

**Titre : CONTRIBUTION À L'INVENTAIRE ET L'UTILISATION DE PLANTES
MEDICINALES SPONTANEE DANS LES ZONES SEMI ARIDE (LE CAS DE LA REGION
D'OM EL BOUAGHI -EST-ALGERIEN-)**

Auteurs: Chouikh Atef¹ et Selmane Mehdi ²

¹Faculté sciences naturel et de la vie Université d'El oued B.P. 789 El-Oued 39000 – Algérie. E-mail: atef39pg@yahoo.fr / atchouikh@yahoo.fr.

²Département de science naturel et de la vie Université Badji Mokhtar, Annaba, Algérie. E-mail: eloude10@gmail.com

Résumé :

Les plantes médicinales ayant une importance médicale et économique énorme parce que la majorité des produits pharmaceutiques d'origine végétale. D'autre part, Les plantes médicinales avec son rôle significatif, ils ont augmenté leur importance scientifique où on trouve plusieurs recherches et études faites pour connaître ses avantages et intérêts.

Dans notre recherche, on a fait une étude statistique des types des plantes sauvages médicinales et leurs applications dans la région d'Om Bouaghi qui font partie des régions semi-arides du Est-algérien. À travers de la collection des espèces végétales échantillonnées, on a classé et identifié les espèces d'intérêts médicales soit commun ou locale. Dans cette étude, on a compté 119 espèces dont 29 espèces sont médicinales réparties sur 21 familles répandus dans la région et avec d'utilisations internes et externes.

A partir cet échantillonnage, on a noté la présence de la famille des Lamiaceae avec quatre espèces végétales médicinales comme : El Khaïta (*Teucrium polium*) est l'espèce le plus important dans cette famille parce qu'ils ont utilisé pour arrêter le saignement et l'inclus des blessures. Ainsi que, on a noté la présence de la famille des Plantaginaceae, Asteraceae et Liliacées avec deux espèces végétales médicinales. Les plantes médicinales recensées ayant plusieurs usages, on note comme exemple : contre la toux, les douleurs d'estomac, les douleurs abdominales, l'anémie, et la cicatrisation des blessures.

Mots-clés: Plantes médicinales - Étude statistique - utilisation thérapeutique - les zones semi-arides – Om El Bouaghi.

العنوان : مساهمة في تعداد وإستعمالات النباتات الطبية البرية بالمناطق شبه الجافة (حالة منطقة أم البواقي الشرق الجزائري).

الملخص:

تعد النباتات الطبية ذات أهمية طبية واقتصادية بالغة، إذ أن أغلب الأدوية الصيدلانية ذات أصل نباتي، وما لها من الدور الكبير فقد زاد الاهتمام بها، كما زادت الأبحاث والدراسات عليها لهدف التعرف على المزيد من فوائدها.

ولهذا فقد تطرقنا في بحثنا هذا إلى دراسة إحصائية للأنواع النباتية البرية الطبية وإستعمالاتها في منطقة أم البواقي والتي تنتمي إلى المناطق شبه الجافة بالشرق الجزائري، من خلال جمع الأنواع النباتية المختلفة وتصنيفها، ثم التعرف على الطبية منها سواء الشائعة أو محلية الاستعمال؛ أحصينا حوالي 119 نوع نباتي من بينها 29 نوع نباتي طبي موزع على 21 فصيلة نباتية واسعة الانتشار في المنطقة وذات إستعمالات خارجية وأخرى داخلية.

كما لاحظنا من بين هذه الأنواع التواجد المعتبر للعائلة الشفوية 04 Lamiaceae أنواع نباتية طبية لعل أهمها نبات الخياطة (*Teucrium polium*) المستعمل في وقف النزيف وضم الجروح، وكذلك عائلة لسان الحمل Plantaginaceae والعائلة المركبة Asteraceae والزنبقية Liliaceae بنوعين نباتين طبيين، كما ترواحت إستعمالات النباتات الطبية المحصاة ضد السعال والآم المعدة والبطن وفقر الدم وترميم الجروح.

الكلمات المفتاحية: النباتات الطبية – الدراسة الإحصائية – الإستخدامات العلاجية- المناطق شبه الجافة- ولاية أم البواقي.

