواعد وأعراف محدّدة.

إدراج الإطار: شيفرة HTML تُستخدم لإدراج صفحة داخل صفحة أخرى على الويب.

لتسجيل أغاني ومعلومات مختلفة لحين الرجوع إليها.

أسلوب التلميح: أسلوب يقوم على تبليغ فكرة/ أمر بطريقة غير صريحة تُستفاد من المقام الذي أنتجت فيه.

أسلوب خطابي: أسلوب في الإلقاء يُراعي خصوصية الخطاب وينسجم مع فحواه.

أسلوب مباشر: الأسلوب المباشر هو طريقة التخاطب الموجهة مباشرة إلى المشاركين في التواصل.

إشارة الصوت: عملية تحويل الذبذبات الصوتية إلى إشارة كهربائية لها خصائص الصوت الحقيقي، وتسمى أوديو سيغال.

إشارة الصورة: عملية تحويل الإشارة الضوئية الحاملة للصورة إلى إشارة كهربائية، تحمل خصائص الإشارة الحقيقية، وتسمى (فيديو سيغال).

إشارة رئيسية: حزمة من الذبذبات الإلكترونية تحمل صورة معينة/ علامات محددة، تستخدم مقدّمة للبرامج المختلفة/ نشرات الأخبار، وتدل عليها لاقترانها بها دائماً.

إشارة مرجعية: إشارة تبتّ داخل الكاميرا التلفزيونية ليتم الرجوع إليها في تعديل الإشارة التلفزيونية المستخدمة.

إشارة: علامة يشار بها إلى شيء معين يكون متفقاً عليها، وتعد من أدوات الاتصال.

إشباع التوصيل: كلمة أنكلوساكسونية مستحدثة تشير إلى إشباع فضاء الويب بالروابط مما يلحق الضرر بالرسائل.

اشتراك لفظي: تعدد المعاني للفظ الواحد، ومثالة لفظ (عين) ويُطلق على (عين الإنسان) و(عين الماء) و(عين الشمس).

إصغائيات: علم يدرس بنية الأصوات وطريقة التقاطها بواسطة الأذن.

إضاءة شديدة: وزيادة قوة الضوء الواقع على سطح معين خلال عملية التصوير التلفزيوني.

إطّراد: ورود سلوك تواصلية بتواتر معين وعلى وثيرة واحدة بحيث يُشكل ظاهر يُفترض أنها خاضعة لقاعدة واحدة.

إعادة التغريد: عملية نشر تغريدة على حسابنا الشخصي، كان كتبها شخص آخر على حسابه بواسطة الأيقونة (retweet).

إعادة الصياغة: سلوك كلامي لدى متكلم لغة معينة يقوم على إعادة إنتاج ملفوظ النص سبق إنتاجه في اللغة نفسه، لكن بصيغة مخالفة تماماً.

الاعتدال: السهر على الصورة الحسنة للتبادلات على الموقع الإخباري/ الموقع الاجتماعي والإزالة، حين الحاجة، للتعليقات الخارجة على القانون، على غرار العنصرية ومعاداة الأجانب والقدح والإهانة...

اعتراف: إقرار الشخص بجميل الآخر وشكره على مساهمته في إنجاز عمل.

إعلان مسبق، إعلان تهديدي: إخبار بشيء ما قبل وقت حدوثه.

إعلان مُغرض: إعلان يُقصد به إلحاق الأذى بسمعة شخص/ غيره والتأليب عليه.

إعلانات المساحات: إعلانات تنشر على جانبي الصفحة في الصحيفة، ووحدة قياسها سم/ عمود، أي إن طول الإعلان يقاس بالسنتيمتر في حين يقاس عرضه بالأعمدة التي يشغلها.

افتتاحية: رأي الجريدة في الحدث المهم، ويعبر عن وجهة نظر الجريدة.

افتراض: يثبت الافتراض اللغوي حين تستعمل اللغة (أ) وحدة/ سمة لغوية كانت موجودة سابقاً في اللغة (ب)، وبعد الافتراض اللغوي الظاهرة اللسانية الاجتماعية الأكثر أهمية في اتصال اللغات.

اقتباس: لجوء المتكلم إلى تضمين كلامه نصاً من الحكمة/ غيرها طلباً للرفع من قيمة خطابه.

اكتساب اللغة: استبطان الطفل قواعد لغته الأم في المراحل الأولى من عمره دون تعلم.

إلغاء: حذف المادة قبل عرضها على الشاشة التلفزيونية لسبب من الأسباب.

أمر: إشارة المخرج الصحفي بأنّ الصحيفة جاهزة للتصوير.

إنتاج: عملية خلق وابتكار قياساً على قواعد النحو في لغة معينة.

الإنترنت/ الشبكة: شبكة المعلومات العالمية.

انتقاء الأخبار: تحديد ما ينشر وما لا ينشر من الأخبار التي تحصل عليها الوسيلة الإعلامية طبقاً للأسس التي تحكم سياستها.

انتقاء المضامين أنكلوساكسونية: كلمة مستحدثة أنكلوساكسونية وتعني في العالم الرقمي عملية الفرز والانتقاء بعين خبيرة.

للأخبار الأكثر قدرة على جذب اهتمام جمهور محدّد من ضمن السيل الهائل من (المواد) الموضوعية على الويب. وتعني الأخبار العاجلة.

انتقال ثقافي: خاصية لغوية في أن اللغات البشرية تنقل الثقافات التي تحملها من جيل لآخر.

انتماء: انخراط في مذهب/ اتجاه

الاندماج الذاتي: تأثر الممثل بالدور الذي يؤديه حتى يغلب عليه الانفعال به كما لو كان يؤدي موقفاً حقيقياً.

إنكار: إخفاء الحقيقة ونفيها.

أهمّوج: التّصور العلمي العام الذي تندرج فيه النظريات والنماذج، وتكمن أهميته في تحديد الاختيارات النظرية والمنهجية الكبرى.

إهماس: ضد الجهر.

أيقونة: صورة ذات دلالة.

البث الحي: اختصار (Live-blogging) أي التدوين الحي (على الهواء). إنه نسق في التحرير يسمح بتقديم المعلومات حول حدث ما في فترة حدوثه ويكون ذلك بجمع الكلمات والصّور والأفلام وتفاعلات مستخدمي الإنترنت/ الشبكة. يشبه هذا ثثرة tchat تتم في علبه الرسائل الآتية بين قلم التحرير والقراء.

البحث: يشير إلى البحث على الإنترنت/ الشبكة، ونتيجة لذلك الوصول إلى مضمون معروف من أحد محرّكات البحث.

براعة لغوية: المهارة في استعمال اللغة.

برنامج عامة: البث الرسمي الرئيس للإذاعة، وهو مجموع البرامج المثبتة على الدّورة البرمجية التي تبتّ على مدار الأسبوع/ الشهر، وتشتمل على نشرات الأخبار، وبرامج مسجلة ومذاعة على الهواء.

برنامج على الهواء: طريقة إذاعية وتلفزيونية، لمعالجة الأحداث عن طريق إجراء مقابلات واستقبال المكالمات لبثها مباشرة.

برنامج مسابقات: فقرة تلفزيونية تقوم على طرح الأسئلة، وتلقي الإجابات من المشاركين، مع تقديم جوائز للفائزين.

البصمة الرقمية: مجموع الآثار التي تركها الأشخاص على الويب، عن قصد/ بغير قصد، والتي تقدّم معلومات عن هويتهم ونشاطاتهم ومراكز اهتمامهم ومسيرتهم المهنية وصدقاتهم.

بُعْدُ ثالث: إظهار المسافات الحقيقيّة والأبعاد الطبيعيّة بين المشاهد المراد تصويرها، وفي هذا إضافة جماليّة للصورة السينمائيّة والتلفازيّة.

بِكْسِل: وحدة قياس النقاط المضيئة على الشاشة التلفازيّة، وهي تتألف من عدد كبير جدا من النقاط.

بلاغ، تصريح: إعلان رسمي مكتوب/ شفهي عن موقف معين من قضية محدّدة، إخبار بإجراءات جديدة.

بناء المجهول: تحويل المجهول الذي يُحذف بموجبه الفاعل، وتغيير بنية الفعل.

بؤرة: بؤرة الكلام، الجديد في المُستَعرى للانتباه.

البيانات الضخمة: وتعني حرفيًا (كميّة كبيرة جدًا من البيانات)، على غرار الصور وأفلام الفيديو والرسائل المتبادلة على المواقع الاجتماعيّة، والروابط وتواريخ الميلاد والبيانات الاقتصاديّة والدوليّة وغيرها. يتمّ في كلّ سنة، إنتاج دقي هائل من المعلومات، وهذا الحجم في تزايد مستمرّ. ومن المستحيل قراءة جميع هذه المعلومات واستيعابها مهما كان المستوى الذي نحن فيه لأنّها ترد في الرّمن الحقيقي وبشكل عشوائيّ.

بأنوراما: أخبار صحفيّة خفيفة وطريفة، وهي إحدى الصفحات الثّوابت في الجريدة.

بروفيل: صورة تلفازيّة جانبيّة لشخصين/ أكثر، يظهر فيها أعلى الكتف وجانب الوجه.

بوستر: قطعة لاصقة من الورق الملون، تكون على شكل ملصقات تستخدم للدعاية والإعلان.

تأثأة: اضطراب في اللغة يقوم على التكرار العفوي للكلمات نفسها عدة مرات.

تأثير: ما تحدّثه الرّسالة في عقل المتلقي ووجدانه، وكلما استجاب المتلقي لمضمون الرّسالة دلّ ذلك على أنّها أحدثت التأثير الذي استهدفه القائم بالاتصال.

تاريخيّة الحساب: تاريخيّة الروابط والرسائل التي نُشرت على أحد الحسابات في الموقع الاجتماعيّ. يُقال "نستعرض تاريخيّة حساب" أحدهم.

تأكيد: إضافة طابع الصّحة على الكلام.

تجويد الأداء: تحسين طريقة النّطق.

التحام/ اندماج: انضمام مجموعة إلى مجموعة أخرى واتحادها معها في المواقف والمبادئ.

تحديد الموقع الجغرافي: إمكانيّة تعيين الموقع الجغرافيّ لأحد الأشخاص على الخريطة. تسمح الهواتف الذكيّة بالحصول على هذه المعلومات الجغرافيّة ويمكنها الإعلام، تحت التّغريدة/ تحت الصّورة، عن مكان الشّخص الذي يضعها.

تحريف الكلام: نقل الكلام على غير وجهه.

تحسين عمل محرّك البحث: التّسميّة المختصرة لـ (Optimization Engine Search) / الإمداد بمراجع (Référencement). وهي تشير إلى تأثير العنونة والنّشر والروابط الموجودة في المقال وعوامل أخرى، على كميّة قيام محرّك البحث بتصنيف المضمون.

تحصيل الكلام: فعل الكلام عند متكلم اللغة وذلك حين ينتقل من القدرة إلى الإنجاز.

تحقيق: بلوغ هدف معين.

تحليل أسلوب: تحليل خطاب ما من خلال التّركيز على سماته الأسلوبية.

تحليل المهمة: التّحليل المنصب على كميّة إنجاز مهمة محدّدة.

تحويل الأخبار: العمل القائم على تحويل خبر وارد من إحدى الوكالات على غرار وكالة الصحافة الفرنسيّة (AFP) / رويترز (Reuters) / سوشيتدبرس (Associated Press)، قبل وضعه على الويب، ويكون ذلك بإزالة المؤثّرات الخاصّة بتحرير الوكالة، وبإضافة الروابط عليه.

تخزين المادّة الصحفيّة: جمع المادّة الصحفيّة وترتيبها، وخبزها في الكمبيوتر تمهيدا لطباعتها.

التّخمة المعلوماتيّة: يشير المصطلح الذي يجمع بين المعلوماتيّة والتّخمة إلى الفائض من المعلومات التي يغرق بها مستخدم للإنترنت/ الشّابكة.

تدقيق الحقيقة: عمليّة التّأكد من الوقائع والأفضل أن يتمّ ذلك في الرّمن الحقيقيّ. كمثال على ذلك، في اللحظة التي تجري فيها مقابلة على التّلفزيون مع أحد السّياسيين الذي يطرح وعودًا وأرقامًا يمكن إحصاؤها، يقوم الصحفيون بإخضاع هذه الوعود لعمليّة (تدقيق الحقيقة) بأن يبحثوا عن مصدر الأرقام المذكورة للتّأكد من مدى صحتّها.

تدقيق لغوي: مراقبة المادّة اللغويّة، وتدقيقها لتصحيح الأخطاء اللغويّة.

ترادف: تكافؤ كلمتين/ أكثر في أداء معنى واحد.

تراكم، تجمّع: عمليّة جمع تفاصيل عن معلومات يمكن أن تساهم في إغناء الحوار.

الترتيب الحدي: اسم الخوارزمية التي يستخدمها فيسبوك من أجل تحديد المضامين التي ستظهر على الصّفحة الرّئيسة لكلّ شخص مشترك في الموقع الاجتماعيّ.

تركيز: تثبيت عدسة الكاميرا التلفازيّة على صّورة مشهد معيّن لتوضيحها.

تزامن: توافق خطوات عمل أجهزة تزامن إشارة الفيديو في جميع الأقسام التلفازيّة وفي وقت واحد.

تزلّف: استعمال شتّى الوسائل للتقرب من شخص ما لكسب مودته.

التزوير: يشير إلى خدعة ما، على غرار تركيب الصّور (المونتاج) وإدراج المعلومات الخاطئة ...

تسجيل بالفيديو: بدء جهاز الفيديو في تسجيل البرنامج التلفازي، وتسمّى هذه العمليّة: (فيديو وكودنج).

تسويغ: شرح أسباب اتخاذ قرار ما.

تشفير: عمليّة بناء الشّفرة/ ترميز.

تشويش في الصّوت: خلل فنيّ في البثّ التلفازي يحدث صوت عالي التّردد.

تشويش في الصّورة: خلل في الماكينة/ في شريط الفيديو يؤدّي إلى تشويش على الإشارة التلفازيّة فلا تبدو واضحة.

تشويش: اضطراب يسمع ويرى على الشّاشة لمعطّة تلفازيّة ما، بسبب حدوث تداخل لذبذبات محطّة أخرى، كما يحدث الشّيء نفسه لمحطّات الإذاعة.

تصحيح ذاتي: تعديل يدخله المتكلم على خطابه حين يلاحظ أن ما تقوله به لا يتلاءم مع ما يقصده.

تصريح شفوي: تعبير عن موقف معين من قضية ما بطريقة شفويّة.

تصفير: اعتراف بقيمة خطاب المتكلم.

تصنّع كلام ضعيف: افتعال كلام ضعيف الحجة مع قدرة المتكلم على إنتاج كلام قوي ومؤثر.

تضارب الآراء: اختلاف في الرأي حول قضية معينة.

التطبيق للهاتف المحمول: برمجية تم تطويرها لتلبية لحاجات إحدى الشركات/ وسائل الإعلام، ويمكن تنصيبها على الهاتف الذكي (Smartphone) على اللوحة، وهي تسمح للمستخدم أن يعاين مضامين الشركة/ وسيلة الإعلام من دون الحاجة إلى متصفح على الويب. يتوافر عدد لا يحصى من هذه التطبيقات.

تعدد المعاني: خاصية الوحدة اللغوية التي تحتمل عدة تأويلات.

تعدد ثقافي: ظاهرة وجود ثقافات مختلفة في مجتمع معين.

تعددية لغوية: استعمال أكثر من لغة واحد داخل بلد ما.

تعريف الصورة: عملية تعريف الصورة بواسطة الكلمات (اسم وكنية الأشخاص الموجودين على الصورة، المكان والتاريخ...).

تعليق إخباري: إبداء وجهة نظر محدّدة في حدث معين، يكشف التوجه السياسي للدولة تبثّه الإذاعة عقب نشره الأخبار الرئيسية يوميا/ تنشره صحيفة يومية.

تعليق: وصف حدث ما مع إبداء الرأي الشخصي حياله.

تعويض: التعويض وجه بلاغي يقوم على تغليف/ عدم إظهار ما يمكن أن يقال صراحة.

التغريد المباشر (على الهواء): سرد حدث ما بشكل مباشر على تويتر، ويتم ذلك بنشر تتابع من التغريدات.

التغريدة: رسالة مؤلفة من 140 علامة كحد أقصى، توضع على موقع التواصل الاجتماعي تويتر.

تغطية إخبارية: حصول المندوب الصحفي على المعلومات والتفاصيل الخاصة بحدث/ واقعة من موقع الحدث.

تغطية الحدث: نقل وسيلة الإعلام أبرز وقائع الحدث إلى المستمعين، من خلال أخبار/ تقارير/ مقابلات.

تفاعل كلامي: تواصل لغوي بين اثنين/ أكثر ينجم عنه تبادل التأثير بينهم.

تفاعلية: مجموع خصائص أي نشاط تفاعلي.

تفخيم: تحويل بنوي يتمثل في استبدال بعض العناصر بأخرى بقصد الإلحاح عليها.

تفوق: الإحساس بالتميز عن الآخرين والتعالي عليهم.

تقديم تهديدي: نظرة عامة عن موضوع معين.

تقرير إخباري: وصف إخباري مكتوب/ مذاق يتناول جميع جوانب الخبر، ويتوفر فيه أكثر من عنصر إخباري.

تقرير صحفي: نوع من الكتابة الصحفية التي تغطي موضوعا ما/ حادثة ما تغطية إخبارية تشمل إضاءة جوانب الموضوع المختلفة، واستقصاء أبعاده، وآثاره وكل ما يتعلق به، وتمتاز بالتفصيل حسب المعلومات المتاحة.

تقليص: تحويل كلمة إلى كلمة أقصر منها وذلك إما بالتخميم/ بالتطور الصوتي.

تقنيات الاستجواب: إجراءات محدّدة يتبعها المستجوب في توجيه الأسئلة إلى مخاطبة لتحقيق الهدف من الاستجواب.

تكوين انطباع: جمع معلومات من مصادر مختلفة عن شخص معين في إطار تكون حكم عام.

تكيف: القدرة على التعامل مع المخاطب وفق طبيعته ومواقفه من حيث السلوك/ اللغة/ تصرفات أخرى.

التلفزيون الاجتماعي: يشير إلى الممارسة، المزدهرة حالياً، التي تنطوي على التعقيب في المواقع الاجتماعية على البرامج التلفزيونية التي نشاهدها.

التماس: طلب الحصول على معلومة/ مساعدة/ غير ذلك.

تمبلر: منصة أميركية أسست في عام 2007، وهي تجمع بين أدوات النشر والمدونة والموقع الاجتماعي. اسمها مشتق من الفعل الإنجليزي (tumble) ومعناه (جعل يدور).

تمثيلية: تناول الموضوع المطروح للنقاش بتمثيل مواقفه المختلفة تلفزيونياً/ في الإذاعة.

تملّص/ تحاش: محاولة تجنّب المواجهة وقول الحقيقة.

تناسق: خاصية التكامل بين أفراد مجموعة تواصلية تعود إلى انسجام متبادل بين أعضائها.

تناوب اللغات: القدر على العيش مع أناس ذوي ثقافات/ حضارات مختلفة في التواصل،

استعمال الشخص ملفوظ يتألف من جمل تنتمي إلى منظومتين لغويتين متباعتين.

تنفيذ: عمل المخرج المنفذ، ويعني طباعة ما يصمّمه المخرج على الصفحة، وتثبيته على شاشة الحاسوب.

تهجم غداي: انتهاج سلوك لفظي/ غير لفظي بهدف إلحاق الأذى بالآخر عن قصد.

تهجم مباشر: تعبير المتكلم عن أفكاره بطريقة مطبوعة بالعنف، تلحق أذى بمكانة المخاطب وكرامته.

تواتر التواصل: عدد المرات التي يتكرّر فيها التواصل بين الأفراد.

تواتر الكلمة: مدى ورود كلمة ما في خطاب محدّد.

تواصل اجتماعي: تواصل بين شخصين، يفتح لسد الفراغ بينهما بعبارات مثل: أهلاً، وكيف حالك، وكيف حال الطقس.

تواصل المجموعة: تبادل الآراء الذي يتم بين المجموعات لا الأفراد حول موضوع معين.

تواصل بالعين: استعمال العين قصد تبليغ خطاب/ المساعدة على فهمه.

تواصل بين المجموعات: علاقات تتم بين مجموعات معينة.

تواصل بين مجموعة محدودة: تواصل بين عدد محدود من الأفراد يسمح بتفاعل أحسن بين أطراف التواصل.

تواصل سمعي: تواصل بواسطة استعمال حاسة السمع.

تواصل غير لفظي: تبادل المعلومات بين الأشخاص باستعمال وسائل تعبيرية أخرى غير اللغة كإشارات الجسم وتعابير الوجه وغيرها.

تواصل غير مقصود: تبليغ خطاب دون وجود النية المسبقة لتبلغه

تواصل لمسي: يشترك هذا التواصل مع التواصل اللغوي ويظهر على سبيل المثال في كيفية اللمس وتحديد أجزاء الجسم الملموسة كالمصافحة باليد/ بالقبلة/ بالتعاقق.

تواصل ناجح: يتحقق نجاح التواصل حينما يتمّ كن المخاطب من فهم خطاب المتكلم وفق مراده، فيتطابق مقصد المتكلم من كلامه مع تأول المخاطب له.

تواصل / اتصال: التّواصل هو تبادل الكلام بين متكلم ينتج ألفاظا موجهة لمتكلم آخر يقوم بدور المخاطب المستمع، الاتّصال حسب المنظرين واللّسانيين هو نقل معلومة من نقطة إلى أخرى، مكانا كانت أم شخصا، بواسطة إرساليات لها شكل معين.

توافق: تطابق في الرّأي.

توبيخ علني: إطلاق / صاف وأحكام على شخص تحط من قيمته.

توجيه الأشكال: طريقة يتخذها المتحاورون للتركيز على محور من محاور موضوع الحديث وإبرازه

تورية: استعمال عبارات متعددة المعاني يصعب على المخاطب بها رجح معنى على غيره، ويكون استعمالها مقصودا من قبل المتكلم غايته عدم إظهار نيته في كلامه.

توزيع المعلومات: تقنيّة يلجأ إليها المتكلم في صياغة كلامه، حيث يقوم بتوزيع المعلومات التي يريد إبلاغها بطريقة تؤدي هدفه التّواصلي.

توضيح: تسليط الضوء على فكرة لرفع الالتباس.

توطئة: كلام يمهّد به المتكلم لذكر حدث / خبر.

توليد: إنتاج ما لا حصر له من الجمل انطلاقا من قواعد محدّدة ومتنابهة.

توليف: عمليّة مزج صورة تلفازيّة بصورة أخرى / مزج صوت بصورة معيّنة.

التّيقيظ: الرّصد الذي يهدف إلى اكتشاف خبر جديد / حدث للمتابعة... يقوم الصحفيّ بتتبّع مئات آلاف الدّفات التي تظهر على الإنترنت / الشّابكة وعلى حسابات المواقع الاجتماعية.

ثقة: غياب قلق اجتماعي، ارتياح في الوضع الاجتماعي.

ثنائي: أي نشاط ذو جانبيين.

جاذبية: جذب الآخر بوسائل مختلفة.

جاهز: لفظ يستخدمه فنيو الاستوديو لإعلام المخرج بأنهم جاهزون تماما لبدء التصوير والتّسجيل.

جدالي: مناقشة كلاميّة حادة (شفهيّة / مكتوبة) في قضية من القضايا السياسيّة / الفنّيّة / العلميّة.

جذب الانتباه: استعمال أسلوب لغوي قوي للفتّ نظر المُخاطَب.

جريدة يومية: صحيفة تصدر بشكل يومي، وتتألف من عدد من الصّفحات، وتحمل الأخبار والإعلانات والتّقارير ومواد أخرى كثيرة.

جملة خبريّة: كلّ جملة تتضمّن معنى يحتمل الصّدق والكذب.

جمهور مُستهدف: الجماعة المراد توصيل رسالة إعلاميّة / إعلانيّة إليها.

جمهور مُستهدف: الفئة التي يجعلها المتكلم نصب عينيه في صياغة خطابه.

جمهور مُستهدف: جمهور بُني الخطاب لتوجيه إليه.

جهاز استقبال: جهاز يستقبل الموجات الكهرومغناطيسيّة الأثيريّة التي تبثّها الإذاعة والتلفاز / التي تبثّ فضائيا، ويسمّى (رسيقر).

جهاز التّحكّم في الإضاءة: جهاز، يستخدم لتشغيل كشافات للإضاءة وتوزيعها.

جهاز تحكّم: جهاز تشغيل عن بعد للأجهزة التّلفازيّة / الإلكترونيّة، ويسمّى (ريموتكنترول).

جواب غريب: عدم حصول تمثّل كاف لكلام المتكلم.

جواب معياري: رد فعل يقدم في المرسل إليه تقسيما لخطاب المرسل إما بالإيجاب / بالسلب.

جواب ملتبس: تقديم جواب يحمل أكثر من معنى.

جيجاهيرتز: وحدة قياس لعدد ذبذبات الموجة الإذاعيّة في الثّانيّة، ومقدارها ألف مليون ذبذبة.

حالة الوقف: سكوت يأتي عقب التّلفظ بعدد من الكلمات

حالة مستقرة: الحالة التي تستقر عندها الملكة اللغويّة وتنضج.

حامِل الكاميرا: جهاز خشبي ذو ثلاثة أرجل.

حُبسة القراءة: اضطراب في القراءة ناتج عن خلل قصري للهجة الخلفيّة لمنطقة اللغة دون أن يكون مصحوبا باختلال في الجهاز العصبي، وهي ثلاثة أنواع، منها ما هو خاصّ بالحروف ومنها ما هو خاصّ بالأسماء ومنها ما هو خاصّ بالجملة.

حجة مُقنّعة: دليل يقدمه المتكلم لتعزيز موقفه من موضوع معين لا يترك للمخاطب إلّا خيار القبول به.

حجز: تخصيص أستوديو لتسجيل عمل فنيّ / برنامج تلفازي في وقت محدّد.

حركة المرور (السريّان): عدد الأشخاص الذين يتّصلون على موقع إخباري. يُقال "يومٌ ذو سريّان كبير" حين يكون عدد المتابعين كبيراً.

حشو: وجه أسلوبي له معنى الإعادة / التكرار.

حملة توعيّة: عميلة يهدف منظموها إلى إقناع الجمهور بقيمة فعل ما.

حواجز التّواصل: عوامل ماديّة / نفسيّة تحول دون تحقيق تواصل تام.

حوار الثّقافات: انفتاح ثقافة على ثقافة أخرى وتبادل التّأثير بينهما.

حوار ثنائي: محاورّة بين شخصين وجهها لوجه.

حوار مُتلفّز: حوار بين شخصين / أكثر عبر شاشة التّلفزة.

حوار مع النّفس: مُحاورّة الشّخص ذاته كأنها شخص آخر مستقل عنه.

حوار: تحويل المواقف والمشاهد الوصفيّة إلى حوار بين الممثّلين مع مراعاة الوضع الطّبيعي والحركات الانفعاليّة للمشاهد المراد تصويره سينمائيّا وتلفازيا.

حياد: سلولا لا يُبين موقف المتكلم من كلام المخاطب

خارج البؤرة: عدم وضوح الصّورة التّلفازيّة بسبب عدم ضبط البعد البؤري لعدسة الكاميرا.

خبرٌ إذاعي: نبأ مختصر يتناول حدثاً معيّناً، داخليا / خارجيا تبثّه الإذاعة.

خبرٌ صحفي: إبلاغ عن حدث ما، وقد يكون هذا الخبر صغيرا / كبيرا، فيأخذ عمودا / اثنين إلى أربعة أعمدة، حسب حجم الموضوع ويكون ترتيبه في الصّفحة حسب الأهميّة.

الخبير (المهووس): كلمة أنكلوساكسونيّة تحدّد الشّخص الذي يعشق البرمجة المعلوماتيّة والحاسبات وألعاب الفيديو، والذي يُمضي بشكل عامّ الكثير من وقته على الشّابكة.

خداع: عمليات فنيّة تتمّ بوسائل مصطنعة تجعل المشاهد / المستمع يتوهّم أن ما يشاهده حقيقة مرئيّة / مسموعة.

خرائط جوجل: خريطة تفاعليّة على جوجل يمكن للصحفيين أن يحدّوا المعلّمات عليها تبعاً لحاجاتهم وأن يُظهروا نقاطاً مختلفة منها تتوافق مع الأماكن التي يختارونها، وأن يضيفوا إليها صورا ومصطلحات ونصوص...

حَشْخَشَة: صوت المذياع/ التلفاز الذي لم يعد واضحاً، وذلك بسبب تلف السّماعَة/ تجمع الأوساخ على قطعة المقاومة.

خطاب تحريضي: خطاب يستهدف إثارة مشاعر الغضب عند النّاس نحو موضوع/ شخص معين.

خطاب شفهي: خطاب غير مكتوب.

خطاب للعموم: خطاب مُوجه لمجموعة/ شعب.

خطابات مختلطة: خطابات تشتمل على أفكار غير مصحّحة.

خُطّة: مخطّط هندسي لأي عمل فنيّ، يعرض على شاشة التلفاز.

خَلْفِيّة برنامج: صُورة وشعار ثابت، يكون خلف المذيع، وتعرض عند إيراد الخبر الخاصّ بها، مثل صُور الرّعاء والأعلام.

خَلْفِيّة: المنظر الخلفي لصُورة الرّسم الإلكتروني على الشّاشة الإلكترونيّة/ على المشاهد الخلفيّة للصُورة التّلفازيّة/ على ما يوجد خلف الممثل من أشياء ومناظر، ويسمّى باك راوند.

الخوارزمية: سلسلة من العمليّات التي تودّي إلى نتيجة. تقوم خوارزمية جوجل مثلاً بمسح مليارات الصّفحات الويب لكي تعرف ما يجب أن تظهره حين يقوم مستخدم الإنترنت/ الشّابكة بالبحث عن كلمة جوهريّة في محرّك البحث.

دارجة: لغة مستخدمة للأعراض اليوميّة بين أفراد ينتمون للمجموعة الواحدة.

دائرة الصّوء: صفحات مخصّصة في الجريدة لأخبار سياسيّة وعلميّة، يتمّ تسليط الصّوء عليها بمزيد من البحث والاهتمام.

دراسة الإعلام: فرع من علم المعجم يدرس أصل الأسماء العلميّة، وهو قسمان: قسم يهتم بالأشخاص الأعلام، وقسم يهتم بأسماء الأماكن.

دَرَجَةُ الصّوت: وضوح الصّوت/ صفاته في البثّالتلفازي، وتسمّى (ساوند جراد).

دِسْك درايف: جهاز تشغيل الدّسك (الأسطوانة) لعرض ما فيه من معلومات لبرنامج تلفازي معين.

دعاية: القيام بالترويج لأفكار ما بوسائل متعددة.

دقّة: مهارة عاليّة في إنجاز عمل ما وفقاً للمعايير الموضوعة له.

دُوبلاج: عملية فنيّة تتضمّن تسجيل صوت ممثل في الاستوديو، وبثّه متزامناً تماماً مع حركة شفاه الممثل الحقيقي، فيبدو هذا الممثل متحدّثاً بلغة أخرى غير لغته، وبصوت غير صوته، كما يحدث في الأفلام الأجنبيّة المدبلجة.

دَوْرِيّات عامّة: الصّحف والمجلّات التي تمثل حركة المجتمع اليوميّة بما تتناوله من أحداث، وأخبار آنيّة متنوعة، تقوم بتحليلها والتعليق عليها، تصدر بصُورة متتاليّة ومنظمة.

دَوْرِيّات مُتَخَصّصة: صحف ومجلّات، تتناول بحوثاً تعالج موضوعات معيّنة كالزّراعة والصّناعة وغيرها، وتعدّ مقالاتها مصدراً، يستخدم في عمل البحوث والدراسات، كتبت موضوعاتها بأقلام شتّى على أيدي المتخصّصين.

دون تعليق: الأحجام عن تقديم وصف/ التّعبير عن شعور/ رأي حينما يكون المشهد أبلغ من العبارة.

ديكور تلفازي: تصميم خلفيات وأشكال جماليّة للمذيعين/ للممثلين/ المكاتب/ البرامج التّلفازيّة.

ديمقراطية إلكترونيّة: ممارسة عملية التّعبير عن الرّأي وتبادل وجهات النّظر مع الآخرين حول الشّؤون العامّة من خلال وسائط إلكترونيّة أبرزها منتديات الحوار على الإنترنت/ الشّابكة.

دَبْذَبَة معدّلة: إحدى الدّذذبات التي تبثّ إذاعياً إلى مسافات قريبة، وتنتقل بخطّ مستقيم.

ذو معنى: كلمة/ عبارة لها دلالة في سياق معين.

الرابط التّشعبي: يستضيف الويب مليارات الصّفحات (نصوص، فيديو علب إلكترونيّة) تتّصل بعضها ببعض بواسطة روابط تشعبيّة. يكون الرابط داخليّاً حين يوجّه نحو صفحة موجودة على الموقع ذاته من الويب، ويكون خارجيّاً حين يحيل إلى صفحة من موقع آخر من الويب. يملك الرابط مصدراً ننقر عليه، وهو عبارة عن كلمة/ مجموعة كلمات/ صُورة ووجهة هي الصّفحة التي نرغب في الوصول إليها. يُدرج الصّحفيون على الويب روابط توجّه نحو مضامين تتعلّق بمقالاتهم، وهذه مهمّة مرتبطة بالكتابة على الشّبكة.

الرابط: إدراج رابط تشعبي في المضمون على كلمة من المقال/ على صُورة/ في تغريدة/ سوى ذلك.

رأي شخصي: رأي يعبر عما يشعر المتكلم أنّه صحيح في نظره دون الاحتكام إلى معايير موضوعيّة

رَبْط: اتّصال شيء بآخر بواسطة وسيلة ما.

ردّ فعل إيجابي: رد فعل يتمّ بنوع من التّشجيع، مثل التّصفيق أثناء الاستماع إلى خطاب ما.

رَدَّةُ فِعْل: حركة سريعة للكاميرا لخطف لقطة تلفازيّة معيّنة، وتسمّى (ري آكشن).

رسالة إشهار، رسالة إعلان: رسالة تتعلق بإشهار بشيء ما.

رسالة تأكيد: رد إيجابي يعبر المرسل فيه عن عنايته بالشّخص الآخر واحترامه له.

رَسْمٌ ثنائيّ الأبعاد: رسم، يظهر منه على الشّاشة بعدان فقط، وهو من الرّسوم المستخدمة إلكترونياً على الشّاشة التّلفازيّة، ويسمّى تودايمنشن.

رَسْمٌ هندسيّ إلكترونيّ: أشكال هندسيّة معروفة، مثلثات/ مكعبات/ مربعات، يكثر استخدامها في مجال الرّسم الإلكترونيّ التّلفازي، وتكوين أشكال جماليّة للصُورة التّلفازيّة.

رُسُومٌ مُتَحَرِّكة: عملية تحريك الصُورة المرسومة إلكترونياً على الشّاشة التّلفازيّة مع التّصغير والتّكبير إلى مختلف الاتّجاهات.

رطانة: لهجة ذات مفردات خاصّة يتكلمها ناس ذوو حرقة مشتركة، مثل رطانة عمال سكة الحديد/ رطانة عمال النّظافة.

رَقَابَة: متابعة/ لية على الصّوت/ الصُورة للتأكّد من خروجهما بشكل جيّد ومتناسق في عملية المونتاج التّلفازي.

روابط تواصلية: تبادل الأفكار والعلاقات بين عدد من الأفراد.

رئيس التحرير: الموظّف المسؤول عن إجازة موادّ الجريدة جميعها، وعن كلّ ما يصدر في الجريدة من موادّ صحفيّة.

الرّام: إخضاع المتكلم إلى قيد/ شرط ما أثناء تكلمه.

زاويّة مرتفعة: أخذ زاويّة مرتفعة للكاميرا التّلفازيّة عند التّصوير.

زاويّة: عمود/ بعض عمود/ عدّة أعمدة في الجريدة، تحجز لكتابة مقال/ تقرير/ تحليل إخباري/ تعليق/ مواقف نافذة.

الزائر الوحيد: إنَّها وحدة قياس عدد المتابعين وهي الضامن لاجتذاب السوق الإعلانية على الويب. وهذا التعبير يحدّد شخصاً نقر على مضمون أحد المواقع مرة واحدة على الأقلّ خلال الفترة المُقاسة وتكون شهراً بصورة عامّة. فالزائر الوحيد ليس وحيداً فعلياً إلاّ أنّه يُحسب مرة واحدة حتى وإن أبحر على الموقع ذاته مرّتين خلال يوم/ أسبوع/ شهر.

زَلّة لسان: تعبير غير مقصود يكشف عن شعور/ موقف لا يريد المتكلم الإفصاح عنه.

الزَمَن الحقيقي: إرسال الخبر بأسرع طريقة ممكنة، أي تقريباً في نفس الوقت الذي تجري فيه الوقائع موضوع هذا الخبر.

زوج لفظي: كلمتان تشتركان في الجذر نفسه وتختلفان في المعنى.

زووم: عملية تقريب الصورة/ الشّيء المراد تصويره/ تبعيده من خلال عدسات توجد داخل آلة التصوير، لتكون الصورة أكثر وضوحاً، ويتمّ التحكّم بذلك يدوياً.

سحب المادة: طباعة المادة الإعلامية على الورق.

سخرية لاذعة: تعريض شخص ما للاستهزاء بتلفظ/ صاف وأحكام تبعث على ذلك.

سرد الحكاية: فنّ القصص (الحقيقية) بالاستناد إلى أساليب سرد الحكايات التقليدية.

سلسلة أفعال: عملية تطور الحوار بين المتكلم والمخاطب تراعى فيها بعض الضوابط الاجتماعية.

سلطة: قوة سياسية/ اجتماعية/ اقتصادية تجعل الفرد المتمتع بها وضع أعلى ممن هم دونه، وتميز سلوكه التواصلي.

سلوك انفعالي: سلوك يغلب عليه العاطفة والوجدان.

سماع زائف: سماع يبدو فيه المخاطب غير مهتم.

سماع نشيط: أسلوب استجابة يُظهر التفاعل مع خطاب المتكلم.

سماعة رأس: سماعتان صغيرتان، متصلتان بسلك كهربائي، ويربطهما شريط معدني مرّن على شكل قوس، توضعان على الأذنين وتسمّى هيدفون.

سماعة صغيرة: أداة يضعها المذيع في أذنه ليتلقّى تعليمات المخرج ولتنسيق بينه وبين مذيع آخر.

سماعة: أداة يضعها المذيع على أذنيه لسماع التعليمات وتنسيق عمله مع مذيع آخر.

سمعي/ صوتي: انتقال موجات الصوت إلى أذن السامع وأثرها السمعي.

سوء الاختيار: عدم النّجاح في تبليغ المقصود من الكلام بدقة.

سوء التّكْيُف: عدم القدرة على التّلاؤم والانسجام مع المحيط

سوء تفاهم: عدم التّوصل إلى فهم الخطاب على حقيقته لانعدام معرفة مشتركة/ لسبب آخر.

سوء فهم متعمد: سلوك يستعمله أحد المتحاورين للتهرب من إبداء رأيه/ إعطاء جواب دقيق.

سؤال مُغلَق: رفض مقصود لاستقبال الرّسائل التّواصلية.

سياق لُغوي: المحيط اللغوي الذي تظهر فيه الكلمة في الجملة ويشمل ما قبلها وما بعدها.

الشّاشة الثّانية: تعبير يشير إلى شاشة الهاتف/ اللوحة، حيث يتفاعل مستخدمو الشّابكة حول ما يرونه على الشّاشة الأولى وهي شاشة التلفزيون.

شاشة سوداء: الشّاشة التّلفازيّة عند تركها بدون إضاءة.

شاشة مقروءة: الشّاشة التّلفازيّة التي يستخدمها المذيع لقراءة نشرة الأخبار وتسمّى برومبهاتور.

شاشة: قطعة زجاجيّة مستطيلة الشّكل، محدبة/ مستويّة، سماكتها (1-2) سم وبأحجام مختلفة، مطليّة بطبقة من الفوسفور، وأخرى من الألمنيوم، تستخدم لاستقبال الحزم الإلكترونيّة، وإظهارها بشكل صوّر مرئيّة في التّلفاز، وتسمّى سكرين.

شائعة: إذاعة معلومات غير صحيحة، مجهولة المصدر.

شبكة التّلفاز: قطع معدنيّة متشابكة، توصل بسلك خاصّ بها إلى التّلفاز، ووظيفتها تصفية الصّورة الملتقطة، عن طريق جهاز الاستقبال في التّلفاز.

شَرْح/ تعليق: عمليّة إضافة تعليقات/ ملاحظات توضيحيّة.

شريط أسطواني: حبل تصوير حساس للضوء، يستخدم في آلات التّصوير الفوتوغرافي، للتقاط الصّور، ويكون على شكل أسطواني.

شريط الأخبار: اسم الصّفحة الرّئيسة على فيسبوك؛ حيث يمكن لصاحب الحساب أن يرى التّفاعلات بين الأشخاص الموجودين على فهرس عناوينه، وأن يرى تعليقاتهم ونشراتهم.

شريط تسجيل: قطعة مزدوجة من البلاستيك، وداخلها شريط من الورق الممغنط على شكل لفافة على بكرتين متحركتين، وتسجل عليه الأغاني والمحاضرات وغيرها.

شريط تصوير عادي: من أنواع الأفلام، وينتج صوّر ذات لونين فقط هما الأبيض والأسود.

شريط تصوير فوري: أداة تحوي المستلزمات الكيماويّة جميعاً لتحفيز الصّور فوراً بعد التّقاطها.

شريط جهاز تصوير: علبة تحوي شريطاً مغناطيسياً حساساً، يستخدم للتقاط الصّور المتحرّكة بالآلة التّصوير/ كاميرا الفيديو.

شريط رئيس: شريط سجلت عليه مادة إذاعيّة/ فلميّة لأول مرّة، يستخدم مرجعاً لنسخ أشرطة إذاعيّة/ تلفازيّة عند الحاجة إليها، ويميز هذا الشّريط بعلامة حمراء لتجنّب التّسجيل عليه.

شريط فيديو: شريط بلاستيكي معالج كيماوياً ويحتوي على مواد قابلة للتمغنط بشكل يتناسب مع الإشارة المرسلّة من كاميرا فيديو.

شريط كاسيت: علبة بلاستيكيّة بداخلها لفّة من مادة ممغنطة قادرة على تسجيل الصّوت واسترجاعه داخل آلة التّسجيل.

شريط وثائقي: شريط تلفازي، يتمّ الاعتماد في إنتاجه على معلومات تأخذ من الوثائق وتحفظ في الأرشيف.

شريط: علبة بلاستيكيّة في داخلها لفافة حساسة لتسجيل المواد المرئيّة والمسموعة لحفظها وإعادة عرضها.

شِعَار: عبارة تلخص موقفاً كاملاً يؤمن به جمهور من النّاس.

شعبة الإعلام: فرع من فروع قسم العلاقات العامة، ومهمّتها متابعة التّرتيبات اللازمة مع

تغريده وأن يتقاسمه عدد كبير من الأشخاص، وبالتالي أن يقرأه عدد كبير من المتابعين.

عَرَض: تقديم عمل ما أمام الجمهور.

عُسِرُ الإِملاء: اضطراب في فك الخط.

عُسِرُ التَّعبير: صعوبة التعبير عن الأفكار بالكلام بسبب خلل في القدرة على التفكير.

عُسِرُ القراءة: عيب متعلّق بتعليم القراءة يتسم بصعوبة التفريق بين الرّموز الخطبة والتعرّف على الصّوتيات، ضعف شديد في قدرة الطّفل على القراءة ناجم عن خلل دماغي.

عُسِرُ الكلام: صعوبة في الحديث وفهمه ناتجة عن إصابة في الدماغ.

علامات خاصّة/ علامات مميزة: علامات تضاف إلى الحروف لتحديد كَيْفِيّة النّطق بها/ هي علامات توضع فوق الصّوت/ تحته لتدلّ على سمة إضافية في نطقه.

علامة إشهارية: رسالة الإشهار منتوج معين، وتكون سمعيّة بصريّة غالبا.

علامة التبر: الرّمز الذي يوضع على المقطع المنبور.

علم الأداء: نطق أصوات الكلمات من مخارجها الحقيقيّة بفصاحة.

علم التّواصل غير اللفظي: علم يُعنى بدراسة الإشارات الجسميّة المصاحبة للكلام في مقامات تواصلية مختلفة.

على الهواء: بثّ حدث ما/ برنامج بالإذاعة/ التّلفاز، بشكل مباشر.

العمل في تدرّج: تعبير أنغلوساكسوني يُستخدم في الصحافة الرّقميّة ليشير إلى مقال في طور الكتابة تمّ إدراجه على الشّابكة منذ ورود المعلومات الأولى ويجري إثراؤه/ لا بأول. وقد يخال للقارئ أن المقال يُكتب أمام ناظره، ففي كلّ مرّة يجدّد فيها صفحته، تظهر أمامه أخبار جديدة.

عملية الحوار: جملة الإجراءات الواردة في إقامة حوار ما.

عمّه لغوي: قصّور واضح في التعبير اللغوي راجع إلى خلل في أعضاء النّطق والسّمع.

عمود في جريدة: حيز ما أفقي/ عرضي، له مساحة معيّنة في صفحة الجريدة، يخصّص لكاتب معيّن، ويأخذ اسما ثابتا، مثل: الأفق،

صّور خاطئ: فهم غير صحيح لفكرة ما في الخطاب/ لموضوع في حوار.

صّورة أبيض وأسود: صّورة فوتوغرافيّة ذات اللونين الأبيض والأسود.

صّورة ساخرة: تعبير مصّور ساخر يرسمه فنان في الجريدة، ويسمّى كاريكاتير.

صّورة قريبة: أخذ لقطة مقرّبة للوجه، بتقريب عدسة المصّورة التّلفازيّة إلى الأمام.

صّورة مكبّرة: صّورة بأبعاد أكبر من أبعاد الصّورة الأصليّة الملتقطة.

صّورة وتعليق: وضع صّورة في إحدى صفحات الجريدة، والتّعليق عليها بهدف المعالجة/ إبراز شيء عنها.

صيغة (بيتا): خدمة على الويب/ برمجية حين تكون مؤقتة وفي طور التجربة، وهي الفترة التي يتمّ فيها التّعرّف على الأخطاء التي يجب تصحيحها/ لا بأول.

صيغة التّلفظ: صيغة من صيغ الكلام التي تُستعمل للتعبير عن احترام المُخاطَب.

صيغة التّمني: وجه من وجوه الفعل الدّال على الرّغبة والتّمني

ضبط البؤرة: عملية إيضاح الصّورة، وذلك من خلال عمليات التّبعيد والتّقريب عن طريق التّحكم بأبعاد العدسة ويتمّ ذلك أوتوماتيكيا/ يدويا، والفكرة هنا ضبط بؤرة الصّوء بصّورة مناسبة لا يظهر فيها أي غبش.

ضوء كشّاف: إنارة ذات قوة عاليّة، تستخدم في تصوير الحفلات بكاميرا تصوير الفيديو.

عائق لغوي: كلّ ما يحول دون تحقيق التّواصل بين اثنين/ أكثر وتكون طبيعته لغويّة.

عبارات مسكوكة/ تعابير اصطلاحية: عبارات لا يستخلص معناها من معاني كلماتها مفردة، بل من سياقها الثقافي والاجتماعي.

عدّد النّقرات: كلمة مستحدّثة تبيّن عدد النّقرات الذي حاز عليه مضمون ما لدى مستخدم الشّابكة.

عدّد: نسخة الجريدة/ المجلّة التي تحمل رقما معيّنا وتاريخا ورقما.

عدم الفصاحة/عدم الطّلاقة: استعمال عبارات لا تعبر بشفافيّة عن المراد تبليغه.

العدوى: المضمون المعديّ هو المضمون المُعدّ لأن يتجوّل بغزارة على الشّبكة ولأن يُعاد

وسائل الإعلام المختلفة، من أجل نشر فكر المؤسّسة وأهدافها ونشاطاتها، وذلك من خلال الاتّصالات المستمرة مع وسائل الإعلام المرئيّة والمسموعة والمقروءة.

شفرة/ سنن: نسق من الإشارات/ الرّموز المراد منها تبادل المعلومات بين المُرسَل والمُرسل إليه.

شكوى: التّعبير عن الألم/ الضّرر، وهو أسلوب يتخذه المتكلم في بعض الحالات بهدف جلب عطف المخاطب.

شهادة، تصديق: اعتراف شفوي/ كتابي بإنجاز عمّل ما/ تحقيق نجاح.

صحافة البيانات: النشاط الذي ينطوي على البحث عن البيانات في برمجيات الجداول (Tableurs) ومن ثمّ ترتيبها من أجل الإعلام عن خبر ما.

صحفي مالي: صحفيّ متخصص في الشؤون الماليّة والاقتصاديّة، وقد يكون مندوبا لصحيفته في دوائر المال والاقتصاد.

صحفيّ: الشّخص الذي يعمل في وسائل الإعلام المطبوعة من صحف/ مجلّات.

صدمة ثقافيّة: حالة من الارتباك والقلق تصيب الشّخص الذي يجد نفسه فجأة في بيئة/ ثقافة تختلف عن بيئته وثقافته.

صراع تويتز: صراع يجري على تويتر بين شخصين مسجّلين/ أكثر ينتقدون بعضهم بعضا مع ذكر الأسماء الصّريحة، في رسائل يستطيع أي شخص قراءتها.

صَفُ المادّة الصحفيّة: ترتيب المواد الصحفيّة بعد إجازتها بحسب التّبويب المعد لها، ويتمّ ذلك في الحاسوب من قبل مختصّ يسمّى الصّفّاف/ الصّقيف.

الصفحة المقروءة: دليل قياس عدد المتابعين ويحصى حجم الصّفحات التي قام مستخدم الشّابكة بتحميلها بشكل كامل.

صفحة: ما يظهر على الشّاشة التّلفازيّة لفترة محدّدة من الزّمن وبصّورة مستقلّة، كالفقرة البرامجيّة.

صناعة: مجموعة التّسميات التي تعطى بصفة منتظمة للأشياء المنتميّة لحقل معرفي معين.

صندوق العجب: آلة ذات فتحة ينظر منها المتفرج، تحرّك فيها الصّور يدويا، ويعلّق صاحبها على كلّ صّورة، لقاء أجر زهيد، كانت تستعمل للترويح حتى عهد قريب.

خارج النص، كلمة ما، ويكتب الكاتب فيه مقالة يومية حول موضوع ما.

عمود: المقالة الصحفية التي تنشر بصورة دورية يوميًا/ أسبوعيًا.

عنوان رئيس: العنوان الذي يعبر عن المادة الصحفية بشكل لافت، ويكون بخط كبير.

عنوان فرعي: مفتاح للعنوان الصحفي الرئيس يهدف إلى توضيحه، ويكون بخط أصغر.

عنوان مساند: عنوان جزئي يهدف إلى توضيح معلومة داخل التقرير الصحفي.

عوائق الكلام: كل ما يعرقل التكلم من مؤشرات داخلية نفسية وخارجية من المحيط.

غرفة التحولات الرئيسية: مكان تستقبل فيه الإشارة التلفازية من خارج التلفاز/ الاستديوهات وترسلها إلى أي مصدر آخر.

غرفة المراقبة: غرفة ترتبط مع أقسام التلفاز جميعها بأجهزة اتصال صوتية، يلتقي فيها المخرج ومأزج الصورة، وفني الإضاءة لإخراج العمل الفني، وتسمي كغري.

غير تواصل: متعلق بما يتعدى إبلاغه

فترة إخبارية: نشرة إذاعية مطولة قد تستغرق ساعة/ أكثر، تتناول أخبارا شتى سياسية واقتصادية ورياضية وثقافية، داخلية وخارجية، وتتضمن تقارير ومقابلات ورسائل مندوبين.

فرنسي انكليزي: عبارات فيها مزج بين اللغتين الفرنسية والانكليزية.

فصاحة: طلاق للسان في التعبير عن الأفكار والعواطف والانفعالات.

فطرية: طبيعة ما يولد الطفل مزودا به الفطرة، ولا يبذل مجهودا تعلميا في اكتسابه.

فعل تأثري: وقع الكلام على المخاطب الذي تلقاه.

فلاش باك: تذكر تدريجي للصورة التلفازية، يحدث عند الانتقال بها من حالة عدم الوضوح/ الأقل وضوحا إلى حالة عدم الوضوح التام.

فلم مصغر: شريط من مادة الأفلام، تصور عليه بحجم مصغر صفحات الكتب والمخطوطات النادرة.

فن الخطابة: عملية إلقاء خطاب بطريقة تجعل المتلقي متفاعلا معه متأثرا بمضامينه.

فني إضاءة: موظف يقوم بتوزيع الإضاءة عند تسجيل البرنامج التلفازي بطريقة فنية تناسب العمل الفني.

فيديو: جهاز يتكون من دارات إلكترونية، وأشرطة مغناطيسية، يقوم بتسجيل التغيرات الصوتية والصورية على الأشرطة، مع إمكانية استرجاع سماعها ومشاهدتها على شاشة التلفاز.

قابل للتحقيق: رسالة/ خطاب قابل للمراجعة قصد التأكد من صحته.

قابلية لغوية: استعداد عفوي لاستعمال اللغة.

قابلية: استعداد فطري لاكتساب معرفة معينة/ مهارات عامة/ خاصة.

قابلية التواصل: استعداد فطري للتواصل.

قاعدة بيانات: مجموعة بيانات مختلفة تهم شخصا واحدا، وتسمى باسمه، لتسهيل الحصول على المعلومة المناسبة لذلك الشخص.

قاعدة: معيار يضبط علميتي الكلام والكتابة.

قائد رأي: شخص لديه آراء ومواقف رائدة، يمكن أن تغير الرأي العام.

قدرة بلاغية: ملكة ذهنية يفترض أنها تمكن التكلم من إنتاج الأساليب البلاغية وفهمها.

قدرة تداولية: ملكة ذهنية يفترض أنها المسؤولة عن اكتساب اللغة واكتساب استعمالها في مقامات تواصلية مختلفة.

قذف علني: قذف يتم علاني بحضور شهود/ عبر وسيلة إعلامية.

قذف: اتهام بمس شرف شخص/ سمعته.

قصة صحفية: خبر صحفي يتضمن شرحا لحدث ما بطريقة سردية هادفة، وأسلوب روائي شائق، وتعالج موضوعات مختلفة سياسية/ اجتماعية/ تراثية/ علمية/ اقتصادية.

قمر صناعي: جهاز التقاط للصورة يدور في الفضاء في مدار معين، ويطلق عليه: (ستالايت).

قناة التواصل: الوسيلة التي يتم بواسطتها التواصل.

قناة تواصلية: أية وسيلة تربط بين نظامين/ شخصين.

قناة: حزمة من الترددات، تستخدم في البث التلفازي.

قنوات الاتصال الفعالة: وسائل الاتصال التي تناسب جمهوراً محدداً في ظروف معينة بحيث تكون مؤثرة وفعالة في أداء رسالتها.

قياس الاستماع: ما يدل على درجة استماع جمهور ما إلى خطاب/ غيره.

كاتب حوار: من يقوم بتحويل المشاهد والمواقف الوصفية للعمل الفني التلفازي/ السينمائي/ الإذاعي إلى لغة حوارية، ويطلق عليه سيناريست.

كاتب عمود: صحفي له زاوية ثابتة ذات مساحة محددة في صحيفة يومية، يكتبها بانتظام، وهي ذات عنوان ثابت.

كتمان: الاحتفاظ بخبر وعدم إذاعته بين الناس.

كشاف إضاءة: شكل من أشكال الإضاءة المستخدمة في المجال التلفازي، ويطلق عليه سبوت لايت.

كشف الصفحات: خريطة تتضمن طريقة تبويب المواد وترتيبها على الصفحات للجريدة/ المجلة، وإطلاق المسميات والعناوين.

كفاية تداولية: درجة عالية من النجاح في تقديم تفسير تداولي للظواهر المعالجة.

كلام خادع: كلام مُراوغ متعمد.

كلام في غير محله: كلام لا يناسب المقام الذي قيل فيه.

الكود، الشيفرة: لغة معلوماتية تستند إليها المواقع والتطبيقات الموجودة على الويب.

كيلو هيرتز: وحدة قياس لعدد ذبذبات الموجة الإذاعية في الثانية، ومقدارها ألف ذبذبة.

لاقط صوت: أداة تحول الصوت إلى تيارات كهربائية، وتنقلها إلى السماعات/ مكبرات الصوت كالمذياع مثلا، وتسمى مايك وهي اختصار لكلمة ميكروفون.

لغة: استخدام اللام بدلا من الرأ في الكلام.

لحن: بناء للجملة خارج عن العرف اللغوي/ غير مولد بواسطة قواعد اللغة المطردة.

لزوم/ لزوم المعنى: ما يستدعيه المعنى الواحد من معان مرتبطة به ارتباط لزوم.

لطف التعبير: استعمال المتكلم تعبيرات لطيفة لتجنب إيذاء المخاطب بكلمات قاسية، كاستعمال (انتقل فلان إلى رحمة الله) بدلا من (مات فلان).

لغة اصطناعية: لغة غير طبيعية يتكلمها أشخاص قصد التواصل فيما بينهم وقد تكون سنناً برموزاً/ لغة مثل الرياضيات.

لغة أقلية: لغة تستعملها مجموعة قليلة من الناس في مجتمع معين.

لغة المعنويين: هذان كلامي لدى المعنويين

لغة المنشأ: اللغة التي يُنشأ الطفل على استعمالها وفي محيطها.

لغة أم: اللغة التي يكتسبها المتكلم بفطرته وباحتكاكه المباشر بمحيطه اللغوي.

لغة تخصص: لغة يستعملها أهل تخصص علمي/ معرفي/ مهني/ غيره.

لغة ثانية: لغة تكون عادة مكتوبة وتلقن في المدارس، وهي تختلف من حيث الإدراك والذاكرة والعوامل النفسية عن اللغة الأولى، وذلك لكونها لم تكتسب في محيط الأم/ السرة بل بواسطة معلم/ ملقن.

لغة سوقية: استعمالات لغوية مرفوضة في الأوساط الثقافية وفي الطبقة الاجتماعية المتوسطة والراقية.

لغة طارئة: اللغة المفروضة على محيط لغة أخرى دون أن تستبدل بها والتي يمكن أن تزول بعد أن تترك بصماتها.

لغة عليا: في الأوضاع اللغوية التي تتسم بالاسترسال اللغوي توجد لغة فرعية يعدها المتكلمون بأنها المستوى الراقي للغة وكثيراً ما تصبح اللغة المعيار.

لغة قريبة: صفة لغة تشترك في مجموعة من العناصر مع لغة أخرى.

لغة مبتدلة: صفة المستوى اللغوي غير المهذب.

لغة مجازية: التعبير عن الأفكار والمعلومات بوسائل فنية كالتشبيه والاستعارة والتورية وغيرها بما يبتعد به عن اللغة الحقيقية وعادة ما توظف هذه اللغة في نقل الآراء ووجهات النظر ووصف الأحداث.

لغة مصاحبة: ما يصاحب اللغة من استعمال حركات وإشارات تكمل معنى الكلام.

لغة مصدر: اللغة التي تؤخذ منها النصوص الأصلية قبل نقلها إلى لغة أخرى تسمى اللغة الهدف.

لغة معيار: اللغة المكتوبة والمستعملة في المدرسة وعبر وسائل الإعلام وفي العلاقات والموافق الرسمية.

لغة ناقلة: لغة تستخدم في تواصل عدة شعوب ذات لغات أم مختلفة.

لغة هجين: خليط من اللغات غير المتجانسة، يلجأ المتكلم إلى استعمالها لأغراض تواصلية/ لغة تحتوي على عدد كبير من الكلمات والتعبير المقتبسة من لغات أجنبية.

لغة هدف: في الترجمة، هي اللغة التي ينقل إليها النص.

لغة واصفية: لغة اصطلاحية تهدف إلى وصف اللغة الطبيعية.

لغة وسطى: مستوى لغوي بين حد أعلى وحد أدنى للغتين/ لمستويين لغويين للغة واحدة وخما في اتصال غير منقطع.

لفتة سارة: سلوك يُدخل السرور والمتعة على الآخر كالابتسامة والهدية.

لفظ قديم: لفظ اندثر من الاستعمال اللغوي اليومي.

لفظ من الأضداد: لفظ يدل على معنيين متباينين وذلك حسب السياق الذي يرد فيه، مثال الجون للأبيض والأسود.

لقاء ثقافي: اجتماع بين عدد من الأشخاص في إطار ثقافي.

لفظة ضيقة جداً: تركيز عدسة المصورة التلفزيونية على نقطة معينة/ شيء معين، في المشهد المصور دون تحريك عدسة المصورة.

لفظة ضيقة: حركة تصويرية، تتضمن تركيز عدسة المصورة التلفزيونية على شيء معين مع تقريب عدسة المصورة من هذا الشيء تدريجياً.

لفظة طويلة: أخذ صورة عامة بعيدة للمشهد بواسطة المصورة التلفزيونية.

لفظة عامة: أخذ صورة واسعة جداً للمشهد بواسطة المصورة التلفزيونية.

لفظة متوسطة: أخذ لقطة من الرأس إلى وسط الجسم بواسطة المصورة التلفزيونية.

لفظة: مشهد/ صورة يتم التقاطها بآلة التصوير التلفزيونية/ السينمائية.

لكنة: مجموعة العادات النطقية التي تعطي طابعاً خاصاً إما اجتماعياً/ لهجياً/ أجنبياً للغة متكلم ما.

لهجة سوقية: لهجة مبتدلة محصورة في فئة اجتماعية محدودة.

لهجة محلية: لهجة مختزلة في بعض العلامات المستعملة حصراً في محيط ضيق وداخل مجموعة محدّدة تكون قروية في الغالب.

لهجة هجينة: كل لغة ناتجة من تمارج لغتين.

لوحة المفاتيح: وحدة من ماكينة الطباعة التلفزيونية، وظيفتها إدخال معلومات على الشاشة التلفزيونية لبرامج وأعمال فنية كالأسماء التي ترد في مقدمة البرنامج التلفزيوني ونهايته/ خلفيات وراء المذيع.

لوكو: علامة/ شعار خاص مميز لقنوات البث التلفزيوني.

اللوحة: حاسوب محمول، ليس له لوحة مفاتيح، يمكن التفاعل من خلاله عن طريق لمس الشاشة.

ليس للنشر: تصريح يدلي به مسؤول إلى صحفي ويطلب منه عدم نشره وعلى الصحفي أن يلتزم بذلك.

ما بعد البيانات: بيانات حول البيانات على غرار حجم الصورة بالبيكسل (Pixels)/ تاريخ تعديل الملف.

ماتور شبكة تلفاز: جهاز كهربائي، يعمل على تدوير الشبكة بزوايا مختلفة حتى (360°) درجة، وذلك لجعلها في الاتجاه الذي يحقق/ ضح صورة تلفزيونية.

مادة صحفية: ما يحرر في صفحات الجريدة/ المجلة من أخبار وتعليقات ومقابلات ومقالات، وتحقيقات صحفية، وتقارير وتحليلات.

مازج الصوت: جهاز يستقبل الأصوات التي ترد إليه من عدة مصادر عبر خطوط مختلفة، فيقوم بمزجها وترتيبها على خط واحد، فتخرج وكأنها سجلت في آن معاً، ويسمى (أوديو مكسر).

مازج الصورة: جهاز يقوم بتركيب الصور بعد تقطيعها ليتناسب المشاهد المطلوب عرضها على الشاشة التلفزيونية.

مائدة مستديرة: حوار مفتوح بين مجموعة من الأشخاص يجتمعون حول مائدة مستديرة لتبادل الأفكار/ حل بعض المشاكل.

مبالغة: طريقة في التعبير تتميز بالزيادة في وصف الوقائع.

مُبْرَق: جهاز إرسال الحروف عن بعد، ويستخدم في المراسلات الدولية والمحلية.

مُبْهَم: سمة بعض الكلمات التي لها معنى متغير حسب الأوضاع التي تستعمل فيها بحيث لا يمكن تحديدها بطريقة دقيقة وقارة.

مُتَابَعَةُ الْمَعْلُومَةِ: تجميع معلومات عن قضية ما، ومتابعة ردود الأفعال حولها، لنشرها في الجريدة.

المتابعون: الجمهور المتهم بإحدى وسائل الإعلام، سواء كانت الراديو/ التلفزيون/ الصحافة المكتوبة/ أية وسيلة إعلام أخرى على الويب.

متعدد القنوات: تواصل يتم بواسطة وسائل متعددة.

متكلم فطري: الشخص الذي يستعمل اللغة الأم، ويكون قد استبطن القواعد النحوية في لغته فضلا عن مقدرة على إصدار أحكام حدسية على انتماء المتواليات/ عدم انتمائها للغته الأم.

مُتَأَقِفَة / تَأَقُف: تفاعل ثقافتين/ أكثر وتبادل التأثير بينها.

مجاز: إعطاء المتكلم كلمة ما محتوى أوسع من محتواها العادي/ مقتضا منه.

مَجَالُ الْخُطَاب: إحدى استراتيجيات التواصل التي يتبعها المتكلم تتمثل في استعمال عبارة لغوية يُحدد بها المجال الذي سيحدث فيها تم يلحقها بما يريد إبلاغه للمُخاطَب.

مُجَامَلَة: أسلوب مهذب من الخطاب.

مُجَسَّم: نموذج مصغر للديكور التلفزيوني المراد عمله.

مَجَلَّةٌ أُسْبُوعِيَّة: إصدار صحفي يتألف من أوراق متعددة بحسب توجه المجلة، فبعضها اقتصادي، وبعضها ديني، وبعضها اجتماعي، وبعضها فني... وتصدر كل أسبوع مرة، ويرأسها مدير تحرير، وعدد من المحررين.

مَجَلَّةٌ شَهْرِيَّة: إصدار صحفي له غلاف ملون في الغالب وتصدر شهريا، وتزود بالصّور والمقالات والتحليلات، وقد تكون مجلة شهرية سياسية/ اجتماعية/ اقتصادية/ مجلة أزياء/ غيرها.

مَجَلَّةٌ مَرْيِيَّة: جهاز، يستخدم لتسجيل المعلومات وتخزينها، تبتّ على شاشة التلفاز، وهي تعرض معلومات مختلفة كحالة الطقس، وأسعار العملات، وأقوال الصحف، وإعلانات، وحركة الطائرات، وأية معلومات تهتم المشاهد القارئ، وتسمى تلتكست.

مُحَاجَة: تقديم موقف مدعوم بدلائل معينة ومهاجمة مواقف يتخذها الآخرون.

مُحَادَثَة قَصِيرَة: تواصل لغوي قصير بواسطة الشّابكة.

محادثة قصيرة: محادثة حول شؤون عادية.

محاولة: سلوك يقوم به المتكلم/ المخاطَب رغبة في تحقيق هدف ما دون التّأكد من تحقيق ذلك.

محتوى الرسالة: مضمون ما يراد تبليغه في رسالة ما.

مُحَرَّرٌ إِذَاعِيّ: شخص يتلقّى تقارير من وكالات الأنباء، ويعيد صياغتها وإعدادها مراعيًا التّوجه الإعلامي والسياسي للدولة.

مُحَرَّرٌ صَحْفِيّ: صحفيّ محرّر الأخبار، ويتحرّى دقتها في الصّحف والمجلات.

مُحَرَّرٌ قِسْم: الشّخص المسؤول عن قسم من أقسام الجريدة، يوكل إليه إجازة المادة الصحفيّة وتدقيقها، ووضع العناوين المناسبة لها بطريقة تجذب القارئ لقراءتها.

محطّة إرسال: محطة إذاعية/ تلفزيونية تعمل على إرسال البثّ على شكل أمواج كهرومغناطيسيّة، وهي مزوّدة بأجهزة بثّ معقدة.

محطّة أرضيّة: جهاز وظيفته التّقاط البثّ التلفزيوني الفضائي، ويطلق عليه (إيرث ستیشن).

محطّة استقبّال: محطة مزوّدة بلواقط ضخمة، تعمل على استقبال الموجات الكهرومغناطيسيّة القادمة من محطات الإرسال.

محظور لُغَوِيّ: الكلمات/ العبارات التي تخضع لقيود اجتماعيّة صارمة تحول دون استعمالها.

محظور: ما يتعلّق بالاستعمالات اللغوية المرفوضة من قبل المجتمع.

مَحَلِّيَّات: صفحات في الجريدة تختصّ بالشؤون الداخليّة من تقارير ووسائل ومعالجات وإعلانات وحوادث.

مُخاطَب / مُرسل: الشّخص الذي يوجّه إليه الخطاب في عمليّة التّواصل.

مختزل لفظي منحوت: تكوين كلمة واحدة من حروف واردة في مجموعة من الكلمات مثال (صلعم) من (صَلَّى).

مُخَرِّجٌ صَحْفِيّ: الشّخص الذي يقوم بتصميم صفحات الجريدة بطريقة فنيّة جماليّة تناسب الموضوعات/ المادة المعدّة في التّجربة التّموذج.

مُخَرِّجٌ مُنْفَذ: الشّخص الذي يقوم بتنفيذ صفحات الجريدة التي صمّمها المخرج على شاشة الحاسوب.

مُخَرِّج: شخص مؤهّل فنيّا يتابع كلّ عمليات التّسجيل والمونتاج للبرامج والأعمال الفنيّة الإذاعيّة/ التّلفازيّة/ السينمائيّة.

مخزن آبل: مخزن آبل للبيع على الشّابكة حيث تُعرض للبيع الموسيقى والأفلام والمسلسلات التلفزيونيّة كما تُعرض، مجّانًا/ بيّعا تطبيقات أجهزة ناشرون من أجل استعمالها على أجهزة الهاتف المحمول (الآيفون)/ (الآيباد).

مُدَّة زَمَنِيَّة: الوقت الذي يستغرقه بثّ الشّريط التّلفازي كاملا.

مَدَح: أسلوب يلجأ إليه المتكلم للتقرب من مخاطبة بإظهار فضائله وخصاله الحميدة.

مُدْمَج: رمز HTML الذي يحدّد مكان وجود فيلم الفيديو/ الخريطة/ التّسجيل الصّوتيّ على إحدى صفحات الويب والذي يمكن إدماجه في أية صفة أخرى. فالفيديو(المُدْمَج) هو فيديو(مُحمّل) على صفحة غير تلك التي نشرته في الأصل.

المدوّن الحيّ: صحفيّ على الويب اختصاصه تحقيق التّدوين الحيّ.

مُدِيرُ اسْتُودِيُو: موظّف يقوم بالتّنسيق بين المخرج والمذيع لإنجاز عمل فنيّ معيّن.

مُدِيرُ التّحْريْر الصّحْفِيّ: الشّخص الذي ينظم عمليّة تحرير المادة الصحفيّة، في جميع الأقسام، وينسّق بين المحرير ورؤساء الأقسام.

مِذْياع: جهاز يتكوّن من دارات إلكترونيّة ومكثفات، مزوّد بسماعات، يقوم باستقبال الموجات الكهرومغناطيسيّة الرّاديويّة، وتحويلها إلى إشارات صوتيّة.

مُراقِب الإنتاج: شخص يتابع عمليات التّسجيل لبرنامج تلفازي معيّن، وما يسبق ذلك من ترتيب مناسب لمكان العمل، وتجهيز اللباس المناسب والتّجميل (الماكياج) حتى يكتمل تسجيل البرنامج من قبل المخرج.

مرتبّ الصفحات: اسم خوارزمية جوجل التي تحدّد التّرتيب الذي تظهر وفقه الرّوابط حين يستعمل المستخدم عنها.

مرشّح: 1. مرشّح الصّوت: دائرة كهربائيّة للتحكّم في التّردّات. 2. مرشّح الصّورة: قطعة من الرّجاج الرّمادي/ الملون توضع أمام عدسة

الكاميرا من أجل خفض شدة الإضاءة/ امتصاص لون من ألوان الطيف.

مُرَكَّب: كل تأليف ممكن بين الوحدات اللغوية في السلسلة الكلامية.

مرونة: استعداد لتعديل وسائل التواصل على أساس حالة معينة.

مزدوج اللغة: صفة من يتكلم بلغتين مختلفتين.

مُزَيَّن: منفذ أعمال التجميل (الماكياج)، وتزيين الممثلين/ الممثلين باللباس والزينة المناسبة، ويسمى (ماكبير).

مُسَاعِدُ المُخْرِج: من يقوم بمتابعة النص التلفازي، ومراقبة حوار الممثلين، ومدى تطابقه مع النص الموجود في عملية تدريب الممثلين على الحوار.

مسافة السُّلطة: المسافة التي تفصل المتكلم وهو يتمتع بسلطة ما عن المخاطب الذي هو دونه.

مستخرجو البيانات: مستكشفو البيانات من الخبراء في الإحصاءات ومن القادرين على إيجاد المعلومات من قواعد البيانات الهائلة.

المستضيف: في الفضاء الرقمي، يشير إلى من لا ينشئ مضامين وإنما يستضيفها على منصته.

مُسَجِّل (فيديو): جهاز للتسجيل وعرض الصورة والصوت.

مُسَجِّل: جهاز يتكوّن من دارات إلكترونية وأشرطة مغناطيسية، مزوّد بسماعات، يقوم بتسجيل التغيرات الصوتية على الأشرطة المغناطيسية، مع إمكانية استرجاع سماعها، ويسمى (رِكُورْدَر).

مُسَلِّمَات الحوار: ما يتمّ الإقرار به ضمناً بين المتكلم والمخاطب وهما يجريان حوار بينهما.

مسموعة: قدرة النقاط أشكال الإشارات الصوتية والتعرف عليها مثل الصوامت وهي مصحوبة بالصوائت في السلسلة الكلامية.

مشاركة الجمهور: عملية يظهر فيها الجمهور لنشاط ما واهتمامه به.

مشفّر: استقبال رسالة في صورة ما وترجمتها إلى صورة مغايرة.

مشهد: أداء/ عرض بازر.

مُشْهِر: القائم بالدعاية والإشهار لمنتوج ما.

مصادفة: لقاء يجمع متكلماً بمخاطب دون سابق ترتيب.

مُصَوِّر: حامل آلة التصوير الذي يجيّد التصوير، ويعطي الصورة الحقيقية للعين المجردة.

المُضَاقِق: مستخدمٌ مؤدّ يعقّب على كل شيء وبأي شكل كان بهدف خنق الحوار.

مُضَخِّم: جهاز يستخدم لتضخيم الصوت ومضاعفة تردّداته.

المُطَوِّر: خبير في لغات المعلوماتية وهو مختص في تطوير البنىات لمصلحة مهنيين كثيرين، ومنهم الناشرون في الصحافة.

مُعَارِضة: وجهة نظر معاكسة لموقف معين.

معايير اجتماعية: ما يقبله المجتمع من قواعد وعادات واتجاهات وقيم وغير ذلك، وتعتبر هذه المعايير الاجتماعية بمثابة أطر مرجعية لسلوك الأفراد.

مُعِدُّ بَرَامِج: كاتب النص الذي يقوم بجمع المعلومات وترتيبها حول برنامج/ عمل فني معين، ثم يقوم بصياغة النص بحيث يكون لكل فقرة صورة تناسبها.

معرفة مُتَبَادَلَة: المعرفة التي يتقاسمها المتكلم والمخاطب في مقام تواصلي معين.

مَعْلُومَات رَسميّة: مادة إخبارية يتمّ الحصول عليها من مصدر رسمي مسؤول.

معلومة جديدة: المعلومة التي ينتظرها المخاطب في مقابل المعلومة القديمة/ المعطاة.

مَعْلُومَة: خبر صحفيّ يتعلّق بحادثة معينة ووصفها.

معنى خاص: معنى تكتسبه العبارة داخل استعمال محدّد لا يكون هو معناها اللغوي المعروف.

مَعُود عليه: عنصر في الجملة يُحال عليه العائد.

مُعِيدُ إِرْسَال: جهاز إرسال معيد/ مستقبل مرسل، يستخدم في شبكات الإرسال عموماً، يقوم باستقبال ذبذبات الموجات التلفازية والإذاعية، ثم يعود بثّها إلى مصدرها وإلى المصادر الأخرى ذات العلاقة.

مغادرة مِنَصّة الكلام: ترك المنصة لمُتَكَلِّم آخر بعد إنهاء الخطاب.

مُغَالَطَة الكمال: اعتقاد باطل فحواه قدرة أحد المتحاورين على معالجة أيّة قضية بثقة كاملة.

مِفْتَاح الصّوت: أداة للتحكّم في ارتفاع الصّوت وانخفاضه في جهاز المذياع/ التلفاز ونحوهما.

مقابلة جماعية: عرض عدد من الأسئلة الشفوية على مجموعة من الأشخاص لمعرفة مواقفهم وأفكارهم بصدد موضوع/ موضوعات معينة.

مقابلة شخصية: مقابلة مع بعض تأخذ طابعاً ودياً.

مُقَابَلَة صحفية: ثمرة لقاء يجريه صحفي مع شخص ما، بتوجيه أسئلة إليه، ثم الحصول على إجابات منها، ينشرها في الجريدة/ المجلة.

مُقَابَلَة: لقاء مصوّر يجريه التلفاز مع شخصية معينة، ويعرضه على الشاشة.

مَقَال: نصّ صحفيّ يبدي فيه الكاتب وجهة نظره في قضية معينة سياسية/ اجتماعية/ اقتصادية، تهّم الأمة حاضراً/ مستقبلاً، منتقداً/ منبهاً إلى المخاطر.

مقبولية: خاصيّة الجملة التي تكون مولدة بواسطة قواعد النحو، وتكون مفهومة بسهولة من لدن المتكلم ومتداولة بشكل طبيعي، وترتبط بالمقبولية بالنظر إلى نوعية الجمل وإلى طولها/ قصرها وإلى طابعها الكتابي/ الشفهي وإلى نوعية الملقى والمتلقى...

مقدمة مؤثّرة: نوع من مقدّمات المواد الصحفية تركز أساساً على أهم ما في الموضوع/ الحدث من معان إنسانية/ عاطفية/ غيرها.

مَقْطَع: جزء من الصورة التلفازية/ العرض التلفازي.

مقنع: صفة الخطاب الذي يُحدث تغييراً في مواقف المستمعين بفضل توفّقه في اختيار الأسلوب المناسب والأدلة المطلوبة.

مُكثَّف هَوَائِي: أداة تستخدم في جهاز المذياع لاستقبال المحطّات الإذاعية.

مُكثَّف وِرْقِي: جهاز يتكوّن من طبّات ورقية مغلفة بمادة عازلة، يستخدم في جهاز المذياع وغيره لتصفية التيار الكهربائي.

مِكْسَاج: مصطلح تلفازي يقصد به ضبط الصوت؛ ليكون موافقاً للصورة في المشهد التلفازي.

ملاءمة: استعمال خطاب مناسب مع الشخص المناسب.

مُلصَق: إعلان مطبوع للصق على واجهة خشبية/ معدنية ثابتة/ متحركة، كتلك التي

تلتصق على الحافلات/ جدران الملاعب، ويجب أن تكون في الملصق فكرة غالبية، بحيث يتكوّن من المادة المكتوبة والعناصر المصورة، وحدة متحركة حيّة تجذب المار بها.

ملكة: قدرات ذهنيّة مختصة بوظيفة معيّنة.

مناخ التواصل: الظروف العامّة التي تُهيمن على المتحاورين أثناء التواصل، وبخاصّة الواقع النفسي.

مناظرة عن بعد: مؤتمر يتمّ فيه النقاش بين اثنين/ أكثر بواسطة وسائل الاتصال الحديثة.

مناظرة/ نقاش: مناقشة مُشكل معين من قبل عدد من المعنيين.

مناقشة مفتوحة: مناقشة يمكن للحاضرين المشاركة فيها دون قيد.

مناقشة مُوجّهة: جلسة يشرف على إدارة الحوار فيها أحد المحاضرين منظماً دورة الكلام، مانعاً الخروج عن موضوع الحوار.

منبه الساعة: تسمية العمود الأيمن في فيسبوك، الذي يعرض بشكل مباشر كلاً من مدخلات الأشخاص والصفحات التي يشترك بها صاحب الحساب.

مندوب جريدة: الصحفي الذي تنتدبه الصحيفة لالتقاط الأخبار وإجراء المقابلات/ تغطية الأحداث.

منطقة لغوية: مجال جغرافي خاصّ بواقعة/ مجموعة من الوقائع اللغوية داخل عشيرة/ عشائر معيّنة.

مهارة التصرف: القدرة على انتهاز السلوك المناسب في مواجهة مواقف مختلفة.

مهارة التلقي: كلمة الفرد في حسن فهم الخطاب الذي يتلقاه والتعامل معه وفق مقتضاه.

مهارة لغوية: كفاءة في التعبير اللفظي عن المعاني المراد إبلاغها.

مهارة: مؤهلات الفرد في مجال معين.

مهدار/ وقواف: كثير الكلام بما لا يفيد.

موافقة/ قبول: قبول فكرة/ اقتراح دون جدال.

مؤثر قمة: اجتماع لموظفي الحكومات من أعلى المستويات.

مؤثرات رقمية: أجهزة تستخدم لتخزين شرائح صوريّة بأرقام خاصّة بها وخلفيات برامج، وذلك لتسهيل عملية عرضها على شاشة التلفاز.

مؤثرات صوتية: أصوات صناعيّة يتمّ إدخالها على الصورة التلفازيّة من أجهزة أخرى، وهي غير موجودة أصلاً في البرنامج/ التقرير المصور/ المسلسل التلفازي لتناسب مشاهد معيّنة.

موجة: ذبذبات كهرومغناطيسيّة حاملة للصوت/ الصورة/ كلاهما معاً، تنتشر في الهواء بسرعة كبيرة.

موجز أخبار: عرض سريع مختصر لآخر الأخبار المحليّة والعالميّة، تقدّمه الإذاعة/ التلفاز في أوقات محدّدة.

موجز الأنباء: قالب من قوالب تقديم الأخبار في الراديو والتلفزيون، يعنى بتقديم عناوين الأخبار التي وردت في نشرات سابقة بالإضافة إلى عناوين الأخبار الجديدة التي ستذاع تفصيلياً في نشرات لاحقة.

موضوعية: التزام الحقيقة في القول والقواعد العلميّة في البحث، والتّجرد من الرّغبات والآراء الشخصية والميول المذهبيّة.

موقف: حالة من الاستعداد النفسي تدفع الفرد للتصرف بطريقة خاصّة تجاه أشخاص/ وضعيات.

النّاشر: في العالم الرّقميّ، من ينشئ مضامين ويقوم بنشرها.

ناطق رسمي: مكلف بتبليغ الجمهور قرارات رسميّة.

نسق الرّسوم المتبادلة المتحرّكة: اختصار (Interchange Format Graphics). هذا النسق، الذي تمّ تصميمه في نهاية الثمانينيات من القرن الماضيّ والمنتشر بكثرة على الويب، يسمح بتحريك سلسلة من الصّور. وغالباً ما تحمل السلسلة المحقّقة بهذا الشّكل طابعاً فكهائياً.

نشاط مألوف: كلّ عمل يتكرّر باستمرار وبوتيرة واحدة.

نشرة دورية: وسيلة نشر خبر رسمي كتابة.

نظام إدارة المضامين: نظام المضامين تستخدمه بعض مواقع الأخبار من أجل إدارة (كواليس) صنع الخبر على الويب، وتحرير المقالات قبل نشرها. يتميّز هذا النظام بين مجموعات من المستخدمين الذين يملكون حقوقاً متفاوتة، على غرار الصحفيين المحترفين الذين يغدّون النظام بالمضامين والمشاركين الذين يكتبون التّعقيبات مثلاً والمستخدمين المجهولين الذين يستطيعون الاطلاع على المضامين (أو أقلّه

على البعض منها) من دون أن يتمّ كُنوا من التّعقيب عليها بشكل نظاميّ....

نظام للكتابة: نظام لكتابة يسمح بتحديد مكان وجود صفحة الويب التي نبحت عنها. وغالباً ما تُكتب URL بحسب النّمودج التالي: <http://www.nomdusite.fr/nomdelapage> حيث nom du site هو اسم الموقع fr هو رمز الدّولة، وفي مثالنا هو فرنسا و nom de la page هو اسم الصفحة.

نظريّة التنبؤ: نظريّة تتمثل في وضع منطقة عازلة بين طرفين تحول دون اقتراب أحدهما من الآخر.

نظريّة التوازن: نظريّة تنطلق من افتراض أن النّاس يرغبون في التّوصل إلى خلق انسجام بين أفكارهم ومشاعرهم وعلاقاتهم.

نغمة ختامية: انخفاض النّبر الذي يميز آخر الوحدة اللغوية.

نفي مطلق: نفي تام، لا يحتمل الشّك.

نقطة غودوين: مصطلح مصدره قانون غودوين في عام 1990. إنّها نقطة اللّاعودة في التّعقيبات وهي اللحظة التي ينحرف فيها التّقاش كأن يجد مستخدم الإنترنت/ الشّابكة الوسيلة للإشارة إلى النّازيّة/ إلى أدولف هتلر.

نقل أنظمة: عمليات نقل المعلومات من نظام إلى نظام آخر

الهاتف الذّي: جهاز هاتف يملك اتّصالاً بالإنترنت/ الشّابكة ومزوّد بوظائف متعدّدة على غرار الرّزنامة والولوج إلى الرّسائل الإلكترونيّة والإبحار على الويب وتحديد المكان الجغرافي...

الهاتف النّقّال: مصطلح أنكلوساكسونيّ ويستخدم كثيراً في فرنسا ليدلّ في الوقت ذاته إلى الهاتف، بما في ذلك الهاتف الذّيّ، واللويحة أي أنه يُطلق على كلّ جهاز يسمح بالاتّصال الشّابكة في وضعيّة متحرّكة.

هاشتاغ: مصطلح أنكلوساكسونيّ يشير إلى كلمة رئيسة على تويتر مسبوقة بالعلامة # التي تسمّى (hash) بالإنكليزيّة. فلمتابعة ما يقال على تويتر حول البرنامج التلفزيونيّ (Des Paroles et Des Actes) مثلاً، تكفي كتابة #dpda على تويتر ليجد لائحة الرّسائل التي تحتوي على هذه الكلمة الرئيسيّة.

هجاء: ذكر الشّخص بأوصاف قبيحة.

هدف أسمى: هدف مشترك لا يمكن تحقيقه إلا بالتعاون بين عدة مجموعات.

هَمَس: التحدث إلى المخاطب بصوت منخفض احترازا من وصوله إلى آذان الآخرين.

هيرتز: وحدة قياس عدد الدُّبذبات الإذاعية، في الثانية الواحدة.

وثيقة: مادة مكتوبة/ مسجلة/ مصورة تتضمن معلومات من موضوع ما.

ورقة رابحة: تقنية إقناعية تعتمد على إبراز الدلائل التي تدعم قضية ما، وتحذف البراهين التي تتعارض معها.

وسائل إعلام جديدة: أدوات نقل المعلومات المختلفة عبر أشكال الاتصال الرقمي مثل الصحف الإلكترونية والمواقع الإخبارية على الشبكة.

الطَّبِّ والتَّمرِيز والصَّيدلة

إبرة التَّخدير السَّني: إبرة خاصَّة تستعمل في الحقنة السَّنية لحقن البنج في فم المريض، وهذه الإبرة تختلف في الطول حسب الأسنان سواء أكانت علوية أم سفلية.

إبرة إنسولين: إبرة تستعمل لحقن الأنسولين/ لحقن أدوية أخرى تحت الجلد.

إبرة شائكة: أداة على شكل الموسعات ولكنها ذات أشواك موزعة على طول الإبرة، وتستخدم في المعالجات اللبئية للأسنان من أجل إزالة عصب السن، ويطلق عليها: نازعة العصب.

اتِّقاء: الاحتياطات اللازمة لتوقِّي حدوث المرض.

آثارٌ جانبيةٌ للدواء: التأثيرات التي تحصل في الجسم بسبب الدواء من غير التأثيرات التي أعطي الدواء لأجلها.

إجراءات الطَّواري: مجموعة من الإجراءات والخطوات التي تتبع في حالة حدوث حادث/ مشكلة ما، سواء أكانت حريقاً أم حادثاً لموظف/ ما شابه ذلك.

أجرة الفحص الطَّبي: ما يدفعه المريض للطبيب من مال لقاء الفحص السريري الذي قام به لتشخيص مرضه وكتابة العلاج اللازم له.

أجسامٌ مُضادَّة: أجسام يصنعها جسم الإنسان عند دخول جراثيم فيه، تعطي مناعة ضدَّ ذلك المرض فقط.

إجهاضٌ تلقائي: نزول محتويات الرَّحم قبل أن يصبح الجنين قابلاً للحياة دون تدخل خارجي من الأم/ غيرها.

إجهاضٌ علاجي: قيام الطبيب المختص بإسقاط الجنين حفاظاً على حياة الأم.

إجهاضٌ مُتكرِّر: إجهاض المرأة الحامل ثلاث مرات متتالية.

إجهاضٌ مُفتعل: إجهاض يحدث بتأثير خارجي، علاجي/ جنائي من المرأة الحامل/ غيرها.

إجهاضٌ مُهدَّد: نزيف رحمي يصيب المرأة الحامل، يندر باحتمال حدوث إجهاض للحمل، ويصاحبه ألم في الظهر من غير توسُّع في عنق الرَّحم.

إجهاضٌ ناقص: خروج الجنين قبل موعده الطبيعي مع بقاء المشيمة/ جزء منها داخل الرَّحم.

أجهزة العرض: أجهزة كهربائية إلكترونية، تستخدم في المجالات الطبية لظهور صور مرئية للعضو/ الجهاز الذي يتمُّ فحصه.

احتباس البول: عجز المثانة عن إخراج البول الذي بداخلها/ وجود عائق بالحالبين يمنع مرور البول.

احتباس البول: تجمع البول في المثانة، وعدم قدرة الفرد على تفريغها نتيجة عدَّة أسباب منها: التهابات المجاري البولية/ السكتة الدماغية.

احتشاء عضلة القلب: مرض قلبي حاد مهدد للحياة يحدث بسبب احتباس الدَّم نتيجة انسداد أحد الشرايين التاجية ممَّا يؤدي إلى حدوث ضرر/ موت كامل لجزء من عضلة القلب.

احتضار: الفترة التي تسبق الموت، ومن علاماته ضعف العضلات، وضعف الدورة الدموية، وهبوط وظائف الحواس.

احتقان: انتفاخ الأوعية الدموية، وتوسعها، وانسداد السوائل منها، ويحدث عادة قبل حدوث الالتهاب.

احتقان فيزيولوجي: تجمع حليب اللباء في ثدي الوليد بسبب تسرب هرمون الأستروجين من الأم إلى الجنين أثناء فترة الحمل.

احتواء: الاستعانة بالوسائل اللازمة للحد من انتشار العدوى.

احتياطات: مجموعة من الإجراءات تهدف إلى تقليل احتمال التعرض لعوامل معدية تؤدي إلى انتشار مرض وبائي.

أخمرار الجلد: من أعراض الالتهابات المختلفة التي تؤدي إلى توسع الشرايين/ الشعيرات الدموية واحتقانها.

اختبار: فحص الدَّم/ البول/ اللعاب/ المخاط/ بعض سوائل الجسم الأخرى لتحديد ما إذا كان شخص ما يعاني من حالة معينة/ تعرُّض لمرض معدٍّ معين.

اختبار فيروس كورونا: يُجرى هذا الاختبار بأخذ مُسحة من الأنف/ الحنجرة وإرسالها إلى المختبر للبحث عن أية إشارات لوجود المادة الوراثية للفيروس. وممَّة نوع آخر من الاختبارات - هو اختبار الأجسام المضادة - والذي يُستخدم لاكتشاف ما إذا كان الشخص الخاضع له قد كان مُصاباً بالفيروس بالفعل، وتفاعل جسمه معه بإنتاج الأجسام المناعية المضادة له.

اختبار فيروس كورونا/ الحمى التاجية من خلال القيادة: يُجرى هذا الاختبار من قبل طاقم الرعاية الصحية للكشف عن فيروس كورونا وذلك بالفحص داخل السيارة في مواقف مخصصة من خلال أخذ عينة من خلقه/ أنفه، وإرسالها إلى المختبر. ممَّا يساعد المستشفيات في الكشف المبكر عن أية إصابة بفيروس كورونا المُستجد.

اختصاصي أمراض السكري: طبيب متخصص بعلاج مرض السكر ومضاعفاته والكشف عنه.

اختصاصي أمراض باطنية: الطبيب المتخصص في علاج الأمراض الباطنية التي تشمل الجهاز الهضمي والتنفسي، وجهاز الدوران وغيرها من الأجهزة الداخلية.

اختصاصي علم النفس: الشخص الذي تلقى تأهيلاً علمياً وتدريباً خاصاً في نظريات المعالجة النفسية وطرائقها.

اختصاصي غدد: الطبيب المتخصص في أمراض الغدد الصماء وغير الصماء وعلاجها مثل الغدة الدرقية، والبنكرياس.

ازدحام الأسنان: حالة شاذة تصيب الأسنان عندما لا يوجد مسافة كافية لها على القوس السنية

ازرقاق: تلون الأغشية باللون الأزرق.

أزمة ربو: ضيق في التنفس ينشأ عن مصدر حساسية للغبار الموجود في الهواء.

أزمة صحية: وضع صعب يؤثر على صحة المجتمع، ويسبب خسائر بشرية واقتصادية.

اسبرين: دواء خافض للحرارة، ومسكن للألم ومضاد للتخثر.

اسيطار: كلمة يطلقها العامة على المستشفى

استراتيجيات التخفيف: الاستعدادات التي يمكن أن يتبعها المجتمع لإبعاد ومنع انتشار الفيروس وحماية الأفراد المعرضين للخطر.

استرخاء: طريقة علاجية نفسية، على شكل جلسات قصيرة، يرخى فيها المريض عضلاته، ويتنفس ببطء يركز ذهنيا على منظر طبيعي/ يكرر كلمات معينة.

استئصال: عملية تتم عند انسداد الأوعية الليمفية، لا يتمكّن فيها سائل اللمف من العودة إلى الدورة الدموية، مما يؤدي إلى تجمعته وحدوث انتفاخ في العضو الذي جرى به الانسداد، ويعرف به امتلاء البطن وانتفاخه بالسوائل التي لم يستطع الجسم تصريفها.

استشفاء المريض: إجراءات دخول المريض المستشفى وتسجيل اسمه رسميا في السجلات.

استئصال الرحم: إزالة رحم المرأة بعملية جراحية بسبب وجود الأورام/ التليف المتكرر.

استئصال الزائدة الدودية: استئصال الزائدة الدودية بسبب التهابها وتضخم حجمها الذي يؤدي إلى مغص شديد في الجانب الأيمن السفلي من البطن.

استئصال الزوائد اللحمية: عملية يجريها اختصاصي أنف وأذن وحنجرة لشخص مصاب بالتهاب اللحميات الأنفية.

استئصال العصب: نزع العصب الحسي من جذور الضرس المتسوس، وذلك بإدخال إبر خاصة، للتخلص من ألم الأسنان المتكرر.

استئصال اللوزتين: عملية إزالة اللوزتين تجري في حالة تكرّر التهابها، ولا ينصح المريض بإجرائها إلا في حالة تكرّر التهاب اللوزتين، لأنهما من مراكز الدفاع في الجسم.

والحنّ توصف لعلاج الأمراض النفسية، وتسمى العقاقير النفسية.

أدوية مخدّرة: مخدرات ذات أصل أفيوني/ تصنيعي، تسبب الإدمان، تستخدم لتسكين الآلام الشديدة، حيث تخفف من نشاط خلايا الدماغ المسؤولة عن الإحساس بالألم، وتساعد المريض على الاسترخاء، مثل: المورفين والكودايين.

أدوية مُدِرّة للبول: مركبات كيميائية، تعمل على زيادة البول، وتساعد المريض على التخلص من الماء والأملاح الزائدة من الجسم، تعطى للمرضى الذين يعانون من أمراض في الكلى/ الكبد/ الرئتين.

أدوية مُسكّنة: أدوية تعطى للمريض لتسكين الألم الخفيف، وتساعد على الاسترخاء دون أن تؤدي إلى فقدان الوعي/ الإحساسات الأخرى ولبعضها مفعول خافض للحرارة.

أدوية مُصنّعة: الأدوية المحضرة في المختبر بواسطة تفاعلات كيميائية بين مواد معينة، وبنسب يحددها المختصون.

أدوية نفسية: مركبات كيميائية تستعمل في المعالجة الدوائية للأمراض والاضطرابات النفسية والعقلية بهدف تخفيف هذه الأمراض/ شفاؤها وضمان عودة وظائف النفس والعقل لحالتها الطبيعية.

ارتداد معدي مريئي: صعود أحماض حارقة في الحلق بعد تناول الطعام/ الاستلقاء.

ارتشاح الرئة: تجمع المياه في التجويف الصدري حول الرئة وليس داخلها، وتتمثل أعراضها في سعال مصحوب ببلغم، وارتفاع درجة الحرارة، وضيق في التنفس.

أرجاء: إحدى ثلاث أسنان تقع في الجانب الخلفي في كلّ جانب من الجوانب الأربعة في فكي الإنسان، وظيفتها طحن الطعام.

أرق: حالة مرضية ذات منشأ نفسي، تطول مدتها، يعاني فيها المريض من صعوبة الاستغراق في النوم/ لا يستطيع الاستمرار فيه مما يعيق أداءه الاجتماعي والمهني.

أروقة/ ممزات التعقيم: ممزات تم وضعها على مستوى بعض المؤسسات الاستشفائية/ غيرها كإجراء لمكافحة انتشار فيروس كورونا، والتي تم منعها لاحقاً بسبب خطورتها على الصحة.

اختلاف الفكّين: عدم تطابق الفكّين بشكل منتظم، وذلك لنمو عرض الفك العلوي أكثر من الفك السفلي.

اختناق: عدم وصول الهواء إلى الرئتين، ومن ثمّ عدم وصول الأوكسجين إلى الدّم ممّا يؤدي إلى ألم في الصدر، وفقدان للوعي، وقد يؤدي إلى توقف القلب والوفاة.

أخذ عينة الدّم: العملية التي يتمّ من خلالها إدخال الإبرة في الشعيرات الدموية، الشرايين/ الأوردة من أجل أخذ عينة من الدّم لإجراء بعض الفحوصات المهمة للجسم/ للتبرّع بالدّم. ويسمى أيضا سحب الدّم.

أخصائي تقويم النطق: شخص مؤهل، يشخص مشكلات النطق عند المصابين ويسعى إلى معالجتها.

أداة العدوى: أي كائن/ مادة عديمة الحياة قادرة على نقل الكائنات الحية المعدية، مثل الجراثيم/ الطفيليات، وبالتالي نقلها من فرد إلى آخر. وتعتبر خلايا الجلد والشعر والملابس وأغطية الفراش مصادر شائعة للتلوّث.

أداة حشو المواد اللينة: أداة خاصة، يستخدمها طبيب الأسنان في تشكيل حشوة الأسنان.

إدارة خدمات الإطعام: أحد فروع إدارة المستشفيات، وتتعلّق بخدمات التغذية المقدّمة، للمرضى من حيث طبيعة الوجبات المقدّمة، وعددها وملاءمتها للمرضى، ونوعية الطعام وتوازن الوجبات وشكلها.

إدرار البول: حجم البول المفرز خلال 24 ساعة، وتقدر سعة الإدرار البولي الطبيعية عند الشخص البالغ هو 1.5 ل.

إدمان: حالة معينة يعتاد فيها جسم الإنسان عضويا ونفسيا على تناول دواء ما، لأسباب محددة، وغالبا ما يقترن هذا بتعاطي المخدرات وأشباهاها.

أدوات العزل: مواد مستخدمة لعزل الأسنان أثناء المعالجات السنية لمنع تلوثها/ وصول اللعاب إليها، فالقطن مثلا يسمى عازلا وتستخدم العوازل كذلك لعزل الأمثلة الجسدية للأسنان وقبل وضع الإكريل عليهما لصنع الصفائح القاعدية حتى لا يلتصق الإكريل بالجبس.

أدوية الأمراض العقلية: مركبات كيميائية ذات أشكال صيدلانية مختلفة كالحبوب،

استئصال المرارة: استئصال المرارة المتضخمة بسبب وجود كتل الحصى بعملية جراحية.

استيل كولين: مادة كيميائية تتواجد في الحويصلات المشبكية ينقل النبأ العصبي من الخلية قبل المشبكية إلى اللواقط الحساسة المتواجدة على الخلية بعد المشبكية.

أسطوانة أوكسجين: أسطوانات تملأ بغاز الأوكسجين، وغازات أخرى يوصل بها أنبوب مطاطي وفي نهايته كمادة توضع على أنف المريض وفمه لمساعدته على التنفس.

أسطوانة أوكسجين: الأنبوبة الخاصة بتزويد المرضى بالأوكسجين عند صعوبة التنفس.

إسعاف أولي: إجراءات علاجية مبدئية، تجري للأشخاص المصابين بحادث ما سواء أكان حريقاً أم حادث مرور.

اسقربوط: مرض يصيب الإنسان نتيجة لنقص فيتامين (ج) الذي يكثر في الفواكه.

أسلاك التقويم: أسلاك معدنية مرنة، تستعمل في تحريك الأسنان من مواقعها.

اسم تجاري: اسم الدواء الذي تمتلك حقوقه الشركة الصانعة.

اسم علمي: اسم الدواء الأصلي المتعارف عليه في الأوساط العلمية.

إسمنت تثبيت الأسنان: الإسمنت المستخدم في تثبيت التيجان والجسور على الأسنان.

أسنان إكريلية: أسنان تستخدم في صناعة الطقم الكامل للأسنان.

أسنان دائمة: الأسنان التي تظهر بدل الأسنان اللبنية وعددها اثنان وثلثون سناً.

أسنان زائدة: أسنان تقع بين القواطع العلوية، وتكون مفردة/ مزدوجة صغيرة الحجم قمعية الشكل قصيرة الجذور، وقد تظهر/ تبقى منطمرة، وهي من حالات شذوذ الأسنان.

أسنان طويلة التاج: أسنان تميز بطول تاجها وقصر جذورها.

أسنان عرقية: تيجان الأسنان التي يشبه شكلها عرف الديك، والورثة من أسبابه.

أسنان لبنية: الأسنان التي تبدأ في الظهور التدريجي من عمر ستة أشهر حتى سنتين، وتسمى أسنان الحليب/ الأسنان المؤقتة.

أسنان متباعدة: هو الأسنان وظهورها في اتجاهات مختلفة في الفم.

أسنان مختلطة: الأسنان التي تظهر بين عمر السادسة والثانية عشرة حيث يكون في الفم أسنان لبنية وأسنان دائمة.

أسنان مشطية: هو الأسنان بشكل متباعد حيث تكون الفراغات بينها أكثر من الحجم الطبيعي فتظهر كأسنان المشط في ترتيبها.

أسنان مندمجة: اندماج سنين/ أكثر أثناء النمو فتظهر كأنها سن واحدة والورثة من أسبابه.

أسنان منطمرة: الأسنان التي تبقى مغروسة كلياً في العظم ولا تبزغ في الفم، وهناك أسباب مختلفة لانطمار الأسنان منها صغر حجم الفك/ قلع الأسنان اللبنية في وقت مبكر.

أسنان هلالية: تشكّل حواف الأسنان العلوية على شكل هلال بسبب تأكلها.

إسهال: تحول الفضلات في الأمعاء إلى مادة شبه سائلة، بسبب إصابة الأمعاء بالالتهابات/ الهجوم البكتيري/ الجرثومي/ البرد الشديد.

إشراف ذاتي: إشراف الأشخاص على أنفسهم، بإبلاغ السلطات الصحية المختصة، عن أية أعراض قد تشير للإصابة بالمرض.

إشراف على الصحة العامة: ترصد وتعتقب السلطات المختصة للأوضاع الصحية والمواظبة على ذلك.

إشراف مفوض: تعيين مشرف مُنتدب من قبل هيئة الصحة العامة للإشراف على حسن سير الصحة المهنية/ مدى فعالية البرنامج المُستَمر لمكافحة العدوى في مؤسسة ما، والتنسيق مع إدارة الصحة العامة للجهة القضائية العامة.

إشريشية كولي: جراثيم معوية توجد في القولون، تنتقل للإنسان بواسطة المياه الملوثة عن طريق الفم، وتسبب الإسهال المتكرر.

أشعة: إشعاعات معينة تستخدم في حالات مرضية معينة مثل إصابة الطفل حديث الولادة بما يسمى باليرقان حيث يوضع تحت الضوء الأزرق حتى تزول الحالة.

أشكال صيدلانية: الأشكال المختلفة التي تصرف فيها المادة الدوائية، ليستعملها المريض للعلاج، ويكون الشكل الصيدلاني صلباً كالأقراص/ سائلاً/ غازياً، ويتكوّن من مادة دوائية واحدة/ أكثر.

اصفرار الأسنان: مرض يصيب الأسنان، ينتج عن إفرازات بكتيرية/ نقص العناية/ ضعف الدم عند الحوامل ممّا يؤدي إلى تغير لونها إلى اللون الأصفر.

اضطرابات صمّامات القلب: اضطرابات تنتج غالباً عن إصابة القلب باضطرابات أخرى مثل روماتزم القلب/ الجلطة.

اضطرابات عقلية: حالات مرضية، لا يعي فيها المريض واقعه، ويرتبط بالتوهم، ويتسم سلوكه بالغرابة، وتسمى اضطرابات ذهانية.

اضطرابات وجدانية: أمراض نفسية تجعل المريض في تراوح بين حالات الاكتئاب وما يعرف بالهوس.

إطار الستانليس ستيل: إطار نظارات مصنوع من الكروميوم والتيتان، وله خاصية عدم التآكل رغم وجود كميات كبيرة من الحديد في تركيبه.

إطار بلاستيكي: إطار النظارات المصنوع بكامل أجزائه من البلاستيك اللين.

إطار بلاستيكي معدني: إطار النظارات المصنوع بكامل أجزائه من البلاستيك اللين.

إطار تجريبي: إطار النظارات المكوّن من المعدن في معظم أجزائه مع وجود بعض الأجزاء البلاستيكية.

إطار خشبي: إطار نظارة مصنوع من القشرة الخارجية للخشب، ويتم ضغط أكثر من طبقة معا حسب السمك المطلوب، وتتم عمليات القطع والتشكيل بواسطة آلات خاصة بالخشب ولها مرونة عالية بحيث تتم عملية تركيب العدسات بدون تسخين.

إطار ذهبي: الإطار المصنوع من الذهب عيار 18، ويمتاز هذا النوع من الإطارات بمقاومة الصدأ وعدم إحداث حساسية/ التهاب في الجلد ولا تتغير ملامح هذا الإطار/ أبعاده بسهولة.

إطار فضي ألماني: إطار معدني من النحاس والتيتان والزنك، ويطلق عادة بالتيتال/ الروديوم.

إطار مذهّب: إطار نظارات مصنوع من أسطوانات فارغة من الذهب، تحشى بمواد أخرى أقل كلفة ثمّ تحبب الأسلاك (الأسطوانات) بحيث تحصل على السماكة المطلوبة، ويعاد طلي هذا الإطار بالذهب في المرحلة النهائية، وذلك لإخفاء التشققات الصغيرة التي تحدث عند صنع الإطار.

أَفْلَامُ تَصْوِيرِ السَّن: أفلام توضع داخل الفم عند تصوير السن تكون صغيرة يمكن إدخالها في الفم.

أَفْيُون: مادة نباتية سامة ومخدرة، تستخلص من نبات الخشخاش، وتدخل في طرائق تصنيع كيميائي، يجعلها أكثر سمية بعد أن تنشط إلى مجموعتين.

اقتفاء المُخَالِطِينَ: عملية تحديد الأشخاص الذي يُحتمل أنهم تواصلوا مع أشخاص مصابين بمرض معين (كمرض كوفيد 19/ المكورات السحائية) ثم تجميع مزيد من المعلومات عن هؤلاء الأشخاص، من أجل التقليل من العدوى بالتأكد من خلّوهم منها ومعالجة المصابين منهم، ثم متابعة مرافقيهم بعد ذلك.

أَقْرَاصُ الإِنْهَاء: أداة معدنية/ مطاطية، تستخدم على الغالب لتلميع الحشوات. وهي تركب على القبضات في طب الأسنان.

أَقْرَاصُ الدَّوَاء: حبوب صغيرة من الدواء الصلب دائرية الشكل/ كروية، وقد تغطي بالسكر/ الشكولاتة ليستسيغها المريض.

اكتئاب: مرض نفسي واضطرابات انفعالية، يسبب الميل إلى العزلة والحزن والشعور بعدم الاهتمام واللامبالاة وقد يؤدي إلى الانتحار.

اكريل حامي: مادة مستخدمة في صناعة الأسنان الصناعية وهي مادة تتصلب دون ضغط.

اكريل شفاف: مادة تتكوّن من بودرة وسائل، وتستخدم لإعطاء طقم الأسنان منظرًا شفافًا ملائمًا للون الفم.

إكزيمة: التهاب جلدي من أعراضه حدوث حكة مع وجود حويصلات صغيرة رطبة، وقد تتطور لتظهر سمكية في الجلد.

ألبومين: فحص عينة ألبومين لمعرفة نسبته في الجسم.