المقدمة:

في الجزائر لا تحظى النباتات الطبية بالعناية الكبيرة بالرغم من أن العديد من الأنواع ذات الإستعمال الشائع والمحلي يوجد بها وبعدد معتبر، وذلك لغناها الكبير بالنباتات الطبية التي يمكن أن تفي بالحاجة إذا ما استغللت أحسن استغلال، وذلك بزراعتها مع زيادة الاستثمارات في هذا المجال.

وعملنا هذا والذي يهدف إلى تعداد وإستعمالات النباتات الطبية في ولاية أم البواقي التابعة للمناطق شبه الجافة من خلال أنجاز معشبة لنباتات المنطقة، ثم قمنا بتصنيف الأنواع المجموعة ثم التطرق إلى ترتيب النباتات المدروسة إلى نباتات طبية مع إستعمالاتها سواء الشائعة أو المحلية وأخرى غير طبية.

الوسائل المستعملة والطرق المتبعة:

وصف منطقة الدراسة: تعرضنا في عملنا هذا إلى أربعة مواقع الوثيقة (01) في ولاية أم البواقي هي :

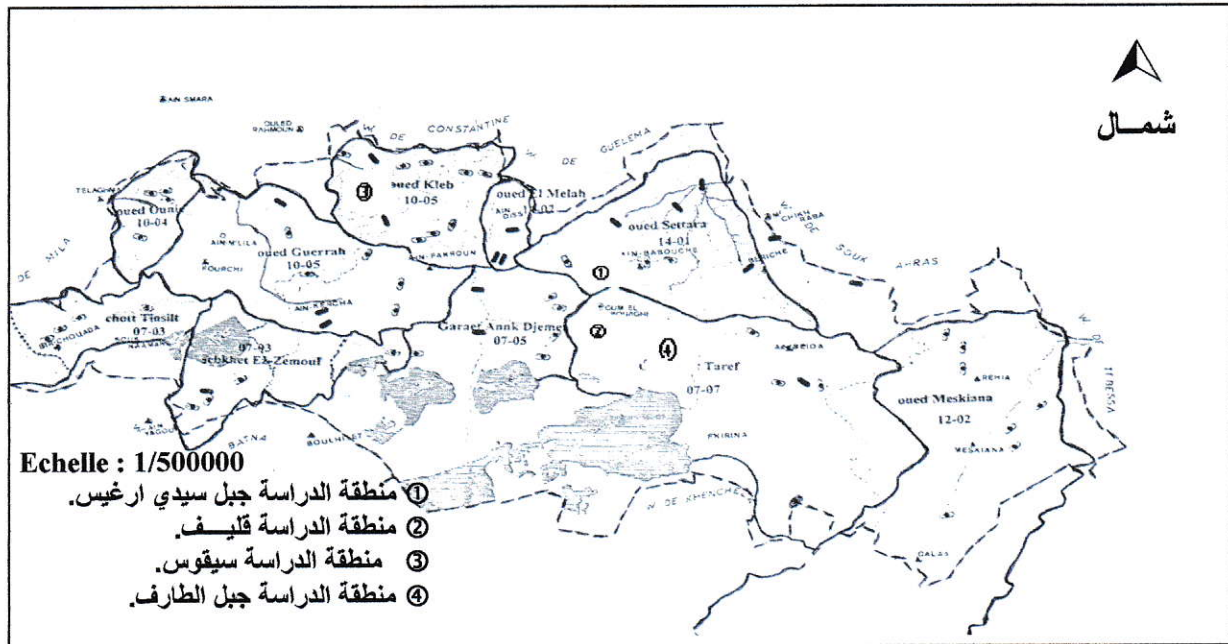
◀ جبل سيدي أرغيس والذي يحتوي على ثلاث محطات (station 01/02/03) نظرا لشاسعة مساحته.

◀ جبل الطارف والواقع بالقرب من سبخة الطارف (station 04).

◀ جبل قليف (station 05).

◀ سيقوس والمحايدة لحدود ولاية قسنطينة (station 06).

أجريت خرجات لجمع العينات في الفترة من: 2003/10/30 إلى 2004/04/27 في مناطق الدراسة المذكورة سابقا.



الوثيقة (01) : مواقع الدراسة في ولاية أم البواقي.