آلة الجَلْخ: ماكينة (آلة) معدنية تستخدم لقص عدسة النظارة على شكل أحجار القالب البلاستيكي، ثم تركيبه في إطار النظارة الذي يختاره الزبون، وتتكوّن من ثلاثة أحجار أحدها يستخدم للعدسات الزجاجية، والثالث يستخدم لصنع مجرى في عدسات النظارات.

آلة تخطيط: آلة تستعمل لتعيين التوازي بين سطحين/ أكثر من سطوح الأسنان والأجزاء الأخرى.

المفاجئ عن المواد المدمنة من كحولات ومخدرات.

أعراض أولية: علامات تظهر مبكرًا تحذر من وجود مرض/ خلل ما لدى الشخص.

أعراض جانبية: ظواهر غير مألوفة من قبل عند المريض، تصاحب تناول بعض الأدوية كالإحساس بالغثاس/ الدوار/ الغثيان/ ظهور طفح جلدي/ غير ذلك.

أعراض سريرية: دلائل تظهر على المريض، يلاحظها الأطباء كالحزن/ الخمول/ ما شكلها تشير إلى أمراض معينة، يمكن تشخيصها وعلاجها وتسمى علامات مرضية.

أعراض متوسطة: أعراض خفيفة قد تظهر كأنها نزلة برد، لهذا يمكن أن تكون مضلّة عندما تتعلّق بمرض كورونا.

أعراض مرضية: دلائل تظهر على المريض، يلاحظها الأطباء كالحزن/ الخمول/ ما شكلها تشير إلى أمراض معينة يمكن تشخيصها وعلاجها، وتسمى أعراض سريرية.

اعوجاج الأسنان: انزياح الأسنان إلى الجنب/ الأمام لوجود خلل في الرباط السنخي السني.

أغشية تصفية: أغشية تصفية قطر كلّ منهما 13 ملم وحجم مساحتها 12-14 ميكرون وتستخدم أثناء إجراء فحص البول.

إغلاق الحدود: من بين التدابير المتخذة لمواجهة الأوبئة المنتشرة بسرعة وبحدة، والتي تتمثل في غلق الحدود الجوية، والبحرية.

إغماء: فقدان الإنسان لوعيه لفترة قصيرة لأسباب منها: فقر الدم/ ضربة الشمس/ تعرضه لضربة على رأسه.

إفراز فيروسي: خروج جسيمات الفيروس من الجسم المُعْدَى (المُصاب بالعدوى) عن أيّ طريق: الجهاز التنفسي/ التناسلي/ المعوي، وهي وسيلة للانتقال العمودي للعدوى.

إفرازات: إفرازات فيزيولوجية/ مرضية في الجسم.

أفقم: تشوه خلقي يوصف به من يظهر فيه بروز الفك العلوي أكثر من الفك السفلي.

أفكار وسواسية: عرض نفسي، تتبادر فيه تساؤلات ملحة تتعلّق عادة بالكفر والإيمان/ تصورات مزعجة كالممارسات الجنسية المحرّمة، ممّا يسبّب صراعات داخلية تُعجز المريض عن اتّخاذ قرارته.

إطار معدني: الإطار المصنوع بكامل أجزائه من المعدن.

إطار مناسب: الإطار المناسب لوجه الزبون والمناسب لقوة العدسة الموضوعة في هذا الإطار.

إطار نصف عيني: عدسة تستخدم من أجل القراءة وأغراضها حيث تتيح لمستخدمها فرصة القراءة والنظر الجيد.

إطارات العينات غير المنتظمة: إطارات ذات أشكال وأنواع متعددة لعدسات غير منتظمة الأبعاد.

إطباق أمامي: تطابق الأسنان الأمامية بشكل صحيح ومنتظم.

إعاقة انفعالية: إعاقة تصيب الفرد في أمّاط سلوكه/ مشاعره/ عواطفه، فيبدو غير طبيعي في سلوكه.

إعاقة بصرية: نقص حاد في قدرة الإبصار.

إعاقة حركية: قصور/ عجز جسمي/ حركي يؤثر في فرص التعليم/ العمل/ الانتقال.

إعاقة سمعية: نقص حاد في قدرة السمع.

إعاقة عقلية: حالة يتوقّف فيها النمو العقلي في الطفولة، تتميز باختلال المهارات الحركية، واللغوية والمعرفية، فيؤدي إلى صعوبة التكيف مع المطالب اليومية للحياة الاجتماعية، ويسمّى التخلف العقلي، النقص العقلي، والبله.

إعتماد عدسة العين: تجمع بقعة ماء على شكل عدسة صغيرة تؤدي إلى عدم الرؤية الواضحة/ فقدان البصر، وتظهر هذه العدسات لأسباب مرضية/ تقدّم السن، ويمكن استئصال هذه العدسات بعملية جراحية.

إعتلال مشترك، مَرَاَصَة مُشْتَرَكَة: الشخص المُصاب بمرض مُزمن/ أكثر ممّا يجعله أكثر عُرضة للإصابة بالعدوى والسكتة الدماغية وموت الفجأة.

اعتماد كحولي: تناول مستديم للمشروبات المسكرة، ممّا يؤدي إلى اعتياد تعاطيها، ويتسبب في اضطرابات نفسية وعضوية ويسمّى الكحولية.

اعتياد: تعود الجسم على تناول نوع معين من الأدوية، ممّا يضطر الإنسان إلى زيادة كمية الجرعة من الدواء/ تغيير العلاج، لانخفاض قابلية الجسم للتأثر بالدواء.

أعراض انسحابية: حالات مرضية، كالأرق والرجفة، وسرعة النبض، تحدث عند الانقطاع

انحراف وتيرة الأنف: تشوّه يصيب وتيرة الأنف لأسباب خلقية/ لتعرض الأنف لإصابة. ويؤدّي الانحراف إلى اعوجاج الأنف وانسداد القناة الأنفية وغيرها

انخفاض الحرارة: مشكلة صحيّة إسعافية، تحدث عندما يفقد الجسم الحرارة الداخلية لتصل أقلّ من 35 درجة مئوية. يحدث نتيجة التّعرّض لدرجات حرارة منخفضة للغاية (مثل السقوط في الماء البارد)/ السباحة لمسافات طويلة.

اندمال: الشفاء التام لعضو مصاب بمرض

إنزيم: مادة بروتينية تعمل على أيض الأنسجة والالتهابات المرضية

انسداد المجاري البولية: انغلاق مجرى البول بسبب شدة التهابها/ وجود حصوة فيها/ حدوث بعض الأورام.

انسداد رئوي: ترحال مادة غير طبيعّية تسمّى (الصّمامة) في الدّم الجاري وسدّها للأوعية الدّمويّة.

انسداد معوي: انغلاق في الأمعاء ينتج عن ضعف في جزء من غشاء الأمعاء/ تلاحقها، يؤدّي إلى انتفاخ البطن والتقيؤ والإمساك وألم في البطن، يعالج بإجراء عمليّة جراحية لاستئصال الجزء المغلق.

إنسولين: مادة خاصّة تعطى لمرضى السّكري، لتنظيم كمية السّكر في الدّم وهو على عدّة أنواع منها ما هو خاصّ بالطفّل، الشّخص البالغ، المرأة الحامل.

انضمام دهنّي: ما ينتج من كسور العظام والجروح الشديدة والحروق الجلديّة والتهاب الينكرياس.

أنطواء: عرض مرضي، ينفصل فيه المريض عن المحيط الاجتماعي، وينزوي بنفسه قد يحدث في مرض الاكتئاب والفصام ويسمّى الانعزالية.

إنعاش القلب: محاولة لإعادة عمل القلب عن طريق فتح مجرى الهواء وعمل التنفس الاصطناعي/ الصدمة الكهربائية.

أنفصال الشبكية: انسياب بعض القطرات السائل الزجاجي إلى شبكية العين، ممّا يؤدّي إلى ارتفاعها من مكانها وتعطل وظيفتها وإصابة المريض بفقدان البصر.

إنفلونزا: مرض من أمراض الشّتاء يصيب المجاري التنفسيّة، ومن أعراضه ارتفاع درجة الحرارة والسعال والارتعاش.

لعوامل ضارّة مختلفة قد تكون كيميائيّة، فيزيائيّة، مسرطنة/ مشعّة/ ضغط نفسيّ.

إمساك: توقف المريض عن البراز لمُدّة 48 ساعة متواصلة، وخروج البراز بقوام جاف وقاس بكميات قليلة وبصعوبة.

أملاح معدنيّة: أملاح ضروريّة للجسم يحتاجها الجسم بكميات قليلة، توجد في النباتات والمواد الغذائيّة البحريّة، نقصها يسبب الأمراض مثل الأنيميا والكساح.

أمونياك: مادة متطايرة تؤدّي إلى تليف وتلف خلايا الرّئتين.

أنبوب التنفس: أنبوبان لإعطاء المريض الأوكسجين عند الحاجة.

أنبوب شفط: جهاز لسحب السوائل والدهون في العمليات الجراحية.

أنبوبة تخدير: أنبوبة زجاجيّة صغيرة مغلقة من الجانبين فيها سائل معقم، يستخدمه طبيب الأسنان لتخدير موضع علاج في الفمّ.

أنبوبة سترات الصوديوم 5 مل: أنبوبة يُجمع فيها الدّم أثناء أخذ عيّنة من المريض ميزته أنّه يمنع تجلّط الدّم.

إنتان: الالتهاب الذي يحدث في أحد أعضاء الجسم بسبب جرثومي/ فيروسي.

انتحار: إقدام المرء على إنهاء حياته بنفسه، باستخدام طرائق مختلفة كالحرق/ القفز من مكان مرتفع، قد يؤدّي إليه الإصابة بمرض نفسي كالإكتئاب.

انتفاخ البطن: تجمع الغازات في الأمعاء وعدم قدرة الإنسان على التّخلص منها ممّا يسبب انتفاخ البطن

انتقال بالقطرات، انتقال الرذاذ: الانتقال المباشر من خلال الرذاذ المتطاير من المريض أثناء السعال/ العطس/ الحديث، ومن ثمّ لمس الفم/ الأنف/ العين، فيصاب بمختلف الفيروسات مثل: الزكام الموسمي، فيروس كورونا

انتقال مجتمعي/ انتشار مجتمعي: الحالات التي تبيّن صحّة إصابتها بالمرض ولكن تعذر التّوصّل لمعرفة مصدر الإصابة به.

انتقال محلي: انتقال الفيروس بين مجموعة من الأشخاص بسبب شخص مصاب عائد من منطقة مصابة بالعدوى.

انتكاسة: عودة المرض إلى المريض أثناء فترة النقاهة.

الالتهاب الرّئوي: شكل من أشكال العدوى التنفسيّة الحادة التي تصيب الرّئتين.

ألم: عبارة عن تجربة بغیضة، قد تكون تجربة حسيّة/ عاطفيّة ناجمة من ضرر محدّد لأنسجة الجسم المختلفة.

ألم أسنان نفسي: شعور المريض بألم في أسنانه ناتج عن حالة نفسيّة عند مشاهدتها في المرأة وتحسسها باللسان.

ألم العَصَل الوَبائي: مرض معد حادّ عادة ما يحدث بشكل وبائي، ويتميّز بنوبات ألم حادّة ومُفاجئة في الصّدر/ في المعدة، وصّداع مع تَوَعُّك وحمّى.

ألم المفاصل: تتنوع أسباب ألم المفاصل؛ فمنها ما يكون نتيجة التهاب المفاصل/ الرّوماتيزم/ النقرس وغيرها، ويُعتبر ألم مفصل الركبة هو الأكثر شيوعاً بين الآلام المفاصل، ثم يليه مفصل الكتف والورك.

ألم سنّي هوائي: شعور المريض بألم في أسنانه بسبب مرور الهواء البارد بينها.

ألم عضلي: ألم ينشأ في العضلات بسبب الإصابة/ الإجهاد المفرط/ لوجود التهابات في الأنسجة الرّخوة/ الحالات الالتهابية.

ألياف بصريّة: ألياف تستخدم في عمليات التّظير، وفي نقل أشعة الليزر وتعتمد على مبدأ الانعكاس الكلي الداخلي للأشعة الضوئيّة.

آليّة نفسيّة: عمليّة دفاعيّة لا شعوريّة، كالكبت، والتّبرير والتّعويض تمكّن الفرد من مواجهة القلق والاتجاهات العدائيّة نحو الآخرين، وتسمّى حيلة نفسيّة، وخدعا نفسيّة.

أمرّ بالبقاء في المنزل: الزّام المواطنين بالبقاء في منازلهم وعدم مغادرتها، إلّا للضرورة تفاديا لانتشار العدوى.

أمراض المناعة الدّائيّة: تتمثل في فشل قدرة الجهاز المناعي على التّمييز بين العدو الخارجي وبين ما هو موجود في داخل الجسم بشكل طبيعي. ونتيجة لذلك، يهاجم جهاز المناعة أنسجة الجسم ذاته.

أمراض مُعدّيّة: الأمراض النّاجمة عن دخول ميكروب/ طفيليات في داخل الجسم، وحدثت تغيرات مرضيّة وانتقالها من إنسان لآخر محدثة هذه الأمراض.

أمراض مهنيّة: الأمراض التي يصاب بها الشّخص نتيجة مهنته، يمكن أن تكون نتيجة التّعرّض

بَشَرَة: الطبقة السطحية من الجلد، ولا يتعدى سمكها مليمترًا واحدًا، ويتكون سطحها الخارجي من خلايا ميتة أما الجزء الداخلي فيتكون من خلايا حية.

بطاقة مواعيد: بطاقة صغيرة، تحمل اسم المريض، ورقم ملفه في عيادة الطبيب، وموعد فحصه القادم له.

بُقْعَة عَمْيَاء: منطقة على الشبكية في العين لا تتأثر بالضوء، لعدم وجود خلايا للاستعمال الضوئي فيها.

بَكْتِيرِيَا: جراثيم أكبر من الفيروسات ذات أشكال متعددة منها الكروي والعصوي والحلزوني، تسبب أمراضًا عديدة مثل الدَّمل والسَّحايا والسَّيلان.

بُكْم انْتِقَائِي: حالة مرضية مستديمة، يلتزم فيها الطفل الصمت التام في بعض المواقع كالمدرسة، في حين ينطلق بالحديث في موقع آخر كالمنزل لأسباب نفسية.

بَلَاغَرَا: مرض يصيب الجلد، ويسبب له الخشونة، ويرافق ذلك الإسهال وضعف الشهية والتهاب اللسان، وهو يحدث نتيجة لنقص (فيتامين ب3).

بلعوم أنفي: أنبوب ليفي عضلي نصف دائري يوجد أمام العمود الفقري مباشرة ويمتد من قاعدة الجمجمة إلى الحد السفلي للغضروف الحلقى، يعتمد عليه علماء الصحة في الكشف عن فيروس كوفيد 19 بإدخال المسحات الأنفية إلى آخر الأنف ومن مميزات هذا الفحص سهولة الاستخدام والكشف عن الإصابة بالفيروس خلال 45 دقيقة.

بَلْغَم: صديد/ مادة صفراء، تتجمع في الحلق بسبب وجود التهاب في الحلق/ الأنف/ غيره، وهي علامة على مقاومة الجسم للمرض.

بلوزة/ منزر/ وزرة: ثوب وقائي يحمي الطاقم الطبي أثناء ممارسة عملهم.

بَنْسَلِين: مضاد حيوي، يستخلص من نوع خاص من الفطريات، يعطى للعلاج من بعض الالتهابات كالتهاب الجهاز التنفسي والتهاب اللوز والحلق وغيرها.

بَنْك الدَّم: مبنى مجهز بالأدوات والأجهزة اللازمة لسحب الدَّم من المتبرعين وفحصه مخبريا، للتأكد من خلوه من الأمراض وتحديد زمرة واحتفاظ به لحين الحاجة.

استخدام الحقن الملوثة بفيروس الإيدز/ بطرائق أخرى، يسمى متلازمة فقدان المناعة المكتسبة.

أَيْضُ الدَّوَاء: تفاعلات كيميائية معينة تحصل للدواء داخل الجسم، عندما يتجرعه الإنسان.

بادِرَة: العلامات/ الأعراض الأولى التي قد تشير إلى بدء الإصابة بالمرض، وهي مؤشِّر على بدأ مرض معين.

بَحَّة: فقدان المريض صوته/ ضعفه بسبب التهاب الجهاز التنفسي وتأثيره على الأوتار الصوتية.

بَخَاخ: دواء يعطى للمريض بحالة غازية، يتكون من دقائق صلبة/ سائلة موزعة في غاز/ محاطة به. يحفظ في وعاء مغلق بصمام يعطي كمية محدودة من الدواء لدى الضغط عليه مثل بخاخ الربو.

بَدَانَة: فرط زيادة الوزن عن المعدل السوي، وتدعى سُمنة.

براسيتامول: دواء خافض للحرارة ومسكِّن للآلام.

بُرْغِي تَثْبِيثِ الحَشْوَة: برغي لولبي، يثبت في جذر السن ليثبت به التاج السن الصناعي، يستخدم لغرض الترميم والتجميل.

بروتينات: أدوية لمعادلة نقص البروتينات في الجسم.

بُرُودٌ جِنْسِي: خلل في الوظيفة الجنسية، عند المرء، تنخفض فيه المبادرة للنشاط الجنسي، منشؤه عوامل نفسية/ عضوية، ويسمى نقص الرغبة الجنسية.

بروستاتا: غدة صغيرة نسبيا، إذ يعادل حجمها (وشكلها أيضا) حجم (وشكل) حبة الجوز. تقع هذه الغدة تحت المثانة وهي جزء من الجهاز التناسلي الذكري.

بَزَل قِطْنِي: فحص يستخدم لاستخراج وفحص السائل النخاعي يتم خلاله إدخال إبرة بحذر بين الفقرات القطنية وهو هام لتشخيص أعراض التهاب الأغشية السحائية وغيرها من الاضطرابات الإنتانية والالتهابية، التهاب الدماغ.

بَزَل مِفْصَلِي: إدخال مثقب في المفصل، وغالبا ما يكون في الركبة.

بُرُوعٌ هَاجِر: نمو شاذ للسن خارج منطقة السنخ وارتباطها مباشرة بعظم الفك بوساطة النسيج الرابطة له.

أَنْقَبَاض: تقلص عضلي، يحدث بصورة طبيعية لتأدية وظيفة ما.

انقطاع الدورة الشهرية: انقطاع نزول دم الحيض عند المرأة البالغة. ويحدث بشكل طبيعي خلال فترة الحمل والإرضاع.

انقلاب الرِّجَم: وجود الرِّجَم في وضع مقلوب في جسم الأنثى بسبب ضعف عضلاته وروابطه.

إِنْكَار: عملية دفاعية لا شعورية، يحمي بها الفرد نفسه من القلق الزائد، وقد يؤدي إلى فقدان الاحتكاك بالواقع كأن ينكر الفرد أن محبوبته قد ماتت.

أوامر الصحة العامة: تعليمات تفرضها السلطات المختصة تكون ملزمة قانونيا؛ قد تضع قيودا على الحركة من أجل حماية المواطن.

أورام الأمعاء: أنواع من الأورام تتواجد في الأمعاء الغليظة والدقيقة.

أورام الغدة النخامية: أورام ناتجة من زيادة حجم خلايا الغدة النخامية/ عددها، ويكون مصحوبا بزيادة في إفرازاتها. أعراض الأورام تختلف باختلاف نوع الهرمون المنتج بإفراط.

أورام غضروفية: من الأورام الحميدة التي تصيب الغضاريف الصغيرة في اليدين والقدمين ويحدث غالبا ما بين سن العشرين إلى الخمسين.

أورام لمفاوية: أورام خبيثة تصيب العقد اللمفاوية، تؤدي إلى تضخمها، تعالج بالأشعة والمواد الكيماوية.

أوكسيد الزنك: مادة ذات لون أحمر يميل إلى الزهري، يستخدم لأخذ طبعات الفم الذي يخلو من الأسنان تماما.

أول أوكسيد الكربون: مادة سميّة تؤدي إلى تغيير مكونات الدَّم.

إيثيلين أكسيد: مطهر على شكل غاز لتعقيم المواد البلاستيكية، والمطاطية وبعض الأجهزة كالقلب، والرئتين عند العمليات الجراحية، للقضاء على البكتيريا والفيروسات.

إيجابي افتراضي: عوارض أولية تؤكد إصابة مريض بفيروس كوفيد 19، في انتظار التأكيد النهائي للنتائج من المصالح المختصة، ويتم التعامل معها على أنها مؤكدة.

إيدز: مرض يسببه نوع من الفيروسات تصيب الغدد اللمفية لدى الإنسان، مما يضعف جهاز المناعة عنده، وتنتقل الإصابة بالاتصال الجنسي/

تَبَرَّعَ بِالْدَّمِ: نقل الدَّم من إنسان سليم لآخر مريض فقد كميات من دمه، بتبرع شخصي/ من بنك الدَّم.

تَبَوَّلَ غَيْرَ إِرَادِي: اضطراب شخصي، ينجم عن عدم التَّحكم في التَّبَوَّل أثناء النَّوْم، ممَّا يسبب الصَّيْق والحرَج، ويسمَّى سلس البول.

تَبَوَّلَ لَيْلِي: تكرار عدد مرات التَّبَوَّل في الليل لأسباب مرضيَّة، مثل مرض السَّكري/ أمراض الكلي/ كبر السَّن.

تَبْيِيضُ الْأَسْنَانِ: عمليَّة تنظيف الأسنان من المواد العالقة بها وتلميعها للمحافظة عليها.

تَثْبِيتُ الْعِظَامِ: تثبيت يقوم به الطَّبيب المختص للعظام المكسورة داخلياً، باستخدام صفائح وبراغ ومسامير طبيَّة.

تَثْقِيفُ صَحِّي: تقديم المختصين المعلومات الصحيَّة السَّليمة لأفراد المجتمع مثل تنظيم الأسرة، الرُّضاعة الطَّبيعيَّة.

تَجْبِيرُ الْكَسْرِ: إعادة العظم المكسور إلى وضعه الطَّبيعي، ولفه بقطعة من القماش المبلل بمادة الجبس، ليحفظ العظم المكسور من التَّحَرُّك من مكانه.

تَجْرِبَةُ سَرِيرِيَّة: مجموعة اختبارات في إطار الأبحاث الطَّبيَّة وتطوُّر الدَّواء، وهدفها هو الحصول على معلومات عن مدى فاعليَّة وأمان الدَّواء، وذلك عن طريق تقسيم المرضى/ الأشخاص الذين ستُجرى عليهم التَّجربة الطَّبيَّة إلى مجموعتين بشكل عشوائي، فيُطلق على المجموعة الأولى: مجموعة التَّجربة، والثَّانية مجموعة المراقبة.

تَجْرِيفُ لَثْوِي: جرف التَّسربات العالقة بين الأسنان واللثة التي ينتج عنها غالباً التَّهاب لثوي.

تَجَشُّؤُ: طريقة الجسم لطرد الهواء الزَّائد من السَّيْل الهضمي العلوي. تحدث معظم حالات التَّجَشُّؤ بسبب ابتلاع هواء زائد، أثناء الأكل والشَّرب بسرعة وغالباً لا يصل هذا الهواء إلى المعدة، ولكنه يتراكم في المريء.

تَجَلُّطُ الدَّم: عمليَّة كيميائيَّة، تحدث في الجسم ليلتصم الجزء المجروح منه، تتطلب تجمُّع الصَّفائح الدَّمويَّة مع بعضها لتشكِّل سدّاً يمنع خروج الدَّم عبر الجرح الحاصل.

تَجَلُّطُ وَرِيدِي: تكوُّن تخثرات دميَّة في الأوردة، خاصَّة أوردة السَّاق والحوض والفخذ، وتمنح الدَّم من الجريان فيها بشكله الطَّبيعي.

المكسور، وتستخدم للحفاظ على غو الأسنان بشكل طبيعي ومنظم

تاج خزفي: تاج السَّن المصنوع من مادة البورسلين

تاريخ الإنتاج: تاريخ صنع الدَّواء بشكله الصَّيدلاني

تاريخ الانتهاء: تاريخ انتهاء صلاحيَّة الدَّواء للاستعمال

تآكل الأسنان: فقدان السَّن بعضاً من طبقاته الصَّلبة ممَّا يعرضه للتَّسوس/ التَّحسس المؤلم لعدة أسباب منها ضعف تركيب الأسنان

تآكل الحدِّ القاطع: نقطة تآكل الطَّرَف العلوي للسَّن، بسبب تعرضه لكسر ناتج عن وضع أشياء حادة في الفمِّ

تأكيد مخبري: تأكيد الإصابة بمختلف أنواع الفيروسات والبكتيريا والطَّفيليات عن طريق إجراء اختبارات مخبريَّة.

تأمين صحي: أحد أنواع التَّأمين ضدَّ المخاطر الصحيَّة التي تعترض حياة النَّاس، ويشمل تكاليف الفحص والتَّشخيص والعلاج، والدَّعم النَّفسي والجسدي،

تباعده: حالة شاذة تصيب الأسنان بسبب وجود مسافة أكبر في القوس السَّنِيَّة، أكبر من حجم الأسنان.

تباعده اجتماعي: الوسائل المنتهجة لقطع التَّواصل بين الأشخاص في مجتمع معيَّن؛ بهدف وقف/ إبطاء انتشار الأمراض المعديَّة في حالة الأوبئة كتجنُّب المصافحة والعناق، والحفاظ على مسافة آمنة، بين الأفراد، وتجنُّب التَّجمعات العامَّة والعمل من المنزل، وإغلاق المدارس.

تَبَاعُدُ شَخْصِي/ تَبَاعُدُ جَسَدِي: إجراء يهدف منع التَّجمعات العامَّة لمنع انتشار العدوى من خلال انبعاث ذرات من الجهاز التنفسي قد تحتوي على فيروس كورونا.

تباعده فترة الحمل: وجود فترة زمنيَّة كافية بين حمل وآخر باستخدام الطَّرائق الطَّبيعيَّة مثل الرُّضاعة/ الصَّناعيَّة مثل اللولب.

تبدال أسنان: عمليَّة تداخل الأسنان اللبنيَّة وسقوطها ليظهر مكانها الأسنان الدَّائمة وتبدأ من عمر ست سنوات حتى عمر الثَّانية عشرة.

تبرع بأعضاء: التَّبرع بأحد أعضاء الشَّخص في حياته/ بعد وفاته لمن يحتاجها من المرضى، مثل التَّبرع بالقرنيَّة/ الكليَّة/ القلب.

بَنْكَرِيَّاس: غدة تقع في تجويف البطن قرب الكبد، تفرز هرمون الأنسولين الذي يحفظ نسبة السَّكر في الدَّم.

بُهَاق: مرض جلدي، يظهر على شكل بقع بيضاء واضحة في الجلد، وبقع من الشَّيب في الشَّعر.

بواسير: دوال في الشَّرج ينتج عنها شعور المريض بالتَّألم عند التَّغوط وحكة ونزف الفتحة الشَّرجيَّة. يزيد احتماليَّة حدوثه في حالي الحمل والإمساك، وإذا كان حاداً يعالج جراحياً.

بُوال: إفراز الكلي كميَّة من البول تزيد عن المعدل الطَّبيعي، بسبب زيادة كميَّة السَّوائل التي يتناولها الفرد/ بسبب الإصابة بمرض السَّكري.

بومس: مادة يستعملها طبيب الأسنان، وهي تساعد في تلميع الأطقم والأسنان المصنوعة من الفيز والإيزوزيت.

بونزِيُوف: اسم شعبي لمرض يصيب رأس الأطفال، حيث تتجمع قشرة سميكَة على جلدة الرأس، وتكون طبقة كثيفة يتم التَّخلُّص منه بالماهرم ومشط الشَّعر.

بَوِيل: قطعة مصنوعة من المطاط على شكل وعاء، تستعمل في عمليات تصنيع الأسنان الصَّناعيَّة.

بيثدين: مطهِّر بيتادين يحتوي بشكل أساسي في تركيبته الدَّوائيَّة على البوفيدون أيودين، بدأ عمل المطهِّر عند ملامسته للجلد/ الأغشيَّة المخاطيَّة، فيطلق اليود. يستخدم بشكلٍ عامٍّ لتعقيم الجروح.

بيلبروين: فحص يتم لمعرفة نسبة البيلبروين الكلي في الجسم الذي يتشكِّل من البيلبروين المباشِر وغير المباشِر.

بلازما الدَّم: مادَّة سائلة شفَّافة يميل لونها إلى الصَّفرة، وأهمُّ ما يميَّزها أنَّها عديمة الشَّكل، أي ليس لها شكل محدَّد، وهي مهمَّة جدًّا لنقل الماء والأملاح والمواد الغذائيَّة والهرمونات.

تأثأة: اضطراب نفسي، يؤدِّي إلى تكرار الكلام/ تطويل في الصَّوت، ممَّا يعيق الطَّلَاق اللغويَّة

تاج: من أجزاء سَّن الإنسان وهو الجزء الظَّاهر من السَّن فوق اللثة

تاج أكريل: تاج السَّن المصنوع من مادة الأكريل.

تاج ترميمي: حشوة مؤقتة تثبت فوق الثَّنايا المكسورة عند الأطفال، تشكل ثلاثة أرباع التَّاج

الجهات وإسهامها في إبطاء الانتشار، وتذكير المرضى البقاء في منازلهم، وتعقيم الأسطح التي يلمسونها في المباني.

تَخَلُّفٌ عَقْلِيٌّ: حالة يتوقف فيها النمو العقلي في الطفولة، تتميز باختلال المهارات الحركية، والمعرفة اللغوية، فيؤدي إلى صعوبة التكيف مع المطالب اليومية للحياة الاجتماعية، ويسمى الإعاقة العقلية، والنقص العقلي والبله.

تدبير صحي: من الضروري تنفيذ تدابير النظافة باستمرار لوقاية الفرد والمجتمعات من انتشار العدوى.

تدخل اختياري: إجراء طبي اختياري يتم تأجيله خلال الجائحة؛ حيث لا يستدعي الاستعجال لإجرائه.

تدخل مبكر: كشف مبكر عن الحالات المرضية وتأهيلها في أقرب وقت ممكن من حدوثها

تدرُّن: مرض يصيب الرئتين بسبب مهاجمتها من بعض الجراثيم الذرنية التي تؤدي إلى ظهور أماكن التهاب مزمنة (درنات)، وتسمى مرض السل.

تراخوما: مرض تسببه فيروسات الكلاميديا، يصيب العين فيحدث تضخما خفيفا في الملتحمة وحببيات على الجفن العلوي، وفي غياب المعالجة، تفتح القرنية وتؤدي إلى فقدان البصر.

ترحيل: تحويل الشخص المريض إلى منشأة صحية.

ترقق العظم: نقص كمية العظم العامة في الجسم بحيث ينقص بناء العظم ويزيد تخريبه.

ترقيع العظم: ترميم العظام المصابة برقع عظيمة تؤخذ من عظام الجسم السليمة.

ترميم: إعادة بناء السن المتهدم نتيجة التسوس إلى شكله الطبيعي.

ترياق: مادة مضادة للسم.

تسارع دقات القلب: تسارع دقات القلب هو تجاوز نبض القلب 100 نبضة في الدقيقة، نتيجة زيادة التحفيز الكهربائي للقلب، فتبدأ العضلة بالانقباض والانبساط بسرعة جنونية دون أن يمتلئ القلب جيدا بالدم.

تسارع ضربات القلب: زيادة في عدد نبضات القلب عن الحد الطبيعي، ويكون ذلك عارضا لأحد أمراض الجسم بشكل عام/ القلب، ويمكن أن يكون استجابة لبذل جهد عضلي.

تحنيط العصب: استخدام مواد كيميائية لإماتة العصب الحسي في الأسنان بدلا من استئصالها.

تخثر: حالة طبيعية فيزيولوجية، يقوم بها الجسم عقب تعرضه للجروح والنزف، فتقوم الأوعية الدموية بالانقباض، وعمل صفائح دموية تؤدي لتجلط الدم وإغلاق الوعاء الدموي النازف.

تخدير: عبارة عن فقدان جزئي/ كلي للإحساس سواء أكان مصحوبا بفقدان الوعي أم لا يمكن أن يكون كلياً، نصفياً/ جزئياً.

تخدير السن: حقن السن بمادة مخدرة لإبطال عمل الأعصاب الحسية أثناء قيام الطبيب بحفر الأسنان/ خلعها.

تخدير عام: إعطاء المريض مواد مخدرة تعمل على شل حركة الأعصاب الحسية والحركية، وتدخل المريض في غيبوبة لا يحس فيها بالألم العملية الجراحية.

تخدير موضعي: عملية تخدير لجزء معين من الجسم المراد إجراء عملية جراحية بسيطة فيه، ولا حاجة معها لتخدير الجسم كاملاً.

تخريش: إحداث فجوات صغيرة الحجم ضمن ميناء السن باستعمال حمض الفسفوريك، وهذه العملية مستخدمة أثناء عمل الحشوات التجميلية، من أجل دخول المادة اللاصقة السادة ضمن هذه الفجوات حتى تقوم بتثبيت الحشوة.

تخطيط الصدى: فحص تُستخدم فيه الموجات فوق الصوتية للكشف عن الأمراض والحالات الداخلية، ويمكن رؤية الجنين والتعرف على حالته.

تخطيط القلب الكهربائي: مراقبة نبضات القلب وانتظامها، وتجري عن طريق جهاز يسمى تخطيط القلب.

تخطيط صدى القلب: صورة شعاعية بواسطة الأمواج فوق الصوتية لفحص حجم القلب وشكله وحركته وصمّاماته.

تخطيط صدى القلب: فحص للقلب باستخدام تقنية الموجات فوق الصوتية يهدف إلى الكشف عن المشاكل القلبية مثل ضعف عضلة القلب/ خلل في صمامه.

تخفيف/ كبح: محاولة تقليل حدة انتشار فيروس كورونا من خلال عدم الاعتماد بشكل أساسي على هيئات الصحة العامة، بل مساعدة

تجميل أسنان: إصلاح الأسنان وعمل الترميمات اللازمة لها بمواد مشابهة في لونها للأسنان الطبيعية.

تجنب: التمتع بواسطة الفيروس الموهن (الضعيف).

تجفيف أنفي: ممر في الأنف مبطن، بخلايا مخاطية تعمل على ترطيب الهواء عند دخوله إلى الرئتين في عملية التنفس.

تحاليل: مجموعة فحوص يقوم بها المراجع المريض لإكمال التشخيص.

تحاليل كيمياء الدم: فحص للدم من حيث سكر الدم، ووظائف الكلى، ووظائف الكبد، ووظائف البنكرياس.

تحاميل مهبلية: عبارة عن علاجات طبية تكون صلبة وبيضاوية الشكل، يتم إدخالها إلى الجسم عن طريق فتحة المهبل.

تحليل البول: فحص مخبري تحليلي للبول، ويستخدم لعدة أغراض منها الكشف عن الحمل والسكر.

تحليل التفاوت/ التباين: طريقة إحصائية مهمة للغاية تستخدم في تحليل البيانات الاستكشافية والتأكدية.

تحليل جيني: أحد التحاليل الطبية التي يتم إجراؤها للكشف عن بعض المشاكل الصحية، ويشمل هذا التحليل الكشف عن التغيرات في المادة الوراثية/ الجينات والصبغيات/ الكروموسومات.

تحليل صوديوم الدم: فحص لمعرفة نسبة الصوديوم في الجسم.

تحليل صورة الدم: أكثر التحاليل شيوعاً حيث يعتمد على تقدير كمية الخلايا الموجودة في الدم ويتم حساب تلك الخلايا عن طريق أجهزة خاصة تعمل على تحليل مختلف مكونات الدم في أقل من دقيقة.

تحليل نفسي: طريقة علاجية، يستخدمها المعالجون النفسيون، تعتمد على تخليص المريض من رغباته وانفعالاته المؤلمة عند التصريح بها.

تحميلة: شكل صلب/ شبه صلب من الدواء يستخدم للإدخال في فتحات الجسم حيث تنصهر/ تتلّين/ تذوب وتمارس تأثيرات موضعية/ تأثيرات جهازية. تستعمل التحاميل بشكل شائع مستقيماً، مهلباً، إكليلياً. يشيع استعمالها عند العامة ب: شمية.

تَصْوِيرُ الْأَوْعِيَةِ الدَّمَوِيَّةِ لِلْعُمُودِ الْفَقْرِيِّ: صورة للأوعية الدموية للعمود الفقري للكشف عن مشكلاتها.

تَصْوِيرُ الْأَوْعِيَةِ الدَّمَوِيَّةِ لِلْكَبِد: فحص للكشف عن أمراض الأوعية الدموية للكبد مثل الصَّغَط الباي.

تَصْوِيرُ الرِّينِ الْمَغْنَطِيسِيِّ لِلجهاز الهضمي: صور تؤخذ للكشف عن الأورام والإنتانات في الجهاز الهضمي.

تَصْوِيرُ الصَّفراءِ عَنْ طَرِيقِ الْحَقْنِ بِالْوَرِيد: فحص للكشف عن أمراض الحويصلة الصفراوية.

تَصْوِيرُ الْغُدَّةِ الدَّرْقِيَّة: صورة عادية للغدة الدرقية للكشف عن أمراض الغدة الدرقية.

تَصْوِيرُ الْمَثَانَةِ: أخذ صورة شعاعية للمثانة للكشف عن مشكلاتها.

تَصْوِيرُ الْمِحْوَرِ الطَّبْقِيِّ الْكَمْبِيُوتَرِيِّ: فحص للكشف عن التغيرات التكلسية في تركيب العظم.

تَصْوِيرُ التَّخَاعِ الشَّوْكِيِّ: صورة تؤخذ للكشف عن أمراض الجهاز العصبي.

تَصْوِيرُ أَوْرَدَةِ الْكُلْيَةِ: فحص للكشف عن مشكلات أوردة الكلية الداخلية والخارجية.

تَصْوِيرُ بِالرِّينِ الْمَغْنَطِيسِيِّ لِلْقَلْب: صورة للقلب عن طريق المرنان المغناطيسي للكشف عن أمراض القلب.

تَصْوِيرُ بِالشَّعَاعِ النُّوِيرِيِّ: فحص للكشف وتشخيص أمراض الكبد والصفراء.

تَصْوِيرُ بُولِي رَجْعِي: فحص للكشف عن مشكلات الكلية والجهاز البولي.

تَصْوِيرُ شُعَاعِيٍّ لِلرُّسْغ: صورة شعاعية للرسغ تساعد في تحديد عمر العظم وتشخيص أمراض الغدد.

تَصْوِيرُ شُعَاعِيٍّ لِلْعُمُودِ الْفَقْرِيِّ: فحص يساعد في الكشف عن أمراض الجهاز العصبي

تَصْوِيرُ طَبْقِيٍّ إِحْصَائِيٍّ بِأَشْعَةٍ إِكْس: صورة بواسطة أشعة إكس تؤخذ للجهاز الهضمي للكشف عن مرض (كرون) وخراج فوق الحجاب الحاجز.

تَصْوِيرُ طَبْقِيٍّ حَلْزُونِيٍّ لُولْبِي: صورة للكشف عن أمراض القولون والسرطان المعوي.

تَسْمُوعُ الْكَبِد: مرض الكبد المزمن الذي ينتهي بتليفه. ممَّا يُوَدِّي إلى تكاثر الخلايا الكبدية السليمة لتعويض النّال منها، فيتشكّل عقيدات تعيق وظيفة الدّورة الكبدية، ممَّا يُوَدِّي إلى عدم مرور الدّم في الخلايا الكبدية. من أسبابه، إدمان الكحول، وسوء التّغذية.

تَشْتِجُ الْعِضَلَات: حدث مفاجئ ومؤلم يعكس انكماشاً غير طوعي لعضلة واحدة/ أكثر. ويمكن أن يظهر الألم أثناء الرّاحة، وربما يسبب الاستيقاظ من النّوم/ أن يظهر أثناء ممارسة النّشاط الجسدي، ويسبب صعوبة في أداء هذه المهمة.

تَشَوُّهَاتُ الرِّجَم: تشوهات خلقية في رحم المرأة، تؤدّي إلى حدوث حالات منها ثنائي الرّحم/ انفصال الرّحم.

تَشَوُّهَاتُ خِلْقِيَّة: تشوهات تصيب الأطفال في المرحلة الجنينية، نتيجة خلل في نمو عضو الجنين داخل الرّحم، مثل تشوهات القلب وسقف الحلق وغيرها.

تَصَلُّبُ الشَّرَايِن: ترسب مواد دهنية على الجدران الداخلية للشرايين في الجسم، ممَّا يُوَدِّي إلى فقد مرونتها.

تَصْنِيفُ الْإِطَارَات: عملية يتم بها تصنيف اطارات النظارات حسب الجنس/ حسب السن/ حسب المواد المستخدمة.

تَصْنِيفُ الدَّم: فصل وحدات الدّم حسب فئاته.

تَصْوِيرُ أَحَادِي الْفُوتُون: من أنواع التصوير الشعاعي لتشخيص مشكلات القلب.

تَصْوِيرُ احْتِشَاءِ الْقَلْب: فحص عن طريق التصوير الشعاعي للكشف عن الأمراض الخاصة بالقلب.

تَصْوِيرُ أَشْعَةٍ: الحصول على صورة للعظام في جزء معيّن من أجزاء الجسم المعني بالمرض/ الكسر عن طريق أشعة تعرف بأشعة إكس وعبر أجهزة خاصة.

تَصْوِيرُ الْأَوْرَدَةِ الدَّمَوِيَّةِ لِلْقَلْب: تصوير شعاعي للكشف عن أمراض الأوردة الدموية القلبية.

تَصْوِيرُ الْأَوْعِيَةِ الدَّمَوِيَّةِ الدِّمَاغِيَّة: أخذ صورة شعاعية للأوعية الدموية الدفاعة وذلك للكشف عن أمراضها ومشكلاتها.

تَسْجِيلُ الصَّدى الْقَلْبِي: فحص يساعد في دراسة وظائف القلب.

تَسْرُعُ النَّفَس: تسارع التنفس لدى الوليد.

تَسْطِيحُ الْمُنْحَنِ: رسم بياني بسيط يُظهر سرعة انتشار الوباء، وتسطيح هذا المنحنى يعني نزول الخطّ البياني، ليصبح مُستويًا، وبذلك يمكن السيطرة على انتشاره بتأخير لحظة بلوغه ذروة العدوى من المرض، وتخفيض عدد حالات الإصابة في أية لحظة من اللحظات.

تَسْكِينُ أَلَم: إعطاء المريض الأدوية المخدرة/ المهدئة/ المسكنة لتخفيف الألم.

تَسْكِينُ مَوْضِعِي: حقن المخدّر في منطقة العصب الاضافي قرب السن المراد علاجه.

تَسْمُمُ الْحَمَل: اضطراب يصيب الأم الحامل في الأشهر الأخيرة من الحمل. ويتميّز بارتفاع ضغط الدّم ووجود البروتين في البول.

تَسْمُمُ عَضُوي: تسمّم ناتج عن تناول الإنسان المبيدات الحشرية/ الزّراعية مثل الفندول.

تَسْوَسُ الْأَسْنَان: مرض يصيب الأسنان نتيجة لعدم العناية بها، فيُوَدِّي ذلك إلى التّصاق الجرثومة بالأسنان، ويحدث التّسوس.

تَسْوِيقُ الْخِدْمَاتِ الصَّحِيَّة: عملية الإعلان المبرمج والمنظم والدعاية اللازمة للخدمات الصحية المتعلقة بالمستشفيات والخدمات العلاجية.

تَشَابُكُ عَصَبِي: مكان اتصال خلية عصبية بخلية عصبية أخرى.

تَشْخِصٌ بِالِاسْتِبْعَاد: عملية التّشخيص من خلال استبعاد الأمراض المُحتملة الأخرى التي يُمكن أن تُسبّب نفس الأعراض.

تَشْخِصٌ طَبِّي: سلسلة من عملية البحث والمعاينة لأعضاء الجسم بوسائل مختلفة. للكشف عن مواطن الألم ومعرفة أسبابها من أجل الوصول إلى علاج مناسب.

تَشْخِصٌ نَفْسِي: تحديد المرض النفسي، باتّباع إجراءات الفحص الطّبي النفسي كملاحظة الأعراض المرضية، وإجراء الاختبارات الخاصة، ومراقبة سلوك المريض، وما شاكل ذلك.

تَشْرِيعُ الْجَنَّة: فحص الجسد المتوفى للتأكد من سبب الوفاة/ المساعدة في البحث الجنائي/ لإجراء دراسات حول المرض الذي مات به المريض.

تَعَفُّنَات انْتِهَازِيَّة: تَعَفُّنَات تَسبِّبُهَا الكائنات الحيَّة الدَّقِيقَة، مع مضاعفات خطيرة، يتم تشخيصها لدى الفرد الذي يعاني من نقص المناعة، والذي يحدث بشكل رئيس بسبب الجراثيم الطَّفِيفِيَّة والفطريَّة التي عادة ما تكون غير ضارة عند الأشخاص الذين يعانون من نظام المناعة الصحي.

تَعْقِيم: عملية إزالة/ قتل مظاهر الحياة للكائنات الحيَّة الدَّقِيقَة؛ وتشمل البكتيريا والفُيروسات الموجودة على السطح؛ سواء سطح جلد الإنسان/ أسطح أجهزة العمليات الجراحية بالأدوية/ السَّوَالِ المعقَّمة.

تَعْوِضَات الأَسنان: التَّعْوِض عن أسنان الفم المفقودة بإعدادها المختلفة، كل منها حسب حجمها ونوعها. وتطلق عليها العامة لفظ (تلبس).

تَغَوُّط الدَّم الأسود: خروج دم أسود عن طريق الشَّرج، والآتي من الاثني عشر/ من الأمعاء الدَّقِيقَة.

تَفْقِيتُ الحَصَا: عملية تجري للشخص الذي يحتوي جسمه على حصى الكلى، يقوم فيها المختص بعملية تفقيت وسحق هذه الحصا ليسهل خروجها عن طريق البول ولها أساليب وإجراءات كثيرة.

تَفَقُّش: زيادة مفاجئة في كثير من الأحيان، في عدد المصابين بمرض/ وباء ما، بين السَّكان بمنطقة محدودة، وأكثر مما هو متوقَّع عادة.

تَفْوِضُ بالمعالجة: إقرار موقع من المريض/ من ينوب عنه من أهله، يخوِّل الطبيب بموجبه إجراء المعالجة/ العمليات الجراحية.

تَقَرُّحُ المَعْدَة الحاد: التهابات شديدة في المعدة تؤدِّي إلى ضعف الغشاء/ الجدار المعدي ونزيف دموي فيه، وقد ينتج ذلك بسبب زيادة الحموضة.

تَقَرُّحاتٌ سريريَّة: التهاب وتآكل في جلد المريض غير القادر على الحركة والتهوُّوس من الفراش لفترة طويلة، وتحدث بسبب رطوبة الفراش/ قلة نظافته/ عدم تغيير وضع المريض من وقت لآخر.

تَقْرِيرُ الوفاة: تقرير يثبت ويؤكد وفاة الميت، تعدّه الجهات الرُّسميَّة بالمستشفى.

تَقْرِيرُ طِبِّي: تقرير خاص ببيان الحالة المرضية للإنسان.

ويسبب ذلك زيادة حجم البطن الأيسر/ الأيمن ويسمى تضخم القلب.

تَضَيُّعُ عُنُقِ الرَّحِم: عدم توسُّع عنق الرَّحِم أثناء مخاض الأم ممَّا يؤدِّي إلى إجراء عملية قيصرية لإنقاذ حياة وليدها.

تَطَاوُل: تطاول السن من سنخها العظمي بسبب وجود التهاب في منطقة الدَّرْوَة/ في حالة عدم وجود سن مقابل لها

تَطْيِيب عن بُعد/ تَطْيِيب بُعَادِي: طريقة يقدِّم بها الأطباء الاستشارات الطَّبيَّة بواسطة استخدام وسائل التَّواصل الاجتماعيِّ مثل الحوار المرئي عبر الفيديو بدلا من تنقل وهذا لتوفير رعاية صحيَّة للمواطنين.

تَطْيِيب مباشر/ علاج مباشر: متابعة المريض بوضعه تحت الرِّعاية الطَّبيَّة المستمرة، بمعالجته في المستشفى/ توجيهه إلى إحدى المنشآت الحكوميَّة لعزله.

تَطْعِيم: حقن الجسم ببعض الفُيروسات شبه الميته، لتوليد المناعة لديه ضدَّ بعض الأمراض كالحصبة وغيرها.

تَطْعِيم مِهْنِي: تطعيم الأشخاص الذين يعملون في المختبر والذين يتعاملون مع مواد مصابة لحمايتهم من العدوى.

تَطْهِير: تخلص الشيء المراد تطهيره من البكتيريا المرضية مثل السَّالمونيا وتتمَّ باستعمال طرائق كيميائية/ فيزيائية.

تَطْهِيرُ باستخدام الحرارة: استخدام الحرارة للتقليل من أعداد الأحياء الدَّقِيقَة، ويتمَّ باستخدام الحرارة على درجة 65°س وهو بذلك يقابل البسترة بالنسبة للمواد الغذائية.

تَطْهِيرُ بالسَّوَالِ الكيمائية: مواد كيميائية تستخدم للقضاء على الميكروبات والجراثيم داخل الجسم/ خارجها، وتتوقَّف نتيجة الاستعمال على تركيز هذه المواد، ومدة التَّعَرُّض لها ودرجة الحرارة المستخدمة فيها.

تَعَب: شعور ذاتي بالإرهاق البدني. هذا الشَّعور يعتبر سليماً وطبيعياً إذا كان ناجماً عن جهد بدني شاق/ متواصل. إنه يمثل حالة غير سوِّية في ما لو ظهر أثناء أداء جهد خفيف نسبياً/ بعده.

تَعَفُّن الدَّم: وجود أحياء دقيقة مسببة للأمراض داخل الجسم، تسير مع الدَّم.

تَصَوِيرٌ طبقيٌّ كمي: عملية تعريض العضو لأشعة زائدة لتشخيص أمراض المفاصل.

تَصَوِيرٌ طبقيٌّ للبروتستات: صورة طبقية للكشف عن أمراض البروتستات وخاصة السَّرطان.

تَصَوِيرٌ طبقيٌّ للدماغ: فحص عن طريق التصوير الطَّبيقي المحوري، يساعد في الكشف عن أمراض الجهاز العصبي.

تَصَوِيرٌ طبقيٌّ للكبد: فحص للكشف عن أمراض الكبد والمرارة.

تَصَوِيرٌ طبقيٌّ للكلى: فحص للكشف عن أمراض الكلى وبخاصة السَّرطان.

تَصَوِيرٌ طبقيٌّ للمثانة: صورة طبقية عم أمراض المثانة وبخاصة ما يتعلق بالأمراض السَّرطانية.

تَصَوِيرٌ طبقيٌّ محوريٌّ للقلب: صورة طبقية محورية للقلب للكشف عن أمراضه.

تَصَوِيرٌ نوويٌّ للقلب: فحص للكشف عن أمراض القلب وخاصة الجلطة القلبية.

تَضَخُّمُ البروستات: تورُّم يصيب غدة الرُّوستات يؤدِّي إلى حدوث ألم شديد في أسفل البطن وعسر التَّبول وتكراره مرات عديدة.

تَضَخُّمُ الطَّحال: يظهر نتيجة أمراض معدية/ أمراض ناجمة عن مشاكل مناعية مع فرط تدمير لخلايا الدَّم السَّليمة/ أمراض متعلقة بالجهاز الدَّموي في باب الكبد.

تَضَخُّمُ الغُدَّة الدَّرقيَّة: مرض ينتج عن النقص الحاد في اليود. وهو عنصر مهم من الأملاح المعدنية.

تَضَخُّمُ غُدَّة النَّدي: تضخم حجم النَّدي نتيجة الاضطرابات الهرمونية عند الإناث قبل سن البلوغ، وقد يصيب الذَّكور بسبب أورام الخصية/ تشمُّع الكبد.

تَضَخُّمُ في القلب: زيادة حجم عضلة القلب بسبب عدم قدرته على ضخ كميات الدَّم القادمة إلى جميع أجزاء الجسم.

تَضَيُّعُ بوابة المعدة: صغر في فتحة المعدة بسبب ضخامة العضلات الدَّائرية المحيطة بالفتحة التي تسببها التهابات المعدة المزمنة، والتَّقرُّحات السَّرطانية، وقد يكون ذلك بسبب الشَّوْهَات الخلقية نادرا.

تَضَيُّعُ صَمَّام: زيادة في سمك الجدار الدَّاخلي لصمام القلب يؤدِّي إلى تضيقه/ انغلاقه،

تَنْشِيطُ اللِّتَّة: إعادة نشاط اللثة بالتدليك واستعمال بعض المراهم/ بعض الأدوية الخاصة لعلاجها.

تَنْظِيرُ الْعَيْن: فحص داخلي مباشر لشبكية العين باستخدام منظار خاص بالعين للكشف عن أمراض الشبكية، ويتمّ تسليط ضوء مباشر من جهاز الفحص عبر بؤبؤ العين.

تَنْظِيرُ دَاخِلِي: عملية تشخيصية بالمنظار لأعضاء الجسم الباطنة، كالرئتين/ المثانة/ الكلى/ الجهاز الهضمي، وذلك بإدخال أنابيب تتقدّمها عدسات مجهرية خاصة.

التَّنْظِيفُ بِالتَّبَخِير: استخدام الدخان/ البخار لتطهير المكان/ الملابس.

تَنْفُس: استنشاق غاز الأوكسجين وإخراج ثاني أكسيد الكربون.

تَنْفُسُ اصطناعي: عملية تجري للمصاب بضيق التنفس/ إنقطاعه تماماً، لإعادة تنفسه له، ولها آلية خاصة وهي نوع من الإسعافات الأولية.

تَنْفِيس: طريقة علاجية نفسية، يصرح فيها المريض عما يعتل في أعماق نفسه من انفعالات تؤلمه وأفكار تقلقه، وتسمى التداعي الحر/ الفضفضة/ التفرغ الانفعالي.

التَّهَاب: استجابة أنسجة الجسم لتهتك/ جرح تتسبب عن الإصابة بطفيل/ بكتيريا/ فيروس، ويتميز الالتهاب باحمرار النسيج الملتهب/ انتفاخه، وهو مصحوب عادة بألم وارتفاع في درجة الحرارة.

التَّهَابُ الْأَذُنُ الدَّاخِلِيَّة: تسببه كائنات حيّة دقيقة تتسلل إلى متاهة الأذن الدّاخِلِيَّة فتلوث القناة السّمْعِيَّة.

التَّهَابُ الْأَمْعَاء: مرض مزمن يصيب الأمعاء بالتهاب وتقرّحات ونزف دموي.

التَّهَابُ الْأَمْعَاءِ الْجُرْثُومِي: التهاب الأمعاء بسبب السموم التي تفرزها الجراثيم التي تدخل إلى الجهاز الهضمي عن طريق الأطعمة الملوثة ممّا يؤدي إلى إسهال شديد، ومثال ذلك مرض الكوليرا.

التَّهَابُ الْأَمْعَاءِ الْفَيْرُوسِي: تهيج الأمعاء بسبب الفيروس الذي يغزو الأمعاء ممّا يؤدي إلى إسهال وصداع وارتفاع درجة الحرارة، وفقدان الشهية، وقد يستمر ذلك مدّة أسبوع.

التَّهَابُ الْأَنْف: مهاجمة البكتيريا/ الفيروسات الغشاء المخاطي في الأنف، ممّا يؤدي إلى سيلان

فقدان عملها، ويؤدي إلى ضعف جهاز المناعة لمقاومة الأمراض.

تَكَلُّس: تجمع الفضلات الغذائية وتراكمها وتماسكها مع العلاب تحت مستوى اللثة بين الأسنان.

تَكْيُف: قدرة العين على تغيير قوتها لكي ترى الأشياء بوضوح على المسافات المختلفة.

تَكْيُفُ الْإِبْصَار: قدرة العين على تغيير تحدب العدسة فيها، حسب بعد الجسم المرئي عنها، ويسمى تكيفا بصريا.

تَكْيُفُ نَفْسِي: القدرة النفسية على الانسجام مع المحيط البيئي والاجتماعي، ممّا يؤمن الصّحة النفسية للفرد، ويمكنه من مجابهة الواقع.

تَلْفُ دِمَاعِي: انقطاع التّغذية عن خلايا الدماغ ممّا يؤدي إلى تلفها وموتها.

تَلْمِيع: إزالة بقايا الحشوة عن سطح السنّ المعالج وذلك بعد أربع وعشرين ساعة من حشوه.

تَلَوُّثٌ حَرَارِيٍّ لِلْمَاء: التلوث الذي ينجم عنه التذبذب في حرارة الجو، بسبب نشاط الإنسان الصناعي، ويتسبب كذلك عن إلقاء الماء الساخن/ البارد من المصانع في الأنهار.

تَلَوُّنٌ صَوْتِي: تعرض الأذن في الإنسان إلى أصوات مزعجة لا تتراح لسماعها، وقد تسبب ضعف السّمْع في الإنسان.

تَلْوِينُ الْعَدَسَات: عملية ترسيب طبقة رقيقة/ غشاء رقيق من مادة ملونة على سطح العدسة عدمة اللون، فيكسبها لونا تتوقف درجته على سمك الغشاء المرسب.

تَمَدُّد: التّغير الحاصل على جسم ما نتيجة تغير درجة الحرارة، ويحصل التمدد بارتفاع درجة الحرارة، وهي عملية يلجأ لها عند صناعة الأسنان.

تَمْرِيز: فنّ الاعتناء بالمريض لمساعدته على استعادة صحته.

تَمْيِيلُ الْقَلْب: عملية فتح لشريان كان قد أصيب بالانسداد نتيجة ترسبات لمادة الكوليسترول في شريان القلب المغذية لعضلة القلب.

تَنَافُر: عدم الانسجام الصوتي في أصوات الكلام بحيث يتعثر اللسان في لفظ الكلمات.

تَنْبِيبُ الْقَصْبَةِ الْهَوَائِيَّة: تسمح هذه العملية بالتهوية الصناعيّة عند وقوع خلل ما في الوظيفة التّنفّسيّة.

تَنْقُصُ الشَّعَر: تكسّر/ تشقق في ساق الشعرة نتيجة خلل في التّغذية/ التّعرض لظروف جويّة غير ملائمة.

تَنْقُصُ: التّغير الحاصل على جسم ما نتيجة تغير درجة الحرارة، ويحصل التّقلص بانخفاض درجة الحرارة، وهي عملية يلجأ لها عند صناعة الأسنان.

تَنْقُصَاتٌ رَحْمِيَّة: تقلصات عضليّة رحميّة لا إرادية تسبب آلاما في البطن تحدث عند بداية المخاض، وتتراوح مدتها خمس وأربعين ثانية إلى دقيقة واحدة.

تَقْنِيَةُ الْفَمِّ فِي الْفَمِّ: تقنيّة تتمثل في نفخ المُسْعِف للهواء في فَمِّ الصّحِيّة دون وسائل/ أجهزة.

تَقْوِيم: إعادة رصف الأسنان بشكلها الطّبيعي وإزالة ما فيها من تشوهات خلقية.

تَقْوِيمٌ ثَابِت: من أنواع تقويم الأسنان ويجري بوساطة استخدام أجهزة ثابتة يحتاج إلى فترة طويلة.

تَقْوِيمٌ جِرَاحِي: استخدام الجراحة لتشذيب عظام الفك أثناء عملية التّقويم.

تَقْوِيمٌ سَلَكِي: إعادة رصف الأسنان باستخدام صفائح/ جبائر/ أقواس سنّية.

تَقْوِيمٌ مُتَحَرِّك: إحدى طرائق التّقويم، وتستخدم في الحالات السهلة ويمكن إخراجها من الفم بسهولة وهي تحتاج إلى فترة قصيرة لإعادة الحالة إلى طبيعتها.

تَقْوِيمٌ وَقَائِي: تصحيح سوء الإطباق في مرحلة التّطور، وحماية الأسنان من أيّ عامل مخرب مثل التّخر وعادات الفم السيئة.

تَقْيُؤ: خروج محتويات المعدة من الفم بسبب تهيج المعدة وانقباضها بسبب حالة مرضيّة/ دونها.

تَقْيُؤُ الدَّم: إخراج -عن طريق الفم -للدّم من الاثني عشر/ من المعدة/ من المريء وهو دم أحمر غير زبدى ممزوج بتجلطات صغيرة/ ببقايا غذائية.

تَكَافُؤُ الضَّدَيْن: اعتلال نفسي، يجمع فيه المريض بين مشاعر وجدانية متناقضة في الوقت ذاته، كالحب والكره، والعدوان والودّ وماشكلها، ويسمى التناقض الوجداني

تَكَسَّرُ كُرَيَاتُ الدَّم: مرض يصيب الدّم يؤدي إلى زيادة عدد كريات الدّم البيضاء مع

المخاط من الأنف/ الزكام، وقد يمتدّ الالتهاب إلى أجزاء أخرى من الجهاز التنفسي.

التَّهَابُ البَلْعُوم: التَّهَابُ الأغشِيَّة المخاطِيَّة في البلعوم قد يكون حاداً/ مزمناً

التَّهَابُ البَنْكِرياس: مرض يؤدّي إلى ألم بطني حاد، وارتفاع في إفرازات البنكرياس في الدَّم والبول بسبب التَّهَاب الكبد.

التَّهَابُ الثَّدْيِي الحاد: التَّهَاب يكثر عند النساء المرضعات، بسبب الجراثيم العقدية والعنقودية التي تؤدّي إلى تشقق حلمة الثدي وتضخم الثدي.

التَّهَابُ الثَّدْيِي المزمن: التَّهَاب يمتدّ فترة طويلة، بسبب تدرن الثدي، يصيب النساء.

التَّهَابُ الجلد القَيْحِي: تقيح الجلد. هو عبارة عن مجموعة من التَّهَابَات الجلد، ملحقات وطيأت الجلد، الناجمة عن عدوى خارجية غالباً ما تكون جرثومية، من النوع العقدي/ العنقودي.

التَّهَابُ الجَهَازِ التَّنَفُّسِي: إصابة الجهاز التنفسي بالمرض نتيجة هجوم البكتيريا/ الفيروسات الصَّارَة كالرَّشح/ التَّهَاب الحلق/ الرُّتَيْن/ غير ذلك من الأمراض.

التَّهَابُ الجيوبِ الأنْفِيَّة: التَّهَاب بكتيري في واحد/ أكثر من الجيوب الأنفية، ينتج عن انسداد مخارج الجيوب، وانحباس إفرازاتها وعدم تصريفها إلى القناة الأنفية، ويتسبب هذا الالتهاب عن عيب خلقي/ حساسية/ رشح.

التَّهَابُ الحَلَق: التَّهَاب يصيب حلق المريض نتيجة تعرّض مجاري التنفس العليا لهجوم بكتيري قد يصاحبه سعال شديد وبحة في الصَّوت والتَّهَاب البلعوم وارتفاع درجة الحرارة.

التَّهَابُ الحَنْجَرَة: تهيج الحنجرة واحمرارها بسبب مهاجمة الفيروسات/ البكتيريا للجهاز التنفسي العلوي، ممّا يؤدّي إلى بحة في الصَّوت والتَّهَاب الأحبال الصَّوتِيَّة.

التَّهَابُ الدِّمَاغ: مرض يصيب الدِّمَاغ بسبب فيروسات وقد يكون من مضاعفات التَّهَاب الغدة النكافية/ الحصبة.

التَّهَابُ الرِّتَّة: التَّهَاب حادّ/ مزمن يصيب الرُّتَيْن بسبب عوامل جرثومية/ مناعية/ فيسيولوجية.

التَّهَابُ الرَّائِدَة: تضخم الرَّائِدَة الدَّودِيَّة بسبب التَّهَاب، ممّا يؤدّي إلى تكون الإخماجات والإنتانات فيها وتضخمها وقد يؤدّي إلى انفجارها.

التَّهَابُ السَّحَايا: التَّهَاب الأغشِيَّة (السَّحَايا) المحيطة بالدِّمَاغ والحبل الشَّوكي. يحفز التَّورم من التَّهَاب السَّحَايا عادة أعراساً مثل الصَّداق والحمى والعنق المتصلّب.

التَّهَابُ العِظَام: التَّهَاب قيحي يصيب العظم وتصل الجراثيم إلى العظم عن طريق الدَّم/ وخزة/ دمل خراج.

التَّهَابُ الغُدَّة الدَّرْقِيَّة: التَّهَاب يؤدّي إلى تضخم الغدة الدرقية، بسبب إصابتها بالفطريات/ الفيروسات/ بسبب مناعي.

التَّهَابُ الفمِّ القُلَاعِي: مرض يصيب الصَّغار تسببه الفطريات فتؤدّي إلى ابيضاض الفمِّ والحلق.

التَّهَابُ القَرْنِيَّة: حالة مرضية تصيب قرنية العين، الجزء الأمامي من العين، والذي يؤدّي إلى التَّهَاب. هذه الحالة المرضية تكون مصحوبة بألم متوسّط إلى حاد، ضعف في البصر، رهاب الضَّوء، احمرار العين، وشعور بوجود أجسام غريبة في العين.

التَّهَابُ القَصَبَاتِ الحادّ: التَّهَاب الشَّعب الهوائية المسؤولة عن إدخال الهواء إلى الرُّتَيْن. عند حدوثه تنتفخ الشَّعب الهوائية، تتوذّم وتنتج البلغم. وهذا هو سبب السَّعال.

التَّهَابُ القَصَبَاتِ الهَوَائِيَّة المزمن: احتقان القصبات الهوائية لفترة طويلة قد تمتدّ إلى ثلاثة أشهر، يصحبه سعال مستمرّ وخروج إفرازات مخاطية إنتانية.

التَّهَابُ القَلْب: تعرّض القلب لهجوم بكتيري/ فيروسي، يؤدّي إلى حدوث خلل في عمل صمامات القلب وعزلته.

التَّهَابُ الكَبِد الحاد: قصور الكبد لفشل في وظيفته من بداية المرض حتى الوفاة خلال (2-3) أسابيع.

التَّهَابُ الكَبِد الوَبَائِي: التَّهَاب فيروسي يصيب خلايا الكبد، ينتقل بالعدوى عن طريق الفمّ/ نقل الدَّم/ الحَقن الملوثة.

التَّهَابُ الكَلْبِيَّة: التَّهَاب يصيب الكلية ويسببه في كثير من الأحيان العدوى، السَّموم وأمراض المناعة ذاتية.

التَّهَابُ اللِّثَة: تورم اللثة ونزفها مع ألم ورائحة كريهة في الفمّ، بسبب إهمال صَّحة الفمّ/ الحشوات الرَّائِدَة/ التَّقيوم الخاطئ.

التَّهَابُ اللُّوزَتَيْن: التَّهَاب الأغشِيَّة المخاطِيَّة في اللوزة، ممّا يؤدّي إلى كبرها وقد يكون حاداً/ مزمناً بسبب الجراثيم المقيمة.

التَّهَابُ المَجَارِي البَوْلِيَّة: مرض يصيب الجهاز البولي، يؤدّي إلى إخمجات وإنتانات تسببها الجراثيم وشعور المريض بألم شديد وبحرقّة عند التَّبول.

التَّهَابُ المَرَارَة: مرض يصيب المرارة بسبب تكون الحصى فيها، ممّا يؤدّي إلى ألم في الجانب الأيمن من البطن، وارتفاع الحرارة والقيء أحياناً.

التَّهَابُ المَعِدَة: التَّهَاب بطانة المعدة بسبب تناول الأطعمة الشديدة الحموضة/ شرب الخمر والتدخين/ تناول الأدوية الصَّارَة للمعدة مثل الأسبرين/ مضادات الالتهاب اللاسترويديَّة لفترات طويلة/ العدوى بجرثومة الملوية البوابية.

التَّهَابُ المَفَاصِل: هو التَّهَاب يمكن أن يصيب الرُّكبتَيْن، مفاصل كَف اليد/ قسماً من العمود الفقري.

التَّهَابُ عُنُقِ الرَّحْم: التَّهَاب عنق الرَّحْم هو التَّهَاب يحدث في عنق الرَّحْم، وهي النِّهاية الضِّيقة والسَّفلى من الرَّحْم.

التَّهَابُ مُزْمِن: سلسلة من التَّفاعلات النَّسيجيَّة الدَّفَاعِيَّة التي يقوم بها الكائن الحي ضدَّ المؤثرات المهاجمة والأذى والتي تقود إلى حدوث تغيّرات في الأنسجة والأوعية الدَّمويَّة بدرجة من الشَّدة لا تصل إلى حدوث موت لخلايا الأنسجة.

تَهْدِيد صَحِي: خطر يحمل تهديداً مباشراً لصَّحة السَّكان ويتطلَّب وضع استراتيجيَّات تنسجم مع كَلِّ من المخاطر والأنظمة الصَّحيَّة السَّائدة في المجتمع.

تَوَثُّرُ العَيْن: الضَّغط الواقع على جدران العين بسبب وجود السَّائل المائي داخلها.

تَوْجِيهٌ نَفْسِي: طريقة إرشادية، يقدمها المعالجون النَّفسيون للمرضى، تمكّنهم من تفهم المعاناة النَّفسيَّة، وكيفية التَّغلب عليها.

تَوَحُّد: اضطراب في النَّموَّ العقلي والإدراكي للطفل يؤدّي إلى صعوبات في التَّفاعل والتَّواصل والسَّلوک الاجتماعي لديه.

تَوَرُّدُ البَشْرَة: إشباع الدَّم بالأوكسجين ممّا يؤدّي إلى تَوَرُّد البَشْرَة.

جَذَرُ السِّن: الجزء المخمور في عظم الفك في سنَّ الإنسان.

جَرَائِم: كائنات حيّة لا تري بالعين المجردة منها ما هو ضار يسبب الأمراض مثل الكوليرا ومنها ما هو نافع مثل بكتيريا التخمّر.

جَرَائِم البريئة: جرائيم ذات شكل بيضوي، يبلغ طولها حوالي 1.5 ميكرون، وعرضها 0.7 ميكرون تعيش بشكل رئيس متطفلة على الفأر وتسبب مرض الطاعون، إذا انتقلت للإنسان بواسطة برغوث الفأر وغيره

جِرَاحَة: علاج الأمراض بشق الجسم وإجراء اللازم، مثل استئصال الرائدة الدودية/ إزالة أي جزء من أجزاء الجسم الظاهرة/ الباطنة.

جِرَاحَة اختيارية: يشمّل كلّ عملية جراحية تتمّ جَدَوْلُهَا مُسَبِّقا نظرا لكونها لا تتضمن تَدَخُّلا طَبِّيا عاجلا، وهذه الأنواع من الجراحات يتمّ إلغاؤها خلال جائحة كورونا وبرمجتها في موعد لاحق.

جِرَاحَة عَامَة: جراحة لعضو من الجسم لا تحتاج لأساليب جراحية معقدة مثل استئصال الرائدة الدودية.

جِرَاحَة متخصصة: جراحة خاصة بعضو مهم من أعضاء الجسم مثل جراحة القلب، زراعة القرنية.

جَرَب: مرض جلدي سريع الانتشار، يسببه طفيل، يتّصف بحكة شديدة، ويظهر على شكل بثور جلدية.

جُرْثُومَة: كائنات حيّة دقيقة وحيدة الخلية أوليّة النواة البسيطة التركيب. منها المكورات والعصيات وهي تتجمّع مع بعضها وتأخذ أشكالاً متعدّدة. تنتج العديد من البكتيريا المُسبِّبة للأمراض. ومن أمثلة البكتيريا المُسبِّبة للأمراض، الفيروسات/ الفطريات/ الديدان الطفيلية.

جُرْح: شق قطعي في الجسم.

جُرْح ثاقِب: جرح ناتج من الإصابة بعيار ناري/ آلة حادة ويكون نافذا له مدخل ومخرج/ مدخل دون مخرج.

جُرْح عميق: قطع في العضلات يكون ذا عمق أكبر من طوله غالبا، يحدث نتيجة آلة حادة مدببة، ويصاحبه مضاعفات أخرى، كالزيف الدّموي، ويسمّى جرحا نافذا/ جرحا غائرا.

ثُنَائِيّ البروم: مادة سميّة تؤدّي إلى الإصابة بالعقم والسّرطان والتشوهات الخلقيّة.

ثُنَائِيّ الرّحم: وجود رحمين منفصلين ومهبلين منفصلين في جسم المرأة.

ثَنِيّة: من أسماء الأسنان في الفمّ وهي أسنان جانبية لها دور أساسي في النطق. وللإنسان زوج من الثنايا، وتطلق على سنّ من ذهب.

ثيرموس نقل المطاعيم: ثلاثة مصغرة تحمل باليد تحفظ فيها المطاعيم، ليتمّ نقلها فتبقى محفوظة من التلف والتلوث.

جَارَاتُ الدَّرَقِيّة: غدد تقع بالقرب من الحافة الخلفية للغدة الدرقية، ذات شكل بيضوي، عددها أربع، تفرز هرمونا يتحكم في كميات الفسفور في الدّم.

جَامِيَت: خلية كبيرة، كروية/ شبه كروية، مهيئة لاستقبال خلية صغيرة.

جَامِيَتٌ صَغِير: خلية ذكرية صغيرة الحجم أسطوانية ممتدة الشكل، وتتميز بنشاط حركتها.

جَامِيَتَات: الخلايا التناسلية الناتجة من الانقسام المنصف في الخلايا الجنسية، وتحمل نصف العدد الأصلي لما يعرف بالكروموسومات.

جَائِحَة: وباء يجتاح عدّة دول، ويصيب عددا كبيرا من الناس.

جَبَس: مادة من مواد الطّبع المستخدم لصب الأمثلة الجبسية والحصول على مثال حبيبي، يعطي نسخة عن اللسان والنسيج المحيطة بها.

جَبِيْرَة: وسيلة علاجية للأسنان المتقلقة وذلك لربط بعضها ببعض لزيادة ثباتها وعدم حركتها ولها عدّة أنواع منها: الجبيرة السلكية حيث تربط الأسنان بالأسلاك/ جبيرة كمبوزيت وهي مادة راتنجية تأخذ لون الأسنان.

جَبِيْرَة أَكْرِيل: جبيرة من مادة الأكريل تعالج بها الأسنان المكسورة/ المتأكلة لإعادة تشكيلها.

جَبِيْرَة جَبَس: لف العضو المكسور بالجبس الرطب وتركه حتى يجف ورفع العضو المصاب بدعامة لتسهيل وصول الدّم إليه.

جُحُوظ العَيْنَيْن: بروز ظاهر للعينين وازرقاق في الجفون بسبب حدوث خلل في إفرازات هرمونات الغدة الدرقية.

جُدْرِي: مرض تلوّث معدّ ينقل من شخص إلى آخر. من بين الأعراض التي يميّز بها هذا المرض الطّخّ الجلدي بشكل الفقاعات السوداء المليئة بسائل كدر.

تَوْسَعُ الأَوْعِيَة: توسع غير طبيعي في الأوعية الدّمويّة، وغالبا ما يحدث من الأبهري وقد يحدث في شرايين أخرى كالدمّاغ وغير ذلك.

تَوْسَعُ البُؤْبُؤ: ظاهرة بصرية تحدث للعين عند وجود ضوء خافت/ عند انعدام الضوء لتستطيع العين التقاط أيّ أشعة ضوئية.

تَوْسَعُ الرّحم: توسع عنق الرّحم نتيجة لتكرار التقلصات الرّحميّة بمقدار ثمانية سنتمترات إلى عشرة تقريبا عند المخاض ليتمّ خروج الجنين.

تَوْسَعُ القصبات الهوائية المزمن: توسع غير طبيعي في الحويصلات الهوائية للرئة، بسبب التهاب القصبات، ممّا يؤدّي إلى تحطم جدرانها وكبر حجمها، وقد ينتج ذلك بسبب الرّبو/ التدخين.

تَوْعُك: حالة من التعب تعيق الشّخص عن القيام بأيّ مجهود في حياته اليوميّة.

تَوْقُفُ التَّنَفُّس: حالة مستعجلة للتوقّف عن التَّنَفُّس ناتجة عن فشل في عضلات التَّنَفُّس/ فشل دماغي.

تَوْقُفُ القلب: توقف مفاجئ غير متوقع لنبض القلب يؤدّي إلى توقف الدّورة الدّمويّة في الجسم، ويسبب فقدان الوعي مباشرة، وتوسع حدقة العين خلال خمس وأربعين ثانية من توقفه.

تَوَهُّم: اعتقاد خاطئ، يتعارض مع المنطق والواقع، كتصور المريض أنّه يضطهد/ أنّه ملك عظيم وغير ذلك، ناشئ عن مرض معيّن، كالالاكتئاب الشديد.

تَوَهُّمُ المَرَض: مرض نفسي، يعتقد المريض فيه بالإصابة بأمراض خطيرة، يعبر عنها بشكاوي جسدية مستمرة مبالغ فيها، ممّا يعيق علاقات المريض الاجتماعية، ونشاطاته اليومية، ويسمّى وسواس المرض/ مراق.

ثاليوم: مادة سامة تؤدّي إلى شلل في المخ وخاصة الخلايا الإدارية-وتسبّب العمى.

ثاني أكسيد الكبريت: مادة تؤدّي إلى تلف قرنية العين، وهي من المواد السامة الموجودة في مختبرات الكيمياء.

تَدْيِي صِنَاعِي: قطعة بلاستيكية/ مطاطية تشبه الصدر، توضع خلف الصّدرية بعد عملية استئصال الثدي.

ثَلَاجَة الموت: ثلاثة كبيرة، يحفظ فيها الموتى قبل دفنهم.

جُرْحٌ غَيْرُ مَقْصُودٍ: جرح ينشأ عن الحوادث المختلفة مثل الطعن، ويكون عرضة للتلوث وحافاته غير منتظمة.

جُرْحٌ قَطْعِيٌّ: قطع تكون حافاته منتظمتين، ويحدث نتيجة آلة حادة يصاحبه نزيف شديد.

جُرْحٌ مُتَهَتِكٌ: جرح ينتج عن الإصابة بأداة غير حادة، حافاته غير منتظمة ويصعب شفاؤه.

جُرْحٌ مُغْلَقٌ: جرح داخلي، يصيب الأنسجة تحت الجلد مثل الجروح التي تكون في حالة الكسور غير المفتوحة.

جُرْحٌ مَفْتُوحٌ: جرح يكون الجلد فيه مفتوحا ومعرضا للتلوث بالهواء الخارجي والتزيف مثل الجروح الناتجة عن العمليات الجراحية/ الآلات الحادة.

جُرْحٌ مَقْصُودٌ: جرح يكون لغايات محددة مثل جروح العمليات ومتطلبات العلاج، ويكون نظيفا وحافاته منتظمة.

جُرْحٌ مُلَوَّثٌ: جرح يحدث في ظروف غير معقمة مثل جروح الحوادث.

جُرْحٌ هَرَسِيٌّ: جرح يحدث نتيجة ضربة بالمطرانقة مثلا، وقد يطلق عليه الجرح الرضي، وهذا الجرح يكون عادة غير منتظم وذا حافة متهشمة.

جُرْحٌ وَاحِزٌ: جرح يحدث نتيجة طعن بألة حادة، وهو جرح عميق وصغير وقد يؤدي إلى نزف داخلي.

جُرْعَةٌ دَوَائِيَّةٌ: عدد مرات أخذ الدواء في فترة زمنية.

جُرْعَةٌ قَاتِلَةٌ: كمية الدواء الزائدة عن الحد المعيّن، التي إذا أعطيت للمريض تسبب له مضاعفات خطيرة، وقد تؤدي إلى الوفاة.

جَسَسُ النَّبْضِ: وسيلة لتشخيص الأمراض.

جِسْرٌ: أسنان من فضة/ مواد أخرى تعوض الأسنان التالفة، وللجسر أشكال وأحجام تختلف حسب عدد الأسنان التالفة وهو ثابت غير متحرك.

جِسْمٌ أَصْفَرٌ: الجزء المتبقي من نسيج حويصلة المبيض، بعد سقوط البويضة منها في جسم الأنثى، ويفرز هرمون البروجسترون.

جِسْمٌ مُضَادٌّ: مادة يفرزها الجسم للحماية من فيروس/ بكتيريا.

جِسْمٌ مَعْقَمٌ: جسم/ أداة خالية من الجراثيم المسببة للأمراض وغير المسببة وحوصلاتها. تستخدم في العمليات الجراحية.

جِسْمٌ مُلَوَّثٌ: جسم/ أداة عليها جراثيم مسببة للأمراض.

جَفَافٌ: فقدان الجسم لكميات كبيرة من السوائل والأملاح نتيجة الإسهال والتقيؤ.

جَفَافُ الْفَمِ: عدم إفراز الغدد اللعابية في الفم ما يكفي من اللعاب لإبقاء الفم رطبا، ويرجع جفاف الفم غالبا إلى الآثار الجانبية لبعض الأدوية/ مشاكل الشيخوخة/ نتيجة العلاج الإشعاعي للسرطان/ وجود أحد الأمراض التي تصيب الغدد اللعابية مباشرة.

جِلٌّ: مادة لزجة كثيفة توضع على جسم المريض ليسهل حركة مقبض جهاز السونار.

جِلٌّ أَنْفِيٌّ: مادة شفافة لزجة توضع في الأنف لتشكل طبقة واقية ومطرية لشعيرات الأنف

جِلٌّ لِأَسْفَلِ الْعَيْنِ: مادة لزجة توضع أسفل العين لإزالة اسوداد الجفن.

جِلٌّ لِلْأَسْنَانِ: مادة شفافة لزجة تتوضع على الأسنان لتشكل طبقة واقية/ علاجية.

جِلٌّ لِلْجِلْدِ: مادة شفافة كثيفة توضع على الجروح الجلدية لتسريع شفائها.

جِلٌّ لِلْحُرُوقِ: مادة لزجة توضع على الجلد المحترق لتشكل طبقة واقية من الهواء.

جِلٌّ لِلْعَيْنِ: مادة شفافة لزجة توضع على بياض العين لتشكل طبقة واقية.

جِلْدٌ: الغلاف الذي يحيط جسم الإنسان، ويتكوّن من طبقة خارجية تسمى البشرة، وطبقة داخلية تسمى الأدمة، له العديد من الوظائف كحماية الأنسجة الداخلية في جسم الإنسان.

جَلْسَةٌ كَهْرَبَائِيَّةٌ: طريقة علاجية، يمرر فيها تيار كهربائي بوساطة جهاز خاص، على دماغ المريض، تستخدم في الأمراض النفسية كالفصام والاكتئاب. وتسمى المعالجة الكهربائية/ التخليج الكهربائي/ الصدمة الكهربائية.

جَلْطَةٌ: حالة انسداد في أحد الشرايين التي تصل بين القلب والأوعية الدموية قد يمنع وصول الأوكسجين إلى الأجهزة الحيوية في الجسم وقد ينجم عنها الوفاة إذا لم يتدارك المصاب بالرعاية.

جَلْطَةٌ دُمُويّة: ترسيب بروتينات ذائبة في الدم، على شكل ألياف تؤدي إلى وقف نزف الدم في منطقة الجرح في الجسم.

جَلْطَةٌ رِئُويّة: خثرة دموية/ جسم غريب، يسير في مجرى الدم، يتوقف في الوريد الرئوي، يؤدي إلى توقف القلب والرئة عن عملهما.

جَلْطَةٌ فِي الرَّجْلِ: خثرة دموية في الوريد الرئيسي الذي يغذي الرجل، تغلق مجرى الدم فيه مما يؤدي إلى تورم الرجل وارتفاع درجة حرارة الجسم.

جُلُوكُوزٌ: محلول سكري، يوضع للمريض في حال عدم قدرته على الأكل عن طريق الفم، ويدخل الجلوكوز عن طريق الوريد، ونوع من الفحوص المخبرية لمعرفة نسبة السكر في الدم.

جليسرين: مادة زيتية لحفظ المواد/ تذويبها/ مادة طبية.

جَمْعِيَّةٌ تَنْظِيمٌ وَحِمَايَةُ الْأُسْرَةِ: جمعية تقدّم خدمات توعية وتثقيف صحي، تتعلّق بتنظيم الأسرة ووسائل منع الحمل.

جُنُونٌ: مرض عقلي، ينقطع فيه اتصال المريض بالحياة الواقعية، ويرتبط مع الوهم والهوس، ويتسم سلوكه بالغرابة، ويعجز عن التحكم فيه، يسببه عوامل عدّة منها، العامل البيئي والوراثي، ويسمّى ذهانا/ خبل.

جُنُونُ الْعَظْمَةِ: مرض عقلي يتميّز بتوهّمات ثابتة نسبية، يعتقد فيها المريض أنه أصبح ملكا عظيما/ عبقريا/ نبيا مرسلًا وغيرها ويسمّى الذهان الكبريائي.

جَنِينٌ مُتَعَرِّضٌ: وجود الجنين بشكل عرضي في رحم الأم، يؤدي إلى تعسر ولادتها، وإجراء عملية قيصرية لإنقاذ حياته.

جِهَازٌ إِيْخْسَاسٌ: جهاز إلكتروني يمتاز بحساسية عالية جدا ويستخدم لقياس درجات حرارة تتراوح بين (60س-2000س).

جِهَازٌ أَشْعَةٌ: آلة تصوير ذات ذراع متحركة متصلة بكرسي الأسنان يصدر منها الإشعاع عن بعد مع جهاز تحكم بالأشعة.

جِهَازٌ أَشْعَةٌ أَسْنَانٌ: جهاز يستخدمه الطبيب لتصوير الأسنان بوساطة أشعة إكس للكشف عن أمراضها ومعالجتها.

جِهَازٌ أَشْعَةٌ سَنِيَّةٌ: جهاز يوجد في كلّ عيادة أسنان، وذلك لتصوير الأسنان المغمورة تحت

الاهتزاز مثل الشَّوكة الرَّنانة، وهو ذو سرعة عالية جداً لِيَتَمَّ خلط الحشوة الدَّائمة بشكل سريع وجيد.

جهاز رَدَاذ أنفي: قارورة بلاستيكية يرش فيها السَّائل المضغوط ثمَّ يستنشقه المريض عن طريق الأنف.

جهاز رَدَاذ فمي: قارورة بلاستيكية يرش فيها السَّائل المضغوط ثمَّ يدخل في فم المريض عن طريق الشَّهيق.

جهاز سَنِي جُزِّي: جهاز صناعي معوض للخسارة الجزئية لبعض الأسنان الطَّبيعية المقلوعة والنَّسيج الرُّخو المحيط بهذه الأسنان.

جهاز شَفْطٍ للثدي: جهاز يدوي يشفط الثدي لتقويمه وتكبيره.

جهاز صَبِّ المعدن: جهاز يستخدمه طبيب الأسنان وهو ذو تركيب خاص، يحتوي على (ماتور) مبدأ عمله مثل جهاز الطرد المركزي، ويستخدم لسب المعدن في الرِّفَّة.

جهاز صَهْر الشَّمع: جهاز يستخدمه طبيب الأسنان، توضع في داخله الرِّفَّة لصهر الشَّمع الموجود في داخلها.

جهاز عَرَض شرائح: جهاز يستخدم لفحص العيّنات تحت المجهر.

جهاز عَصَبِي: جهاز خاص في جسم الإنسان، يتكون من الدِّماغ والنَّخاع الشَّوكي، ومن أنسجة عصبية ذات وحدات بنائية أساسية وهي الخلايا العصبية وتسمّى العصبونات، يربط هذا الجهاز أجزاء الجسم، وينقل بينها المعلومات وينظم وظائفها.

جهاز عَصَبِي ذاتي: قسم من الجهاز العصبي في جسم الإنسان، يتحكم في تنظيم نشاطات أعضاء الجسم الدَّاخلية، ويحافظ على اتزانها.

جهاز عَصَبِي مُسْتَقِل: الجهاز العصبي الموجود في الجسم، الذي يسيطر على الحركات غير الإرادية للقلب والمعدة والأمعاء.

جهاز غَسْل الكلى: جهاز طبي متطور يقوم بسحب الدَّم من الجسم وتنقيته وتصفيته وإعادة إلى الجسم فهو يقوم بعمل الكلية.

جهاز فَحْص الحَمَلِ الألي: جهاز آلي يفحص الحمل عند مرور الأشعة على الورقة الصَّغية.

جهاز فَحْص الحَمَلِ اليدوي: جهاز يستخدم شرائط ورقية صبغية لفحص الحمل.

جهاز بُولِي: أحد أجهزة الجسم المهمة، يتكون من كليتين، وحالبين ومثانة وقناة بولية، يعمل على تخليص الجسم من الفضلات السائلة.

جهاز تَبْخِيرَة: جهاز آلي لتحويل الدَّواء السائل إلى بخار مضغوط لاستنشاقه.

جهاز تَخْفِيف الوَزن: جهاز رياضي يوضع حول المناطق الدَّهنية في الجسم لحرق الدَّهون **جهاز تَدْلِيك:** جهاز آلي لتدليك العضلات.

جهاز تَشْذِيب الأمثلة الجبسية: جهاز خاص يستعمله تقني الأسنان، ويحتوي على حجز دائري دوار بوساطة الكهرباء وهو ذو سرعة معينة، يستخدم لتشكيل الموديلات الجبسية.

جهاز تَعْقِيم: جهاز كهربائي، يستخدم لتعقيم الأدوات الطَّبية قبل استعمالها في العلاج، وقد يستخدم لتعقيم زجاجات الرُّضعات.

جهاز تَعْقِيم بُخَارِي: جهاز يستخدم البخار في تعقيم الأدوات الطَّبية التي يستخدمها الطبيب في معالجة المرض.

جهاز تَعْقِيم حراري: جهاز كهربائي، يستخدم في تعقيم الأدوات الطَّبية التي يستخدمها طبيب الأسنان في معالجة المرضى حرارياً.

جهاز تَقْلِيل آلي: منظف لتنظيف الجير والترسبات الكلسية حول الأسنان، ويعتمد على الحركة الاهتزازية، وهو جزء من أجزاء كرسي الأسنان، يستعمله الطبيب في المعالجات السنية.

جهاز تَقْوِيم: جهاز يتألف من ضامات مصنوعة من المعدن يتم صنعها عن طريق أخذ طبقات خاصة للغم والأسنان داخل مختبرات الأسنان، وهو من أجهزة تقويم الأسنان.

جهاز تَقْوِيمِي ثَابِت: جهاز مكوّن من ضامات معدنية تلتصق على حول الأسنان طوال فترة العلاج لإعادة تنظيمها حتى ترجع إلى وضعها الطبيعي في الفم.

جهاز تَقْوِيمِي مُتَحَرِّك: جهاز مكوّن من ضامات معدنية يثبت حول الأسنان لإعادة تنظيمها، يضعه المريض في فمه نهاراً ويخلعه ليلاً حسب إرشادات الطبيب.

جهاز تَكْبِيرِ الثَّدي: جهاز آلي لتكبير الثدي.

جهاز ذو منفاخ: جهاز يستخدم لإجراء التنفس الاصطناعي للغريق المغمى عليه.

جهاز رَجَاج: جهاز خاص يستعمل في خلط الحشوات الدَّائمة، ويقوم على مبدأ الارتجاج/

اللثة، ولمعرفة حالة الأسنان وجذورها عند الطَّلب والصُّور عادة صغيرة 2سم 1.5سم.

جهاز أشعة فوق الصوتية: جهاز فحص طبيّ يعمل بالأمواج فوق الصوتية للفحص ورؤية الجنين في رحم الأم وفحص مختلف الأعضاء الدَّاخلية للإنسان.

جهاز الإنعاش: جهاز ذاتي الحركة، ويمكن استعماله في أية حالة لانقطاع التنفس، لإنعاش المريض.

جهاز البُورْسَلين: جهاز يستخدم لطبخ البورسلين فيه على درجات حرارة عالية خلال عمليات صناعة الأسنان في مختبرات الأسنان.

جهاز التَّصوِير الطَّبْقِي المحوري: جهاز لتشخيص إصابات الهيكل العظمي والأمراض الباطنية، ويسمّى سيتي سكان.

جهاز التَّصوِير الطَّبْقِي: جهاز يعتمد على الأشعة السينية، ويختص بالتصوير المقطعي المحوسب، ويستعمل لتصوير مقاطع عرضية من الجسم.

جهاز التَّصوِير بالرَّنين المغناطيسي: جهاز مختص بتصوير جسم الإنسان، ومبدأ عمله توليد موجات في وجود مجال مغناطيسي، يؤثر في البروتونات داخل الجسم.

جهاز الدَّورَان: جهاز الدَّورة الدَّمويّة في الجسم المكوّن من القلب والشَّرايين والأوردة والرَّئتين.

جهاز الضَّغَط: أداة تستخدم لقياس ضغط الدَّم في الجسم البشري، وهو يتكون من ميزان زئبقي مدرج، وسماعة ورابط من القماش ومضخة مطاطية.

جهاز الطَّبْخ: جهاز يستعمله تقني الأسنان، مبدأ عمله عمل (طنجرة) الضَّغَط ويستخدم لطبخ الفيز والإيزوزيت.

جهاز الفَارُو: جهاز/ ماتور معلق يستعمله تقني الأسنان، وله سرعات مختلفة يستعمل لتشذيب المعدن.

جهاز القَص: جهاز يستخدم في مختبرات الأسنان، ويستخدم لقص موديلات الأمثلة الجبسية وإعطائها شكلاً مناسباً خلال عمليات صناعة الأسنان.

جهاز أوكسجين: جهاز يستخدم لإعطاء المريض الأوكسجين والتَّبخيرة ضدَّ الأزمة الصَّدرية.

حالة مُؤَكَّدَة، حالة مُبْتَنَة: حين يتم التأكد من إيجابية اختبار الفيروس/ البكتيريا. بعد ظهور جميع/ معظم أعراضها لدى المريض، سيُوضَّع هذا الأخير تحت الرِّعاية ويُقدَّم له العلاج اللازم.

حَالَة وَلَادَة: بلوغ المرأة مرحلة الولادة بعد اكتمال نمو جنينها، حيث تبدأ عضلات رحمها في الانقباض والانبساط تمهيدا لخروجه.

حَامِضُ الْبُولِيك: فحص لمعرفة نسبة الحامض الموجودة في الجسم.

حَامِلُ الْإِبْرَة: ملقط خاص لمسك الإبرة التي يستخدمها الطبيب في خياطة الجروح، ويسمى حامل القطب.

حَامِلُ السَّكِين: أداة معدنية على شكل ملقط تقوم بتثبيت السكين للحصول على عمل أدق.

حامل المسندة المعدنية: أداة تستخدم أثناء حشو السن بمادة الأمْلغم السَّني، عندما تكون الحفرة المحضرة على السن ممتدة على السطح الأنسي/ الوحشي للسن من الحصول على حشوة جيدة دون زيادة/ نقصان عن طريق حملها لشريط معدني يلف السن.

حَامِلُ النِّظَارَة: القطعة الواصلة بين العدستين، وتثبت على الأنف، ويحمل عينات النظارة.

حَامِلُ أَمْلَجَم: قلم معدني توضع في مقدمته الحشوة السَّنيَّة التي تضغط في حفرة السن المحفورة، ويطلق عليه: كيرير.

حَامِلُ پِلَاسْتِيكِي: قطعة پِلَاسْتِيكِيَّة تعرض عليها فراشي الأسنان وبعض المنتجات الأخرى.

حَامِلُ حَدِيدِي: سلة حديدية توضع على الأرض/ تثبت على الحائط لتعرض بعض المنتجات الصيدلانية.

حَامِلُ شَرِيْطِ الْمَسْنَدَة: أداة يدوية تستخدم في تثبيت الشريط السائد للحشوة حول الأسنان.

حَامِلُ لِلْقَيْرُوس: الشخص الذي يوجد في دمه الفيروس دون أن تظهر عليه أعراض المرض، ويمكن أن ينتقل إلى شخص آخر بوسائل متعددة منها الملامسة، ونقل الدَّم، واستخدام أدوات ناقل للفيروس، ويسمى حامل المرض.

حَبُّ الشَّبَاب: حبوب وبثور تظهر على الوجه، وتكثر في مرحلة المراهقة، وتسبب مشهدا غير جميل للوجه، وقد تخرج في الظَّهر واليدين أيضا.

ترطيب الهواء المار إلى الرَّتَّين وتنقيته، وإعطاء نبرة خاصة.

حَاضِنَة: جهاز يوضع فيه الأطفال حديثي الولادة ممن يحتاجون إلى رِعاية خاصة.

حَاضِنَة مُتَنَقِّلَة: صندوق زجاجي مغلق يحوي سريرا للطفل الخداج، يتصل به موزع للأوكسجين ومفتاح للتحكم بحرارته، ويحوي مكانا خاصا لوضع الماء لتوفير الرطوبة المناسبة للطفل في الحاضنة، يستخدم لنقل الطَّفل من مكان لآخر إن لزم الأمر.

حَافِظَة الرِّضَاعَة: وعاء پِلَاسْتِيكِي يحفظ الرضاعة ومحتوياتها من التَّلَف.

حَافِظَة الْمَسَافَة: طوق معدني، يثبت حول الأسنان المجاورة للأسنان المفقودة، للحفاظ على مسافة السن المخلوع وهو الأسنان المجاورة بشكل طبيعي.

حَالَاتُ الطَّوَارِي: الحالات المرضية الفجائية/ الإصابات الناجمة عن الحوادث، مما يستدعي القيام بالإسعافات الأولية لإنقاذ حياة المريض/ المصاب.

حالات بالغة الخطورة: الأشخاص الأكثر عرضة للمضاعفات الشديدة والوفاة بالعدوى أثناء الأوبئة يتمثلون في كبار السن، والذين يعانون من حالات طبية خطيرة/ أمراض مزمنة.

حَالَاتُ كَامِنَة: الأشخاص من جميع الأعمار إذا كانوا يعانون من مشاكل صحية خطيرة، مثل أمراض القلب/ الرئة/ ضعف جهاز المناعة/ السمنة الشديدة/ السَّكْرِي.

حَالِبَان: قناتان تخرجان من الكليتين، وتتجهان إلى المثانة البولية.

حالة دالة: يشير إلى الحالة الأولى المؤثقة لمرض معد في منطقة ما.

حالة صحية كامنة: الحالة الموجودة مسبقا، وهي أية مشكلة صحية مزمنة/ طويلة الأجل، يمكن أن تضعف جهاز المناعة، وعندما تكافح فيروسا، نحتاج إلى أن تكون أنظمتنا المناعية في حالة ممتازة.

حالة طوارئ: يمكن إعلان حالة الطوارئ أثناء الكوارث الطبيعية والأوبئة وحالات الطوارئ الأخرى للصحة العامة، يمنح المسؤولون الحكوميون سلطة اتخاذ تدابير إضافية لحماية المواطنين، للتخفيف من انتشار المرض.

جِهَازُ فَحْصِ السَّكْرِ الْآلِي: جهاز يستخدم شرائط ورقية صبيغة توضع عليها قطرة دم لفحص كمية السكر في الدم.

جِهَازُ قِيَاسِ التَّنَفُّس: جهاز يستعمل في قياس التنفس للكشف عن أمراض الجهاز التنفسي.

جِهَازُ قِيَاسِ صَغْطِ الدَّم: آلة يدوية، تستخدم لمعرفة قوة ضغط الدم عند الإنسان، وتتكوّن من عمود من الرُّبْق وقاعدة معدنية وخرطوم پِلَاسْتِيكِي وقطعة جلد، تستخدم لضغط الهواء وقطعة من القماش يلف بها ساعد المريض، توضع سماعة تحت القماش لسماع دقات القلب.

جِهَازُ قِيَاسِ صَغْطِ الْغَازَات: جهاز خاص لقياس ضغط الغازات للكشف عن أمراض حركة الأمعاء والبلعوم.

جِهَازُ كُوي: آلة كهربائية ذات حرارة عالية لكي الالتئامات والتقرحات.

جِهَازُ لِمُفَاوِي: جهاز في جسم الإنسان، يعمل على مناعته مكوّن من الأوعية للمفاوية والغدد للمفاوية والسائل للمفاوي.

جِهَازُ مُرَاقَبَة: جهاز يستعمل لمراقبة تنفس المريض، ووضوح الأجهزة الحيوية في الجسم.

جِهَازُ مِقْيَاسِ الْعَدَسَة: جهاز يستخدمه الموظف في محلات بيع النظارات الطبية يتأكد بوساطته من أن نتيجة فحص النظر ونتيجة تجهيز النظارة النهائية متطابقان تماما ويسمى جهاز لينس ميتر.

جِهَازُ شِفْطِ اللَّعَاب/ مَاصَة اللَّعَاب: لولب متصل أحد طرفيه بالكُرسي (كرسي الأسنان) والطرف الآخر بقضيب خاص، يعمل على شفط اللعاب/ سحبه من الفم.

جولة طبية: مرور فريق مكوّن من الأطباء والممرضين وطلبة الطب في مصلحة استشفائية على المرضى لفحصهم وعلاجهم ومتابعة تطورات مرضهم.

جَبِيبٌ تَاجِي: تجويف دموي، ينتج عن التَّقاء العديد من الأوردة الصَّغيرة القادمة من عضلة القلب، ينقل الدَّم إلى الأذنين الأيمن.

جِينَات: مادة تستخدم لأخذ طبقات الفم وهو أساس صناعتها.

جُيُوبٌ أَنْفِيَّة: تجاويف في عظام الوجه يغطيها غشاء طلائي مهدب، يعمل على

الطَّبِّيب في حشوة الأُضراس التي نخرها السَّوس بعد تنظيفها منه

حَشْوَةٌ دَائِمَةٌ: مادة تستخدم لملء الحفرة السَّنيَّة بعد حفر السَّن المصاب بالسَّوس، وهي على أنواع وتوضع بشكل دائم.

حَشْوَةٌ مُوقَّتَةٌ: مادة تستخدم لملء الحفرة السَّنيَّة بعد حفر السَّن، وهي مكوَّنة من بودرة أكسيد الزَّئِك مع سائل، وتوضع قبل الحشوة الدَّائمة، ويترك جزء منها في الحفرة السَّنيَّة لتكون فاصلاً بين العصب السَّني والحشوة الدَّائمة.

حَشْيَش: مادة تُؤدِّي سموها إلى العمى بعد تأثر الشَّبكيَّة، وأصل المارجوانا نباتي يستخلص من القنب والرَّاتنج.

حَصْبَةٌ: مرض فيروسي معد يصيب الأطفال غالباً في سَن مبكرة، يُؤدِّي إلى ظهور طفح جلدي مع ارتفاع درجة الحرارة واحمرار العينين.

حَصْبَةٌ أَلْمَانِيَّة: عبارة عن عدوى حادة ساريَّة وفيروسيَّة. ومع أنها عدوى معتدلة الأعراض عموماً لدى الأطفال فإن عواقبها وخيمة عندما تصيب الحوامل لأنها تسبب قتل الجنين/إصابته بتشوهات خلقيَّة.

حَصْرٌ بَوْل: عدم قدرة المريض على التَّبول بسبب تضيق/ تشنج/ انغلاق في فتحة المثانة.

حَصْوَةٌ: ترسب الأملاح الرَّائِدة عن حاجة الجسم في الكليَّة/ المرارة/ المثانة على شكل كتل صلبة مختلفة الأحجام تُؤدِّي إلى حدوث ألم شديد في ذلك المكان.

حَصْوَةٌ المَرَارَةِ: حصيات تتكوَّن في المرارة بسبب زيادة إفراز الكبد للكولسترول/ نقص الأحماض الهاضمة له.

حصى الكلى: تتكوَّن من أملاح ومعادن، يشكِّل البول مصدرها، إذ تتبلور مكوَّنة حصى صغيرة من الممكن أن تبقى داخل الكليتين/ أن تتحرك إلى خارج الجسم بواسطة الجهاز البولي.

حظر/ إغلاق: إجراء صحي احتياطي يتمُّل في قيد جميع الأنشطة غير الأساسيَّة، وإغلاق الأماكن العموميَّة كالمحلَّات والمدارس والمطاعم مع الإبقاء على الضَّروريات فقط لاحتواء انتشار العدوى.

حُفْرَةٌ: ثقب في السَّن ينتج بسبب إزالة طبيب الأسنان للجزء المتسوس يعباً بالحشوة.

حرارة الفم: مجموعة بقع بيضاء اللون تظهر على الشَّفتين من الدَّاخل/ الطَّبقة الدَّاخلِيَّة للفم تسببها الفطريات.

حَرَق: تلف في أنسجة الجلد نتيجة تعرض الجلد لحرارة النَّار/ السَّوائل/ المواد الكيماويَّة الكاويَّة.

حَرَكَاتٌ غَيْرٌ خَاضِعَةٌ لِلتَّحَكُّم: حركات بطيئة/ سريعة مفاجئة، في قدمي الشَّخص المعاق حركياً/ ذراعيه/ يديه/ عضلات وجهه.

حِزَامٌ صِحِّي/ طَوَقٌ صِحِّي: وَضْع حَوَاجِز لمنع انتشار الأمراض المعديَّة، بحيث تُمنع حركة النَّاس من وإلى منطقة جغرافيَّة محدَّدة، لتفادي انتشار العدوى.

حِزَامٌ مِغْنَطِيسِي: حزام ممغنط لتنشيط الجسم وشد البطن وإذابة الدَّهون

حِزَامٌ نَارِي: التَّهاب فيروسي يصيب الجلد جانبي الصَّدْر والبطن والظَّهر، ممَّا يُؤدِّي إلى ظهور حبوب كثيرة يصاحبها ألم شديد وحكة وتورم.

حَسَاسِيَّة: حالة الاستجابة لتعرض الجسم لأي من المواد المثيرة للحساسية الآتيَّة/ المتأخِّرة، كما يظهر في حالات الإصابة بالدَّيدان/ اللسع بالطَّفيليات الخارجِيَّة/ الحشرات.

حَشْوَةٌ: مادة يحشى بها السَّن للتعويض عن الجزء النَّاقص منه بسبب السَّوس بعد إزالته من قبل طبيب الأسنان.

حَشْوَةٌ أَكْرِيل: حشوة من مادة الأكريل، يستخدمها الطَّبِّيب في تعبئة حفر الأسنان بعد تنظيفها للمحافظة عليها وإعطائها منظرًا جمالياً.

حشوة الأسنان: واحدة من المواد التي تستخدم لحشو الأسنان وتتألَّف من الفضة والرَّزْبُق.

حَشْوَةٌ البُورُسلان: وتسمَّى أيضاً الحشوة الخزفيَّة وتستخدم في ملء الحفر السَّنيَّة بعد حفر السَّن عند إصابته بالسَّوس وخاصَّةً للأسنان الخلفيَّة والأماميَّة، فلونها يقارب إلى درجة كبيرة لون الأسنان بحيث تظهر الأسنان وكأنها غير محشوة.

حَشْوَةٌ العَصَب: سائل ومسحوق يخلطان معاً تغمس فيها أقماع حشوات العصب بهدف حشو قناة السَّن وذلك بعد إزالة عصبها.

حَشْوَةٌ أَمْلَغَم: حشوة مكوَّنة من عدَّة معادن أهمها الرَّزْبُق والفضة تتميز بصلابتها، يستخدمها

حَبَّةٌ دَوَاء: قرص صغير مسكوب في قالب يحوي عادة الأدوية الخفيفة.

حَبَّةٌ مُطَهِّر: حبة دواء مضادة للعفونة يظهر بها الفم والأسنان بعد إذابتها في الماء والغرغرة به.

حُبْسَةٌ: عرض مرضي ذو منشأ نفسي، يفقد فيه المرء القدرة على التَّطُق.

حَبْلٌ سُرِّي: حبل لحمي يصل بين سرة الجنين ومشيمة الأم، يبلغ طوله خمسين سنتمتراً تقريباً وسمكه سنتمتران ينتقل بوساطته الغذاء والأكسجين من الأم إلى الجنين عن طريق الوريد.

حبوب الإجهاض: الأدوية التي تساعد الأم الحامل على إسقاط حملها غير المرغوب فيه بناءً على توصيَّة المعالج.

حُبُوبُ التَّحْلِيَّة: نوع من المحليات على شكل أقراص (حبوب) تستعمل بدلا من السَّكر لتحلِّيَّة المشروبات الساخنة والباردة، وهو خال من السَّعرات الحراريَّة، من أجل إنقاص الوزن ولمرضى السَّكر.

حُبُوبٌ مَنَعُ الحَمَل: حبوب هرمونيَّة مضغوطة لمنع الحمل.

حُبِّيَّاتٌ فَوَّارَةٌ: حبيبات تتفاعل مع الماء لينتج الفوران المطلوب للعلاج الطَّبي.

حُبِّيَّاتٌ مُورِر: حبيبات غير منتظمة توجد في كريات الدَّم الحمراء المصابة بطفيل الملاريا الخبيث.

حِجَابٌ حَاجِز: عضلة تشبه قبة غير منتظمة، تبرز إلى أعلى الصَّدْر، وتنبسط عندما تنقبض العضلة، لها دور هام في عمليَّة التنفُّس.

حَجَرٌ صِحِّي: عزل الأفراد المصابين بأمراض معدية حتى لا تنتقل العدوى إلى الآخرين.

حجر صحي ذاتي: إجراء وقائي يتَّخذه الشَّخص الذي تعرَّض/ يحتمل أنَّه تعرَّض لمرض كوفيد 19، من تلقاء نفسه.

حجر صحي على السفن: إبعاد وعزل جميع السفن التي يتأكَّد/ يشتبه بحملها لمصابين بأمراض وبائيَّة معدية.

حَدِيثُ الْوِلَادَةِ: المولود في أيامه الأولى.

حذاء طبي: حذاء بمقاييس طبيَّة لآلام وتشوهات القدم.

حذاء طبي: حذاء رياضي طبي خاصَّة للقدم المسحاء.

يؤدِّي إلى نزيف رحمي شديد، وقد يؤدِّي إلى سرطان المشيمة.

حَمْلٌ فَيروسي: مؤشِّر على كَمِّيَّة الفيروس في الدَّم، فكلِّما زاد الحمل الفيروسي لديك، زاد انتشار الفيروس، أما الانخفاض فقد يتسبَّب في قَلَّة عدد الجسيمات الفيروسيَّة في الجسم.

حَمْلٌ كاذِب: شعور المرأة بأعراض الحمل نتيجة خلل في إفرازات الهرمونات الأنثويَّة في جسمها.

حَمْلٌ مَنسِي: موت الجنين في رحم الأم لفترة تَمُتُّد من أربعة أسابيع إلى ثمانية، يلجأ الطَّبيب إلى إخراجها بإجراء عمليَّة تنظيف للرحم.

حَمْلٌ هاجِر: تلقيح بويضة المرأة بالحيوان المنوي في قناة فالوب بسبب تأخر نزول البويضة إلى الرَّحم، ويطلق عليه بعض العامة: حمل في المبيض.

حُموضة: إحساس الفرد بالحرقة في المعدة/ المريء وقد تصل إلى الحلق بسبب اندفاع العصارة المعدنيَّة نحو الفم وذلك نتيجة لقرحة المعدة والتهابها.

حُمى: عرض ومؤشِّر على وجود التهاب/ إنتان ما في الجسم. ترتفع فيها درجة حرارة الجسم فوق المستوى الطَّبيعي 37 درجة مئوية.

حُمى: ارتفاع درجة حرارة الجسم عند إصابتها بمرض معيَّن، تتعدى حرارة الجسم الطَّبيعيَّة، وتسمَّى سخونة.

حُمى التَّعَب: حالة مَرَضِيَّة تؤدِّي إلى ارتفاع حرارة جسم الإنسان بدرجةٍ أَكْثَر من المعدل الطَّبيعي نتيجة إرهاق وتَعب مفرط.

حُمى التَّفَوُّيد: مرض معد ينتج من أكل أو شرب المواد الملوثة بأنواع من السَّلَامون يلاتيفي

حُمى التَّيفويد: هو أحد الأمراض البوائِيَّة في العالم وتسببه نوع معيَّن من البكتيريا تسمَّى (سالمونيلا تاييفي) عن طريق تناول الأطعمة والأشربة الملوثة بهذه البكتيريا.

حُمى النَّفاس: الانتان النَّفاسي وهو التهاب يصيب القناة النَّسليَّة بعد الولادة، بسبب سوء الرَّعايَة الصَّحيَّة للأم أثناء الحمل/ بعد الولادة ويؤدِّي إلى ارتفاع درجة الحرارة.

حُمى راجعة: تناوب درجة حرارة المريض ارتفاعا وانخفاضاً في يوم واحد/ عدَّة أيام.

حُقْنَةُ في الوريد: حقن الدَّواء بوضع إبرة خاصَّة دائمة بالوريد، ليصل إلى الدَّورة الدَّمويَّة مباشرة للإسراع في مفعول الدَّواء.

حُقْنَةُ مُخَدَّر: إبرة تعطى للمريض تحتوي على مادة مخدرة ليقوم الطَّبيب بإجراءاته الطَّبيَّة دون شعور المريض بالألم.

حُقْنَةُ مُسَكِّنَة: محلول يحقن به الجسم لتخفيف الألم.

حُقْنَةُ مُعَقِّمَة: إبرة معدنيَّة معقمة تثقب الأصبع لأخذ عينة الدَّم للفحص.

حُقْنَةُ هِرْمونات: محلول للحقن لتنشيط وظائف الأعضاء النَّسليَّة.

حقنة وريديَّة: حقنة يتم حقنها في الوريد.

حَقِيْبَة إِسعافيَّة: حقنية توضع فيها لوازم طبيَّة، تستخدم في علاج الحالات الطَّارئة للمرضى.

حَقِيْبَة الإسعاف الأوَّلِي: حقنية خاصَّة، مصنعة من المعدن، تحفظ فيها لوازم الإسعاف الأوَّلِي كالصَّمادات ولاصق الجروح وغير ذلك.

حَقِيْبَة التَّوليد: حقنية مزودة بلوازم التَّوليد للأغراض الطَّارئة وعمليات الولادة البعيدة عن موقع المركز الصَّحي.

حَكَّة جِلْدِيَّة: تعرض النَّهايات العصبيَّة في الطبقة الجلديَّة الخارجِيَّة إلى بعض الأمراض/ زيادة حامض البورك في الجسم/ تعرض الجلد إلى لسع الحشرات، فتحمل المصاب على حَك هذه الطبقة وهرشها ممَّا يسبِّب له الألم.

حَلَقَة: قطعة بلاستيكيَّة ذات شكل دائري توضع حول العضو الذَّكري عند الطَّهور.

حَلِيْمَة سَنِيَّة: كتلة ليفيَّة حمراء/ زهريَّة اللون مثلثة الشَّكل/ هرميَّة، رأسها إلى الأعلى بين الأسنان السَّفليَّة وإلى الأسفل في الأسنان العلويَّة وتغطي بين الأسنان.

حَلِيْمَة لَنَوِيَّة: الجزء المثلث الشَّكل من اللثة الذي يوجد بين الأسنان.

حمض البوريك: مادة كيميائيَّة، يستعملها طبيب الأسنان، وهي مادة معدلة للمسحوق الكاسي.

حَمْل: تكون الجنين في رحم الأم الحامل نتيجة التَّقاء الحيوان المنوي بالبويضة وتلقيحها.

حَمْلٌ عُنُقودِي: توسع خلايا جدار المشيمة عند الحامل في الشَّهر الرَّابع/ الخامس، ممَّا

حُقْنُ شَرَجِيَّة: مستحضرات دوائيَّة سائلة، معدة لضخها للأمعاء بوساطة فتحة الشَّرج بالجسم.

حقن وريدي: إعطاء الدَّواء عن طريق الوريد.

حُقْنَة: أداة حادة ورفيعة جدا في المعدن، تستعمل عند غرزها في أماكن خاصَّة من جسم الإنسان مثل العضل/ العضد في إيصال السَّائل إلى جسم الإنسان عن طريق الأوردة الدَّمويَّة، ويطلق عليها: إبرة، وسرنج.

حُقْنَة أَسنان: حقنة تخدير، يستخدمها الطَّبيب لحقن الأسنان بالمادة المخدرة.

حُقْنَة التَّخدير: حقنة لها جزآن الأوَّل تجويف يمكن إدخال أنبوبة جاهزة فيها المخدر، وفي نهايتها رأس ضاغط لمواد الأنبوبة.

حُقْنَة المُغذِّي: حقنة طويلة ورفيعة توضع في يد المريض، ويتصل بها أنبوب التَّغذية، وعن طريقها يزود المريض بمادة الجلوكوز التي تستعمل مغذيا له.

حُقْنَة إنسولين: حقنة تحت الجلد بدواء الإنسولين المضاد للسكري.

حُقْنَة تَثْبِيْتِ الحَمْل: محلول للحقن لمنع الإجهاض/ الولادة المبكرة.

حقنة تخدير سَنِي: أداة خاصَّة تختلف عن تلك المستعملة في حقن التَّخدير العادي، تستخدم في حقن التَّخدير للمريض الذي يلزمه معالجة سَنِيَّة خاصَّة قد تحدث ألما، وهذه الحقنة مصنوعة من المعدن وتحتوي على مكان لوضع أمبولة التَّخدير، ويتمَّ تغيير الإبرة الموضوعة فيها لكل مريض.

حُقْنَة شَرَجِيَّة: حقنة تعطى في الشَّرج للمساعدة في إفراغ الأمعاء لمعالجة الإمساك، ولتنظيفها قبل العمليات الجراحيَّة والولادة والعمليات التَّشخيصيَّة.

حُقْنَة شَرِيانيَّة: إبرة للحقن في الشَّريان.

حُقْنَة صَفنيَّة: إبرة لحقن الدَّواء في الكيس الصَّفني.

حُقْنَة في العضل: حقنة تعطى للمريض عن طريق العضل، عند وجود مرض معيَّن دون غيره للوقايَّة منه/ لمقاومته.

حقنة في النَّخاع الشَّوكي: حقنة تعطى داخل النَّخاع الشَّوكي.

خَزَز: عدم القدرة على فتح الفم بسبب إصابة في العضلات الفاتحة للفم.

خَزَعَة: جزء يستأصل من نسيج معيّن، ويلجأ لأخذها في الحالات المرضيّة التي تصيب هذا النسيج لتأكيد التشخيص/ نفيه.

خَصِيّة هاجرة: خصيّة تأخر نزولها في كيس الصفن، إذا لم تنزل تلقائياً خلال السنّة الأولى من عمر الطفل، يتمّ إنزالها جراحياً.

خَضَاب الدَّم: مفهوم خاصّ بمعرفة مدى قوة دم الإنسان، ونسبة الهيموجلوبين داخل كريات الدَّم الحمراء.

خَطُّ التَّخْطِيط: رسم آلة التَّخْطِيط على الدَّعامات السَّنيّة/ النّسج المخاطيّة للسُّروج السَّنيّة، وهو يشير إلى أكبر محيط أفقي لخطّ إدخال معيّن.

خَفَقَان القلب: إحساس مزعج بصدمة صدرية حيث يشعر المريض أن قلبه يخفق داخل صدره.

خَلَايا الدَّم الحمراء: خلايا على شكل أقراص مقعرة الوجهين، تحتوي على صبغة تسمّى الهيموغلوبين التي تعمل على نقل الأوكسجين، وثاني أكسيد الكربون في الجسم.

خَلَايا شميّة: عصبونات متحوّرة تقع في سقف تجويف الأنف، تتشابه مع ألياف العصب الشّمي، وتعد مستقبلات للشّم.

خَلْطَة كروم كوبالت: حشوة مكوّنة من مادتي الكروم والكوبالت، يستخدمها الطّبيب في حشو الأسنان المعالجة.

خَلْع مفصل: تشوه خلقي في عظم الحوض، قد يكون بسيطاً يعالج باستعمال حزام خاص، وقد يكون معقداً يعالج جراحياً لتعديل الخلع، ويسمّى خلع الورك الولادي.

خَلِيّة عصبية: الخلية التي تشكل وحدة البناء في النّسيج العصبي، يتمّ بوساطتها نقل المعلومات العصبية.

خَلِيّة مَضِيفَة: يعتمد الفيروس على الخلية المضيفة في تصنيع حمضه النّووي وبروتيناته، ويشقّق أغلفته من أغلفة الخلايا المضيفة.

خَمَلاتٌ معويّة: انشاءات عديدة في جدار الأمعاء الدقيقة، تعمل على زيادة مساحة سطح جدار الأمعاء الدّاخلية، ممّا يزيد في قدرتها على امتصاص الغذاء.

خافضُ لسان: قطعة خشبيّة مستطيلة يضعها الطّبيب فوق لسان المريض لخفضه عند فحص حلقه.

خِتَان: إزالة جزء من الجلد الموجود فوق الثَّمرة للعضو الذّكري، ويسمّى طهوراً.

خَثَرَة: تجمع الصّفائح الدّمويّة على شكل مواد صلبة داخل الشّريان، بسبب اضطرابات قلبيّة/ تصلب الشّرايين ممّا يسبب الذّبحّة الصّدرية.

خَدَاج: ولادة الطّفل قبل أن يتمّ التّسعَة أشهر **خُدوش:** جروح تحدث بسبب احتكاك الجلد بسطح خشن/ حاد، يؤدّي إلى كشط خلايا الجلد الخارجيّة فقط.

خَدِيج: الوليد الذي تقل مدّة مكوثه داخل الرّحم عن سبعة وثلاثين أسبوعاً، وتكون أجهزة جسمه غير مكتملة النّمو.

خُرَاج: التهاب جزء من أجزاء الجسم يؤدّي إلى تجمع بعض السّوائل اللزجة التي يميل لونها إلى الاصفرار بسبب تعرضه إلى هجوم البكتيريا/ الفيروس.

خُرَاجٌ جلدي: مادة لزجة لونها أصفر مخلوطة بالدّم أحياناً تتجمع تحت جذر السنّ بسبب التهابه.

خُرَاج لثويّ: التهاب اللثة بسبب إصابتها بالبكتيريا الضّارة وتجمعها في مكان منها.

خُرَاجٌ لثويّ: إفرازات صفراء مصحوبة بالدّم أحياناً تفرزها اللثة بسبب مهاجمة البكتيريا الضّارة لها.

خرخرة قصبية: الصّوت النّاتج عن مرور الهواء من خلال السّوائل المتراكمة (المخاط) في القصبات الهوائيّة، بسبب ضعف في المسالك الهوائيّة.

خَرْف: اضطراب عقلي، يصيب كبار السنّ، يميّز بفقدان الذاكرة، واضطرابات شخصيّة من تغيرات سلوكيّة وإهمال الذات، وما شاكلها.

خزانة أدوية: خزانة توضع فيها أدوات وأدوية العلاج.

خزانة أدوية خفيفة السّميّة: خزانة محكمة الإغلاق توضع فيها الأدوية والمواد الخفيفة السّميّة.

خزانة ملفات: خزانة لحفظ ملفات المرضى **خزائن حفظ البطاقات:** خزائن مجهزة لحفظ بطاقات وملفات المرضى، محفوظة في مكان واحد بترتيب معيّن ليسهل الرّجوع إليها.

حُمى صفراء: مرض فيروسي خطير وواسع الانتشار ينقله البعوض من جنس إيدس.

حُمى مالطية: مرض بكتيري يؤدّي إلى ارتفاع درجة حرارة الجسم وضعف عامّ فيه، سببه تناول الحليب الملوّث/ بعض مشتقاته المصنّعة.

حُمى مُتَقَطَّعة: انخفاض درجة حرارة المريض إلى الوضع الطّبيعي ثمّ ارتفاعها مرّة أخرى.

حِمِيّة غذائيّة: تحديد نوع الغذاء الذي على المريض تناوله كما وكيفاً لأسباب علاجيّة/ تشخيصيّة/ وقائيّة.

حوصلتان مَوِيَّتان: غدتان تناسليتان خلف المثانة البوليّة، تفرزان جزءاً معيّناً من السّائل المنوي في الجسم الذّكري.

حوّل: انحراف البؤبؤين عن مكانهما الطّبيعي وهو منتصف العين إلى أيّ من الاتجاهين داخل المنتصف/ خارجه باتجاه الأنف.

حُويصَلاتٌ هوائيّة: أكياس غشائيّة دقيقة، تقع في نهايات تفرعات الشّعبات الهوائيّة، وتكون محاطة بشبكة من الشّعيرات الدّمويّة، ويتمّ عن طريقها تبادل الغازات في الرّئتين.

حيّة البطن: الاسم الشّعبي لإصابة الشّخص بديدان الأسكاراس التي تسبب عوارض مرضيّة للإنسان، وتنتقل عن طريق تلوث المياه/ التّربة/ الخضار.

حيض: دم معيّن يسيل من رحم المرأة في أيام معدودة كلّ شهر عادة، خلال فترة محددة من حياتها، ويسمّى الدّورة الشّهريّة.

حيَلٌ نَفْسيّة: عمليات دفاعيّة لا شعوريّة، كالكبت والتّبرير والتّعويض، تمكّن الفرد من مواجهة القلق. والاتّجاهات العدائيّة نحو الآخرين، ويسمّى آليات نفسيّة/ خداعاً نفسيّة.

حيوانٌ مَنَوِيّ: خلية تناسليّة ذكرية فيها نصف العدد الأصلي لما يعرف بالكروموسومات الموجودة في خلايا الجسم.

خافض اللسان: قطعة خشبيّة تستخدم في خفض اللسان، حتى يتمكّن الطّبيب من رؤية داخل الفم وسقف الحلق.

خافض المناعة: دواء يخفف مناعة الجسم لعلاج أمراض المناعة الدّائيّة.

خافض تهيج الجلد: دواء لعلاج أعراض احمرار الجلد وتهيجاته.

حُمُول: عرض مرضي، لا يبدي فيه المريض اهتماماً بممارسة النشاطات الحياتية، منشؤه الأمراض النفسانية كالإكتئاب/ الفصام.

الخوارزمية السريرية: يتم إنشاء خوارزمية سريرية للتنبؤ بالاستجابة السريرية للعلاج.

خيوط تنظيف الأسنان: خيط بلاستيكي رفيع، يستعمل لتنظيف ما بين الأسنان.

خيوط الجروح: أنواع مختلفة من الخيوط الطبية المعقمة، لخيطة الجروح بعد إجراء العمليات.

خيوط طبية حريرية: خيوط تستخدم لخيطة الجروح بعد الطهور وتصنع من الحرير ويجب إزالتها بعد أسبوع.

خيوط طبية لحمية: خيوط تؤخذ من أمعاء القطط وتستخدم لخيطة الجروح وهي تسقط وحدها.

داء القدم: داء يصيب أصابع القدمين بسببه نوع من الفطريات، يؤدي إلى ظهور حكة بين الأصابع، وبقع حمراء اللون، وقد ينسلخ الجلد، وتصبح الأظفار هشة، تحدث العدوى من برك السباحة وغيرها.

داء الكلب: مرض فيروسي قاتل ينتقل عن طريق اللعاب، وعادة ما تحدث العدوى به نتيجة العض من قبل حيوان مصاب بالمرض، كالكلاب -وخاصة الضالة منها- والخفافيش وغيرها.

داء غريف: مرض يؤدي إلى زيادة نشاط الغدة الدرقية، ويصيب الإناث أكثر من الذكور.

دثار الأنف: قطعتان لحمية الأنف، وهي نوعان متحرك وثابت.

دخول: إجراءات يتبعها المستشفى عند ضرورة دخول مريض المستشفى وإقامته فيه.

دراما نفسية: إحدى طرائق العلاج النفسي، يعيد فيها المريض تمثيل الأحداث المؤثرة التي أدت إلى معاناته، وتسمى سيكودراما.

درجة الحرارة الطبيعية: درجة حرارة جسم الإنسان التي تتراوح ما بين 36,5-37,5 س.

دُرز: خطوط التّحام العظام بعضها مع بعض.

دُفْتيريا: مرض جرثومي معد حاد يصيب اللوزتين والحلق والحنجرة والأنف، وقد يصيب الأغشية المخاطية للأذن.

دكتور: الطبيب سواء أكان عاماً أم متخصصاً.

دَم: مادة سائلة حمراء اللون، تتكوّن من خلايا تعرف بالكريات، ومن تراكيب دقيقة تسمى الصّفيحات الدّمويّة، يضخها القلب في الأوعية الدّمويّة لتأدية بعض الوظائف، كنقل المواد الغذائية والأكسجين.

دماغ: جزء من الجهاز العصبي في الإنسان، وهو مركز التحكم الرئيس في جسم الإنسان، ويوجد داخل الجمجمة، ويتألف من المخ والمخيخ والنخاع المستطيل.

دمل: مكان الالتهاب الذي تتجمع فيه المواد السائلة اللزجة ذات اللون الأصفر نتيجة تعرضه إلى هجوم نوع معين من البكتيريا/ الفيروس يسبب آلاماً شديدة المرض.

دمل شرجي: تجمع القيح في طرف الشرج يؤدي إلى تورم واحمرار وألم شديد، يعالج بإجراء عملية جراحية للتخلص منه.

دُموع اصطناعية: سائل يشبه الدموع لعلاج جفاف العين.

دمية: جزء من التراكيب السنية التي تعوّض عن الأسنان المقلوعة/ المفقودة.

دهليزي: وجه السن الخارجي من الناحية الخدية.

دواء: مادة مفردة/ مركبة، من أصل نباتي/ حيواني/ معدني، تدخل إلى الجسم وتؤثر في أنسجته وأعضائه، وتحدث تأثيراً معيناً في علاج الأمراض/ الوقاية منها/ تشخيصها/ تسكين الآلام.

دواء إدرار الحليب: دواء لتقوية إدرار الحليب بعد الحمل.

دواء إضافي (البونص): دواء يأتي مع الكمية المطلوبة، وهو تحفيزي/ يباع في الصيدلية.

دواء اللتواء المفصلي: دواء يخفف آلام الالتهابات المصاحبة للالتواء في مفاصل اليد والأقدام.

دواء الإنتفاخ: دواء يساعد على خروج الغازات من المعدة/ الأمعاء.

دواء التحضير: دواء خام يستخدمه الصيدلاني لتحضير الوصفات يدويا.

دواء التخدير: دواء يخفف التوتر العصبي والعضلي ويعطي شعوراً بالخدر والنشوة.

دواء التشققات الجلدية: دواء لالتئام التشققات ولنمو بشرة جديدة خالية من التشققات.

دواء التهاب المفاصل: دواء يخفف آلام الالتهابات المفصليّة.

دواء الجروح: دواء لتخفيف آلام والتهابات الجروح.

دواء الخدار: دواء منبه للأعصاب لتخفيف الخدر والتعب والكسل.

دواء الدوخة: دواء منبه يخفف حالة الدوخة والشّعور بالهذيان.

دواء الدورة الشهرية: دواء لتنظيم الدورة الشهرية وعادة يكون هرمونيا.

دواء السحجات الجلدية: دواء لتخفيف آلام والتهابات السحجات الجلدية وإعادة بناء الأنسجة المتأثرة.

دواء الشقيقة: دواء يخفف آلام الصداع النصفي.

دواء الشيخوخة: دواء منشط عام لجسم كبار السن.

دواء الصرع: دواء يخفف حالات الصرع والتشنجات العصبية.

دواء العجز الجنسي: دواء يزيد النشاط الجنسي الذكري.

دواء الغثيان: دواء يخفف الغثيان والشّعور بالقيء ويعيد التوازن إلى الدّهن.

دواء الغشاء المخاطي: دواء لتخفيف احتقان والتهابات الأغشية المخاطية.

دواء القلق: دواء يخفف القلق والشّعور بالاكتئاب.

دواء الكدمات والرضوض: دواء لتخفيف آلام والتهابات الكدمات والرضوض.

دوافع وسواسية: أعراض نفسية مرضية، تشكل دافعا للقيام بأعمال كرهاة، كأن يعاني أحدهم من دافع ملح في قتل ابنه/ دافع تناول القذورات/ دافع ارتكاب عمل فاضح في الطريق العام، مما يسبب للمريض قلقاً شديداً.

دوالي: وضع تكون فيه الأوردة متوسعة من الممكن أن تظهر الدوالي في جميع الأوردة في الجسم، لكنها تصيب أوردة الساقين في الغالب.

دوالي الساق: توسّع أوردة الساق بسبب البدانة/ الوقوف الطويل/ بسبب الحمل عند النساء فتظهر كأنها عنقود من الكرملة.

الأسنان السِّن، وهي بأشكال وأحجام مختلفة حسب هدف العمل بها، فمثلا الشكل القمعي لتحضير الحفر السِّنِّية لاستقبال الحشوات بشكل محكم فلا تخرج الحشوة إلى الخارج.

رَاسِمُ الدَّبْدَبَات: جهاز رسم كهربائي للموجات على شاشة خاصة وعرضها لتشخيص حالة القلب والدماغ وحسب تغيرات التردد والفلتية.

رافعة: أداة معدنية، تستخدم لخلخلة السِّن قبل قلعها.

رائحة الفم: تلك الرائحة الكريهة غير الطبيعية التي تنشأ نتيجة تخمر الفضلات الطعمية المتبقية ما بين الأسنان وفي الحفر النخرة بفعل الجراثيم ويزيد من سرعة التخمر إهمال تنظيف الأسنان.

رَباطُ تثبيت: رباط يستخدم لتثبيت أجزاء الجهاز أثناء إجراء عملية التنفس الاصطناعي.

رَبو: انسداد في مجرى الهواء في الجهاز التنفسي، بسبب تشنج العضلات الملساء المحيطة بالشعبات، وتراكم الإفرازات المخاطية، تزداد الحالة سوءا عند التعرض للغبار والمواد الكيماوية.

رَجَم: عضو من الجهاز التناسلي الأنثوي كمثري الشكل، يحتضن الجنين طوال فترة الحمل، ويغذيه بوساطة الحبل السري.

رَحَى: اسم آخر للطاحن وهي ثلاثة أسنان تقع في الجانب الخلفي في كل جانب من الجوانب الأربعة في فكّي الإنسان.

رذاذُ أنفي: سائل مضغوط يرش في منخر الأنف لفتح الجيوب.

رذاذُ جلدي: سائل مضغوط يرش على الجلد المصاب لعلاجها.

رذاذُ قَمَوِي: سائل مضغوط يرش في الفم ويؤخذ عن طريق الشهيقي ليصل إلى المجاري التنفسية.

رذاذُ لرائحةِ الفم: رذاذ من سائل مضغوط يرش في الفم ليعطيه رائحة زكية.

رَذَا، حُلالة هوائية: عبارة عن مجموعة من الجسيمات الدقيقة، الصلبة/ السائلة، من مادة كيميائية/ خليط من المواد، معلقة في وسط غازي.

رَشَح: مرض فيروسي، يصيب المجاري التنفسية، في الإنسان، يتسبب في سيلان الأنف والشعور بانسداده. ينتقل بالعدوى ويكثر في الأيام الباردة

ديدانُ حَلَقِيَّة: حيوانات لا فقارية أجسامها طويلة، مقسمة إلى عدد من القطع على شكل حلقات، معظمها يعيش في الماء/ التربة، كدودة الأرض.

ديدانُ مُقْلَطَة: حيوانات لا فقارية، أجسامها طويلة ومنبسطة، يعيش بعضها في المياه العذبة، ومعظمها يعيش متطفلا عل. الحيوانات، كالديدان الشريطية التي تتطفل على الإنسان.

دينِطاري: مرض يصيب الأمعاء ينتج عن بعض الجراثيم (أميبيا) يؤدي إلى إسهال قد يصاحبه الدم في الحالات الشديدة، ويسميه بعض الناس (ديسنتاريا).

دَبْحَة صدرية: ضيق يصيب الأوعية التاجية المغذية لعضلة القلب، ممّا يزيد من سرعة دقات القلب بسبب حاجة عضلاته إلى الأوكسجين.

ذِرَاع: امتداد سلكي/ عظمي/ شمعي/ زجاجي يحيط بجسم ما من أجل تثبيته واستقراره وعدم إزاحته من مكانه، في طب الأسنان.

ذِرَاعُ طبي: نوع من أذرع النظارات نهايته عريضة لوضع سماعة طبية للأذن التي يعاني صاحبها من ضعف السمع.

ذِرْوَة الفيروس: أقصى عدد حالات يبلغه المرض.

دُهول: مرض نفسي، يرقد فيه المريض كئيبا ولا يبدي حركة بدنية/ استجابة حسية للمنبهات الخارجية كالضوء، ويستمر كذلك لفترات طويلة، يسببه التعرض لمشكلات اجتماعية خطيرة.

ذُبّة: مرض مناعي ذاتي مزمن يؤدي إلى التهاب في أنسجة الجسم المختلفة مثل الجلد والمفاصل والأعضاء وهو غير معد.

راجع: صفة تطلق على الأعراض المرضية/ المرض التي تظهر من جديد بعد فترة من الشفاء.

رَأَد: الجزء الداخلي من الفك السفلي الذي يفصل الفك عن عظم الرأس.

رَأْرَاءُ العين: حركات بندولية سريعة ولا إرادية غالبا ما تكون بكتلة العينين.

رَأْسُ إِبْرَة: إبرة قد تكون طويلة/ قصيرة لها رأس مدبب ومن الأسفل لها حامل بلاستيكي، توضع جميعا في أنبوبة بلاستيكية حافظة، تتركز أهميتها في تمرير المادة المخدرة من الأنبولة.

رَأْسُ سَنْبَلَة: رأس معدنية صغيرة تشبه الدبوس توضع على القبضة ليحفز بها طبيب

دَوَالِي المريء: توسع الأوردة المغذية للمريء يؤدي انفجارها إلى نزيف حادّ وقيء وإسهال دموي.

دوخة: شعور بعدم الاتزان/ عدم الوضوح/ عدم التحكم والتشويش، وهو يؤثر على الأعضاء الحسية مثل العينين والأذن، وهو ليس مرضا بحدّ ذاته، ولكنه عرض لحالات أخرى ويسمى دوار.

دُودَة الإسكارس: دودة تنمو في الأمعاء الدقيقة من جسم الإنسان، بسبب تناول الخضراوات الورقية الملوثة ببرقات الإسكارس، ينتج عنها إسهالات متكررة مصحوبة بال مخاط.

دُودَة شَرِيطِيَّة: دودة تنمو في الأمعاء الدقيقة من جسم الإنسان، يتكون جسمها من قطع متصل بعضها ببعض بسبب تناوله لحم البقر، ينتج عنها ضعف في الجسم وتناول كميات كبيرة من الطعام وفقر الدم.

دُودَة شَعْرِيَّة: دودة مغزلية، تعيش في القناة الهضمية للإنسان، تتجول من المعدة إلى فتحة الشرج، تحدث الإصابة بها باستعمال أسرة الآخرين ومناشفهم.

دَوْرَة دَمَوِيَّة كَبْرَى: مسار الدم بشكل دورة منغلقة من القلب إلى خلايا الجسم وأنسجته، وعودته إلى القلب مرة أخرى.

دَوْرَة رَتَوِيَّة: الدورة الدموية الصغرى، التي يسري فيها الدم من البطين الأيمن إلى الرئتين، ليعود إلى الأذين الأيسر.

دَوْرِيَّة المِزاج: حالة مرضية، تتصف بنوبات مستدّمة من الإبتهاج حيناً والاكئاب حيناً آخر، قد تؤدي إلى صعوبات وظيفية واجتماعية.

دُوسنطاريا أميبية: حالة الإصابة بطفيل تؤدي إلى ازدياد مرات التبرز، وظهور الدم والمخاط في البراز الذي يكون مائعا في العادة، وتنتج هذه الحالة عن التهابات في أجزاء مختلفة من الأمعاء، وخصوصا القولون نتيجة الإصابة بهذا الطفيل.

دُوسنطاريا باسيلية: حالة من الدُورسنتاريا المتسببة عن أحد أنواع بكتيريا الشيغيلا؛ حيث يكون البراز مائعا ومحتويا على دم ومخاط.

ديدانُ أَسْطَوَانِيَّة: حيوانات لا فقارية أجسامها طويلة وخطية الشكل، يعيش معظمها متطفلا على النباتات/ الحيوان، كدودة الإسكارس التي تتطفل على الإنسان، وتوجد في الأمعاء وغيرها.

الأحياء خلية من خلايا عضلات القلب، وينمّيها بطرائق معينة.

زراعة قرنية: عملية جراحية للعين تزرع فيها قرنية سليمة مكان قرنية تالفة.

زراعة كلية: عملية جراحية تزرع فيها للمريض كلية سليمة مكان كليته المعطلة.

زراعة القلب: عملية زرع قلب إنسان متوفى في جسم إنسان مريض يعاني من قصور القلب المزمن ولم يستجب للعلاج، ولا بد من التطابق بين أنسجة المريض وأنسجة المتبرع.

زراق: ازرقاق لون البشرة بسبب نقص الأوكسجين في الدم.

زفير: إحدى عمليات التنفس، حيث يندفع الهواء خارج الرئتين، لينتقص حجم تجويف الصدر عند ارتخاء عضلات ما بين الأضلاع.

زكام: مرض يصيب المجاري التنفسية العلوية وخاصة الأنف والجيوب الأنفية، بسبب دخول فيروس مسبب للمرض عن طريق الأنف/ الفم. ومن أعراضه سعال خفيف وألم وجفاف في الحلق وانسداد الأنف.

زمرة الدم: نوع دم الإنسان نسبة لوجود البلازما/ البروتينات التي تعمل على إنتاج أجسام مضادة، وتقسم زمر الدم الرئيسية إلى B, A, O

زمن تخثر الدم: فحص لقياس ميكانيكية التخثر.

زهري: مرض تناسلي خبيث، معد يصيب الأعضاء التناسلية وبقية أعضاء الجسم، تسببه البكتيريا اللولبية، وقد يؤدي إلى الموت.

زوائد لحمية: كتل لحمية في مجرى التنفس الأنفي تؤدي إلى صعوبة التنفس عند المريض.

زورق الحجر الصحي: زورق يستخدم ضباط الحجر الصحي لتنفيذ تدابير الحجر.

زئبق: مادة سامة مؤثرة في الكلى، وعلاجها بأخذ مادة الأمينوجليكوسيدات.

زيت أطفال: مادة زيتية توضع على جسم الأطفال لمعالجة الجفاف وخاصة بعد الاستحمام، وهي على أنواع منها الزيت المصنع مع الشامبو، وزيت الزيتون، وزيت السمسم، ويستخدم مساجا للطفل.

زيت البارافين: مادة دهنية، تستخدم مديا للأدوية.

الطائرات مما يعيق الفرد عن ممارسة نشاطاته الحياتية، ويسمى فوبيا.

رهاب الأماكن المغلقة: يشعر الشخص المصاب بهذا الرهاب بخوف شديد عند تواجده في مصعد، طائرة... من أعراضه: التعرق، معدل نبض مرتفع، تنفس مفرط، ارتعاش، غثيان وإحساس إغماء.

رهاب الجراثيم: هو الخوف المفرط مقارنة بالمخاوف القياسية العادية، فينتاب المريض رعب شديد/ خوف من الجراثيم، يصل إلى التفكير المستمر بأنه سيتعرض لتلوث جرثومي مما يؤدي إلى أمراض/ عواقب سلبية أخرى.

روماتزم القلب: زيادة سماكة وريقات صمامات القلب، ويؤدي إلى قصرها وعدم انغلاقها، ويسبب تضخمًا في القلب وزيادة في سمك جدرانها.

ريق: سائل تفرزه الغدد اللعابية في الفم يحوي أملاحا ويسمى اللعاب، وظيفته تليين الطعام أثناء المضغ، ليسهل ابتلاعه.

ريمديسيفير: دواء مضاد للفيروسات جديد في فئة نظائر التوكليوتيدات كعلاج لمرض فيروس إيبولا، يتم حاليا اختبار فعالية ريمديسيفير كعلاج لمرض فيروس كورونا 2019، ويعطى عن طريق الحقن الوريدي.

زجاجة نيتروجين: زجاجة فيها نيتروجين مركز للتعقيم وعند استعمالها يخفف بالماء.

زحار أميبي: مرض معد يصيب الأمعاء الغليظة خاصة المستقيم والأعور تسببه الأميبا، يصاحب ذلك إسهال مائي وارتفاع في درجة حرارة الجسم، ونزول دم ومادة مخاطية مع البراز.

زحار عصوي: التهاب معوي حاد يتميز بالإسهال والدم والمخاط في البراز، وسببه جراثيم الشيجيلا السالبة الغرام، وينتقل عن طريق الفراش والمياه الملوثة والذباب.

زراعة البراز: عملية زراعة تجري للبراز للكشف عن مسببات الالتهابات والمرض بشكل عام ضمن الجهاز الهضمي، ويسمى ستولكلتشر.

زراعة البول: فحص للكشف عن مسببات المرضية ضمن الجهاز البولي.

زراعة أنسجة: المحافظة على خلايا/ أنسجة حية خارج الكائن الحي، بواسطة تكثيرها لاستخدامها في البحوث الحيوية، كأن يعزل عالم

رشف فموي وأنفي بلعومي: يهدف إلى فتح انسدادات المجاري الهوائية العليا للأجسام الغريبة والتجلطات الدموية وبقايا الطعام والإفرازات، والمخاط.

رشف معدني: يسمح بسحب وتجميع محتويات المعدة عن طريق الشفط بالجابية، داخل كيس/ الشفط الفعال.

رصاص: سم سريع الامتصاص من قبل الكلى، ينتقل بسرعة إلى الجسم بسبب مرور الدم بغزارة بالكلى.

رضاعة: قارورة زجاجية/ بلاستيكية تغتليها حلمة مطاطية مثقوبة الرأس، يوضع بداخلها الحليب للأطفال.

رصة: إصابة ناتجة عن ارتطام الشخص بشيء/ بجسم/ ضربة ما تعرض لها الجسم وينجم عنها نزف تحت الجلد يتسبب عنه اللون الأزرق للجلد، ويحتاج إلى وقت للشفاء ولتذوّل الآلام التي تتسبب عن هذه الإصابة

رغاف: نزف من الأنف ينتج عن إصابة موضعية لوعاء دموي في الأنف وتهتكه/ بسبب مرض عام مثل ارتفاع ضغط الدم الشرياني

رعاية جماعية: عملية وضع أشخاص في منشآت حكومية، كالمنازل الجماعية ومؤسسات الرعاية، ومراكز العلاج السكنية/ الفنادق.

رفع الحظر: رفع القيود المفروضة على التجوال والتجمع التي فرضت على السكان لأسباب تتعلق بالصحة والسلامة العامة.

رقم العينة: كل عينة تسحب من المريض يسجل لها رقم ويثبت في سجل المختبر.

رمد: التهاب بكتيري/ فيروسي حاد معد، يصيب ملتحمة العين ويؤدي إلى احمرارها وانتفاخها وإفراز زائد للدموع، وينتج بسبب التحسس من حبوب اللقاح/ الملوثات الكيماوية/ البيئية.

رمل: ترسبات كلسية في الكلى/ المرارة تؤدي إلى مغص كلوي والتهابات شديدة فيهما، وقد تؤدي إلى فشل كلوي.

رنين مغناطيسي: صور تعطي دقة عالية جدا، وتستخدم في حالات إصابات العمود الفقري والجمجمة والدماغ.

رهاب: خوف مرضي من أشياء محددة كالفران والقطط/ من مواقف معينة، كالسير في الشوارع المزدحمة/ في الأسواق/ ركوب

زيت الخروع: زيت يحتوي على خلاصة الخروع، يستخدم مسهلاً.

زيت تذويب: زيت يستخدم مذيلاً للمساحيق الطبية، ويسمى سائل تذويب

زيت دهون: زيت طبي يدهن على الجلد.

ساحب عصب: إبرة مدببة رأسها مزعنف، في طرفها الأسفل مقبض، يستخدمها طبيب الأسنان لنزع عصب السن.

سائل أكريل بارد: سائل خاص من مادة الأكريل، يستخدم في صناعة أطقم الأسنان الكاملة.

سائل أكريل حار: سائل خاص، يستخدم حاراً في صناعة الأطقم الكاملة.

سائل الكالامين: سائل يحوي مادة الكالامين لعلاج الحكة والجذري وحرور الشمس.

سائل المسحوق الكاسي: سائل يخلط مع مادة المسحوق الكاسي وذلك في سبيل طلاء الأسنان الشمعية، وذلك خلال عمليات صناعة الأسنان.

سائل أمينوسي: سائل يحيط بالجنين لحمايته من الصدمات وللحفاظ على درجة حرارته، كما يساعد في توسع عنق الرحم عند الولادة.

سائل تذويب: سائل من الماء الفاتر لتذويب بعض المساحيق الطبية.

سائل شرجي: سائل يوضع في الشرج للتنظيف/التعقيم/مقاومة الالتهابات.

سائل غرغرة: سائل يوضع في الفم ثم يغرغ في الحلق لتطهيره وتخفيف التهابات الحلق.

سائل منوي: سائل تفرزه غدد معينة في الجهاز التناسلي عند الذكر، يعمل على تنشيط الحيوانات المنوية وتسهيل حركتها

سائل مهبل: سائل معقم يوضع في المهبل للتنظيف/التعقيم

سائل نسيجي: سائل يرشح الماء، والمواد الغذائية من الدم عند مروره في الشعيرات الدموية.

سبب گامن: حالة مرضية تعمل على تحريك سلسلة أحداث أدت إلى الوفاة بصورة مباشرة/الظروف الخاصة بالحادث التي أدت إلى الوفاة.

سترويدات: أدوية ذات بنية كيميائية واحدة وتعمل على هرمونات/بدائلها.

سجل أرصدة الأدوية: دفتر كبير الحجم، يستخدم لتسجيل الصادر والوارد من الأدوية إلى الصيدلية.

سجل الدوام: سجل يستخدم للتوقيع الصباحي والمسائي للموظفين.

سجل المرضى: دفتر تكتب فيه نتائج العلاج والفحص وسيرة المريض الطبية.

سحايا: أغشية خاصة تحيط ببعضوي الدماغ والنخاع الشوكي في الجسم، تعمل مع سائل دماغي على حمايتهما، وعددها ثلاثة أغشية.

سحب عينة: أخذ كمية قليلة من دم المريض/المريض/بوله/برازه/ريقه لغاية الفحص.

سحل: تناقص مادة من مواد السن، بسبب مرضي/بسبب فيسيولوجي.

سخان: جهاز لتسخين الماء المستخدم لإذابة الأدوية/غلي التحضيرية الصيدلانية/لغير ذلك.

سرطان: نمو غير طبيعي وغير منتظم للخلايا لا يسيطر عليه الجسم، مما يؤدي إلى إنتاج خلايا سرطانية خبيثة لا تشبه الخلايا الأم.

سرطان البروستات: ورم خبيث يصيب غدة البروستات عند الذكور الذين تزيد أعمارهم من خمسين سنة، ويعالج هذا المرض بالاستئصال والأشعة.

سرطان البنكرياس: ورم خبيث يصيب البنكرياس عند كبار السن غالباً، مما يؤدي إلى نقص الوزن، وتخثر الدم في الأوردة

سرطان الثدي: ورم خبيث يصيب الثدي، وهو من أكثر السرطانات المنتشرة عند النساء بعد سن الخامسة والثلاثين يؤدي إلى الوفاة بنسبة 20% من المصابين، وقد يصيب الرجال بنسبة قليلة جداً

سرطان الخصية: ورم خبيث يصيب الخصية عند الذكور الذين تتراوح أعمارهم بين عشرين إلى أربعين سنة.

سرطان الدم: مرض خطير يصيب الدم بسبب تكسر خلايا الدم الحمراء، ويسمى ابيضاض الدم/اللوكيميا.

سرطان الرئة: إصابة الرئة بالورم الخبيث، من أكثر أنواع الأورام التي تؤدي للوفاة عند الرجال بسبب انتشاره السريع إلى الغدد اللمفاوية المجاورة، ومن أسبابه التدخين والتلوث الصناعي.

سرطان الغدة الدرقية: ورم حميد يصيب الغدة الدرقية مما يؤدي إلى زيادة نشاطها، وقد يكون الورم خبيثاً؛ فيظهر على شكل عقدة متكيسة في الغدة.

سرطان الفرج: ورم يصيب الفرج عند النساء بعد سن الستين، ويظهر على شكل كتلة لحمية، وينتقل إلى العقدة اللمفاوية المجاورة.

سرطان القولون: ورم خبيث يصيب القولون وبخاصة كبار السن، بسبب نقص الألياف في الأغذية، وزيادة تناول الكربوهيدرات والدهون، وبسبب الالتهابات التقرحية المتكررة.

سرطان الكلية: ورم خبيث يصيب الكلية بنسبة 3% من سرطانات الأحشاء الداخلية، مما يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكلس، ويكثر هذا المرض بعد سن الستين.

سرطان المثانة: ورم يصيب المثانة عند كبار السن من الذكور أكثر من الإناث، بسبب التهاب المثانة والتهارسيا، والتعرض للأصباغ الكيماوية، والاستخدام المفرط للمسكنات.

سرطان المرارة: ورم خبيث يصيب المرارة عند كبار السن غالباً، وقد ينتشر إلى الكبد أحياناً.

سرطان المشيمة: ورم خبيث يصيب المشيمة في حالة إصابة المرأة بالحمل العنقودي، وهو قليل الحدوث.

سرطان المعدة: أورام في منطقة بوابة المعدة تظهر على شكل تقرحات، تسبب آلاماً في البطن ونقصاً في الشهية والزيغ، ونقص الوزن مما قد يؤدي بحياة المريض في فترة قصيرة.

سرطان عنق الرحم: ورم يصيب عنق الرحم عند النساء المتزوجات أكثر من غيره، يمكن كشفه مبكراً بالفحوص المخبرية.

سرير الفحص: سرير ذو رأس متحرك (قابل للرفع والتزليل) من عند الرأس لفحص المرضى.

سرير طبي: سرير خاص بالمرضى قابل للرفع والخفض والحركة على عجلات، مصنوع من مادة متينة ليتحمل الاستعمال المتكرر، وعمليات التنظيف والتطهير.

سرير عادي كبير الحجم: سرير يستخدم لحمل المريض وفحصه.

سرير مصغر: سرير يستخدم لفحص المريض وخياطة الجروح وعلاجه عليه.

التَّكْد من إغلاق أبواب المنزل، وعد التَّقْوَد لمرات عدة، ممَّا يخلص المريض من التَّوْتَر الشَّدِيد والازدحام، ويسمَّى فعلاً قهرياً.

سلوك مريض: عمل يتَّصف بالغرابة ويتعارض مع المنطق ناتج عن الأمراض النَّفْسِيَّة كالفصام والوسواس القهري.

سم: أيُّ مادة كيميائية سواء أكانت ذات أصول نباتية أم حيوانية/ معدنية لها تأثيرات وأعراض ضارة بجسم الكائن الحي.

سماعة: أداة يستخدمها الطَّبيب في فحص المريض، تعمل على نقل حركة ضربات القلب/ التَّنَفُّس/ اضطرابات الأمعاء إلى أذن الطَّبيب بواسطة لواقط صوتية. ويسمى بعض العاملين في الحقل الطَّبي: ساعة طبية.

سمحاق: غشاء صلب يغلف العظام في جسم الإنسان، يحتوي على أوعية دموية تحمل الغذاء والأكسجين إلى العظم وتخلّصه من الفضلات، وتساعد على التَّئامه عندما يتعرَّض للكسر.

سمنة: ازدياد وزن الإنسان عن معدله الطبيعي بالنسبة لعمره وجنسه.

سمية الدواء: الأعراض الخطيرة التي قد تنجم عن تناول بعض الأدوية، كأن يتناول المريض مقادير زائدة عن الوصفة الطبية.

سن الفراشة: عبارة عن إبرة بها جناحان ومرتبطة بأنبوب بلاستيكي وهي تستخدم لسحب الدَّم من الأطفال وكذلك البالغين عندما تكون الأوردة دقيقة وسطحية وهشة كما كبار السن، مرضى الأورام والمصابين بالحروق.

سن دائمة: إحدى نوعي الأسنان عند الإنسان وتظهر في عمر 6 سنوات وتستمر في البروغ حتى 18 سنة.

سن ذهب: سن مصنوعة من الذهب يتم وضعها مكان سن مخلوعة، ويتم ذلك في عيادة طبيب الأسنان.

سن مؤقتة: أحد أنواع الأسنان عند الإنسان التي تظهر في مرحلة الطفولة من عمر 7 شهور إلى سنتين ونصف، ويسمى بعض الناس سناً لبنية.

سن ولادية: سن مؤقتة تظهر في الفم عند الولادة/ بعدها ببضعة أيام، ينصح طبيب الأسنان بخلعها، وهي من الحالات النادرة.

سنبله: أداة معدنية تأتي بأشكال وأحجام مختلفة، تستخدم في تحضير الأسنان الصناعية.

سُكَّر: حالة عابرة تعقب تناول المادة الكحولية ذات تأثيرات نفسية وجسمية تزول بعد التوقف عن التعاطي الكحولي، وتسمى التَّسَمُّم/ التَّمَل.

سُكَّر الدَّم: مستوى الغلوكوز في الدَّم الذي يزود الأنشطة العضلية والدماغية والأعضاء بالطاقة.

سُكَّر حمل: زيادة نسبة السُّكَّر لدى المرأة الحامل يؤدي إلى كبر حجم الجنين وقد يؤدي إلى تسهم الحمل.

سُكَّرِي: خلل واضطراب في إفراز هرمون الأنسولين في البنكرياس/ في عمله. وقد ينتج عن عوامل وراثية/ إتناات فيروسية، من أعراضه: الشَّعور بالجوع والعطش وتكرار التَّبول.

سُكَّرِي الكهول: مرض يصيب كبار السن غالباً بعد سن الثلاثين، ممَّا يؤدي إلى زيادة كمية الأنسولين في الدَّم، ويصيب هذا المرض التَّوأم بنسبة 90%-100%.

سُكَّرِي بدائي: مرض يصيب الشَّباب بسبب نقص أنسولين الدَّم، ممَّا يؤدي إلى التَّهاب جزر لانجرهانس في البنكرياس، ونقص خلايا B في الجسم وتليفها.

سُكَّرِي ثانوي: مرض يصيب الجسم بسبب أمراض أخرى كالتهاب البنكرياس/ سرطانها/ استئصالها/ أورام الغدة النَّخامية/ تشمع الكبد، ممَّا يؤدي إلى زيادة السُّكَّر في الدَّم عن الحد الطبيعي.

سُكَّرِيَات: مجموعة من الكربوهيدرات القابلة للذوبان، حلوة المذاق.

سُل: مرض معد يصيب الرِّثتين بسبب إصابتهما بجرثومة السُّل، حيث تظهر علامات المرض بعد مرور فترة طويلة من إصابته للمريض، وقد تنتقل جرثومة المرض إلى أماكن أخرى من الجسم، ويسمى التَّدْرَن الرُّثوي.

سل كاوتز: جهاز يستخدم لعد الخلايا.

سَلْبِي كاذب: ظهور نتيجة اختبار العينة سلبية في حين إنها في الحقيقة إيجابية.

سلس البول: الإخراج المتقطع للبول خاصة في الليل، ويحدث خصوصاً عند الأطفال.

سلفات الماغنيسيوم: مادة دوائية يتناولها المريض من أجل الإسهال عندما يضطر لأخذ عينة لفحصها.

سلوك قهري: عرض نفسي مرضي، يتميز بأداء أعمال غريبة، كتكرار غسل اليدين، وإعادة

سرير ولادة: سرير ذو رأس متحرك يوجد في طرفه عمودان على رأس كل عمود وسادتان من الجلد لرفع الأرجل عند الفحص.

سطح أنسي: سطح السن من ناحية الخط المتوسط الذي يقسم رأس الإنسان إلى نصفين متساويين.

سطح طاحن: سطح السن العلوي الذي يقوم بقطع الطعام.

سطح ملاصق: مصطلح يطلق على الأسنان المتجاورة/ المتلامسة.

سطح وحشي: سطح السن المقابل للسطح الأنسي من الناحية الخلفية.

سعال جاف: سعال لا يرتبط بوجود بلغم في الحلق، يقترن بالإحساس بوجود تورم واحتقان/ الشَّعور بدغدغة في الحلق، فيبدأ المرء بمحاولة السَّعال للتخلُّص منه، ولكن دون جدوى.

سعال ديك: مرض معد حاد يصيب المجاري التنفسية بسعال نوبي ينتهي بشهيق عميق شبيه بصياح الديك.

سعال مقشع: سعال مصحوب بالبلغم، يظهر بسبب التَّهاب القصبات المزمن والزُّبو.

سفعة الجلد: مرض جلدي تسببه بعض الفطريات، يصيب الطبقة السطحية من الجلد مكوناً بقعاً بيضاء اللون على العنق والوجه واليدين والكتفين.

سفعة الرأس: مرض تسببه الفطريات معينة يصيب شعر الرأس، ويؤدي إلى تساقطه وتغير لونه، يصاب به الأطفال غالباً.

سفعة القدم: التَّهاب فطري للقدم يصيب ما بين الأصابع بشكل متكرر

سَغَل: مرض يصيب الأطفال ويتسبب عن نقص البروتين في طعام الأطفال الرُّضع، وكذلك نقص أغذية الطاقة وهو مسؤول عن وفاة نصف عدد الأطفال في الدَّول النَّامية.

سقوط: سائل يتجمع في أيِّ تجويف متكون تحت الجلد/ في الأحشاء الداخلية نتيجة الإصابة بطفيل ما كما في حالات الليشمانيا/ الأكياس المائية، وفي العادة تؤخذ عينة من هذا السائل لأغراض الفحص والتَّشخيص، ويسمى مسفوطة.

سكتة قلبية تنفسية: حالة استعجالية قصوى تتمثل في عجز القلب عن ضمان قوَّة تدفق ذات فعالية مع انقطاع فوري ومفاجئ للدورة الدموية في الجسم.

شرايين: أوعية دموية على شكل أنابيب دقيقة، تحمل الدَّم من القلب إلى أعضاء وأنسجة الجسم، تتميز بالمرونة.

شرح: فوهة تنتهي بها الأمعاء الغليظة في جسم الإنسان، تخرج منها الفضلات وقت الإرادة.

شُرقة: غصة بسبب دخول الماء/ الطَّعام إلى مجرى التَّنَفَس ممَّا يؤدي إلى صعوبة التَّنَفَس والاختناق.

شركة منتجة للدواء: الشركة التي تصنع/ تعبئ الدواء لبيع في الصيدليات.

شَرَه عصبِي: نوبة مرضية، يلتهم فيها المريض قدرا عظيما من الطَّعام في مدة قصير، ممَّا يؤدي إلى الخوف من البدانة فيتجنبها باتباع وسائل عدَّة منها افتعال القيء وتجويع نفسه، ويسمى التَّهام العصبِي/ البولييميا العصبية.

شُرود: حالة مرضية يفقد فيها المريض ذاكرته لفترة تتراوح مدَّتها من بضعة أيام/ سنوات ويرتحل إلى بيئة جديدة ليبدأ حياة طبيعية فيها، ذات منشأ نفسي.

شُرِيان: وعاء مسؤول عن نقل الدَّم من القلب إلى جميع أنحاء الجسم.

شريحة: قطعة زجاجية توضع عليها العينات تحت المجهر.

شريط لاصق: شريط لاصق يشبه القماش من الخارج وعلى سطحه مادة صمغية لاصقة، يوجد على شكل أسطوانة، ويستعمل لتثبيت الشَّاش على الجروح.

شظيَّة السَّن: جزء مكسور من السَّن، يبقى ثابتا في الفك ومنفصلا عن الجزء الحي منه.

شعب هوائية: قناتان تنقسم إليهما القصبة الهوائية عند طرفها السفلي، وتؤدي كلُّ منهما إلى إحدى الرئتين ثم تنقسم إلى عدَّة شعب صغيرة حتى تصل إلى جميع أجزاء الرئة.

شغاف: الطبقة الرقيقة الدَّاخِلِيَّة من القلب، وفيها شبكة من الأعصاب.

شفاط هواء: مروحة لشفط الهواء والغبار من الصِّدَلِيَّة إلى الخارج لتهوية الصِّدَلِيَّة.

شفرة عمليات: أداة معدنية حادة معقمة لإحداث الجروح أثناء العملية، ويطلق عليها شفرة جراحية/ شفرة طبية/ شفرة معقمة.

شاش حروق: قطعة من القماش، تستخدم لتغطية الحروق بشكل خاص، وتوفير التهوية اللازمة لها.

شاش معقم: نسيج طبي قطني معقم لتنظيف وتغطية الجروح.

شاش معقم للجراحة: شاش عمليات يستخدم للفرس مكان الجراحة.

شافط حليب يدوي: أداة تيسر على الأم شفط الحليب الطبيعي من الصَّدْر والاحتفاظ به في قارورة لتعطيه لرضيعها في أوقات أخرى، هذه العملية مستعملة أكثر عند الأم المرضعة العاملة.

شبكة: الغلاف الدَّاخِلِي للعين الذي تتكوَّن عليه الأجسام المرئية، وتنتشر عليه الخلايا الحساسة للضوء.

شحاد: اضطراب في جفن العين نتيجة التهاب يصيبه، يؤدي إلى تساقط الرَّمُوش. وقد يتكوَّن إنتان لبصيلات الرَّمُوش يسمى الشعيرة الظاهرة.

شحوب الوجه: اصفرار الوجه وبياض العينين بسبب فقر الدَّم/ هبوط الضَّغط.

شخص مُعرَّض: الشَّخص الذي تتطابق معه المعايير التي حدَّدتها مراكز مكافحة الأمراض، في ما يخصَّ السَّفر والاتَّصال المُباشِر مع مُصاب بالمرض، ولكن دون ظُهور علامات وأعراض المرض الرئيسية.

شد: استخدام ثقل ذي وزن مضاد لوزن المصاب باضطراب في جهازه الحركي، وذلك للمحافظة على بقاء العظام ثابتة في مكانها، ومنع امتداد الإصابة إلى الأنسجة المجاورة، ولتخفيف الألم.

شدوذ السَّن: نمو السَّن بشكل غير طبيعي بالنسبة للأسنان.

شدوذ جنسي: اضطراب نفسي سلوكي، يحصل فيه المريض على متعته الجنسية من ممارسات غير سوية، تخالف الطَّبْع والعادة تبرز بأشكال عدَّة منها، وطء الموق/ الأطفال.

شراب سائل: شراب مائي مذاب فيه دواء بنسبة قليلة جدا.

شراب مرَكَّز: عصير فاكهة/ نبات مركز يستخدم مذبيا للأدوية.

شراب معلق: شراب مائي مذاب فيه دواء بنسبة متوسطة.

شراب مقشع: شراب يؤخذ عن طريق الفم لطرْد البلغم.

سَنخ: التَّجويف العظمي المحيط بالأسنان، وهو تجويف وظيفي يزول بزوال السَّن المحيط بها.

سَن مُنطمرة: السَّن التي لا تظهر نموها خارج اللثة بسبب إعاقة الأسنان المجاورة لها.

سوء الامتصاص: نقص في امتصاص الدَّهون والدَّهون المنحلة والفيتامينات والبروتينات والكربوهيدرات والشَّوارد والمعادن والماء.

سوء التَّغذية: حالة مرضية، تنتج عن نقص/ زيادة نسبية/ مطلقة في واحد/ أكثر من العناصر الدَّاخِلِيَّة.

سوء نمو: نمو غير طبيعي في عضو أعضاء الجسم يؤدي إلى تشوُّه.

سوداوية: مرض نفسي، يتميَّز بإدانة الذات/ لومها، يفقد فيه المريض الأمل في الحياة ويتَّسم بالكآبة والحزن الشديدين، وقد يلجأ إلى الانتحار للتخلص من معاناته، ويسمى ماليخوليا.

سوطيات القناة الهضمية: من أنواع الطفيليات، لا تحتاج إلى عائل وسيط للانتقال وتشمل هذه السوطيات عددا من الطفيليات المرضية وغير المرضية.

سيارة إسعاف: سيارة مجهزة بكل ما يلزم للإسعاف في الحالات الطارئة، ويطلق عليها: أمبيلانس.

سياط: أحد أجزاء البكتيريا، على شكل استطالات دقيقة ترى بالمجهر الإلكتروني، تتكوَّن من البروتينات والسكريات، طوله 15-25 ميلليكرون، يقوم بالعديد من الوظائف كمساعدة البكتيريا على الحركة.

سيانيد: سم سريع التأثير، فاستنشاق مادة الهيدرو سيانيد المتطايرة يؤدي إلى للوفاة بسرعة.

سيتوبلازم: مادة حيَّة في الخلايا، تحتوي تراكيب متباينة، كالفجوات العصارية والبلاستيدات وغيرها، وهو قوام شبه سائل.

سير نومي: نوبة متكررة من المشي أثناء النَّوم ليلا، تتم في حالة من تعتيم الوعي، قد ينجم عنها أعمال غريبة كالخروج من المنزل، يشيع حدوثها في مرحلة الطَّفولة، وتسمى حمار الليل.

سِيلان: مرض تناسلي، تسببه بكتيريا كروية تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي مع المصاب، ذو أعراض معينة كنزول مواد مخاطية لزجة صفراء مع البول.

على شكل حبة الفاصولياء توضع فيه الأدوات المعقمة المستخدمة للظهور.

صداع: ألم يلم برأس المصاب ويكون عرضاً لأمراض عديدة منها الأنفلونزا والرشح وآلام الأسنان وغيره.

صداع نفسي: نوبة من آلام الرأس التي يعاني منها المريض، ذات منشأ نفسي. ممّا يعيق ممارسة النشاطات الحياتية.

صدر الحمّامة: مرض أعراضه صغر حجم القفص الصدري وتشوّهه.

صدفية: ظهور بقع جافة خشنة سمكية حمراء اللون فوق الجلد، مغطاة ببقشور فضية اللون، واضطراب جلدي ذو أسباب نفسية كالقلق والتوتر، وقد تصيب المريض بوساطة العامل الوراثي.

صدمة عصبية: مرض يصيب القلب، يؤدي إلى شحوب الوجه، وإزرقاق الأطراف، وانخفاض ضغط الدم بسبب الإصابة في الحبل الشوكي.

صدمة قلبية: فقدان عضلة القلب قوتها على ضخ الدم إلى أجزاء الجسم المختلفة، بسبب زيادة الخلل الوظيفي في البطين الأيسر.

صدمة نفسية: حالة مرضية نفسية، يرتبط حدوثها بالتعرض لأزمة حياتية ما، كوفاة عزيز/ حريق منزلي/ اعتداء إجرامي وغيرها تؤدي إلى تغيرات إنفعالية كالنبلد، وتغيرات عصبية من سرعة دقات القلب، وشعور بالاختناق وغير ذلك.

صرع: اضطراب نفسي، تعتمل فيه رغبات إنسانية متناقضة بين الإقدام عليها/ الإحجام عنها، ممّا يعيق الأداء الاجتماعي.

صرع: حالة مرضية تسبب عجزاً/ قصوراً مفاجئاً في أداء المخ، ممّا يؤدي إلى حالة من فقدان الوعي، وخروج الرّبذ من فم المصروع.

صريّر أسنان ليلي: كزّ على الأسنان في الليل ناتج عن عوامل نفسية لا يحسّ بها المريض ويؤدي إلى تآكل طبقة المينا والحدبات السنّية.

صعوبة البلع: عدم قدرة المريض على بلع الطّعام/ الشّراب بسبب مرض في البلعوم/ تضخم الغدة الدرقية/ اللمفاوية.

صعوبة التنفس: عدم قدرة المريض على التنفس بسهولة، بسبب تعرضه لمرض في الجهاز التنفسي.

صفائح دموية: أحد مكونات الدم في الجسم على شكل تراكيب دقيقة، يبلغ قطر كل

شمع: مادة تستعمل لأغراض متعددة من أهمها إعطاء بعض أشكال الأسنان.

شمع أحمر: قطع مربّعة رقيقة من الشمع يتمّ تليينها ثمّ توضع في الفمّ لقياس حجم الضرس حين يتمّ العَضّ عليها.

شموع التّماذج: شموع خاصّة لصناعة التّماذج السنّية مثل شموع الحشوات المصبوبة في المعالجات السنّية.

شهادة طبيّة: تقرير طبي يطلبه أصحاب شركات التّأمين، من طالبي التّأمين يثبت سلامتهم الصحيّة قبل منحهم الغطاء التّأميني المناسب، وتسمّى بنية الحالة الصحيّة.

شهادة وفاة: وثيقة رسميّة يكتبها الطّبيب في المستشفى وتحتوي على: اسم المتوفي وعمره، وساعة الوفاة، واليوم والتاريخ وسبب الوفاة واسم الطّبيب وتوقّعه.

شهيق: إحدى عمليات التّنفس، حيث يندفع الهواء لملاء الرّئتين عند انقباض عضلات ما بين الأضلاع.

شيخوخة السن: تغيرات تطرأ مع تقدّم العمر حيث تتراجع اللثة ممّا يؤدي إلى زيادة طول الجزء التّاجي ونقص الجزء الدّروي.

صابون طبي: مادة صلبة تحتوي مواد طبيّة لغسل اليدين قبل الفحص وبعده.

صابون كبريتي: صابون يحتوي مواد كبريتيّة لعلاج بثور الوجه وقشرة الرأس.

صبغة الفلورسين: قطرة خاصّة، تستخدم لمعرفة ما إذا كانت العدسة مثبتة بطريقة صحيحة/ لا.

صحة عقلية: القدرة الدّائية على التّكيف البيئي والاجتماعي، ممّا يحدث انسجاماً بين معطيات الواقع والوظائف العقلية المختلفة من تفهم وإدراك وتفكير، ممّا يساعد في الوقاية من الاضطرابات العقلية والنفسية.

صحة نفسية: قدرة الشّخص على تقبل المجتمع والتّعايش معه، ممّا يحدث انسجاماً بين معطيات الواقع وانفعالاته واستيعاباته النفسية، فلا يتأثر سلباً بالأزمات الحياتية.

صحن كلوي: صحن معدني يشبه الكلية، يضع فيه الممرض الأدوات الطبيّة المعقمة لتكون جاهزة للطّبيب.

صحن معدني: صحن سطحه واسع توضع فيه الأدوات الطبيّة المستعملة لتنظيفها، وصحن

شفط الحليب: دخول مادة الحليب بشكل خاصّ إلى الرّئتين، ويتمّ شفطه بسرعة قبل اختناق الطّفل.

شقيقة: هو مرض مزمن يتجلى في حالات متكررة من الصّداع الذي يصيب نصف الرأس يكون مصحوباً بظواهر جسدية ونفسية ويسمّى الصّداع النّصفي.

شكوى مرضية: علامات مرضية، يعاني منها المريض كآلام الرأس/ المعدة ناجمة عن مرض عضوي/ نفسي.

شلل الأطفال: مرض أنتاني فيروسي يصيب الجهاز العصبي المركزي.

شلل الحنك: ارتخاء الحنك عند المريض بسبب شدة الالتهابات التي تؤدي إلى الضّغط على عصب السنّ الثّالث/ بسبب خطأ طبي في تخدير عصب تلك السنّ ممّا يؤدي إلى ارتخاء عضلات الفكّ.

شلل العصب السّابع: شلل وارتخاء يصيب العصب السّابع في الوجه.

شلل أمعاء: توقف حركة الأمعاء ممّا يؤدي إلى انسدادها، وقد يكون الشّلل مؤقتاً ناتجاً عن تأخير التّخدير بعد إجراء العمليات الجراحية/ مستمرّاً كما في حالات إصابة الحبل الشوكي.

شلل جزئي: تعطل أحد أطراف الجسم عن الحركة كاليد/ الرّجل بسبب تعطل الأعصاب الحركية فيه.

شلل دماغي: نقص كمية الأوكسجين الواصلة إلى دماغ الجنين أثناء الولادة/ بعدها، ممّا يؤدي إلى إصابة الطّفل بإعاقه جسدية وعقلية.

شلل رعاش: اضطراب عصبي يصيب مراكز تنظيم الحركة في الدّماغ، ممّا يؤدي إلى بطء في الحركة والرّعاش وتيبس العضلات والخرف. سببه غير محدد وهناك عوامل تؤدي إليه مثل تصلب الشّرايين والتهاب الدّماغ والتّسمم بأول أكسيد الكربون.

شلل سفلي: تعطل الجزء السفلي من الجسم عن الحركة بسبب تعطل الأعصاب الحسية في العمود الفقري.

شلل نصفي: تعطل الأجزاء الحركية في النّصف الأيسر/ الأيمن من الجسم بسبب تعطل العصب الحركي في مركز الدّماغ عن العمل.

شلل هستيري: اضطراب عضوي، ذو منشأ نفسي، لا تطول مدته غالباً، يفقد فيه المريض القدرة على تحريك أعضائه.

ضَغْط دَمَوِيّ: مستوى الضَّغْط الذي يتدفَّق فيه الدَّم عبر الأوعية الدَّمَوِيَّة (الشَّرايين).

ضَمٌّ دِهْلِيْزِيّ: في الضَّمة المختلطة خلال عمليات تقويم الأسنان، تتألف هذه الضَّمة من ذراع تكافؤ مصبوب من المعدن. يسمَّى هذا الذَّراع بالفَمِّ الدَّهْلِيْزِي.

ضَمَّاد: وسيلة علاجية تستخدم في طب الأسنان لمعالجة التَّعْنَن/ لإجراء الجراحة اللثويَّة.

ضَمَّادَة: وسيلة حماية لتغطية الجروح/ الخدوش بواسطة كمادات معقمة مثبتة برباط (الشَّاش)/ بواسطة الشَّريط اللاصق.

ضَمَّادَةٌ قَمَاشِيَّة: ضمادة من القماش مشبعة بالدَّواء توضع على جرح بعد العملية.

ضَمَّادَةٌ مَطَاطِيَّة: ضمادة من المطاط تشد بها الضمادة القماشية على الجرح.

ضَمَّة: جزء من جهاز التَّقويم في طب الأسنان، يحول دون تحريك الجهاز/ سقوطه.

ضَمَّةُ الكُولِيرَا: جرثومة على شكل فاصلة دقيقة، منحنية قليلا، تنتقل للإنسان عن طريق الذَّباب والطَّعام الملوث، فتستقر في الأمعاء الدقيقة وتتكاثر فيها وتسبب مرض الكُولِيرَا.

ضَمَّةُ إِيكَرَزِ المضاعفة: ضمة تحيط باثنين من الأسنان وليس سنا واحدا، ولها جزءان علويان خلال عملية تقويم الأسنان.

ضَمَّةُ تثبيت غير مباشرة: جزء من الجهاز المعدني المتحرك الذي يوضع على السَّطح الطَّاحن من الأسنان ليحول دون دوران الجهاز.

ضَمَّةُ تثبيت مباشرة: جزء من أجزاء الجهاز الجزئي المتحرك الذي يوضع على الدَّعامة السنِّية ليحول دون حركة الجهاز وابتعاده عن النَّسج في المستوى العمودي.

ضُمُورُ العَضَلَات: نقص في الحجم الطبيعي للعضلات عند المريض، يؤدي إلى قصور في عملها ينتج عن اضطرابات في الجهاز العصبي عند المصاب.

ضِيقُ التَّنَفُّس: يكون التَّنَفُّس سريعا ومصحوبا بإحساس نفاد الهواء، حيث يشعر المريض أنهم لا يستطيعون التَّنَفُّس بسرعة/ بعمق كافٍ.

طابع: قطعة بلاستيكية توضع فيها المادة المراد أخذ طبعة الفمِّ بها ومنها علوي وسفل.

طاعون: مرض بكتيري تسببه بكتيريا بريسنيابشس وتنقله البراغيث وتعمل الجرذان عائلا مخزنا له.

اتجاهاته الخارجيّة، لتحديد موقع المرض بدقة أكثر من الصُّور الأخرى.

صيدلانيّ: شخص مؤهل يعرف الأدوية وتركيبها، ويبيعها في الصيدليات بناء على وصفة من الطَّبيب المعالج.

صيدليّة المستشفى: القسم المسؤول عن توفير الأدوية اللازمة لاستخدامات المرضى في المستشفى وكذلك لوازم العمليات من مواد تخدير وتعقيم وغيرها.

صيدليّة مناوبة: الصيدليّة التي تفتح أبوابها في يوم معيّن من الأسبوع لمدة (24 ساعة) ضمن برنامج دوري يشمل جميع الصيدليات وتعدّه نقابة الصَّيادلة.

صِيَّوان: الجزء الخارجي للأذن، يشبه القمع، ويقوم بتجميع الأمواج الصوتية وتركيزها في القناة السَّمْعِيَّة داخل الأذن.

صَّاحِك: من أسماء الأسنان في الفمِّ، وهي الأسنان الكبيرة في الجانب العلوي للفم على جانبي الفكِّ أمام الأرحاء وخلف القواطع.

ضربةُ الشَّمْس: إصابة تنتج عن تعرض الرُّأس خاصّة والجسم عامة لحرارة الشَّمْس المرتفعة ولفترات طويلة، وأعراضها ارتفاع درجة الحرارة والصَّداع الشَّدِيد والغثيان وفقدان الوعي والاختلاجات العصبيّة وعدم القدرة على التَّعَرُّق

ضربةُ هواء: تعرض جسم الإنسان لمجرى هواء بارد يؤدي إلى التهاب المجاري التَّنَفُّسيّة، وتصلب العضلات وارتفاع درجة حرارة الجسم.

ضرس العقل: ضرس ينبت في آخر الفكِّين السَّفلي والعلوي بعد بلوغ الشَّخص ثمانية عشر عاما تقريبا.

ضَعْفُ البَصَر: عدم القدرة على الرُّؤية الواضحة بدرجات متفاوتة، بسبب ضعف بعض أجزاء العين نتيجة المرض/ ضربة مباشرة على العين/ تشوه خلقي.

ضَعْفُ الشَّهِيَّة: شعور الفرد بعدم الحاجة إلى الطَّعام/ الرُّغبة فيه/ تناوله بكميات أقل مما يحتاجه جسمه لأسباب نفسيّة/ جسميّة.

ضَعْفُ عضلة القلب: وهن في عضلة القلب، يؤدي إلى ضعف قدرتها على الانقباض والانبساط لضخ الدَّم.

ضَعِيفُ البصر: الشَّخص الذي يرى الأشياء بصعوبة، ويستخدم النُّظارة الطَّبيّة لمساعدته في الرُّؤية.

منها حوالي 2 ميكرون، تنشأ قطعا/ أجزاء تنفصل عن سطح خلايا خاصّة في نخاع العظم، تعمل على سد الأوعية الدَّمَوِيَّة المجروحة.

صَلَاحِيَّة الدَّواء: المدة الزَّمَنِيَّة التي ينتهي عندها مفعول الدَّواء، ويصبح بعدها غير قابل للاستعمال، لتحويلها لمادة سامة/ ضعف فاعليتها.

صَمَّامُ القلب: جزء من القلب ينفث وينغلق حسب ضخ الدَّم من القلب.

صَمَّامُ شَهِيق: جزء من أجزاء جهاز التَّنَفُّس الصَّناعي ذي الأنبوب وظيفته تنظيم دخول الهواء.

صَمَمٌ هَسْتِيرِيّ: فقدان حاسة السَّمْع، لفترة قصيرة غالبا، ذات منشأ نفسي.

صُورَةٌ أَشْعَة: تصوير لجزء/ أكثر من أجزاء الهيكل العظمي، وذلك عن طريق الأشعة السينية التي تنفذ عبر الجلد، وتُعطي الصُّورة للعظام، وإجراء التصوير بالأشعة إجراء طبي يطلبه الطَّبيب للاستعانة به في تشخيص الحالة مثل التَّأكد من وجود كسور/ أورام/ غيره.

الصُّورة الإشعاعية الصَّدرِيَّة: تصدر صور القلب والرَّئتين والأوعية الدَّمَوِيَّة والقضبات الهوائية وعظام الصَّدر والعمود الفقري. يمكن أن توضح الأشعة السَّيْنِيَّة أيضًا السَّائل في الرَّئتين/ حولها/ الهواء المحيط بالرَّئة.

صُورَةٌ الرِّين المغناطيسيّة: صورة شعاعية أكثر تحديدا من الصُّور الشعاعية الأخرى لمكان المرض في العضو المصاب، تؤخذ بتوجيه موجات مغناطيسيّة من أجهزة خاصّة إلى الجزء المصاب من الجسم.

صورة أمواج فوق صوتيّة: صورة شعاعية تؤخذ بواسطة توجيه أمواج فوق صوتيّة من أجهزة خاصّة، تظهر على شاشة تلفازيّة لتشخيص مرض المرارة مثلا/ فحص الغدة الدَّرَقِيَّة فحص الرِّحم والمَبِيضِيْن خلال فترة الحمل ومراقبة صَحَّة الجنين.

صُورَةٌ شعاعية للقلب: فحص للكشف عن حالة القلب عن طريق الصُّورة الشعاعية.

صُورَةٌ شعاعية للمفاصل: صورة شعاعية، تؤخذ للمفاصل لتشخيص مشكلات المفاصل.

صُورَةٌ طبقيّة: صورة شعاعية متخصصة تبين أجزاء العضو المراد تصويره تفصيليا.

صُورَةٌ محوريّة: صورة طبقيّة تفصيليّة تشخيصيّة تصور العضو المصاب من جميع

طلق: تقلصات عضلية رحمية لا إرادية تحدث عند بداية المخاض. وتتراوح مدتها بين خمس وأربعين ثانية إلى دقيقة واحدة. وهي تقلصات متناوبة غير متواصلة تؤدي إلى تزويد الجنين بكمية مناسبة من الأوكسجين، وارتخاء للعضلات الرحمية، مما يؤدي إلى مرونتها لتسهيل الولادة. موت الجنين في رحم أمه.

طلق اصطناعي: إحداث أعراض الطلق بإعطاء الحامل أدوية تساعد على حدوث الانقباضات الرحمية، تعطى هذه الأدوية عند انتهاء فترة الحمل الطبيعية وتأخر الولادة/ عند موت الجنين في رحم أمه.

طمث: انسلاخ الطبقة الداخلية لبطانة الرحم يرافقه تمزق في الأوعية الشعرية الدقيقة التي تكون الترف الطمئي.

طنين الأذن: إحساس بالطنين إحساس غير موضوعي بسماع ضجيج في الأذنين يشبه هدير الموج، صوت الصراصير، تحرر بخار مضغوط/ يشبه الصفير.

طوارئ الصحة العامة: حالة طوارئ فرضتها الجهات المختصة، بوضع مخطط لمواجهة الفيروس واتخاذ الإجراءات اللازمة لذلك.

طوعي: استجابة الشخص إراديا لتعليمات الحد من الحركة والنشاط، الصادرة من السلطات الصحية المختصة، بهدف الحماية الصحية للمواطنين.

طوق بلاستيكي: طوق مصنوع من البلاستيك المقوى، به تجاويف لدخول الماء حول الشفت لتبريده.

طول النظر: عدم قدرة العين على رؤية الأجسام القريبة بوضوح، بسبب اقتراب الشبكية من مقدمة العين.

ظهور الأعراض: بدء علامات المرض/ أعراضه.

عائية: فيروس يغزو البكتيريا، وهو من أكثر الكائنات الحية شيوعاً على سطح الأرض، يمكن إيجاد العديد منها في الأماكن التي تحتوي على مضيف بكتيري كالتربة/ حتى أمعاء الإنسان، كما يُنظر إليها كعلاج مُحتمل للبكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية.

عاج: طبقة صلبة تقع تحت طبقة المينا لونها يميل إلى الاصفرار.

عارض شرائح: جهاز يستخدم لعرض شرائح بلاستيكية شفافة يحدد المريض من خلالها الاتجاهات، والهدف من هذا الفحص تحديد مدى دقة الكمبيوتر في تحديد فحص النظر

طبيب نفسي: طبيب مختص في تشخيص الأمراض النفسية والعقلية وعلاجها، وكيفية الوقاية منها.

طرائق الانتقال: طرائق انتشار عدوى الفيروسات والجراثيم، عن طريق القطرات التنفسية (الرذاذ) التي يفرزها شخص يسعل/ يعطس، كما أن الفيروس يمكن أن ينتقل حتى من الأشخاص الذين لا تظهر عليهم أية أعراض، وكذلك ملامسة البيئة المحيطة بهم وهي كذلك من طرائق انتقال العدوى.

طفح الحفاضات: بقع حمراء تتكون بين فخذي الطفل/ على ردفه، تنتج عن تبوله في حفاظته/ فراشه.

طفح جلدي: حالة يصاب بها الجسم نتيجة مرض معين، وتسببه وجود فطريات/ طفيليات/ غيرها ويتمثل في ظهور بثور/ بقع حمر اللون/ بنية على جلد المريض.

طفرة: أي تغيير يحدث في المادة الوراثية والمعروفة باسم الجينوم للكائن الحي، ويتكون الجينوم لدى الكائن الحي من الحمض النووي DNA.

طفرة فيروس كورونا: يستحدث فيروس كورونا 33 الحمى التاجية طفرة من نفسه من بينها 19 طفرة جديدة، مما يفسر شدة الفيروس بمناطق معينة من العالم، حيث إن أكثر الطفرات فتكاً وجدت في أوروبا.

طفل أنابيب: عملية حمل تجري خارج الجسم (في أنابيب اختبار) ثم تزرع البيضة المخصبة داخل الرحم لإكمال عملية نمو الجنين بصورة طبيعية.

طفل حديث الولادة: الوليد الذي لم يتجاوز عمره بعد الولادة ثلاثين يوماً.

طفل مشكل: الصغير الذي يمارس أعمالاً تتسم بالعدوانية عادة، كالسرقة، والكذب وحرق بعض الممتلكات، تسببها عوامل نفسية.

طقم أسنان: أسنان صناعية من الإكريل/ غيره تثبت على قاعدة اصطناعية تعطى لون اللثة تركيب وتلفك حسب الحاجة بالنسبة للمستخدم.

طقم جزئي: أسنان صناعية متحركة لجزء من الفم، تعوض عن الأسنان الطبيعية المخلوعة.

طلاسيميا: مرض وراثي في الدم يتسبب عنه فقر شديد، ولذلك يعطى حامله الكثير من الحديد، لدرجة أن لون بشرته قد يميل إلى الخضرة أحياناً.

طاقم الخط الأمامي: يخص جميع المشرفين والقائمين على توفير الرعاية الصحية من أطباء وممرضين وموظفي الصحة ومساعدات الأطباء والصيادلة.

طاولة الولادة: طاولة خاصة لاستقبال عمليات الولادة وإجرائها، وتسمى دلفريتيبل.

طاولة متحركة: طاولة صغيرة متحركة بالاتجاهات المختلفة، ملتصقة بكرسي الأسنان، توضع أمام المريض، وأدوات حفر الأسنان موصولة بأسفلها، ومضخة الماء والهواء، إذ تسهل استعمال طبيب الأسنان لها يمكن أن يضع الطبيب أدوات على الطاولة، وغير ذلك مما يحتاجه في العمل.

طب الأطفال: فرع من الطب متخصص في أمراض الأطفال وعلاجها.

طب نفسي: فرع من الطب، يشخص الأمراض النفسية، ويعني علاجها، باستخدام طرائق عدة منها الأدوية، والمعالجة الكهربائية.

طبعة جبس: استخدام مادة الجبس في عمل طبعة الأسنان لأخذ القياسات وتجهيز صناعتها.

طبيب التخدير: الطبيب المسؤول عن عملية التخدير للمريض والكشف على التحاليل وصور الأشعة وتخطيط القلب قبل العملية.

طبيب امتياز: طبيب في مرحلة التدريب العملي قبل التخرج.

طبيب تأهيل: طبيب متخصص في معالجة المرضى الذين أصبحوا في حالة جديدة نتيجة إصابتهم بالشلل الناتج عن الحوادث، للتكيف في حياتهم حسب وضعهم الصحي الجديد ضمن برنامج علاجي منظم.

طبيب جراح: الطبيب المسؤول عن إجراء العمليات الجراحية في قسمه.

طبيب شرعي: الطبيب الذي ينتدبه القاضي/ المحكمة لتقييم صحة المصابين وإعطاء تقرير بذلك.

طبيب عام: طبيب حاصل على شهادة الدراسة الأولى في الطب، يقوم بالكشف عن أمراض الجسم المختلفة/ معالجة البسيطة منها، وتحويل الحالات المستعصية إلى الأطباء المختصين.

طبيب مقيم: طبيب يؤدي واجبات تتطلب منه الإقامة في المستشفى يومين في الأسبوع تمهيداً للتخصص تحت إشراف طبيب اختصاص.

عَالِمُ الْفِيْرُوسَات: حكيم مختص بدراسة علم الفيروسات وتشخيصها.

عَامِلُ أَسَاسِي: الشخص الذي يشغل وظيفة تفرض عليه مزاوله عمله في زمن الجائحة، يُستثنى من الحجر، العاملون في قطاع الرعاية الصحيّة والصحة العامة ومختلف القطاعات الأخرى الأساسيّة.

عَاهَة: إصابة يتعرض لها الشخص وتترك أثرا دائما، مثل العرج/ العمى/ التَّشَوّه/ تقوس الظهر، تجعل الشخص في حالة تختلف عن الإنسان العادي.

عَجْزُ نَفْسِي: عرض مرضي ذو منشأ نفسي، يفقد فيه المريض القدرة على التفاعل مع معطيات واقعه في المحيط البيئي الاجتماعي.

عدد التَّكَاثُرُ الأساسي: يشير إلى متوسط عدد الأشخاص الذين يتوقَّع أن ينقل الشخص المصاب المرض إليهم، ويستخدم العلماء آرات للتنبؤ بمدى وسرعة انتشار المرض، ويساعد على وضع السياسات حول كيفية احتواء تفشي المرض.

عَدَسَاتُ بَيَضَوِيَّة دَائِرِيَّة: عدسة مندمجة من عدسة دائرية وأخرى بيضوية، حيث يكون الجزء السفلي في الغالب هو الجزء الدائري، أما الجزء العلوي فيكون هو البيضوي، هذا النوع من العدسات تقبل عليه النساء.

عَدَسَاتُ مُسْتَدِيرَة: من أقدم العينات الموجودة في إمارات النظارات، وتستخدم الآن بشكل جمالي لأنها في حال استخدامها طبيا قد يتغير محور العدسة التصحيحية أثناء التنظيف.

عَدَسَة أُسْطُوَانِيَّة: عدسة بمحورين مختلفين أحدهما أقوى من الآخر، وتستخدم في حالات مرضى انحراف النظر.

عَدَسَة تَجْرِيْبِيَّة: عدسة زجاجية شكلها دائري، مصنوعة من زجاج أبيض، تستخدم في الإطار التجريبي قبل اعتمادها في النظارة.

عَدَسَة دَائِمَة: عدسة لينة لاصقة، نسبة الماء فيها أقل من نسبته في العدسات اللينة المؤقتة، ومدة صلاحيتها 2-3 سنوات.

عَدَسَة سَالِبَة: عدسة مقعرة من البلاستيك/ الزجاج، تستخدم للمصابين بقصر النظر.

عَدَسَة صُلْبَة: عدسة مصنوعة من البلاستيك، وتستخدم في حالة الانحراف العالي/ في حالة القرنية المخروطية، وأحيانا في حالات تجميلية

كفقد الإنسان لعينه، وهي بمقاسات متعددة ومتنوعة تبعا لحجم قرنية المريض.

عَدَسَة لِاصَقَة: عدسة توضع على بؤبؤ العين لتعديل النظر.

عَدَسَة لَيِّنَة: عدسة طرية جدا، تستعمل في حالات قصر النظر/ طول النظر دون وجود انحراف، ومنها ما يكون ملونا لإعطاء العينين لون الزرققة/ الخضرة.

عَدَسَة مُوجِبَة: عدسة محدبة من البلاستيك/ الزجاج، تستخدم في حالات كطول النظر.

عَدَمُ انْتِظَامِ دَقَّاتِ الْقَلْب: انخفاض/ زيادة في عدد نبضات القلب عن المتوسط الطبيعي.

عُدَوَانِيَّة: استجابة مرضية، ذات منشأ نفسي، يمارس فيها المريض أفعالا تلحق الضرر بالآخرين كالضرب والشتم والقذف.

عُدَوَائِي: القدرة على التسبب في عدوى.

عَدْوِي: انتقال الجراثيم المسببة للأمراض بطريقة مباشرة/ غير مباشرة من الشخص المصاب إلى آخر سليم.

عَدْوِي الجهاز التنفسي العلوي: عدوى بالأنف/ الجيوب حول الأنف/ الحلق (البلعوم)/ الحنجرة/ الرغامى (القصبه الهوائية)/ المسالك الهوائية (الشعب الهوائية) تحدث غالبيتها حالات عدوى الجهاز التنفسي العلوي بشكل أكثر تكرارا أثناء أشهر الشتاء الباردة.

عدوى المستشفيات: عدوى لم يكن المريض مصابا بها قبل دخوله المستشفى، ولكنها انتقلت إليه بسبب انتشار البكتيريا وسوء التعقيم.

عدوى عن طريق الجو: تنتشر هذه الأمراض عن طريق التحدث/ السعال/ العطس، يساعد التباعد الشخصي والاجتماعي في الحد من انتشار العدوى.

عديم الأعراض: إذا كان المريض حاملا للمرض/ العدوى، ولكنه لا يعاني من أية أعراض. وتكون الحالة عديمة الأعراض إذا لم تظهر فيها الأعراض الظاهرة التي عادة ما تكون مصاحبة لها.

عَرَبَة أَطْفَال: مقعد بدوايب يساعد الطفل على الحركة

عَرَبَة الإنعاش: عربة مجهزة بكل ما هو ضروري لعملية الإنعاش.

عَرَض: ظواهر غير مألوفة تطرأ على الشخص؛ فيشعر بها/ يلاحظها محيطه، تدل على وجود مرض.

عِرْقُ النَّسَا: ألم شديد في الظهر يؤدي إلى عدم القدرة على السير وضعف الحركة، يسببه الضغط الناتج عن الفقرات الثلاثة والرابعة من فقرات العمود الفقري على الأعصاب الحسية.

عَرَنُ عَظْمِي: زيادة نمو العظم الخارجي لمنطقة ما في الفم/ غيره.

عَزَل: إبقاء المرضى المصابين بمرض معد بعينين عن البقية.

عزل ذاتي: الابتعاد عن الأشخاص المرضى/ الذين تظهر عليهم أعراض الأوبئة، ويمكنهم نقل عدواه، والبقاء في المنزل لمنع انتشار المرض.

عَزْلُ صَحِي: حجز الشخص المصاب بمرض معد في مكان خاص به وحده، إلى أن ينتهي خطر العدوى منه، وتستخدم عادة الطرائق الميكروبيولوجية لتحديد مدة العزل، وذلك بالفحص المجهرى للعينات اللازمة للكشف عن وجود مسببات العدوى.

عزل منزلي: بقاء الأشخاص المصابين بأي عدوى فيروسيّة (سارس، إيبولا، إنفلونزا الخنازير، كوفيد 19) في منازلهم حتى شفائهم.

عسر البلع: صعوبة في إنهاء عملية ابتلاع الغذاء ويعني وجود عائق في طريق تقدم اللقمة في أحد مستويات المريء.

عُسْرُ الْبَوْل: شعور الفرد بالألم والحرقه عند التبول بسبب الالتهابات البولية/ إصابة المثانة/ غير ذلك.

عُسْرُ التَّنَفُّسِ الْعَصَبِي: اضطراب نفسي ينجم عنه صعوبة التنفس، فيشعر فيه المريض بالاختناق كما في نوبات الفزع.

عُسْرُ الطَّمْث: الألم الشديد الذي يتركز في منطقة أسفل البطن/ أسفل الظهر، والذي يرافق الأنثى في فترة الدورة الشهرية/ الفترة التي تسبقها.

عسر الهضم: شعور سيء قد يظهر على شكل ألم وضيق، انتفاخ، شعور بالشبع والامتلاء (حتى بعد تناول وجبة خفيفة)، التجشؤ، الامساك، الشعور بحرق، الغثيان.

عَشَا لَيْلِي: حالة ضعف النظر، وعدم الرؤية جيدا بعد حلول الظلام.

عِلْمُ الأَحْيَاء: دراسة جميع أشكال الحياة لجميع المخلوقات ويسمى البيولوجيا.

عِلْمُ الأدوية: العلم الذي يبحث في تاريخ الأدوية وخصائصها والأمراض التي تعالجها.

علم الأمراض: دراسة تحليلية وتفصيلية للمرض والتغيرات التي تصيب العضو في تركيبه ووظيفته.

علم الأنسجة: دراسة مجهرية لمكونات الخلايا وأجزائها الطبيعية والأنسجة.

علم الأوبئة: حقل من حقول الطب يدرس مختلف العوامل التي تؤثر في ظهور الأمراض، وتواترها، وطريقة انتشارها وتوزعها، وتتطور سيرها، سواء أكان أساسها الفرد أم الوسط الذي يعيش فيه؛ كما يدرس الوسائل الضرورية للوقاية من هذه الأمراض.

علم التشريح: فرع من الطب متخصص في دراسة جميع أعضاء الجسم وعلاقة بعضها ببعض.

علم الصيدلة: علم يبحث في تركيب الأدوية وطرائق تحضيرها وتخزينها وصرفها للمرضى.

علم الفيروسات: علم يركز على الفيروسات المرئية وغير المرئية وجينات الجسيمات الطفيلية المحاطة بغلاف بروتيني والجسيمات الشبيهة بالفيروسات، والذي يركز على هيكلها وبنائها، التصنيف، التطور، وطريقة إصابتها للخلية.

علم النفس الإكلينيكي: أحد فروع علم النفس، يبحث في الأمراض النفسية، للتعرف على أسبابها وأعراضها وطرائق تشخيصها وعلاجها.

علم وظائف الأعضاء: هو أحد فروع علم الأحياء والذي يقوم على دراسة الأعضاء الحيوية داخل الجسم ووظيفة كل عضو فيه.

عَمَش: تقوم العين بإفراز مخاط وهو من الأمور الطبيعية في العين الصحية، لكن يمكن أن يكون مؤشرا على وجود أمراض أخرى مثل: التهاب الملتحمة في حالة استمراره/ تغير لونه.

عمليات الفغر: فتحة جراحية دائمة/ مؤقتة على الجدار البطني الأمامي لجزء من أجزاء الجهاز الهضمي.

عملية تجميل: عملية جراحية تجري لأجزاء معينة في الجسم في حالة كونها مشوهة/ غير لائقة من ناحية لاستبدالها/ زراعة غيرها.

منشؤها خلل في مراحل نمو الشخصية وتطورها مما يعيق التكيف الاجتماعي.

عُقَم: عدم قدرة الزوجين على الإنجاب لأسباب صحية، منها قلة إنتاج الحيوانات المنوية/ عدم قدرة المبيض على إنتاج البويضات.

عُكَازَة طبيّة: عصا خشبية/ معدنية تساعد المقعدين على الوقوف والمشي.

علاج بالأشعة: استخدام مواد مشعة بجرات محسوبة في مكان وجود الورم السرطاني في الجسم، عن طريق أجهزة متخصصة حيث تقوم الأشعة بتدمير الخلايا الخبيثة ومنع انتشارها.

علاج طبيعى: علاج لا تستخدم فيه الأدوية وإنما تستخدم فيه الوسائل الطبيعية مثل التدليك والحرارة.

علاج فيزيائي: علاج غير فيزيائي، تستخدم فيه التمرينات الرياضية مثلا/ التدليك، ويجري بشكل خاص للمفاصل والأربطة والعضلات.

علاج كيميائي: تدمير الخلايا السرطانية ومنع انتشارها عن طريق استخدام العلاجات الكيميائية للخلايا السرطانية أثناء مراحل تكاثرها.

علاج نفسي: نظام علمي، يعزز ثقة المريض بنفسه، تستخدم فيه إجراءات عدة، منها مساعدة المريض على تقويم علاقاته الاجتماعية، وتعديل سلوكه مع الآخرين.

علاج وظيفي للمعوقين: برنامج معد لمساعدة المعوق على تعلم القيام بأعمال مفيدة وممتعة.

علاج وقائي: مداواة الشخص بمجرد أن تظهر عليه أولى أعراض كوفيد 19 والمكورات السحائية، ومتابعة المضاعفات المتصلة به، وتطور حالته الصحية.

علبة الإسعاف: صندوق يحتوي المواد الضرورية لإجراء الإسعافات الأولية، مثل المواد المطهرة وموازين الحرارة وأربطة وضادات.

علبة الدواء الكرتونية: العلبة الحاوية للدواء ويكتب عليها المعلومات الخاصة بالدواء.

علبة العدسات: صندوق لحفظ العدسات التجريبية والمناشير والفلاتر، الخاصة بصنع النظارات.

علم الأجنة: دراسة تطور حياة الجنين منذ التقاء البويضة مع الحيوان المنوي في رحم الأم حتى الولادة.

عُصَاب: مرض نفسي ذو أعراض محددة، كالأرق والحزن، قد تؤدي إلى الانتحار، ومن أمثلتها الشائخة الاكتئاب، والهوس والوسواس القهري.

عَصَاة معدية: مادة تفرزها خلايا محددة داخل جدار المعدة في الجسم، تحتوي على أنزيمات تؤدي دورا في عملية الهضم.

عَصَبون: خلية عصبية تشكل وحدة البناء في النسيج العصبي، ويتم من خلالها انتقال المعلومات العصبية في الجسم.

عَصَاة مطاطية: قطعة مطاطية يعض عليها الطفل عند بداية التسنين.

عَصَة شمع: طبعة الفم على مادة شمعية تؤخذ لقياس الارتفاعات الأفقية والعمودية في الفم لصناعة الأطقم الصناعية.

عضة مفتوحة: خلل في تطور الإنسان يؤدي إلى عدم تطابق الفكين بشكل منتظم وإلى بقائهما متباعدين، والورثة من أسبابه.

عضلات دائرية: مثل عضلات الجفنين والشفتين.

عَصَلَات عاصرة: وظيفتها هضم الطعام وعصره لاستخلاص كافة المكونات الغذائية منه، ومن أهم أنواعها عضلات المعدة والأمعاء.

عضلات مروحية: سميت بهذا الاسم لأنها تشبه المروحة بالتركيب والشكل، ومن أهم هذا الشكل العضلات الصدرية والتي تغطي القفص الصدري.

عَصَلَات هيكلية: عضلات تتصل بشكل مباشر مع الهيكل العظمي بواسطة الأوتار وهي مركبة من ألياف طويلة، ولذلك سميت بالعضلات المخططة، وتتحرك هذه العضلات وفقاً لإرادة الإنسان.

عطلة بسبب الوباء: جزء من إجراءات دعم الأعمال التي قدمتها الحكومة لمساعدة الأعمال خلال الأزمة الاقتصادية التي تسببت فيها جائحة كورونا الحمى التاجية، وهو إجازة مؤقتة لأسباب اقتصادية ومصممة لإنقاذ الوظائف.

عَظَم: الجزء الذي يغطي جذور السن عند الإنسان.

عَقْد لِمَفِيّة: تراكيب بيضوية/ كروية، توجد على طول ما يعرف بالأوعية للمفية، تنقسم العقدة من الداخل إلى جيوب تمتلئ بخلايا، تخلص الليمف مما به من الجراثيم.

عُقْدَة نَفْسِيّة: سمة نفسية غير سوية كالشعور بالدونية، وفقدان الثقة بالنفس،

غِذاءُ السَّوَالِ: غذاء يعتمد على السَّوَالِ أساساً، كالمشروبات والأطعمة السَّائلة، يعطى لمن يعاني من اضطرابات الجهاز الهضمي/ للمريض غير القادر على تناول الطَّعام العادي.

غِذاءُ قَلِيلِ المِلْح: غذاء يضاف إليه القليل من الملح، يوصف لمريض ارتفاع الضَّغط/ القلب.

غذاء مرضى السَّكْرِي: غذاء يحتوي على كميات معتدلة من البروتينات والدهون والكاربوهيدرات، يحدد حسب حالة البينكرياس وقدرته على إفراز الدَّهون، يوصف لمريض السَّكْرِي.

غُرْفُ الضَّغَطِ السَّي: غرف مخصصة للمرضى المصابين بأمراض معدية، تمنع تسرُّب الهواء الذي يدور فيها إلى أي جزء آخر في المستشفى.

غُرْفَةُ الإِنْعَاش: غرفة تحتوي على سرير المريض وأجهزة وأدوات طبية، مثل جهاز الضَّغط والأكسجين وغيرها، يبقى فيها المريض بعد إجراء العملية الجراحية حتى تتحسن حالته فينقل إلى غرفة عادية.

غُرْفَةُ الخَدَاج: غرفة من غرف المستشفى تكون مزودة بأجهزة خاصة، تكفل اكتمال نمو الجنين الذي يولد قبل أوانه كالشَّهر السَّابع مثلاً.

غسل الأذن: يتمثل بغسل الأذن في حقن سائل داخل القناة السَّمعية الخارجة.

غسل القصبات والأسناخ: عملية طبية تُستخدم في تشخيص أمراض الرُّة. تُجرى بواسطة جهاز تنظير القصبات الذي يُمَرُّ من الفم/ الأنف نحو الرُّتين، وجعل السَّائل يتدفق نحو جزء صغير من الرُّة ليجمع بعد ذلك من أجل فحص هو اختباره.

غسل اليدين: ينصح بتكرار عملية تنظيف اليدين لمنع انتقال الفيروسات بين الأشخاص.

غسل تفريغي: هو إجراء علاجي غير مريح يتمثل في حقن سائل داخل المستقيم/ القولون للتخفيف من الإمساك/ التَّحْضِير لعملية جراحية/ التَّحْضِير لفحوصات المنظار.

غَسِيلُ كُلي: العملية الاصطناعية التي يتم من خلالها تنقية الدَّم من الفضلات، المواد السَّامة والأملاح الزائدة باستخدام جهاز خارجي يُشابه الكلية البشريَّة في مبدأ عمله.

غِشاءُ أمينوسي: غشاء يبطن تجويف الرِّحْم ويحيط بالجنين، ممثلي سائل ملحي، يسمَّى السَّائل الأمينوسي، يحمي مع السَّائل الجنين من

عُنُقُ السَّن: جزء من السَّن يكون مغطى بالثَّلة **عنقود:** عدد الحالات المصابة بالمرض في آن واحد والتي تعدَّت التَّوقُّعات.

عودُ قطني: عود خشبي في طرفه قطن معقم، يستخدم لدهن الدَّواء السَّائل/ للتنظيف.

عِيَادَةُ الصَّحَّة النَّفسِيَّة: مكان يتم فيه تشخيص الأمراض النَّفسِيَّة وعلاجها، وتوصيف الوقاية منها بواسطة الطَّبيب النَّفسي.

عِيَادَةُ متعدِّدة الخدمات: دورها هو ضمان الحصول على الحد الأدنى من التَّمْرِيز الأساسي، الاستشارات الطَّبية العامة والمتخصصة، والبرنامج الموسع للتلقيح، برنامج التَّحكم في النَّمو السَّكاني، وجميع أعمال الرِّعاية الوقائية التي تدور حول الأم والطفل.

عَيْنُ طَبِيعِيَّة: العين السَّليمة التي يتبين لدى فحصها أن الأشعة تسقط على شبكيَّتها مباشرة. **عَيْنِيَّة:** كمية قليلة من الدَّم/ البول/ البراز تؤخذ من المريض لغاية الفحص.

غاسول لفروة الرَّأس: سائل كثيف تفرك به الفروة لمعالجة أمراض والتهابات فروة الرَّأس.

غَثِيَانُ نَفْسِي: عرض مرضي، يلح فيه دافع ما، على الاستفرغ، ممَّا يؤدِّي إلى الضَّيق والانزعاج.

غُدَّة درقيَّة: إحدى الغدد الصَّماء في الجسم؛ حيث تساهم في تنظيم عمليات الأيض فيه، وتتألف من قُصَيْن اثنين؛ وتقع في الجزء الأمامي من منتصف الرُّة.

غُدَّة صغريَّة: تلعب هذه الغُدَّة دوراً في تعزيز وظيفة الجهاز المناعي.

غُدَّة كُطْرِيَّة: غُدَّة صماء تقع فوق الكلية، تقوم بإفراز الهرمونات التي تعمل على تنظيم الأملاح والجلوكوز والهرمونات الجنسيَّة في الجسم.

غُدَّة نخاميَّة: تعتبر الغُدَّة النُّخاميَّة جزءاً من الجهاز الصَّماوي، وتسيطر على عدد من الغدد الهرمونية الأخرى التي تحفز النَّمو.

غدد جارات الدَّرقيَّة: تتحكم هذه الغُدَّة في كمية الكالسِيوم في الجسم.

غُدَد صمَّاء: مجموعة من الغدد المنتشرة في مواقع محددة من الجسم، تفرز الهرمونات وتعمل على حفظ التَّوازن بين الجهاز العصبي وأجهزة الجسم الأخرى، ومن هذه الغدد: الدَّرقيَّة والكُطْرِيَّة، الغُدَّة النُّخاميَّة.

عَمَلِيَّة تغيير الصَّمَام: استبدال صمام القلب المتضيق بصَّمَام صناعي لتنظيم عمل ضخ الدَّم في القلب.

عَمَلِيَّة جِراحِيَّة: إجراء يتخذه الطَّبيب لاستئصال جزء/ زراعة آخر/ علاج أي جزء من أجزاء الجسم الدَّاخِلِيَّة، ويستخدم فيها أدوات كثيرة ومنها المشروط والمלקط وغيرها.

عَمَلِيَّة جِراحِيَّة مبرمجة: عملية يمكن تأجيلها لمدَّة معيَّنة إلى حين توافر ظروف مناسبة للمريض/ المستشفى مثل استئصال سرطان الثدي.

عَمَلِيَّة جِراحِيَّة مستعجلة: عملية تتطلَّب تدخلاً جراحياً سريعاً مثل استئصال الرَّائدة الملتهبة/ العمليات التي تتم نتيجة الحوادث.

عَمَلِيَّة جُيُوبٍ أَنْفِيَّة: عملية جراحية يجريها طبيب اختصاصي في الأنف والأذن والحنجرة، لاستخراج الفضلات والأوساخ الموجودة في الجيوب الأنفية/ لتعديل الانحراف فيها/ إزالة الالتهاب.

عَمَلِيَّة شَقِّ الجَذَر: شق الثَّلة المحاذية لجذر السَّن لإزالة كيس الخراج النَّاتج عن التَّهابه.

عَمَلِيَّة قَيْصَرِيَّة: عملية جراحية تجري للأمَّ الحامل في حال تعرُّس الولادة الطَّبيعيَّة لإنقاذ حياتها وحياة الجنين.

عَمَه: فقدان القدرة على الإدراك الحسي، يصيب بعض الحواس كاللمس، وهو ناتج عن اضطراب نفسي/ عضوي في الدِّماغ.

عَمَى: فقدان حاسة البصر بسبب خلل في العصب البصري/ الشَّبكيَّة/ بسبب مرض في أحد أجزاء العين.

عَمَى ألوان: مرض وراثي، يجد المصاب صعوبة في التَّمييز بين اللونين الأحمر والأخضر، إذ يشاهد عند النَّظَر إليهما لونا باهتا وسطا بينهما.

عَمَى ليلي: مرض يتسبب عن تلف في شبكيَّة العين/ نتيجة نقص حاد في فيتامين أ، فلا يتمكَّن المصاب من رؤية الأشياء بوضوح في الظلام.

عناية بالجلد: عناية يومية بالنَّسبة للطفل والشَّخص المَسَّن باستعمال دواء برمانغانات البوتاسيوم ذات خاصيتين: التَّطهير والتَّثَام التَّدوب.

عناية مركَّزة: قسم خاص في المستشفى يشتمل على العديد من الأجهزة المهمة والحيويَّة لحفظ الحياة، ويوضع في هذه الوحدة عادة الحالات التي تحتاج إلى رعاية خاصة.

فَحْصُ البروتين: فحص يجرى للبروتين في الجسم عن طريق المجهر الكهربائي، ويساعد هذا الفحص على تشخيص الأمراض السرطانية.

فَحْصُ البَلْغَم: فحص البصاق للكشف عن أمراض الرئة/ للكشف عن وجود ربو تحسسي بواسطة المجهر.

فَحْصُ البوتاسيوم: فحص يجرى لقياس نسبة البوتاسيوم ونقصه يسبب أمراض الإسهال والتقيؤ

فحص البول: هو مجموعة من الاختبارات التي تقيس بعض المواد في البول، مثل: الجلوكوز، والبروتين، وغيرها، ويُساعد على تشخيص العديد من الأمراض، مثل: مشكلات الكلى وعدوى المسالك البولية.

فَحْصُ التَّخْطِيطِ الكهربائي: فحص باستخدام جهاز التَّخْطِيط الكهربائي، يستخدم لتشخيص أمراض المفاصل.

فَحْصُ التَّهاب الكبد: فحص للكشف عن التَّهاب الكبد (A) وهو ضرب من التَّهاب الكبد الوبائي.

فَحْصُ التَّلَاسِيمِيا: اختبار يجرى للكشف عن مرض التَّلَاسِيمِيا، وهو من أمراض الدَّم، وارتفاع المقاومة الأسموزية لكريات الدَّم الحمر يدل عليه.

فَحْصُ الجيوب الأنفية: فحص للجيوب الأنفية باستخدام الصُّور الشعاعية، لمعرفة مستوى السَّوائل فيها عند التَّهابها، لتحديد درجة الخلل وعلاجه.

فَحْصُ الحَقْنَةِ الشَّرْجِيَّةِ للأَمْعَاءِ الدَّقِيقَةِ: فحص يساعد في الكشف عن أمراض الأمعاء الدَّقِيقَةِ.

فَحْصُ الحَمَل: فحص مخبري يجرى على عينة من البول، يعرف بوساطته نسبة تركيز هرمون الحمل لدى المرأة.

فَحْصُ الخَثَرَةِ: فحص لمعرفة فعالية الخثرة، خثرة الدَّم، ونشاطها.

فَحْصُ الخلايا الكُلَوِيَّة: فحص الخلايا الكُلَوِيَّة للكشف عن أمراض الكلى.

فَحْصُ الخَلايا غَيْرِ اللِّمَفَاوِيَّة: فحص خلايا تلعب دورا مهما في جهاز المناعة.

فَحْصُ الدَّمِ فِي البُرَاز: فحص يكشف عن سرطان المستقيم/ وجود الباسور/ وجود جروح.

كيميائية/ إشعاع، وبين أول ظهور لأعراض وعلامات المرض.

فَتْرَةُ النَّفَاس: فترة بعد الولادة، وهي مرحلة حرجة للأم قد تصاب خلالها بحمى النَّفَاس/ اضطرابات نفسية.

فترة حضانة فيروسسكوفيد 19: تمثد من يومين إلى أربعة عشر يوماً، حيث تظهر الأعراض الأولى بعد خمسة أيام في معظم الحالات.

فَتَقُ البَطْن: ضعف في عضلة البطن، يؤدي إلى خروج الأمعاء الدَّاخلية بشكل ظاهر تحت الطبقة الخارجية من الجلد.

فَتَقُ الجُرْح: انفتاق الجرح وذلك بانفصال حافات الجرح عن بعضها البعض بسبب خطأ في التَّعْقِيم/ الجراحة، وقد يحدث هذا بعد ستة أيام إلى ثمانية أيام من إجراء العملية الجراحية.

فتق سُرِّي: هو حالة شائعة جدا بين الأطفال الرُّضع، لكنه موجود أيضاً لدى البالغين، تبرز فيه السَّرة إلى الخارج لدى كثير من الأطفال عند البكاء

فحص أداء الرَّتَيْن: يقوم الفحص بقياس الحجم الأقصى لكمية الهواء التي تستطيع رتتا الشَّخص استيعابها بعد الاستنشاق العميق وكذلك كمية الهواء التي تستطيع الرَّتَيْن إخراجها بنفخة واحدة مجهدة.

فَحْصُ الإِبْرَةِ المَاصَةِ: فحص للكشف عن أمراض الغدة الدرقية.

فَحْصُ الأدرينالين: فحص للكشف عن مشكلات الأدرينالين.

فَحْصُ الأشْعَةِ: فحص بالأشعة للتأكد من سلامة أعضاء الجسم المختلفة عن طريق جهاز يصدر أشعة غير مرئية تصور أجزاء الجسم والهيكل العظمي.

فَحْصُ الانْدِمَاج: ويسمى أيضاً فحص (ماركو) ويساعد على تشخيص الانسدادات الرئوية.

فَحْصُ الإيدز: فحص يجرى للكشف عن مرض الإيدز.

فَحْصُ الباريوم عَبْرَ الحَقْنَةِ الشَّرْجِيَّة: فحص يستخدم للكشف عن أمراض القولون.

فَحْصُ البُرَاز: فحص يجرى على براز الإنسان عن طريق المحاليل الطبية والأجهزة المخبرية، للكشف عن أمراض الجهاز الهضمي.

الصدمات الخارجية، ويسهل حركة الجنين داخل الرَّحِم، ويحافظ على درجة حرارته.

غَنَجَرِيَّة: موت نسيجي للخلايا نتيجة لانسداد في مورد الدَّم. وتشمل أسباب حدوثها ما يسمى مرض السَّكر، تصلب الشَّرايين/ جلطة/ انسداد في الأوعية الدموية/ التَّلَوُّث الجرثومي للجروح.

غِيَابُ أَسنان: نقص في عدد الأسنان النَّامية في الفكين عن المعدل الطبيعي.

غِيَابُ الفَم: تشوه خلقي يولد به الطَّفل بلا فتحة فم.

غِيَارُ الجُرُوح: متابعة تطهير الجروح وتجديد الشَّاش المعقَّم الذي يحيط بها.

غَيُوبَة: حالة مرضية، يفقد فيها المرء وعيه التام، تسببها عوامل عدة، منها تعاطي المخدرات/ الكحول.

غَيْرُ قانوني: الحالة التي لا يخضع فيها الشَّخص لآية أوامر ملزمة قانونياً، إذ يوافق طوعاً على الالتزام بالإرشادات غير الملزمة المطلوبة من مسؤولي الصَّحة العامة/ الرِّعاية الصَّحية.

غَيْرَةُ مَرَضِيَّة: حالة نفسية، يتوهم فيها أحد الزَّوجين الخيانة من قبل الطَّرَف الآخر، ممَّا يؤدي إلى حدوث اضطرابات عدَّة منها نوبات من الغضب قد تؤدي إلى الاعتداء البدني، من مسبباتها الإصابة بمرض نفسي كالإكتئاب.

فازلين طبي: مرهم شبه صلب لا يذوب في الماء، يستخدم لتطرية الجلد، ويدخل في تركيب ضمادات الحروق.

فَتَحَةُ القَلْب: ثقب في قلب الجنين يعمل على اكتمال الدَّورة الدَّموية مع المشيمة في رحم الأم الحامل لتغذيته، تغلق بعد الولادة مباشرة ويؤدي عدم انغلاقها إلى إجراء عملية جراحية لإغلاقها.

فَتَحَةُ تَنَفُّس: ثقب يجريه الطبيب في مجرى التَّنَفُّس أسفل الرِّقبة لإنقاذ حياة المريض في حالة انسداد مجرى التَّنَفُّس من الفم/ الأنف.

فترة الحجر الصَّحِّي: المدة الزَّمنية التي يستلزم على المصابين بالمرض قضاءها في الحجر الصَّحِّي إلى غاية السَّماح لهم بالرجوع لمزاولة حياتهم اليومية.

فترة الحضانة: المدة الزَّمنية المنقضية بين التَّعرُّض لأحد الكائنات المسببة للمرض، مادة

فَحْصُ الدَّهْنِ فِي الْبَرَّازِ: فحص يستدل به على مشكلات الينكرياس.

فَحْصُ الدَّيْدَانِ: فحص يجري للبراز للكشف عن وجود بيوض الديدان.

فَحْصُ السَّرَطَانِ: فحص يستعمل للكشف عن الأمراض السرطانية.

فَحْصُ الصُّودِيوم: فحص يجري للكشف عن معدل الماء والأملاح في الجسم.

فَحْصُ الْعَامِلِ الرُّوماتيزمي: فحص يساعد على تشخيص أمراض المفاصل.

فَحْصُ الْعَصَارَةِ الصَّفْرَاوِيَّةِ: فحص يجري للدلالة على مشكلات الغدة الصفراوية.

فَحْصُ الْعَصَارَةِ الْمَعْوِيَّةِ: فحص يستدل من خلاله على خاصية الإفراز المعدية.

فَحْصُ الْقُدْرَةِ عَلَى امْتِصَاصِ اللاكْتُوز: فحص يجري للكشف عن مشكلات الجهاز الهضمي عن طريق فحص قدرة هذا الجهاز على امتصاص سكر اللبن (اللاكتوز).

فَحْصُ الْقَلْبِ وَالرَّئَةِ الرِّيَاضِي: فحص يجري للقلب للكشف عن أمراض القلب ومدى قدرته على التَّحَمُّلِ.

فَحْصُ الْكَالْسِيُوم: فحص لمعرفة نسبة الكالسيوم في الجسم.

فَحْصُ الْكَبِدِ الْوَبَائِي: فحص للكشف عن وجود هرمون على السطح الخارجي للكبد الالتهاب الوبائي للكبد.

فحص الكوليسترول والدهون: يُستخدم الفحص بشكل شائع في تقييم خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

فَحْصُ اللَّعَابِ: فحص يساعد على تشخيص أمراض الغدد وخاصة عند الأطفال.

فَحْصُ الْمِنْظَارِ الدَّاخِلِيِّ: فحص للكشف عن أمراض الأمعاء الدقيقة.

فَحْصُ الْمِنْظَارِ الْمَعِدِيِّ: فحص للكشف عن أمراض المعدة، مثل القرحة.

فَحْصُ الْمِنْظَارِ الْمِفْصَلِيِّ: فحص للكشف عن مشكلات المفاصل وأمراضها.

فحص المنظار للبلعوم والمعدة والأمعاء: فحص للكشف عن مشكلات الجزء العلوي من الجهاز الهضمي وأمراضه.

فَحْصُ الْمِنْظَارِ الْقَوْلُونِ: فحص للكشف عن أمراض القولون.

فَحْصُ الْهِمُوغْلُوبِينَ: يتم إجراء اختبار الهيموجلوبين للأشخاص الذين تم في السابق تشخيص مشاكل متعلقة بالدورة الدموية لديهم، مثل فقر الدم (الأنيميا)/ فائض الهيموجلوبين في الدم.

فَحْصُ بروتين البول: اختبار طبي يُجرى للكشف عن وجود البروتينات في البول، ومن أنواعها الألبومين/ الزلال.

فحص تعداد الدم: فحص روتيني يقيس كمية وسمات الأنواع الثلاثة من خلايا الدم بهدف تقييم الصحة العامة/ تشخيص حالة طبية ما/ مراقبة حالة طبية ما/ مراقبة علاج طبي ما.

فَحْصُ خَزَعَةِ الْكَبِدِ: خزعة تؤخذ من الكبد للكشف عن أمراض الكبد.

فَحْصُ خَزَعَةِ الْمِفْصَلِ: فحص لتشخيص الأمراض المفصليّة.

فَحْصُ خَزَعَةِ الْغُدِّ اللَّمْفَاوِيَّةِ: أخذ جزء من الغدد اللمفاوية وفحصها، ويساعد على تشخيص الأمراض السرطانية.

فَحْصُ زُمْرَةِ الدَّمِ: فحص مخبري تعرف به فصيلة الدم.

فَحْصُ زَمَنِ الْخَثَرَةِ: فحص يجري لتقييم آخر مرحلة تجلط عن طريق الزّمن.

فَحْصُ زَمَنِ النَّزْفِ: فحص لمعرفة مدة نزف الدم.

فَحْصُ سَائِلِ الْمِفْصَلِ: فحص لتشخيص أمراض المفاصل بواسطة المجهر.

فَحْصُ سُرْعَةِ تَنْثُلِ الدَّمِ: فحص يستعمل للكشف عن الالتهابات.

فَحْصُ سَرِيرِي: استخدام الطبيب حاسة اللمس بالأصابع/ راحة اليد، لفحص أماكن الألم على جلد المريض مثل ارتفاع وانخفاض الحرارة وتحسس بعض الأعضاء الداخلية/ التورمات.

فحص سكر الدم: ترتفع في بعض الحالات مستويات السكر في الدم بشكل كبير وهذه الحالة قد تكون عرض للإصابة بمرض السكري، وقد ينخفض عن مستوياته الطبيعيّة فيُسبب مشاكل صحيّة كبيرة مثل: تلف الدّماغ إذا لم يتمّ علاجه.

فَحْصُ طِبِّي دَوْرِي: فحص يجري بين حين وآخر ليتأكد من سلامة الفرد وصحته وقدرته على الإنتاج والعطاء.

فَحْصُ طِبِّي نَفْسِي: طريقة يتبعها المعالج النفسي لتشخيص الأمراض النفسية وعلاجها، تتضمن إجراءات عدّة منها مراقبة سلوك المريض لفترة محددة، وإجراءات ما يعرف بالمقابلة السريرية.

فَحْصُ عِنْدَ الْخُدُودِ: القيام بفحوصات طبية عند المرور بالحدود سواء كان ذلك برّا/ بحرا/ جواً وذلك في إطار الوقاية من أيّ فيروس في حالة وباء مثل فيروس كوفيد 19 الحمى التاجية.

فَحْصُ فَوْق صَوْتِي لِلْقَلْبِ: صورة عن طريق الأشعة فوق الصوتية داخل القلب يساعد على الكشف عن تركيب القلب الداخلي.

فَحْصُ فَوْقُ صَوْتِي لِلْكَبِدِ: فحص للكشف عن حصى الكبد والينكرياس.

فَحْصُ قُدْرَةِ ثَبَاتِ السَّكَّرِ: فحص يستعمل للكشف عن مرض السكري.

فَحْصُ كُرَيَّاتِ الدَّمِ الْبَيْضَاءِ: فحص الكريات البيضاء للكشف عن الالتهابات في حالة زيادة عدد الكريات/ نقصها، وهذه الزيادة/ النقص يدلّ على وجود الجراثيم.

فَحْصُ مَيُوجْلُوبِينَ: فحص يجري للكشف عن تنكّز عضلة القلب، وجلطة القلب.

فَحْصُ نُخَاعِ الْعَظْمِ: فحص للكشف عن سرطان الدم وبعض الأمراض، ويسمى أحيانا فحص مخ العظم.

فَحْصُ نُقْصِ الْأَلْبُومِينَ: يظهر نقص الألبومين في حالات قلة الامتصاص، والتّزيف وسوء التّغذية والإسهال الشّدِيدِ.

فَحْصُ نُقْصِ الْكِلْسِ: فحص يجري للبول ويظهر هذا الفحص نقص فيتامين وسوء التّغذية.

فَحْصُ هِرْمُونِ الْأُوسْتَرُوجِينِ: هرمون أنثوي محفز للدورة الشهرية.

فَحْصُ هِرْمُونِ الثَّيْسْتَرُونِ: فحص يساعد على الكشف عن المشكلات الهرمونية المتعلقة بالجنين، والثَّيْسْتَرُونِ هرمون تفرزه الخصية.

فَحْصُ هِرْمُونِ الثَّيْرُوكْسِينِ: فحص يستخدم للكشف عن أمراض الغدة الدرقية.

فقر الدَّم: فقر الدَّم بسبب نقص الهيموجلوبين/ عدد كريات الدَّم، الحمراء/ كليهما في الدَّم ممَّا يؤدي إلى نقص في كمية الأوكسجين الواصلة إلى خلايا الجسم، وينتج عن أسباب وراثية/ سوء التغذية، ممَّا يؤدي إلى الضَّعف العام وألم في الرَّأس وخدر الأطراف وغيرها

فقر الدَّم المنجلي: مرض وراثي يصيب جسم الإنسان، فيجعل خلايا الدَّم الحمراء تكون مادة هيموغلوبين خاصة، قليلة الكفاءة في نقل الأوكسجين.

فقر الدَّم الناتج عن سوء الامتصاص: مرض يصيب الجسم فلا ينتج اعدادا كافية من كريات الدَّم الحمراء، وذلك عند عجز أمعاء المريض عن امتصاص كميات كافية من فيتامين معيَّن.

فَكِّ صناعي: فَكِّ مصنوع من التيتانيوم لا يتحسَّس له الجسم ولا يحدث له مضاعفات يركبه الطَّبيب لمن كسر فَكِّه كسرا غير قابل للتَّجبير.

فَكِّ مِفَصَّل: تعرض المفصل الذي يصل بين عظمتين إلى انثناء، ممَّا يؤدي إلى إصابة الأربطة المحيطة وانزلاق العظم من مكانه.

فَمِّ أَدْرَد: الفم الذي يخلو من الأسنان تماما بسبب كبر السن/ غيره.

فَنِّي أسنان: شخص مؤهل يقوم بتحضير الحشوات لمعالجة الأسنان، وأخذ القياسات لصناعة الأسنان الصناعية وتركيبها.

فَنِّي أَشَعَّة: شخص مؤهل متخصص في التصوير الشعاعي لأعضاء الجسم المختلفة.

فَنِّي تَخْدِير: شخص مؤهل، يعطي المرضى العقاقير التخديرية قبل إجراء العمليات الجراحية.

فَنِّي تَخْطِيط قَلْب: شخص مؤهل، يعمل على جهاز تخطيط القلب للكشف عن أمراض القلب المختلفة.

فَنِّي تَنْفُسيَّة: شخص مؤهل، يشرف على المرضى الذين يتنفسون بواسطة أجهزة التنفس الصناعية، ويراقب عملها.

فَنِّي جِنْس: شخص مؤهل في عمل الجبائر المختلفة المصنوعة من مادة الجبس لمعالجة كسور العظم.

فَنِّي سَمْعِيَّات: شخص مؤهل، يعمل على أجهزة تخطيط السَّمع، وإجراء الفحوص المختلفة لمعرفة القدرة السَّمعية للأذن،

فَرْع: حالة مرضية، نفسية المنشأ، على شكل نوبات من الخوف الفجائي، يصاحبه توجس من الموت عادة، وشعور بالاختناق والتَّعرق، وسرعة نبضات القلب وغيرها، ويسمَّى الهلع.

فَرْع النَّوم: نوبة متكررة من الاستيقاظ من النَّوم ليلا، تبدأ بصرخة ذات صوت مرتفع يصاحبها خوف شديد، وحركة جسدية زائدة، وتزداد نبضات القلب سرعة وكذلك تزداد سرعة التَّنفس ويسمَّى الفرع الليلي.

فشل البنكرياس: هبوط في هذه الغدة التي تفرز الأنسولين، وبذلك يفشل في القيام بوظائفه التي يقف على رأسها إنتاج الأنسولين، ممَّا ينتج عنه مرض السَّكري.

فشل كلوي: فشل الكلية عن القيام بوظائفها، وهي تصفية سوائل الجسم.

فصام: مرض عقلي، يتميَّز بالتصرُّفات الغريبة، النَّاتجة عن مجموعة من التَّوهيمات والهلوسة، يؤدي عادة إلى اضطراب الوظائف الحياتية للمريض كإهمال النَّفس، والعزلة عن المجتمع.

فصل الأسنان: تباعد الأسنان عن بعضها البعض بواسطة أجهزة خاصة لغايات تركيب الأسنان الصناعية.

فطام: تحويل تغذية الطَّفل الرضيع من حليب الأم إلى التغذية بالطَّعمة والمغذيات الأخرى.

فطريات: كائنات حيَّة دقيقة لا ترى بالعين المجردة، تتكوَّن من استطالات دقيقة متفرعة مغلفة بغشاء رقيق، وهي أكبر حجما من البكتيريا، تسبب حدوث أمراض مختلفة كالأمراض الجلدية.

فَعَص: إصابة في العظم لكنها أخف من الكسر ولا تستدعي في العادة الجبيرة وتحتاج إلى الضَّمادات والأربطة إلى فترة زمنية معيَّنة.

فَقْدُ الذَّاكِرَة: حالة مرضية، يتم فيها نسيان الماضي بأحداثه وشخصياته، لفترة من الزَّمن، منشؤها عوامل نفسية/ بيئية كالتهرض لحادث مروع.

فقدان الذَّاكِرَة: حالة مرضية، يتم فيها نسيان الماضي بأحداثه وشخصياته، لفترة من الزَّمن، منشؤها عوامل نفسية/ بيئية كالتهرض لحادث مروع.

فُقدان الشَّهِيَّة العصائي: ينجم عن رفض تناول الغذاء لسبب نفسي (اضطرابات عاطفية، إصابات دماغية).

فَحْصُ هِرْمُونِ الجِسْمِ الأصْفَر: فحص يجرى للكشف عن اختلال الدَّورة الشَّهرية، وعدم الحمل.

فَحْصُ هِرْمُونِ النَّمُو: هرمون يؤثر على هرمون النَّمو المحفز.

فَحْصُ هِرْمُونِ ثَلَاثِي يُوْدِ التَّدْرِق: فحص يستعمل للكشف عن أمراض الغدة الدرقية.

فَحْصُ هَيْسْتَامِين للشَّعْب: فحص يساعد في الكشف عن السَّبب الرَّئيس للسَّعال.

فَحْصُ وَخَزِ الجِلْد: فحص للكشف عن فحص حساسية الجسم للأمراض.

فحوصات مناعية: تقيس الأجسام المضادة التي يصنعها الجهاز المناعي لمحاربة مُسببات العدوى مثل: البكتيريا والفيروسات، والتي تُعطي الطَّبيب معلومات مهمَّة حول أداء الجهاز المناعي وأمراض المناعة الذاتية.

فحوصات هرمونية: تحاليل بيولوجية تقيس نسبة الهرمونات في الدَّم/ البول بهدف تشخيص إصابات في الغدد الصماء

فحوصات وظائف الكبد: تُعتبر هذه الفحوصات من اختبارات الدَّم التي تُحدد ما إذا كان الكبد يعمل بشكل صحيح أم لا.

فحوصات وظائف الكلى: تُستخدم لتحديد وتشخيص وجود مشكلات في الكلية/ في حالات الإصابة بأمراض قد تضرَّ الكلى، مثل السَّكري وارتفاع ضغط الدَّم.

فرط الدرقية: تتجلى أمراض الغدة الدرقية في ازدياد/ تضخُّم حجم الغدة، ظهور كتلة (عقدة)/ عدَّة كتل يمكن تحسُّسها في الفحص الجسدي/ يتم اكتشافها من خلال بعض فحوصات تصوير العنق مثل التصوير المقطعي المحوسب.

فرط الدرقية: زيادة في إفراز الغدة الدرقية ممَّا يؤدي إلى العصبية، ونقص وزن المريض، وتورم الجلد، وجحوظ العينين.

فَرْطُ النَّوم: حالة مرضية تتكرَّر فيها نوبات من النَّوم تحدث نهارا، ذات منشأ نفسي، ممَّا يسبب ضيقا شديدا، ويعيق كفاءة الأداء.

فرك الجلد: عملية تسمح للجسم بإزالة خلايا الجلد الميتة التي تخنق بعد فترة البشرة وتجديدها بشكل أفضل.

فَرِيقُ العمل (الطاقم الطبي): طبيب الاختصاص والطَّبيب المقيم وطبيب الامتياز وما يقومون به من أعمال، ويطلق عليهم: تيم ورك.

وتحديد القياسات والمواصفة المناسبة لصناعة سماعات الأذن.

فَتِّي صَوْت: شخص مؤهل لاستخدام جهاز التصوير المغناطيسي الشعاعي لفحص عضلة القلب للكشف عن الأمراض التي تصيبها.

فَتِّي فَحْصِ القلب: شخص مؤهل يقوم بإجراء الفحص اللازم لعضلة القلب على جهاز خاص لمعرفة قدرة تحملها لبذل الجهد.

فَتِّي مُحْتَبَر: شخص مؤهل يقوم بإجراء الفحوص المخبرية للعينات الطبية، والكشف عن نتائجها للطبيب المعالج.

فَتِّي نَظَّارات: شخص مؤهل يقوم بصناعة عدسات النظارة حسب القياسات والمواصفات التي يحددها الطبيب.

فَيْتَامِينَات: مجموعة من المركبات الكيميائية التي يحتاج إليها الجسم بمقادير محددة، فإذا قل مقدار ما يحصل عليه الجسم منها/ زاد عن المعدل المحدد أصيب الجسم بالضرر.

فَيْرُوس: جسيمات دقيقة، لا يمكن رؤيتها بالعين المجردة، تحتوي على حامض نووي مغلف بغلاف بروتيني يتضاعف، ويعطي جزيئات فيروسية تُسبب المرض عن طريق الآليات الاستقلابية للعائل المضيف، وتعتبر الفيروسات مصدراً للأمراض التي تُصيب الإنسان والحيوان، وقد تؤدي أحياناً إلى الوفاة.

فَيْرُوس (ال..) المِخْلُوي التَّنَفْسي: من جنس الفيروسات الرئوية، وهو مرض من أمراض الجهاز التنفسي.

قَابِضَات الأَوْعِيَةِ الدَّمَوِيَّة: أدوية تستخدم في حالات التَّزْيِف، تعمل على تضيق جدار العضلة بالعمل المباشر للأوعية الدموية بواسطة المنبه الحركي في مراكز النُّخاع مثل الأدرينالين.

قَابِلَة: من تأهلت تأهيلاً علمياً خاصاً، يساعدها على الاعتناء بالأم الحامل ومساعدتها على الولادة.

قَارُورَة حَقْن: قارورة بلاستيكية/ زجاجية تحتوي على الدواء، يدخل فيه سائل الإذابة عن طريق الإبرة، ثم يسحب مرة أخرى.

قَارُورَة للشَّعْر: قارورة زجاجية تحوي سائلاً يوضع على الشعر لتقوية بصيلاته.

قَاطِعَة جَانِبِيَّة: أربع أسنان تلي الثنايا على الجانبين.

قَاعَة الانتظار: قاعة من قاعات المستشفى تعد لاستراحة المراجعين في حال وجود مراجعين بعدد كبير.

قَاعَة العِلَاج الطَّبِيعِي: غرفة يجري فيها المريض تدريبات معينة على أجهزة كهربائية تساعد على الشفاء مما يشكو منه ويطلق عليها فيزيوثيري.

قَاعَة العَمَلِيَّات: غرفة مجهزة لإجراء العمليات الجراحية.

قَاعَة العَنَاقِيَّة المَرْكَزَة: غرفة/ قاعة من قاعات المستشفى توضع فيها أجهزة خاصة للحالات الخطرة والأمراض التي تستدعي استخدام أجهزة متطورة.

قَاعَة المَخَاض: غرفة مجهزة، توضع فيها المرأة وهي في المخاض تحت رقابة الممرضة/ القابلة، قبل إرسالها إلى غرفة الولادة.

قَاعَة الوِلَادَة: إحدى غرف المستشفى، تخصص لعملية الولادة، ويوفر فيها جميع الظروف الملائمة لعملية الولادة.

قَاعَة مَرِيض: غرفة للكشف على المرضى وتضميدهم.

قَاعَة عِلَاج: مكان مزود بأدوات العلاج البسيطة والأولية، يستقبل فيها الطبيب العام المريض، للكشف عليهم وتشخيص أمراضهم ووصف العلاج المناسب، وتحويل بعضهم - إن لزم - إلى أطباء الاختصاص.

قَاعَة الفَحْص: غرفة تجري فيها الفحوص الأولية للمريض.

قَبْضَات السِّنِّيَّة: جهاز كهربائي متصل بكرسي الأسنان، يستخدمه الطبيب في حفر الأسنان لإزالة التسوس منها ومعالجتها.

قَبْضَة: أداة معدنية على هيئة قلم تتميز برأسها الذي توضع فيها فرشاة تنظيف الأسنان/ رؤوس السنايل التي يستخدمها طبيب الأسنان في حفر الأسنان.

قَبْضَة التَّوْرِبِين والميكروتور: قبضة متصل أحد طرفيها بكرسي الأسنان والطرف الآخر برأس صغير لحفر الأسنان.

قَبْعة الطَّبِيب: غطاء الشعر لمنع نقل العدوى من الطبيب وإليه.

قَدْرَة نِظَام الرِّعَايَة الصَّحِيَّة: قدرة احتواء تفشي الأوبئة وتوفير الخدمات العلاجية ضمن نظم الرعاية الصحية.

قَدَم سَكْرِي: إحدى المضاعفات الطويلة الأمد للإصابة بداء السكري، حيث تظهر بعض الأعراض في القدم مثل التقرح والجروح وذلك بسبب القصور الدموي/ الإصابة بالالتهابات الجرثومي للقدم.

قَرْبَة المَاء السَّاخِن: قربة مطاطية مملوءة بالماء الساخن ويتم إغلاقها بسدادة. توفر الدفء للمريض في حالة انخفاض درجة حرارته.

قُرْحَة الإِنْتِنِي عَشْر: التهاب يصيب الاثني عشر، يؤدي إلى تآكل جداره وتقرحه ونزف الدم منه أحياناً عند زيادة مضاعفاته.

قُرْحَة مَعْدِيَّة: يُطلق على الحالة التي تُصاب فيها بطانة المعدة بقروح، وتظهر هذه الحالة عندما تفقد الطبقة المخاطية المبطنّة للمعدة فعاليتها.

قُرْص: أداة معدنية/ مطاطية، تستخدم على الغالب لتلميع الحشوات. وهي تتركب على القبضات في طب الأسنان.

قُرْص الرِّقْبَة المُنْفَتَق: ضغط غضروفي على أعصاب الرقبة يؤدي إلى شعور المريض بخدران في اليدين وألم الرقبة.

قُرْص الظَّهْر المُنْفَتَق: انزلاق غضروفي في فقرات العمود الفقري السفلية تؤدي إلى آلام حادة في الظهر وبطء في السير وخدران في الأطراف، ويسمى الدسك.

قُرْص بَلْع: قرص مضغوط يؤخذ عن طريق البلع فقط.

قُرْص تَحْتَ الجَفْن: قرص طري يحوي الدواء لعلاج أمراض العين يوضع تحت الجفن السفلي.

قُرْص تَحْتَ اللِّسَان: قرص مضغوط يوضع تحت اللسان فقط.

قُرْص تَطْهِير الأسنان: قرص مضغوط فوار يوضع في الماء، يستخدم في تطهير الفم عن طريق المضمضة/ لتنظيف الأسنان الصناعية.

قُرْص دَوَاء: شكل من أشكال الأدوية يكون الدواء مضغوطاً ليأخذ شكل القرص، وفي العادة ما يتم تغليف القرص بغلاف (طبقة) من السكر/ طبقة من المواد الأخرى لتأخير الإفراج عن الدواء في الجسم، يؤخذ عن طريق الفم.

قُرْص فَوَّار: قرص مضغوط، يتفاعل مع الماء لإنتاج الفوران المطلوب للعلاج.

قُرْص مُحَلِّي: قرص مضغوط لتحلية السوائل لمرضى السكري يستعمل بديلاً للسكر العادي.

قُفَّازَاتُ الطَّبِيَّةِ: قُفَّازَاتُ الفحص وقُفَّازَاتُ الجراحة.

قَلْبٌ مَعْدِنِي: إجراء سني يتم عن طريقه التعويض عن تاج السن المفقود، حيث يتم بناء تاج السن على القلب المعدني المصنوع والمثبت داخل القناة الجذرية.

قَلَح: ترسبات كلسية على سطوح الأسنان، تتكوّن من أملاح وخلايا وبقايا الطّعام تظهر نتيجة لعدم العناية بالفم.

قَلْعُ أَسْنَانٍ جَرَايِي: قلع الأسنان المطمورة/ ما تبقى منها في الفك عن طريق إجراء عملية جراحية.

قَلْعُ السِّن: عملية إزالة السن التالف/ المصاب بالتسوس تجري في عيادة الأسنان.

قَلَقٌ مَرَضِي: مرض نفسي، من أبرز أعراضه التوقعات السيئة لأحداث الحياتية، والتوتر الحركي، وزيادة نشاط الجهاز العصبي كسرعة نبضات القلب، وسرعة التنفس وغيرها، ويسمى عصاب القلق.

قَلَمُ فَحْصِ السَّكْرِي: قلم يحتوي على إبرة ومواد كيميائية لفحص السكر في الدم.

قِمَاشٌ لاصق: قماش بوجه لاصق لتثبيت الشاش والغيارات على الجروح.

قُمْع: جزء داخلي من الأعضاء التناسلية للمرأة، شكله يشبه القمع، ويعمل على نقل البويضة من المبيض إلى قناة فالوب.

قُمْعٌ مَطَاطِي: القمع المستخدم في عمليات الانهاء والتلميع للحشوات السنية.

قَمْلٌ: طفيليات تعيش بين الشعر، تتغذى بمص الدم من الجلد، وتؤدي إلى تهيجات جلدية.

قَنَاةُ فالوب: قناة رحمية طولها أحد عشر سنتمترًا، تعمل على نقل البويضة من القمع إلى الرحم، وهي مكان إخصاب البويضة.

قِنَاع: واقية مصنوعة من مادة تشبه القماش تحمي من استنشاق الجسيمات الصغيرة المعدية، يتم ارتداؤها عادة من قبل العاملين في مجال الرعاية الصحية.

قِنَاع FFP2: هو نوع من الأقنعة الواقية المعتمدة من الاتحاد الأوروبي، ويستخدم مرة واحدة لحماية الشخص من استنشاق الرذاذ الذي قد يحمل فيروسات أنفلونزا/ فيروس كورونا، على سبيل المثال.

قصور الغدة الدرقية: يحدث عندما لا تنتج الغدة الدرقية ما يكفي من الهرمونات لتلبية احتياجات الجسم؛ مما يؤدي إلى تباطؤ في وظائف الجسم.

قُصُورُ الْقَلْب: عجز القلب عن ضخ كميات كافية من الدم لأنسجة الجسم بسبب ضعف انقباض عضلاته مما يؤدي إلى تضخمها لتعويض هذا النقص.

قُصُورٌ كَلَوِي: فشل جزئي/ كلي للكلى في أداء وظائفها في الجسم.

قَضْمُ الْأظْفَار: عادة سلوكية خاطئة، يشيع حدوثها في الطفولة، منشؤها عوامل نفسية، كالقلق والتوتر.

قَضِيبٌ زُجَاجِي: قضيب من الدواء يزرع تحت الجلد لإفراز الدواء على فترات طويلة من الزمن.

قَضِيبٌ مَزِيلٌ رَوَائِح: قضيب دهني يدهن به الجسم لإزالة رائحة العرق.

قَطْرَةٌ أُذُنِيَّة: قطرة سائلة توضع في الأذن على أنواع.

قَطْرَةٌ أَنْفِيَّة: قطرة سائلة توضع في الأنف.

قَطْرَةٌ عَيْن: قطرة سائلة معقمة توضع في العين

قَطْرَةٌ لَفَم: قطرة سائلة توضع بالفم وهي عادة للأطفال.

قِطْعَةٌ وَصَل: قطعة توصل بين الخرطوم وصمام الشهيقي في جهاز التنفس الصناعي.

قُطُنٌ أُذُن: عود بلاستيكي في أعلاه قطعة قطن معقمة لتنظيف الأذن من الشمع.

قُطُنٌ طَبِي: قطن لتنظيف وتطهير الجروح.

قُطُنٌ مُطَهَّرٌ بِالْكَحُول: قطن معقم يستعمل لتنظيف ما قبل إعطاء الإبرة.

قُفَّازَاتُ جَرَايِيَّة: قفازات شفافة مصنوعة من البلاستيك الشفاف، تستعمل في العمليات الجراحية/ المعالجات الموضعية، يرتديها الجراح/ الممرض ليضمن التعقيم لموضع العلاج/ الأجزاء الداخلية في الجسم أثناء العمليات وهي معقمة.

قُفَّازَاتُ طَبِيَّة: قفازات يمكن التخلص منها، وتستخدم أثناء الفحوص الطبية والإجراءات للمساعدة في منع التلوث المتبادل بين مقدمي الرعاية والمرضى، ولتفادي الأمراض التي من الممكن أن تنتقل له عن طريق ملامسة سواكل جسم المريض وهناك نوعان رئيسيان من

قُرْصٌ مَص: قرص مضغوط يمس أثناء الدوبان في الفم.

قُرْصٌ مَضْغ: قرص مضغوط، يؤخذ عن طريق المضغ/ القرط فقط.

قُرْصٌ مَضْغُوط: قرص من مسحوق مضغوط، يحتوي دواء قويًا/ خفيفًا.

قرص معدني: قطعة معدنية تستخدم لتشكيل المعدن بالشكل المطلوب، يستخدمها طبيب الأسنان عند إجراء عملية التقويم.

قُرْصٌ مُعَقِّمٌ للمياه: قرص مضغوط فوارة من مادة الكلور لتعقيم المياه.

قُرْصٌ مُقَسِّم: قرص مضغوط فيه قلم لتسهيل تنصيفه لتخفيف الجرعة.

قَرْنِيَّة: الجزء الأمامي من صلبة العين، وهي غشاء شفاف دائري الشكل، يحمي مقدمة العين.

قَرَحِيَّة: حاجر دائري الشكل ملون داخل العين، يتكون من ألياف عضلية تتحكم في اتساع ما يعرف بالحدقة، فتتظم كمية الضوء الداخلة إلى العين.

قَرَمَةٌ: حالة نقص النمو الجسمي، الناتجة من نقص إفراز هرمون النمو في مرحلة الطفولة.

قَسْطَرَةٌ: عملية إدخال أنبوب معدني/ مطاطي في مجرى البول لتفريغ المثانة.

قسطرة المثانة: تتمثل عملية قسطرة المثانة وإفراغها في إدخال مسبار داخل المثانة عن طريق فتحة البول باتباع مسار مجرى البول من أجل تسهيل سيلان البول.

قَسْطَرَةٌ قَلْبِيَّة: عملية رسم للبطين القلبي للكشف عن أمراض القلب ومشكلاته.

قِسْمُ الْمُحَاسَبَةِ: القسم الخاص بتحصيل بدل العلاج من المرضى والمراجعين ويتم فيه الإجابة عن الأسئلة المتعلقة بالتكاليف المالية.

قِسْمُ النِّظَافَةِ: القسم المسؤول عن عمليات التنظيف داخل المستشفى.

قَشْع: إخراج إفرازات الشعب الرئوية بقوة السعال عن طريق الفم.

قَشْعَرِيَّة: ارتجاع الجلد وتكون نوع من الأثر الجلدي عليه، بسبب البرد/ الخوف/ التأثير.

قِصْرُ النَّظَر: حالة من حالات عيوب البصر، حيث لا يشاهد المصاب الأجسام البعيدة بوضوح بسبب ابتعاد الشبكية عن مقدمة العين، ويعالج باستعمال عدسة مقعرة.

كُرْسِيٌّ مُتَحَرِّكٌ: مقعد ذو عجلات، يستخدم في حالة الإعاقة الحركية للتنقل من مكان إلى آخر.

كُرْسِيٌّ طَبِيبُ الْأَسْنَانِ: الكرسي المخصص لجلوس المريض خلال عمليات المعالجة السنية وله هيئة خاصة وعدة أجزاء، وهذا الجهاز متحرك إلى أعلى وأسفل للتحكم في علو المريض ووضعه حسب الأسنان المحتاجة إلى معالجة علوية أم سفلية

كُرَيَاتُ الدَّمِ الْبَيضاء: أحد مكونات الدَّم على شكل خلايا مستديرة الشكل غالباً، عديمة اللون، تهاجم البكتيريا التي تغزو الجسم، وتقضي عليها

كُرَيَاتُ الدَّمِ الْحُمْر: الخلايا المتخصصة في الدَّم على شكل كريات قرصية مقعرة الوجهين، تتكوّن في نخاع العظم، تعمل على نقل الأوكسجين في الجسم.

كُرَيَاتُ بَيضاء: مجموعة من الخلايا التي تتشكّل داخل نخاع العظم وتتوزّع بعدها في الدَّم، إذ تُعدّ جزءاً رئيسياً من جهاز المناعة في الجسم، وتلعب دوراً مهماً في حماية الجسم من العدوى التي قد تنشأ نتيجة دخول البكتيريا/ الفيروسات.

كُرَيَاتُ كِلْسِيَّة: أجسام على هيئة كريات، مكوّنة من طبقات متلاحقة من كربونات الكالسيوم، وهي مميّزة للأنسجة.

كَرْ: الشّد غير الطبيعي على الأسنان.

كُرَاز: مرض سببه فيروس، يصيب الجهاز العصبي ويظهر على شكل تشنجات عضلية وعصبية وينتقل عن طريق الجروح المفتوحة الملوثة بالأتربة.

كُساس: مرض يصيب العظام ممّا يؤدي إلى انحناء العظام الطويلة في الجسم وتضخم نهاياتها، وتشوه الأطراف، وتحبب الرأس، وبروز عظم الجبهة، سببه نقص الكلس في العظام ممّا يجعلها طرية وقابلة للانحناء.

كُسَر: شخ وانفصال يصيب الخلايا العظمية ومكوناتها في العظمة الواحدة، وهذا الشّرخ قد ينتج من إصابة مباشرة تفوق قدرة العظام على التحمل.

كُسَرُ الْجُمُجَمَة: تعرض عظام الجمجمة لكسور، تؤدي إلى نزف/ تسرب السائل المخي الشوكي من الأنف والأذنين.

كابح: جهاز لتقويم الأسنان، يعمل على كبح نمو الفكّين باتجاه غير مرغوب فيه/ لكبح انزياح السن الواحدة باتجاه خاطئ.

كابوس: تجربة حلمية، مشحونة بالقلق، ذات موضوعات مخيفة، تؤدي إلى اضطرابات النوم والاستيقاظ لمزات عدّة، تسبّب ضيقاً شديداً للفرد.

كاساتُ هواء: كاسات من الرّجاج تستخدم لعلاج آلام الطّهر.

كاشف: مصباح كهربائي قوي للإنارة، يستعمله الطبيب عند الفحص.

كاشفُ زُمْرة الدَّم: جهاز يحتوي مواد كيميائية، توضع عليها قطرة الدَّم لتكشف زمرة الدَّم.

كَبْت: عملية نفسية لا شعورية، تختزن فيها الأفكار والمشاعر المثيرة للقلق، فتؤدي عادة إلى اضطرابات نفسية سلوكية.

كَبْسولات: أوعية صغيرة جيلاتينية قابلة للهضم، تحوي بداخلها دواء على شكل مسحوق/ مادة سائلة كالزّيوت، وتؤخذ عن طريق الفمّ.

كُحول أَيْبُض طَبِي: مادة معقمة، تستخدم لتطهير الجروح، وتعقيم الأدوات الطبية المستخدمة

كُحول أثيلي: كحول تصنع منه المشروبات الروحية.

كحول جراحي: محلول كيميائي تطهّر به البشرة قبل استعمال الحقن كما يُستعمل للتطهير من الجروح الطفيفة.

كُحولية: تناول مستديم للمشروبات، ممّا يؤدي إلى اعتياد تعاطيها، ويتسبب في اضطرابات نفسية وعضوية، وتسمّى إدمان على الكُحول.

كَدَمَة: بقعة بنية حمراء اللون، تحدث في الجلد بسبب خروج الدَّم من الأوعية الدموية واحتباسه داخل الجلد، وقد تكون هذه الكدمة مرضية كما في حالة الأشخاص المصابين بأمراض الدَّم واللوكميا.

كِدْبُ مُرْضِي: قول يخالف الواقع، يخلفه المرضى الذين يتعاطون المخدرات/ الكحول/ المصابون باضطرابات نفسية شخصية.

كُرْسِيٌّ سَلَم: سلم صغير يوضع بجانب السرير، يسهل صعود المريض إلى السرير.

قِنَاعُ الفمّ: قطعة من الجلد من أجزاء الجهاز ذي الأنبوب، توضع على فمّ الغريق المغمى عليه في أثناء إجراء عملية التنفّس الاصطناعي.

قِنَاعُ جِرَاحِي: صمّم لعمال الصّحة وذلك لحمايتهم من الإصابات الجرثومية خلال الجراحة/ التّمريز؛ وذلك لمنع انتقال الكائنات الحيّة الدّقيقة عبر القطرات السّائلة إلى الفمّ والأنف. هو قناع غير مصمّم لحماية مرتديه من البكتيريا الهوائية والأمراض المنقولة بالهواء، ومن أنواعه أقمّعة N95/ FFP.

قَنِينة: أوعية زجاجية مغلقة على شكل أنبوب صغير، تحتوي على مادة دوائية سائلة تكسر عند استخدامها بطريقة معيّنة، لسحب المادة السائلة بواسطة المحقنة وحقنها مباشرة إلى الدَّم.

قَنِينة طَرِيّة: قارورة بلاستيكية مرنة تحتوي على الدّواء، يخرج منها بعد الضّغط عليها بالأصابع.

قَنِينة للحقن: قارورة زجاجية صغيرة تحوي دواء سائلاً للحقن عن طريق الإبرة.

قَهْر: قوة باطنية ترغم المريض على أفعال تتسمّ بالغرابة، ويعارضها المنطق ناتجة عن اضطراب نفسي، ويسمّى القسر.

قِوَامُ العَيْنَة: هيئة العينة، وتكون متماسكة لينة/ مائية لأن ذلك يساعد على تحديد أشكال الكائنات الممكن وجودها في العينة.

قُوباء: مرض جلدي معد، يكون على شكل التهاب سطحي في الجلد تسببه البكتيريا العقدية والعنقودية، ويظهر بشكل بقع صغيرة حمر اللون، وتتحول إلى حويصلات ممتلئة بمادة صفراء تنفجر مع مرور الوقت.

قِيء: خروج محتويات المعدة من الفمّ، بسبب تهيج المعدة وانقباضها ويسمّى استفراغاً.

قِيء الدَّم: التّزيف في الجهاز الهضمي عن طريق الفمّ.

قياس الغاز: هو تحليل غازات الدَّم الشرياني وذلك بقياس مُستويات الأوكسجين وثاني أكسيد الكربون في الدَّم الشرياني، وتحديد الحموضة (PH) في الدَّم وتعتبر كلها من المؤشّرات المهمّة لوظائف الرّئة.

قَيْح: الصّديد الذي يخرج في حالة وجود دمايل في الجسم، ولونه أبيض مائل للصفرة.

قِيَمَة التّعقيم: مقياس يعبر عن مدى قدرة المعاملة الحرارية للمادة على قتل الميكروبات ويعبر عنها بـ FO.

اللجنة العلمية لرصد ومتابعة تفشي فيروس كورونا: تقدّم هذه اللجنة عرضاً صحفياً يومياً لآخر تطوّرات انتشار فيروس كورونا في العالم وفي ربوع الجزائر يومياً.

لِحاف: قطعة قماش بيضاء، يغطي بها سرير المريض.

لِسَانِي: وجه السّن الداخلي من ناحية اللسان.

لِشْمَانِيَا: التهاب جلدي يشبه الدمل، يسمّى حبة أريحا، تسببه الطفيليات التي تنتقل إلى الجسم عن طريق نوع معيّن من الذباب.

لَصَقَات: مادة نسيجية صناعية مشبعة بمواد دوائية، لها أحجام مختلفة، تستخدم في تنشيط الدورة الدموية موضعياً كما في لصقات الظهر، ممّا يساعد في شفاء بعض الأمراض البسيطة ومعالجة الجروح والحروق البسيطة.

لَصَقَة: مستحضر طبي، يستعمل خارجياً، تنتشر المادة الدوائية الفعالة فيه على قطعة من القماش المخصوص القابل للالتصاق بالجسم ليتم امتصاصه من خلال الجلد.

لَصَقَة أَنْفِيَّة: لاصقة توضع على الأنف تساعد على التنفس وتخفيف الشخير.

لَصَقَة تحذيرية: ورقة لاصقة، تحتوي على تعليمات لحفظ الدواء في مكان بارد/ إبعاده عن متناول الأطفال، توضع على التحضير الصيدلانية.

لَصَقَة جُروح: ضمادة طبية لاصقة، توضع على الجرح.

لَصَقَة جِلْدِيَّة: لاصقة تحوي على الدواء بأطراف لازقة، لمعالجة آلام العضلات والمفاصل والربو...

لَصَقَة ظَهْر: لصقة عريضة ومستطيلة الشكل عليها مادة لاصقة، توضع على الظهر لغايات طبية عند الإصابة بلفحة هواء/ ألم في الظهر/ غيره، حيث يكون على سطحها بعض المواد الطبية المنشطة للعضلات.

لَصَقَة عَيْنِيَّة: لصقة توضع على العين وتكون مناسبة لمنطقة العين.

لَصَقَة مِسْمَارِ الجِلْد: لصقة تحوي على دواء لإزالة مسامير الجلد.

لُصُوق: قطعة بلاستيكية دائرية لاصقة، تحوي الدواء لتحريره على فترات طويلة وتوضع على الذراع.

كوفيد 19: يُعرف باسم فيروس المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة ويسمى المرض الناتج عنه مرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد 19). صنّفت منظمة الصحة العالمية في مارس 2020 مرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد 19) بوصفه وباءً عالمياً (جائحة) فهو ينتشر من شخص لآخر من خلال المخالطة اللصيقة (ضمن 1 متر) وعن طريق الرذاذ التنفسي المنطلق عندما يسعل المصاب بالفيروس/ يعطس/ يتحدث. من بين أهم أعراضه الحمى والسعال والتعب وضيق التنفس وآلام العضلات والقشعريرة والتهاب الحلق والصّداخ وألم الصدر وفقدان حاستي الذوق/ الشم.

كوكابين: مادة مخدرة، تستخرج من نبات الكولا، تشل حركة الجسم عند الإدمان عليها **كُولِستَرُول:** أحد مكونات الدهون، وارتفاع نسبته في الدّم/ في الجسم يسبب إصابة الإنسان بأمراض القلب والشرايين، ويكثر في اللحوم.

كُولِيرَا: مرض يتسبب عن نوع خاص من البكتيريا ومن أعراضه التقيؤ، والإسهال، وفقدان الجسم كميات كبيرة من السوائل، ممّا قد يؤدي إلى الوفاة.

كيس مُعَدِّي: كيس مطاط شفاف داخله ماء وملح/ سكر الجلوكوز (حسب حاجة المريض) بأسفله أنبوب يتصل بجسم المريض عن طريق إبرة المغذي التي تغرز في يده، وعن طريق أحد الأوردة في اليد تصل التغذية إلى جسم المريض.

لاصِقُ جُروح: شريط بلاستيكي يتوسطه قطعة من القماش تحوي مادة مطهرة للجروح.

لاصِقَة لِلْبَشَرَة الحَسَّاسَة: شريط للبشرة، مادته غير حساسة للجلد، تستخدم لجروح العمليات.

لافتة ضوئية: لوحة كهربائية مضيئة تشير إلى اسم وموقع عيادة الطبيب/ الصيدلية/ المختبر.

لاقِطَة عُنُقِ الرِّجَم: لاقطة لتركيب اللولب وتثبيت عنق الرّحم.

لُبُّ السِّن: الجزء الداخلي من السّن، يحوي الأوعية الدموية والعصب.

لِثَة: الأنسجة التي تغطي عظام الفك وتحيط بالأسنان، لونها زهري، ولها عدّة وظائف منها: حماية عنق الأسنان.

لِجَام: جزء من التّسيج الفموي، يقوم بحمل الشفتين وتحديد حركة اللسان وربطه بقاع الفم.

كُسْرُ العَظْم: تعرض الجسم إلى ضربات مباشرة، تؤدي إلى كسر عظامه وتورم مكان الإصابة.

كُسْرُ مُعَقَّد: كسر يصاحبه تهتك الأنسجة والأوعية الدموية المجاورة.

كُسْرُ مُغْلَق: كسر غير مصحوب بقطع/ جرح يظهر من خلاله العظم المكسور.

كُسْرُ مُفْتَوَح: كسر مصحوب بقطع/ جرح قد يبرز من خلاله العظم المكسور.

كُشْطُ الرِّحْم: عملية تنظيف الرّحم من بقايا الدّم المتجلط بعد الإجهاض.

كُغْبَرَة: ورم يصيب الجسم نتيجة ضربه دون إساءة دماء.

كَلَابَاتُ الخَلْع: أدوات معدنية بأحجام مختلفة على شكل كمامة، لها رؤوس بزوايا تختلف حسب نوع السن المراد خلعه، إذ يستخدمها طبيب الأسنان لخلع الأسنان.

كَلَف: ظاهرة جلدية، تظهر على شكل بقع بنية، تميل إلى الأسود تظهر على الوجه في الأكثر.

كلوروكين: دواء مضاد للملاريا وهو الذي استُخدم كعلاج مُحتمل لفيروس كورونا.

كَلْبَتَان: عضوان لهما لون بني يميل إلى الاحمرار، مثل حبة الفاصوليا، يبلغ طول الواحدة 11 سم، وعرضها 5 سم، يؤذيان دوراً هاماً في الجسم، حيث يستخلصان الفضلات من الدّم بالإضافة إلى الماء الذي لا يحتاج إليه، ويحولانها إلى البول **كَمَادَة:** قطعة من القماش المبلول بالماء البارد، توضع على جبهة المريض لخفض درجة حرارته، وقد توضع في أماكن أخرى للسبب نفسه

كَمَادَة ثَلْجِيَّة: كيس مطاطي نضع الثلج بداخله، مسكن للألم ومضاد الحمى في حالة ارتفاع الحرارة

كَمَادَة عَجِينِيَّة: عجينة تسخن وتوضع على الجلد لتخفيف آلام والتهابات الجلد، وتقوم بامتصاص الحرارة.

كَمَامَة: ثام يغطي به الطبيب فمه وأنفه في أثناء معالجة الأسنان وحفرها.

كَمَامَة الأوكسجين البسيطة: تكون مزودة بفتحات جانبية بدون صمامات مرنة لتسمح بتصريف غاز الرّفير (CO 2).

كُوَّة: فتحة يقوم بها الطبيب بإجرائها في حالة وجود خراج سني لتفريغ الصديد من خلالها/ عند استئصال كيس سني.

مادَّةٌ لاصِقَةٌ: مادة تستخدم في عيادة الأسنان لالصاق القطع المنكسرة من المثلث الجبسي.

مادَّةٌ مَطَّاطِيَّةٌ سليكونِيَّة: مادة مصنوعة من المطاط والسليكون، تستعمل لأخذ طبقات للفم في المعالجة السنيّة.

ماسِكٌ حَدِيدِيّ: مقبض حديدي لمسك الأوعية بعد تسخينها أثناء تحضير الأدوية.

ماليخوليّا: مرض نفسي، يميّز بإدانة الذات/ لومها، يفقد فيه المريض الأمل في الحياة، ويتسم بالكآبة والحزن الشديد، وقد يلجأ إلى الانتحار للتخلص من معاناته.

مانِعُ الإِجْهَاض: دواء يرخي عضلات الرحم ليمنع الإجهاض.

مانِعُ حَمَلٍ لِلْمَرْضِع: دواء هرموني لمنع الحمل أثناء فترة الرضاعة.

مِبْرَدٌ سَنَبَلِيّ: مبرد خاص، يستخدمه الطبيب في برد الأطعم الصنّاعية لتناسب مقاس الفم.

مُبْعَدُ الشَّفَةِ: أداة يدويّة لها مقبض ورأس مجوف على شكل هلال، يستخدمها الطبيب في إبعاد الشفة عن الأسنان لمعالجتها.

مُبِيدُ الْجَرَائِم: مادّة كيميائيّة تُستخدم لقتل الجراثيم والتخلّص منها.

مِبيّض: جزء داخلي من الجهاز التناسلي للأنثى، يتمّ إنضاج البويضات فيه في كلّ شهر ويفرز هرمون الإستروجين والبروجستون.

متابعة الإجراءات الوقائيّة: وقوف السلطات الصحيّة المختصّة على تطبيق الإجراءات الوقائيّة، ومتابعة تطوّر انتشار الوباء مثل وباء كورونا والكوليرا، وإبلاغ الرّأي العامّ عن الوضع الراهن والإحصائيات المتعلّقة بالعدوى، فضلا عن الإجراءات والاحتياطات التي يتمّ اتّخاذها للتصدّي للوباء يوميا وبانتظام.

مُتلازِمَة: مجموعة الأعراض المرضيّة التي تميز مرضا معينا.

مُتلازِمَة الالتهاب التنفّسيّ الحادّ (سارس): مرض تنفّسيّ فيروسي (فيروس سارس) من أصل حيواني المنشأ، يصيب ضحاياه بصعوبة التنفّس والتهاب رئويّ غامض، عُرِف لاحقاّ بمُتلازِمَة الالتهاب الرئويّ الحادّ: (SARS) المسبّب للوفاة. ولا يوجد له حتى الآن لقاح فعّال للوقائيّة منه.

تعملا كآليّة دفاع ضدّ العدوى، وقد تصابان بالالتهاب.

لُوكيميا (سرطان الدّم): مرض ابيضاض الدّم، وهو أحد أنواع السّرطان، ناتج عن التكاثر السريع وغير السّوي لأحد أنواع كريات الدّم البيضاء التي تغزو مناطق متعددة في الجسم، ممّا يؤدّي إلى تضخم الطّحال والكبد ويؤدّي إلى إصابة الجسم بفقر الدّم والتّريّف.

لولب رحمي: أحد وسائل منع الحمل يكون على شكل حرف T يوضع داخل الرّحم، وهو يعمل بمثابة عائق أمام غرس البيضة الملقحة في الرّحم.

لِيّ: إصابة الأربطة المحيطة بالمفصل بسبب انثناء الطّرف/ هبوط الجسم على المفصل في أثناء الحركة الشّديدة، مثل الرّكض واللعب. ويصاحبه ألم شديد وانتفاخ في المفصل المصاب وعدم القدرة على تحريكه.

ليشمانيا جلديّة: مرض جلدي يتسبب عن الإصابة بطفيل ليشمانيا كروبيكا/ ليشمانيا ميجور.

لِينُ العِظَام: مرض يصيب العظام بسبب نقص عنصر الكالسيوم، ويؤدّي إلى تقوسها/ تكسرها بسهولة.

ماء أَرْزَق: مرض ينشأ نتيجة ارتفاع الضّغط بالعين فيحصل نتيجة ذلك تلف في أنسجة العصب البصري.

مادّة اكريل بارد: مادة تستخدم في صناعة الأسنان الصنّاعية، تحتاج إلى ضغط حتى تتصلب

مادّة السيليس: مادة يستعملها طبيب الأسنان، وهي مادة مقاومة للحرارة للمسحوق الكاسي.

مادّة الطّبع: مادة تستخدم للحصول على طبعة للفم طبق الأصل.

مادّة الطّبع المطّاطيّة: مادة كيميائيّة متلدنة تستخدم في أخذ طبقات الفم، وهي أكثر كفاءة من المواد الأخرى في المعالجات السنيّة.

مادّة المسحوق الكاسي: مادة تستخدم في طلاء الأسنان الشّمعية في عمليّة صناعة الأسنان وتتحمل هذه المادة درجات حرارة عالية

مادّة التّايلون: مادة تستخدم لصناعة إطارات رقيقة السّمك، وخفيفة الوزن، قابلة للتلوين، رخيصة الثّمّن ويشيع استخدامها في الإطارات الشّمسية وفي نظارات الأطفال.

لُصُوقٌ تَجْمِيلِيّ: قطعة بلاستيكيّة لاصقة، تلتصق على المناطق المراد إخفاء عيبها، وقد تحوي دواء.

لُطّاخَة: وسيلة شخصيّة تؤخذ من فم الشّخص المريض، من اللسان/ الغشاء المخاطي الفموي، لتشخيص الإصابة بمرض ما/ نفي الإصابة به ثمّ تفحص هذه اللطّاحة في المختبر.

لُعاب: سائل تفرزه الغدد اللعابيّة في الفم يحوي أملاحا، واللّعاب يلين الطّعام في أثناء المضغ فيسهل بلعه ويدعى: ريق.

لُفّافات قُطْنِيّة: قطع قطنية مضغوطة، معقمة أسطوانيّة الشكل يستعملها أطباء الأسنان لتجفيف السنّ المعالجة، وعزلها بإبعادها عن وجه المريض بقصد رؤية أوضح لمكان الإصابة.

لُقّاح: عبارة عن تطعيم بميكروب ميت/ حي تم إضعافه وله دور مسبب في أمراض معيّنة وتحقق داخل الجسم لاكتساب مناعة ضدّ المرض.

لقاح الخناق والكزاز والسعال الديكي: لقاح مشترك يحمي من الأمراض الثلاثة يعطى بشكل خمس حقن عضليّة من عمر شهرين إلى ستّ سنوات.

لقاح بي سي جي (لقاح عصيّة كوخ): لقاح ضدّ السّل، ويستخدم كعلاج لبعض سرطانات المثانة. يحتوي اللّقاح على نموذج مُستضعف من البكتيريا التي تسبّب السّل.

لُقّاحٌ ثُلّاثيّ: لقاح يعطى للطفل ضدّ مرض معيّن

لقاح ضدّ التهاب السّحايا: تطعيم يعطى للطفل للوقايّة من مرض التهاب السّحايا.

لقاح ضدّ التهاب الكبدِ الوَبائيّ: تطعيم يعطى للطفل ضدّ التهاب الكبد، ويعطى على شكل جرعات وعددها ثلاث.

لِمَف: جزء من سائل أنسجة الجسم، يستمد من الدّم عن طريق ترشيح بعض مكونات الدّم نحو الأنسجة.

لَهث: زيادة في معدل سرعة التنفّس.

لوح مزج زجاجيّ: قطعة زجاجيّة، يحضر عليها الطّبيب بعض الحشوات الخاصّة للأسنان.

لَوْحَة مُضِيّة: جهاز كهربائيّ لمشاهدة صور الأشعة.

لَوَزَتان: اللوزتان هما عقدتان لمفيتان تقعان على جانبي الجزء الخلفي من الحلق، وهما

متلازمة الشرق الأوسط التنفسية: مرض يسببه فيروس كورونا، وهو فيروس ينتقل من الحيوان إلى الإنسان، ولا ينتقل من شخص إلى آخر بسهولة، وإن كان انتقاله محدوداً إلا أنه إذا انتقل قد يكون قاتلاً.

متلازمة الضائقة التنفسية الحادة: عند تراكم السائل في الأكياس الهوائية المرنة والصغيرة (الأسناخ) في الرئة، فيمنع السائل من امتلائها بالهواء الكافي، ممّا يعني وصول أوكسجين أقلّ لمجرى الدم. خبث يُحرم ذلك أعضاء الإنسان من الأوكسجين الضروري لوظائفهم.

متلازمة داون: اضطراب جيني يحدث نتيجة خلل في انقسام الكروموسوم 21، يصاحب المتلازمة غالباً ضعف في العقل والنمو البدني، ومظاهر وجهية مميزة. يمكن الكشف عن المرض أثناء الحمل. ويسمى التثلث الصبغي 21

متلازمة صعوبة التنفس عند المواليد الجدد: مشكلة تصيب الجهاز التنفسي تصيب المواليد الخدج/ المبتسرين

متورم: لفظ يطلق على موضع في الجسم أصيب برضة/ جرح نتج عنه تورم بسبب تخثر الدم في موضع الإصابة.

متوطن: يُمكن لفيروس كوفيد 19 أن يندرج ضمن الفيروسات التي سنظل متوطنة في المجتمع، وقد لا تزول مطلقاً.

مجرفة عاج: أداة معدنية لها رأس، يستخدم لتجريف العاج من السن

مجرفة عظم: ملعقة لها مقبض يدوي ورأس مجوف، يستخدمها الطبيب في التنظيف بعد خلع الأضراس لإزالة التقيحات الناتجة عن الالتهابات.

مجهر: أداة يستخدمها علماء الأحياء لدراسة الكائنات الحية والخلايا ومكوناتها الصغيرة التي لا ترى بالعين المجردة.

مجن، جينوم: هو مجمل المادة الوراثية الموجودة بخلايا كل كائن حي، سواء أكان بشراً/ نباتاً/ حيواناً.

محار طبي: جهاز يستعمل لقياس درجة الحرارة الداخلية للجسم ويتكون من خزان يعلوه أنبوب زجاجي مملوء جزئياً بالزئبق (Hg).

محطة الحجر الصحي: المكان مخصص لإجراء الحجر الصحي، يُعزل فيه أشخاص، قد يحملون خطر العدوى، لمدة معينة للحد من خطر انتشار المرض، بها الرعاية الصحية اللازمة.

محفز الإجهاض: دواء قابض لعضلات الرحم ليساعد على الإجهاض.

محفز المناعة: دواء يحفز مناعة الجسم لعلاج أمراض نقص المناعة.

محفز النمو: دواء يحتوي على بروتينات ودهون وسكريات وفيتامينات، يساعد على النمو.

محلول إعادة التمييه: محلول ملحي، يعطى للأطفال في حالة الجفاف بعد إصابتهم بالإسهال.

محلول داكأن: محلول كيميائي مطهر للبشرة، الأغشية المخاطية والجروح السطحية.

محلول كبريتات الصوديوم: مادة مسرعة لتصلب الجصين، يستعملها طبيب الأسنان في عيادة الأسنان.

محلول معقم: سائل كيمياوي، يستخدم للتنظيف والتطهير.

محموم: المريض الذي تتجاوز درجة حرارته 37,7°

مخاض: عملية تحدث قبل الولادة، يصبح فيها رأس الجنين قريباً من عنق الرحم، فيبدأ جدار الرحم بالانقباض.

مخاط: مادة سائلة كثيفة القوام تفرزها الخلايا المبطنة لتجويف الأنف، تساعد في تنقية الهواء الداخل إلى الرئتين عبر الأنف.

مخالطة غير مباشرة: ملامسة أسطح/ أدوات مستخدمة على الشخص المصاب بالعدوى مثل سماعة الطبيب/ المحرار.

مخالطة مباشرة: الاحتكاك بأشخاص مصابين بمرض (كوفيد 19) وعدم احترام مسافة الأمان الموصى بها أي متر واحد/ عن طريق الامتناع عن ارتداء الأقنعة الطبية، ممّا سيؤدي إلى انتقال العدوى مباشرة.

مخبر: القسم المتخصص في إجراء التحاليل الطبية المختلفة وفحوص الزراعة المخبرية لمرضى المستشفى.

مختبر طبي: قسم متخصص لإجراء التحاليل الطبية والفحوص المخبرية للدم/ البول/ الزراعة لبعض الأنسجة، لتشخيص الأمراض وتحديد العلاج اللازم.

مختل عقلياً: حالة مرضية، تسبب عدم التوازن في السلوك والتصرفات والحركات، وتنجم عن اختلالات دماغية معينة خلقية/ ناجمة عن إصابات.

مُخْرِجُ البَلْعَم: دواء يستعمل لتطرية الأغشية المخاطية وتسهيل خروج البلغم.

مُخَطَّطٌ سَنِي: مخطط يحدد المحيط الكبير للسن الخارجية خلال عمليات تقويم الأسنان.

مُخَفِّضُ الحرارة: دواء يخفف حرارة الجسم العادية والجراثومية.

مُخَفِّضُ أَلَم: دواء يخفف آلام الرأس والأسنان والمفاصل وعسر الطمث.

مُخَفِّضُ الدَّهُون: دواء يخفف الدهون في البطن والأرداف ويمنع السمنة.

مُخَفِّضُ السَّعَال: دواء يحتوي على مشتقات الكودائين والمورفين يمنع السعال/ يخفف منه ومن الألم الناتج عنه.

مُخَفِّضُ الْوِزْن: دواء يخفف الشعور بالجوع ويكبت الشهية لتخفيف الوزن.

مُخَيِّخ: أحد أجزاء الدماغ، ويقع تحت الجزء الخلفي من المخ ويقوم بتسهيل الحركة والتنسيق بين حركة العضلات وتوازن الجسم.

مُدَّةُ التَّعْقِيم: الوقت اللازم للتعقيم.

مُدِرُّ البول: دواء يزيد من إدرار البول لخفض الضغط في الدم.

مُدَقِّق: الموظف المختص بمتابعة صحة الإجراءات المالية.

مَدَك: الأداة المستخدمة لدك الحشوات السنية داخل السن ورسها.

مِدَكٌ أَمْلَغَم: أداة يدوية لها رأس رفيع ومقبض يستخدمه الطبيب في رص حشوة الأسنان داخل الحفرة.

مَدَلِكُ بَطْن: جهاز يوضع حول البطن لتدليكه

مرآة أسنان: عاكسة مستديرة متصلة بذراع يستخدمها طبيب الأسنان في الكشف عن حالة الأسنان.

مراجعة الطبيب: رجوع المريض إلى الطبيب بعد تناول الأدوية التي وصفها له بعد الكشف السريري، للاطمئنان على صحته بشكل عام ومدى تحسنه وشفائه من المرض.

مُراقِب طبي: موظف/ موظفة يرأس فريق الممرضين والممرضات في أحد أقسام المستشفى ويكون مؤهلاً ذا كفاءة.

مراهم: مواد دوائية لينة، تداوى بها العيون كما تستعمل في معالجة الأمراض الجلدية/ لوقاية الجلد من الجفاف، تحفظ في علب خاصة قابلة للضغط.

مربط أوردة: قطعة مطاطية خاصة بالربط على اليد، لإظهار الأوردة لأغراض سحب الدَّم.

مَرَض: مجموعة من الأعراض والعلامات التي تبدو على الجسم، نتيجة لتقصير نسيج معين/ أحد الأعضاء في أداء وظيفته.

مَرَضٌ أديسون: مرض يصيب الجسم ناتج عن قصور الغدة النخامية/ استئصال الغدة الكظرية، ممَّا يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الجهاز الهضمي وهزال عام في الجسم وفقدان الشهية.

مَرَضُ الحمى المالطية: من أهم الأمراض التي تنتقل عن طريق بعض الحيوانات كالأنعام وغيرها.

مَرَضُ السرطان: مجموعة أمراض تتميز بورم خلوي تتكاثر فيه الخلايا دون ضابط، والسرطان مميت ما لم يعالج باكراً، وقد ربط حديثاً بأنماط التغذية.

مَرَضُ السَّكَّرِي: مرض يصيب الجسم لعوامل وراثية/ خلل في الإنكرياس/ إنباتات فيروسية تؤدي إلى نقص مادة الأنسولين التي تنظِّم احتراق السكر في الدَّم.

مرض المناعة الذاتية: مرض ناتج عن فشل الجهاز المناعي لجسم الكائن الحي في التعرف على الأعضاء والأجزاء الداخلية الخاصة به، حيث لا يستطيع معرفة البصمة الوراثية الخاصة بخلايا الجسم في تعامل معها كأنها غريبة عنها ويبدأ بمهاجمتها باستخدام خلايا المناعة والأجسام المناعية.

مَرَضٌ حيواني المصدر: الأمراض الناجمة عن العدوى من الإنسان إلى الحيوان/ العكس، كما هو الأمر بالنسبة لداء الكلب/ من خلال وسيط كما هو الأمر بالنسبة للطاعون، من الممكن أن تحدث عدوى الأمراض حيوانية المصدر عن طريق عضّة، لسعة، تعريض الجلد المصاب/ الغشاء المخاطي لمادة ملوثة بالمرض.

مَرَضٌ صمام القلب: ارتخاء في أحد صمامات القلب، يؤدي إلى ضعف في ضخ الدَّم من القلب إلى أجزاء الجسم المختلفة، فيسبب التضخم فيه.

مَرَضٌ نفسي: اضطراب يصيب الفكر/ العاطفة/ السلوك/ جميعها، تسببه عوامل عدة، أبرزها العامل البيئي والوراثي، ومن أمثلته: الاكتئاب، والقلق المرضي.

مرَكَّب الطَّبْع: مادة متلدنة بالحرارة وتتصلب بالبرودة، تستعمل في المعالجات السنية.

مركز الأمومة والطفولة: مركز طبي مزود بطبيب اختصاصي نسائية وتوليد واختصاصي أطفال، وفيه الأدوات والأجهزة اللازمة للاعتناء بالأم الحامل، أثناء حملها وبها وبطفلها بعد الولادة.

مَرَكَزُ التَّفَقُّسِي: بلد/ مكان يكون بؤرة انتشار الوباء والعدوى.

مركز الرعاية السنية: مركز متخصص في العناية بالأسنان وأمراضها وتقويمها وآفاتنا وكل ما يتعلق برعاية الأسنان.

مَرَهْم: دواء لزج معد للاستخدام الخارجي على الجلد والأغشية المخاطية، يتكون من المادة الكيميائية اللازمة للعلاج ومادة تذوب فيها المادة الكيميائية.

مرهم الجلد: سائل كثيف أبيض يدهن على الجلد.

مَرَهْمُ الحروق: مادة توضع على الجلد المحترق للامتصاص الداخلي والخارجي لتغذية الأنسجة المحترقة.

مرهم الحفاطات: دهون بيضاء لتخفيف التهابات والقروح الجلدية التي تسببها بعض حفاظات الأطفال.

مَرَهْمُ العين: دهون يوضع على العين للامتصاص الداخلي والخارجي لالتهابات العين.

مَرَهْمُ الفم: مادة دهنية ثخينة، توضع في الفم لتمتصها الأغشية المخاطية في الفم.

مَرَهْمُ اللثة: مادة دهنية ثخينة، توضع على اللثة لعلاج التهابات وأمراض اللثة.

مَرَهْمُ تبخير: مرهم يدهن على الصدر ليتبخّر ويستنشق لعلاج الزكام.

مرهم مَطْر: مادة توضع على جسم الطفل حتى تجعله طرياً.

مَرِيض (ال) صَفَر: أول حالة تم تشخيصها بمرض مُعد انتشر في منطقة ما.

مريض مُشْتَبِه به: هو من ترجّحت الدلائل على أنه مصاب بمرض معدٍ، يجب على الممارس

الصَّحِّي فوراً معيّنته أن يبلغ الجهات الصحيّة المختصة مباشرة.

مزيج أدوية: سائل من دواء/ عدة أدوية يعطى عن طريق الفم.

مُزِيلُ احتقان أنفي: دواء يزيل المخاط في التّجويف الأنفي.

مُزِيلُ البلغم: دواء يذيب البلغم في الحلق لكي يبتلع/ ييسق.

مُسَاعِدُ زرع أعضاء: دواء يساعد على زرع الأعضاء ويخفف آثار الجراحة.

مُسَاعِدُ صيدلي: الشَّخص الذي يساعد الصيدلي في عمله وعلى البيع والشراء.

مُسَاعِدُ ممرض: شخص مؤهل لمساعدة الممرض، يقوم بأخذ العلامات الحيوية للمريض من ضغط ونبض وحرارة وتسجيلها في السَّجل الطبي للمريض.

مُساعدة اجتماعية: شخص مؤهل يعمل على دراسة حالة المريض من خلال الوضع الاجتماعي والاقتصادي والنَّفسي، والعوائق التي تواجه المريض والعمل على حلها.

مُستحلب: شكل صيدلاني سائل لزج ذو مظهر حليبي معد للاستعمال الداخلي عن طريق الفم.

مُسْتَشْفَى: بناء يتكون من عدة أقسام ووحدات وهو متباين في حجمه، فمنه الصُّخْم ومنه العادي ويتوافر فيه أجهزة ومختبرات ومكان لتصوير الجسم، وأطباء وممرضات وصيدلية، ويستخدم لمعالجة المرضى.

مُسْتَشْفَى الأمراض العقلية: مؤسسة استشفائية يتم فيها تشخيص الأمراض النفسية والعقلية وعلاجها، وهي ذات أقسام عدة أبرزها قسم العيادات الطبية ومنامات المرضى.

مُسْتَشْفَى جامعي: مستشفى شامل يضمّ الأقسام المختلفة للعلاج وإجراء العمليات الجراحية، وفيه أماكن خاصة لنوم الأطباء والممرضين وغير ذلك من خدمات.

مُسْتَنْبِتات دموية: فحص مخبري يتم خلاله زرع عينات من الدَّم في مستنبات خاصة للسماح للبكتيريا والفطريات المتواجدة في الدَّم بالنمو، ممَّا يشير إلى وجود عدوى/ مرض إنتاني.

مَسَحَات من البلعوم: جمع عينة للفحص عن طريق الفم في الجزء الخلفي من حلق المريض، بدلا عن أنفه.

مصلحة الأرشيف الطَّبِّي: أحد فروع إدارة المستشفيات، وتتعلَّق بحفظ السَّجلات الطَّبِّية للمرضى وتبويبها، وغيرها ممَّا يضمن حفظ المعلومات المتصلة بالمرضى.

مصلحة الاستعجالات: ذلك الجزء من المستشفى الذي يستقبل الحالات الطَّارئة، وهو مُزوَّد بأجهزة إسعاف سريعة وأسرَّة ونقالات وغيرها.

مصلحة الاستعجالات: ذلك الجزء من المستشفى الذي يستقبل الحالات الطَّارئة، وهو مزود بأجهزة إسعاف سريعة وأسرَّة ونقالات وغيرها.

مصلحة الأشعَّة: القسم المتخصَّص في أخذ صور الأشعَّة للمرضى عن طريق الأشعَّة السَّينية، وذلك لإظهار الإصابات/ الكسور/ الأمراض داخل بنية الجسم.

مصلحة الإطعام: القسم المسؤول عن الخدمات الخاصَّة بالمرضى المقيمين (غالباً) حيث يتمُّ فيه خدمة الطَّعام والشَّرَاب والنَّظافة... وغيرها.

مصلحة الأمراض الباطنيَّة الباطنيَّة العامَّة: قسم متخصَّص في معالجة مرضى الأمراض الباطنيَّة المختلفة التي تصيبهم.

مصلحة الأمراض الجِلديَّة: قسم متخصَّص في استقبال مرضى الأمراض الجلديَّة ومعالجتهم بالأشعَّة والعقاقير الطَّبِّية.

مصلحة الأمراض الصِّدريَّة: قسم متخصَّص في استقبال مرضى الصِّدر ومعالجتهم، وإجراء العمليات الجراحية لهم.

مصلحة الأمراض العقليَّة: أحد أقسام المستشفى وهو ذلك القسم المتخصَّص بعلاجات الأمراض العقليَّة.

مصلحة الأمراض النسائيَّة والتَّوليد: قسم من أقسام المستشفى المسؤول عن التَّعامل مع أمراض النِّساء والتَّوليد.

مصلحة الأمراض النسائيَّة والتَّوليد: قسم متخصَّص في المستشفى في معالجة النِّساء الحوامل وجميع الأمراض النسائيَّة.

مصلحة الأمراض النَّفسيَّة: قسم متخصَّص لاستقبال مرضى النَّفسيَّة والعصبيَّة والدَّهنيَّة (الهوس والاكتئاب) ومعالجتهم.

مصلحة الأمعاء الدَّقيقة: قسم خاص لفحص تحاليل خاصَّة بالأعضاء الدَّقيقة.

مشرط: أداة حادة كالمِرسى، يستخدمها الطَّبيب والطَّبيب البيطري في العمليات الجراحية.

مشرط اللثة: مشرط له رأس مدبَّب حادّ، يستخدمه الطَّبيب في قطع اللثة وإجراء العمليات الجراحية لأسنان.

مشلول: شخص مصاب بعدم القدرة على الحركة بتاتا. وفي الغالب يكون السَّبب إصابة على الدِّماغ.

مشيمة: غشاء لحمي ممتلئ بالأوعية الدِّمويَّة متصل بالحبل السَّري للجنين، لتغذيته وإمداده بجميع الوظائف الحيويَّة اللازمة لنموه

مص الإبهام: عادة سلوكيَّة خاطئة، يشيع حدوثها في الطُّفولة، منشؤها عوامل نفسيَّة.

مصحَّة نفسيَّة: مستشفى يوضع فيه الأشخاص المصابون بالأمراض النَّفسيَّة، ويعرضون لبرامج علاجيَّة معيَّنة تساعد على الشِّفاء.

مصقلة: أداة معدنيَّة ذات رأس ناعم، تستخدم في قفل حشوات (الأملغم) للحصول على حشوة ذات سطح ناعم، بعد الحصول على انطباق حفاقي جيد للحشوة في طب الأسنان.

مَصِّل: سائل من الدِّم يحتوي على أجسام مناعيَّة مضادة للحساسية والجراثيم.

مَصِّل الدِّم: بلازما الدِّم ينقصه المواد المخثرة للدم كخيوط الفيبرين.

مِصِّل مُضاد: مصل دَم بشريّ/ غير بشريّ يحتوي على أجسام مضادَّة للمرض ويستخدم لإعطاء الحصانة السَّليَّة للعديد من الأمراض. على سبيل المثال نقل الأجسام المضادَّة من شخص أصيب سابقاً ونجى من المرض.

مَصِّل مضاد التَّسمم: مادة تحوي على جسم مضاد لاستحداث المناعة لبعض الجراثيم الدَّقيقة.

مَصِّل: مجموعة غرف في المستشفى، تضم حالات مرضيَّة متشابهة مثل قسم الباطنيَّة/ الجراحة وغيرها، ويضمُّ بالإضافة لغرف المرضى غرفة لأطباء القسم وأخرى للممرضين.

مصلحة الإدارة وشؤون الموظفين: القسم الخاص بإدارة المستشفى وتنسيق الوظائف وحل مشكلات الموظفين.

مصلحة الأرشيف: القسم الذي تحفظ فيه السَّجلات الخاصَّة بالمرضى والمراجعين، وإجراءات المعاملات الرَّسميَّة.

مَسْحَة: عينة تؤخذ بمسح المنطقة المعينة (الأذن/ العين/ الأنف/ الحلق/ غيرها).

مَسْحُوقُ أطفال: مسحوق أبيض ناعم يمنع التشنج والالتهابات بسبب الحفظات.

مَسْحُوقُ تبييض الأسنان: مسحوق يوضع على الأسنان لتبييضها، وإزالة طبقة الجير المتراكمة عليها.

مَسْحُوقُ تثبيت الأسنان: مسحوق يرش على الأسنان الصَّناعيَّة لتثبيتها في الفك

مَسْحُوقُ كاسي: بودرة تخلط مع سائل خاص لتغطية السِّن السَّمعي للاحتفاظ بشكله بعد صهره، ويطلق عليه: انفَسَمنت.

مُسْكَن: دواء يخفف الألم ويزيله، ومعظم المسكنات لها مفعول معتدل في تثبيط الجهاز العصبي.

مُسْكَن ألم الأسنان: دواء يصفه طبيب الأسنان للمريض للتخفيف من شعوره بشدة ألم الأسنان

مسمار القدم: طبقة من الجلد السَّميكة والصلبة، زتشكل نتيجة للاحتكاك والضَّغط الحاصل على القدمين تنشأ في محاولة قيام الجلد بحماية نفسه من الاحتكاك والضَّغط، يبدو المسمار للناظر سطحياً إلا أنَّه عادة يكون على شكل قمع عميق في الجلد يحدث ألماً إذا ضغط عليه.

مِسْنَدَة: شريط معدني يثبت الطَّبيب حول الاضراس المكسورة لتشكيل الحشوة.

مِسْنَدَة سيلوئيدية: شريط من شفاف من السيلوئيد، يستخدم أثناء حشو الأسنان بالمواد التَّجميليَّة، للحصول على حشوة جيدة كاملة ذات سطح ناعم.

مُسَهِّلُ التَّنظير القولوني: دواء يسهل دخول أنبوب التَّنظير إلى القولون.

مُسَهِّلُ الهضم: دواء من الأنزيمات الهاضمة للمواد الغذائيَّة في الطَّعام.

مُسَهِّلُ مطر: مادة تعمل على تغليف القولون بطبقة زيتيَّة غير نافذة للماء، وتلين مكوناته مثل البرافين السَّائل.

مسهلات أشعة: مادة تساعد أجهزة التصوير على مرور الأشعَّة والتقاط الصُّور بوضوح.

مشد: حزام مطاطي، يوضع على البطن لمنع التَّرهل، وعلى الأطراف لشدها.

مصلحة جراحة العظام: قسم متخصص في استقبال مرضى العظام، وإجراء العمليات الجراحية لهم، وتجبير الكسور المختلفة.

مصلحة جراحة القلب: قسم متخصص لإجراء عمليات القلب المختلفة من زراعة قلب، وتغيير صمامات، وتوسيع شرايين، وغيره.

مصلحة جراحة الوجه والفكين: القسم المتخصص في المستشفى في إجراء الجراحات المتعلقة بإصابات الوجه/ الكفين/ التشوهات الخلقية فيها.

مصلحة حقن الدم: أحد أقسام المستشفى وهو القسم المتخصص في حفظ وحدات الدم عند تلقيها من المتبرعين.

مصلحة طب الأسنان: القسم الخاص بإجراء فحص الأسنان واللثة وعلاجها.

مصلحة طب الأطفال: قسم خاص بإقامة الأطفال المرضى في المستشفى.

مصلحة طب الأعصاب: قسم متخصص في معالجة مرضى الأعصاب الذين لا يحتاجون إلى عمليات جراحية لهم

مصلحة طب المسالك البولية: اختصاص طبي يعنى القسم المتخصص بتشخيص ومعالجة أمراض المسالك البولية وأعضاء الجهاز البولي: الكليتين، الحالب، المثانة، الإحليل.

مصلحة طب وجراحة الأسنان: أحد أقسام المستشفى وهو القسم المتخصص في طب وجراحة الأسنان وتقويمها.

مصلحة علم الأحياء المجهرية: قسم يقوم بوظيفة عزل الجراثيم المسببة للمرض من خلال وضعها في عزلات خاصة.

مضاد الجراثيم: مواد كيميائية خاصة، تستخدم للتخلص من الجراثيم الضارة التي توجد في أنسجة الكائنات الحية، حيث تستعمل في تنظيف الجروح وتطهيرها.

مضاد حيوي: مادة كيميائية، تستخدم للعلاج من بعض الأمراض بوساطة تأثيرها على البكتيريا، يمنع تكاثرها وإتلافها.

مطاط: مادة تستخدم لأكثر من غرض أهمها أخذ طبعة الفم، وتلميع الجسور المعدنية.

مطبقي أسنان والجسور: جهاز يستخدم في تنضيق أسنان الأطقم الصناعية، والعمل على إطباقها التام.

مصلحة الكيمياء الحيوية: القسم المسؤول عن تحليل الدم كيميائياً مثل قياس سكر الدم، ووظائف الكلى ووظائف الكبد وغيرها.

مصلحة المواليد الجدد: قسم خاص بإقامة الأطفال حديثي الولادة الذين لم يكتمل نموهم الرّحمي/ الذين يعانون من مضاعفات الولادة.

مصلحة أمراض الجراحة العامة: قسم متخصص في استقبال المرضى وتحضيرهم لإجراء العمليات المختلفة، وإجراء الفحوص اللازمة قبل العمليات الجراحية، ثم إرسالهم إلى قسم العمليات العامة، واستقبالهم من قسم الإنعاش لمتابعة العلاج والعناية بهم.

مصلحة أمراض الجهاز الهضمي: قسم متخصص في استقبال مرضى الجهاز الهضمي والكبد ومعالجتهم.

مصلحة أمراض الدم: قسم متخصص في تشخيص ومعالجة الأمراض المرتبطة بالدم والخلايا الدموية عموماً كفقر الدم، الالتهابات النزيف، الأورام

مصلحة أمراض الكلى: قسم متخصص في استقبال مرضى الكلى، وتقديم العلاج وإجراء العمليات الجراحية المختلفة لهم.

مصلحة أمراض وجراحة العيون: أحد أقسام المستشفى وهو القسم المتخصص في أمراض العيون وجراحاتها، ويزود هذه القسم بمعدات طبية خاصة وآلات وأجهزة لفحص العيون/ لإجراء الجراحات كما توجد أجهزة خاصة بأشعة الليزر.

مصلحة أمراض وجراحة القلب والأوعية الدموية: أحد أقسام المستشفى وهو القسم المتخصص في أمراض القلب وجراحاتها وأمراض الأوعية الدموية بنوعها: الأوردة والشرايين

مصلحة تصفية الدم: قسم متخصص في استقبال المصابين بالفشل الكلوي، لتنقية دمهم من الأملاح والسوائل الزائدة في أجسامهم، بأجهزة خاصة

مصلحة جراحة الأطفال: قسم متخصص لإجراء العمليات الجراحية المختلفة للأطفال

مصلحة جراحة الدماغ والأعصاب: قسم متخصص في إجراء العمليات الجراحية لمرضى الدماغ والأعصاب، وتقديم العلاجات اللازمة لهم قبل إجراء العمليات الجراحية وبعد إجرائها حتى التأهيل/ الشفاء من المرض.

مصلحة الإنعاش: قسم متخصص في استقبال الحالات المرضية الخطيرة التي تستدعي تركيب أجهزة التنفس الصناعية، والمراقبة المستمرة للمريض والعناية به حتى زوال مرحلة الخطورة

مصلحة التشريح الباطني: قسم لفحص إمكانية وجود أمراض سرطانية داخل الأنسجة.

مصلحة التوليد وأمراض النساء: القسم المسؤول عن الأمراض الخاصة بالنساء والحمل والولادة.

مصلحة الجراحة العامة: قسم يستقبل المرضى الذين يحتاجون لإجراء عمليات جراحية مثل استئصال الزائدة الدودية/ زراعة القلب وغيرها.

مصلحة الحروق: قسم متخصص في استقبال المرضى الذين يحتاجون إلى عمليات جراحية تجميلية/ علاجية، كترميم بعض الأجزاء التالفة نتيجة الحوادث المختلفة/ الحروق

مصلحة الصيانة: القسم المسؤول عن صيانة الأجهزة والأدوات التابعة للمستشفى طبية/ غير طبية.

مصلحة الطفيليات: قسم لفحص وجود الطفيليات في جسم الإنسان.

مصلحة العلاج الوظيفي والتأهيل الحركي: قسم متخصص في علاج أطراف الجسم التي تم شفاؤها بعد توقفها عن الحركة لفترة زمنية طويلة كي لا تفقد وظيفتها، إضافة إلى تخصصه في صناعة الأطراف الصناعية وتركيبها، وتدريب المريض على استخدامها.

مصلحة العناية المركزة: قسم خاص في المستشفيات يعنى بالحالات المرضية الحرجة والخطرة، يوضع فيه المريض لتجاوز الخط.

مصلحة العناية المركزة: قسم متخصص في استقبال المرضى الذين أجريت لهم العمليات الجراحية المختلفة لمراقبتهم حتى زوال أثر التخدير عن أجسامهم.

مصلحة الغدد الصماء: قسم متخصص في استقبال مرضى الغدد الصماء ومعالجتهم وإجراء الفحوص اللازمة لهم.

مصلحة القبول: فرع إداري في المستشفيات تهتم بتسجيل دخول وخروج المرضى خلال مدة الاستشفاء.

مُعَقِّم عَصَب: كواد كيميائية، يدخلها الطبيب في قنوات العصب لتعقيم الأسنان داخليا ومعالجتها.

مُعَقِّم مَائِي كَحُولِي: ينصح الأطباء بالمداومة على استخدام هذا المحلول المعقم لتجنب العدوى والحد من انتشار الفيروس.

مُعَقِّمة: جهاز معدني صغير، حافظ للحرارة، في داخله صوان، له مفتاحان لمعرفة الوقت والحرارة، إذ يوضع بدرجة حرارة 160 لمدة ساعة تقريبا، بهدف تعقيم الأدوات المستعملة في تطيب الأسنان بعد غسلها وتجفيفها.

معيان: جهاز يستخدم لفحص العين ورؤية أجزائها الداخلية وخاصة الشبكية.

مغسلة العيادة: حوض خاص مركب بكرسي الأسنان، صغير الحجم فيه فتحة لنزول الماء بعد أن يتمضمض به المريض.

مغص: ألم يلزم بأحشاء المصاب به وخاصة المعدة والأمعاء، والمغص أنواع عديدة منها تشنج في عضلات البطن/ آلام على شكل انقباضات متتالية وهو عرض لأعراض مختلفة كالتهاب الأمعاء/ القولون/ التهاب الكلى وغيره.

مفصلات: أجزاء من إطار النظارة، الفائدة الرئيسة لها تجميع الأذرع مع الإطار، وتصنع من سبيكة الفضة الألمانية حيث تمتاز هذه المادة بمرونتها العالية فضلا عن مقاومتها الشديدة للصدأ.

مقابلة نفسية: حوار لفظي، يجريه المختص النفسي مع المريض، يمكنه من تفهم الشخصية وكوامن دوافعها، ويساعد في تشخيص الاضطراب النفسي وعلاجها.

مقشع: دواء يساعد في طرد الإفرازات المخاطية من المجاري التنفسية وفي زيادة الإفرازات المائية للقنوات التنفسية.

مقص جراحي: مقص خاص، يستخدمه الطبيب لقطع خيوط العمليات الجراحية

مِقْطَنة: أداة معدنية لغرض وضع القطن فيها، بها فتحة دائرية لإخراج القطن بسهولة، وعملها يشبه عمل اللفافات القطنية في تطيب الأسنان والفارق بينهما أن قطن رول مضغوط أما قطن المقطنة فغير مضغوط.

مُقَوِّي شعر: سائل يوضع على الشعر لتقوية بصيالاته، ولتنعيمه وتجميله.

مَعْجُونُ أَسْنَان: معجون يحوي بعض المواد لتنظيف الأسنان

مَعْجُونُ تَبْيِيضُ الْأَسْنَان: معجون ينظف بواسطة الفرشاة لتبييض وإزالة طبقة الجير المتراكمة على الأسنان

مَعْجُونُ تَثْبِيت طَقْم الْأَسْنَان: معجون يوضع في الفم لتثبيت تعويضات الأسنان المتحركة في الفك

مَعْجُونُ لِلثَّة: سائل كثيف أبيض يدهن على اللثة، لعلاج التهابات وأمراض اللثة

مَعْجُونُ مُحَبَّب: معجون تنتشر فيه حبيبات متوسطة الحجم لعلاج البثور والتشققات الجلدية.

معدّات الوقاية الشخصية: تشمل القفازات والأقنعة الجراحية والملابس الخاصة وأجهزة التنفس والدروع والنظارات الواقية وغيرها من المعدّات التي يرتديها العاملون في مجال الرعاية الصحية والتي تستخدم لمنع الاتصال المباشر بالمواد المعدية/ الخطرة.

معدّل الإماتة: هو معدّل الوفيات الناجمة عن تفشي مرض ما معدّ، ويتم احتسابه بقسمة عدد الوفيات على عدد الإصابات الإجمالي.

معدّل التأثير: هو مقياس للحالة الصحية من خلال ربط معدّل الإصابات بحجم السّكان خلال فترة معينة.

معدّل المَرَاضة والوَفَيَات: الإحصاءات التي يتمّ تتبعها وتحديثها يوميا لعدد الحالات المصابة بفيروس كورونا.

معدّل الهُجُوم: هو المقياس الإحصائي الحيوي للتكرارات المرضية/ سرعة انتشارها في أعداد السّكان المُعرّضين للخطر، حيث يتمّ استخدامه في التنبّؤات الافتراضية وأثناء التفشّي الفعلي للمرض.

مُعْدِي: مَرَضٌ تَتَقَلَّدُ عَدَوَاهُ مِنْ مَرِيضٍ إِلَى إِنْسَانٍ آخَرَ بسبب الاحتكاك المباشر وغير المباشر بمُصاب بالفيروس.

معطر الفم: مادة توضع في الفم لإزالة الروائح الكريهة.

مُعَقِّم: مادة كيميائية، تستخدم لتعقيم الجروح والأدوات، وقتل الجراثيم لحماية المريض من استفحال المرض/ الجرح والتهابه.

مُطَرِّي الجلد: دواء لتطرية الجلد القاسي والجاف.

مُطَرِّي الشَّفاة: مادة دهنية توضع على الشَّفاة لتطريتها وتمنع تشققها.

مُطَهِّرٌ خَارِجِي: مطهر مخفف يستخدم في تطهير الجروح الخارجية في الجسم وتسليخاته، ومن أمثلته صبغة اليود والديتول.

مُطَهِّرٌ طَبِي: سائل معقم يحتوي على مادة قاتلة للجراثيم، تستعمل في تعقيم الجروح ويستعمل في الإسعاف الأولي للجروح.

مُطَهِّرٌ فَم: سائل يتكون من مواد معقمة يتغرغ به المريض للحفاظ على سلامة الأسنان وتطهير الفم من البكتيريا.

معاق حركيا: شخص أصيبت أجزاء من أطراف الحركة عنده/ جميعها بنوع من الشلل، ناتج في الغالب عن إصابة في الدماغ.

معاق عقليا: شخص أصيبت أجزاء من الدماغ بالتلف الكلي/ الجزئي، فينتج عنها ضمور النمو العقلي للدماغ/ تخلفه، ممّا يؤثر على تصرفاته

مُعالِجٌ فِيزِيَائِي: شخص مؤهل، يقوم بإجراء التمارين الرياضية العلاجية لبعض أجزاء الجسم المعالجة، لإعادتها إلى حركتها الطبيعية

مُعالِجٌ كِيمِيَائِي: شخص مؤهل، يقوم بتحضير العقاقير الطبية الكيميائية وإعطائها للمرضى، ومراقبتهم قبل معالجتهم وأثناء المعالجة وبعدها

مُعالِجٌ وَظِيفِي: شخص مؤهل يقوم بتدريب المريض الذي أصيب بالشلل/ الشخص الذي فقد أحد أطرافه للتكيف مع وضعه الصحي الجديد

معالجة بالإرذاذ: توصيل الرذاذ السائل/ الصلب سواء كان دوائيا أم لا إلى الجهاز التنفسي

مُعالِجَةٌ بِالْأُوكْسِجِين: تزويد الجسم بكميات كافية من الأوكسجين حيث ينتج عن انخفاض نسبة الأوكسجين في الدم إلى الشعور بالضيق في التنفس والتعب وحتى إلحاق الضرر بخلايا الجسم.

معاون ممرّض: هو عامل مستشفى يقوم بعمل لا يحتاج إلى تدريب من أجل الحصول على الوظيفة، مثل مساعدة الممرض/ ورفع المرضى وتحويلهم ونقلهم في كراسي متحركة/ على أسرة متحركة

معتوه: الإنسان الذي يصاب بعقله ممّا ينجم عنه نوع من الجنون/ التخلف العقلي

موت الجنين في الرَّحِم: بقاء الجنين ميتاً في رحم الأم من أربعة أسابيع إلى ثمانية، يضطر الطبيب لإخراجه بعملية قيصرية.

مَوْلَدٌ لِلإِنزِيم: طليعة الإنزيم، أي البروتين غير الفعّال الذي تفرزه الخلايا ويُفَعَّل بالتَّحفيز.

مُتَزَر أبيض: قميص طويل يصل أدنى من الركبتين بقليل، ولونه أبيض وله أزرار من الأمام يلبسه المريض والطبيب أثناء العمل.

ميناء الحجر الصَّخِّي: مرسى للسفن التي تنتظر الحصول على شهادة صحية تثبت السلامة من العدوى عند انتشار الوباء.

نَاشِر العدوى الفَائِق: الشخص قد ينقل العدوى إلى عدد أشخاص أعلى من المعدل الذي يبلغ عادةً ما بين شخصين وثلاثة، وذلك بسبب غياب تدابير الوقاية، كالعزل والحد من التجمعات وغيرها.

نَبَض: تحسّس تدفق الدَّم الذي يضخّه القلب عند جسّ أحد الشَّرايين.

نَخْر عميق: حفرة تسوس تؤدّي إلى تآكل مينا السن، وقد يؤدّي نخره إلى إحساس المريض بألم عند تناول السوائل الباردة/ الساخنة

نزيف: عبارة عن تدفق الدَّم باتجاه داخلي/ خارجي. قد يكون النزيف شريانياً، وريدياً/ شعرياً من داخل الأوعية الدَّمويّة باتجاه الأنسجة/ باتجاه الخارج.

نزيف الجهاز الهضمي: خروج الدَّم من أيّ مستوى من مستويات الجهاز الهضمي من الفم/ من الشَّرج.

نزِيل بالمستشفى: دخول المريض الذي استدعت حالته المستشفى.

نظافة اليدين: عملية تقلّل من انتقال الفيروسات.

نَفْث الدَّم/ بَصَق الدَّم: هو خروج بُصاق ممزوج بالدَّم من الحنجرة.

نقص الأوكسجين في الدَّم: نقص الأوكسجين في الدَّم خاصّة في كريات الدَّم الحمراء التي تصل إلى مختلف الأعضاء والأنسجة.

نقص تأكسج الدَّم: هو نقص الأوكسجين بشكل غير طبيعيّ في الدَّم.

نقص تصنيع الأسنان: نقص التَّغذية السليمة للأسنان/ نقص مادة الفلور خلال فترة بناء الأسنان.

ملف الفَحْص: ملف يشتمل على معلومات طبّيّة وشخصيّة عن المريض وتطورات حالته الصحيّة، يحتفظ بها الطبيب ليستخدمها في حالات مراجعة المريض له.

مِلْوَقَة: قطعة معدنيّة ذات قبضة خشبيّة، تستعمل للمزج بشكل عامّ في عيادة الأسنان ويُطلق عليها: سباتول.

ممرّ الإدخال: خطّ دخول الجسر على الأسنان في فم المريض، بحيث يؤمن التَّوازي خلال عملية تحضير الأسنان.

ممرّ الصَّب: قطعة شمعيّة أسطوانيّة بعرض 3 ملم، وتعمل ممراً للمعدن بعد صهر الشمع في مَخْبَر طب الأسنان.

مناعة: قدرة الجسم على الدِّفاع بيولوجياً عن نفسه لمحاربة العوامل الخارجيّة غير مرغوب فيها.

مناعة جماعيّة: شكلٌ من أشكال الحماية غير المباشرة من مرضٍ معدٍ، وتحدث عندما تكتسب نسبةً كبيرةً من المجتمع مناعةً لعدوى معيّنة.

منظار ليفي: جهاز تنظير المعدة والأمعاء والمستقيم والأجزاء الداخليّة

مُنظَّمة الصّحة العالميّة: وكالة تابعة للأمم المتحدة متخصصة في مجال الصّحة، وقد أنشئت في 7 أبريل 1948 ومقرّها الحاليّ في جنيف، سويسرا ويعمل موظفو المنظمة من خلال المكاتب الموجودة في أكثر من 150 بلداً جنباً إلى جنب مع الحكومات والشّركاء الآخرين لضمان تمثّع جميع النّاس بأعلى مستوى صحّي يمكن بلوغه.

منفاس 95 N: جهاز لتوفير تنفس صناعي طويل المدى.

مُنْقَسَة (جهاز التنفس الاصطناعي): آلة مصمّمة لتوفير تهويّة ميكانيكيّة عن طريق نقل الهواء القابل للتَّنَفُّس إلى داخل وخارج الرئتين، بهدف توصيل أنفاس مريض غير قادر جسدياً على التَّنَفُّس/ يتنفس بشكل غير كاف.

منقوص المناعة: قصور وسائل الدِّفاع الطبيعيّة في الجسم ممّا يجعل الشَّخص أكثر عرضة للأمراض.

مهدئ نفسي: مركب كيميائي يوصف لعلاج الأمراض النفسيّة كالقلق، ممّا يستجلب الهدوء التَّنفسي للمريض، ويسمّى مضاد القلق/ مهدئاً نفسياً.

مقياس التَّنَفُّس: جهاز يستعمل لتخطيط الجهاز التنفسي والرئتين.

مِقْيَاسُ الصَّغْطِ الدَّمَوِي: جهاز مقياس ضغط الدَّم (الارتفاع/ الانخفاض/ المعدل الطبيعي) وهو أداة يستعملها الأطباء داخل عياداتهم وفي المستشفيات.

مقياس الطيف الصَّوئي: جهاز يقيس تركيز المحاليل بناء على لون العينّة.

مِقْيَاسُ حرارة: أداة لقياس حرارة جسم المريض.

مِقْيَاسُ طول الأطفال: جهاز مدرج بالسنتيمترات، يستخدم لقياس طول الطفل.

مِكْبَس: جهاز يستخدم لضغط البواتق في مختبرات الأسنان خلال عمليات صناعة الأسنان.

مِكْبَس البورسلان: مكبس خاص، يستعمل في التَّحْضِير لحشوات البورسلان وفي وضعها في السّن، فلا توضع باليد بل بواسطة مكبس خاص.

مكتب الطبيب: طاولة وكروسي متحرك يستقبل فيه الطبيب المرضى في غرفته الخاصّة.

مكتب المراقب الطَّبي: قسم خاصّ بشؤون المرضى وتنظيم واجباتهم.

مكونات العينّة: المكونات التي تتكوّن منها العينّة، دم قاتم اللون/ دم أحمر قاني/ مخاط.

ملابس طبيّة داخليّة: ملابس داخليّة لبعض الأمراض/ التَّشوهات الخلقيّة.

ملاريا: مرض تسببه طفيليات وحيدة الخليّة، تعيش داخل كريات الدَّم الحمراء في جسم المريض، ممّا يؤدّي إلى ارتفاع درجة حرارة الجسم، وفقر الدَّم، وضخامة الطَّحال والكبد، وقد يؤدّي ذلك إلى الوفاة.

مَلَاط: الطبقة الخارجيّة التي تغطي جذر السن وتساعد على إبقائه في مكانه.

مُلَطَّف: مادة حافظة، تستخدم لتخفيف تخريش الجلد والأغشيّة المخاطيّة والأنسجة، تكون على شكل غسولات/ ضمادات/ حبوب مص/ غرّة، مثل الجليسرين وبياض البيض.

ملعقة المزج: ملعقة صغيرة غير مجوفة، تستعمل في خلط الحشوة المؤقتة، تمهيداً لحشو الأسنان المحفورة بها، تسمّى سباتول.

مِلْعَقَة توزيع: ملعقة بلاستيكيّة/ معدنيّة، تساعد على عد حبات الدَّواء على صحن التَّوزيع

ملعقة طبيّة: ملعقة طبيّة لوضع الدَّواء السَّائل بها ذات سعة 30 ميليلتر.

وباء الكوليرا: من الأمراض البكتيرية الحادة وشديدة العدوى، تصيب أمعاء الإنسان نتيجة التعرُّض لأحد أنواع البكتيريا المعروفة بضمة الكوليرا عن طريق تناول الطعام/ شرب الماء الملوَّث بها.

وحدة سنّية: مجموعة أجهزة تعمل سويًا على شكل جهاز واحد، تستعمل في عيادة الأسنان

وذمة: ازدياد في كمية الهيمولي وهو السائل الموجود داخل الخلية. عند الإصابة بها يمكن ملاحظة انتفاخ في الوجه، وخاصة حول العينين، في اليدين، وفي القدمين (صعوبة في انتعال الأحذية).

ورم جميد: ورم لا ينتشر إلى الأعضاء والمناطق الأخرى من الجسم ولا يغزو الأنسجة القريبة منه كما هو الحال لدى الورم السرطاني.

ورم خبيث: ورم سرطاني حيث ينتشر لأعضاء ومناطق عديدة من خلال القنوات الليمفاوية والأوعية الدموية.

ورم لمفي: ورم سرطاني يصيب الغدد الليمفاوية/ الجهاز اللمفاوي في الجسم وهو جهاز المناعة فيه.

وظائف حكومية أساسية: مجمل الخدمات التي تسمح بمواصلة ومزاولة عمل الهيئات الحكومية قصد ضمان صحة وسلامة المواطنين.

الوقاية بعد التعرُّض: المعالجة الوقائية بعد التعرُّض لمصاب بمرض مُعد/ مُصاب محتمل.

ولادة مبكرة: تشنجات تتسبب بفتح عنق الرحم قبل الأسبوع 37 للولادة

يرقان: ارتفاع المادة الصفراء في دم المولود الجديد فوق النسبة الطبيعية ويسمى عند العامة بوضفائر

عندما تفقد العظام كثافتها وتغير نوعيتها مع تقدّم في السن.

هلع: نوبة مفاجئة من الخوف الشديد الذي يحفز ردود الأفعال الجسمانية الشديدة بينما لا يوجد خطر حقيقي/ سبب واضح للخوف.

هلوسة: حالة يعتقد فيها الشخص بوجود أشياء غير موجودة في الواقع ولكن متواجدة في ذهنه هو وتؤثر على تصرفاته.

هلوسة سمعية: عبارة عن سماع الشخص أصواتا غير موجودة في الواقع حيث ممكن أن يسمع أشخاصا يتحدثون إليه ويأمرونه بفعل أشياء معينة/ أشخاص يتحدثون عنه ويسبونونه/ يسمع أقدام تتحرك وأشياء من هذا القبيل.

هلوسة شمّية: من أنواع الهلوس تجعل المصاب بها يكتشف الروائح غير الموجودة بالفعل في بيئته. تختلف الروائح المكتشفة في الهلوسة الشمّية من شخص لشخص وقد تكون تلك الروائح كريهة/ مقبولة.

هوس: يعتبر من ضمن الاضطرابات العقلية وارتفاع الحالة المزاجية بشكل مبالغ فيه.

هوس اكتنائي: حالة من الاضطراب الذي يكون فيه الشخص ما بين حالتين متناقضتين من قمة المرح والسعادة إلى قمة الكآبة والحزن.

هيدروكلوروكين: استخدم هذا الدواء المعروف حتى الآن بمحاربة مرض الملاريا، في علاج حالات كوفيد 19.

هيموجلوبين: بروتين يحتوي على عنصر الحديد الذي تحمله كريات الدم الحمراء ووظيفته نقل الأوكسجين من الرئتين إلى باقي أنحاء الجسم وإعادة ثاني أوكسيد الكربون من مختلف أنحاء الجسم إلى الرئتين.

واقى الوجه: الواقي يتميز بخفة الوزن، وقابل لإعادة الاستخدام بعد التعقيم، كما أنه مخصّص في العادة للطواقم الطبية والأمنية، ومن الممكن استخدامه في حالات الأوبئة والجوائح من قبل مختلف شرائح المجتمع، لأنه سهل الاستخدام ويشكل عنصر حماية إضافية لمستخدميه.

واقى ذكري: غشاء مطاطي يوضع على القضيب لمنع الحمل.

وباء: يتم تصنيف المرض على أنه وباء في حالة تفشيه بصفة مفاجئة وسريعة في رقعة جغرافية ما.

نقص فيتامين (د): تظهر أعراضه في الإرهاق المزمن، الألم المزمن والمتواصل في أعضاء مختلفة في الجسم ويعتبر مرض هشاشة العظام وترققه من الأعراض الكلاسيكية التي ترتبط مع نقص فيتامين (د) في الجسم.

نقل الدم: هو عملية تتم عن طريق الأوردة الدموية/ أحد مشتقاتها للمريض.

نكاف: التهاب الغدد النكافية مما يؤدي إلى ارتفاع درجة حرارة الطفل، وألم في الأذن وصداع، وتورم الغدد النكافية. وقد يؤدي إلى أمراض متعددة منها التهاب عضلة القلب والمفاصل وقد يؤدي إلى العقم عند الذكور إذا أصابهم بعد البلوغ.

هبوط الرحم: نزول الرحم من مكانه بسبب تكرار الولادات/ إصابة الرحم بأمراض.

هذيان: هو اضطراب خطير في القدرات العقلية التي تؤدي إلى التفكير المشوش وقلة الوعي بالبيئة المحيطة. تكون بداية الهذيان عادة سريعة، في غضون ساعات/ بضعة أيام.

هرمون الاستروجين: هو الهرمون المسؤول عن البلوغ، وتهيئة الجسم والرحم للحمل، تنظيم الدورة الشهرية.

هرمون الاستروجين: المسؤول عن البلوغ، وتهيئة الجسم والرحم للحمل وتنظيم الدورة الشهرية.

هرمون الكورتيزول: يساعد الجسم على الاستجابة للإجهاد والتعب.

هرمون النمو: يقوم هذا الهرمون بالإشراف على نمو العظام والأنسجة.

هرمونات: عبارة مواد كيميائية يتم إنتاجها في الغدد الصماء، وتتحكم بدورها في معظم الوظائف الجسدية الرئيسية مثل الجوع إلى الأنظمة المعقدة مثل التكاثر وحتى العواطف والمزاج.

هزاز: جهاز يستخدم في مختبرات صناعة الأسنان، يتم صب الطبقات عليه ليسهل دخول الجبصين إلى الأسنان.

هستيريا: حالة مرضية تؤدي الإصابة بها إلى المبالغة في التعبير عن مشاعر الخوف الشديد/ أية مشاعر فياضة وجياشة أخرى قد يصعب على صاحبها التعامل معها بشكل متوازن.

هشاشة العظام: مرض يجعل العظام في الجسم ضعيفة وقابلة للكسر بسهولة، وذلك