II-2- الغطاء النباتي لولاية أم البواقي:

تنتمي ولاية أم البواقي إلى حيز المناطق شبه جافة والتي عبارة عن نظام بيئي يغلب على غطاءه النباتي الطابع العشبي، وذلك لنقص كمية الأمطار والتي لا تتجاوز الطبقات السطحية من التربة وبالتالي فإن ظهور وتطور الأشكال الشجرية يكون شبه مستحيلا كما تتميز هذه المناطق بفروق مناخية كبيرة بين فصلي الشتاء والصيف .

فشتاءها بارد وصيفها جاف حار ،ومنه فإن المناطق الجافة تغطي عليها النباتات المتأقلمة مع الجفاف **XEROPHYTES**.

أما عن التركيبة الحقيقية للغطاء النباتي فهي تتميز بانتشار أنواع العائلة النجيلية **Poaceae** بكميات كبيرة كما أن كل من العائلة المركبة **Asteraceae** و القرنية **Fabaceae** والصلبية **Brassicaceae** هي الأخرى توجد بكميات معتبرة وأغلب هذه الأنواع تنتشر في السهول والمساحات الزراعية، أما عند الغطاء النباتي للجبال العالية فهي تتميز بوجود بعض الأشكال الشجرية كالعرجار والبلوط الأخضر واللوز المر وبعض أنواع النباتات العشبية التي لا توجد إلا في هذه المناطق (Quzel et Santa, 1963)

كما أن هذه المناطق تقع تحت التهديد الكبير لخطر التصحر نظرا للدرجات الكبيرة من الجفاف (حليس، 2002).

الوسائل المستعملة والطرق المتبعة:

➤ نهدف في جانبنا العملي إلى إنجاز معشبة نباتات الولاية، ثم التعرف على أسماء النباتات العلمية والشائعة ومعرفة الأنواع الطبية منها ذات الاستعمال الشائع والمحلي.

➤ بعد حفظ العينات في معشبة نقوم بتصنيفها تصنيفا علميا عن طريق الإستعانة بالكتب ثم تقديمها لمختصين في ذلك للإثبات ما قمنا بتصنيفه وتصحيح ما أخطانا فيه، ثم معرفة النباتات الطبية منها بالاستعانة بالكتب المختصة [(أبو نجم، 1992) (الحسيني والمهدي، 1990) (حايك، 1992) (طلاس، 1988) (معنوق، 1990) (Belouad, 2001) (Cheij, 1982) (Mességui, 1983)] أو الأخصائيين في مجال طب الأعشاب.

➤ نوضع العينات بعد تصنيفها في علب كارتونية أو خشبية مع تعطيها بمادة الكافور لتفادي الأثر المخرب للعينات من طرف الحشرات.

النتائج والمناقشة:

1- تعداد وإحصاء الأنواع النباتية في المنطقة: بلغ عدد الأنواع المحصاة في الولاية 119 نوع نباتي موزعة في الجدول (02):

الجدول (02): الأنواع النباتية المحصاة خلال البحث والإسم الشائع والعائلة والإنتشار والإستعمال.

الرقم	الإسم العلمي	الإسم الشائع	العائلة	الإنتشار	الإستعمال
E01	<i>Agrostis</i> sp	/	Poaceae	+	/
E02	<i>Alluim moly</i> L	/	Liliaceae	-	/
E03	<i>Alyssum montanum</i> L	/	Brassicaceae	-	/
E04	<i>Alyssum poriviflorum</i> Fich	/	Brassicaceae	++	/
E05	<i>Amaranthus retroflexus</i> L	/	Amaranthaceae	--	/
E06	<i>Ampelodesma mauritamicum</i> (Poiret) Dur et Sch	الديس	Poaceae	+	/
E07	<i>Anacyclus clavatus</i> Desf	/	Asteraceae	++	/
E08	<i>Anagallis arvensis</i> L	/	Primulaceae	+	نبات طبي

E09	<i>Anthyllis tetraphylla</i> L	/	Fabaceae	+	/
E10	<i>Antirrhinum orontium</i> L	/	Scrofulariaceae	-	/
E11	<i>Artemisia herba alba</i> Asso	الشيح	Asteraceae	++	نبات طبي
E12	<i>Asparagus officinalis</i> L	/	Liliaceae	-	نبات طبي
E13	<i>Asplenium petrarcae</i> (Guerin) Dc	/	Polypodiaceae	--	/
E14	<i>Asplenium seterach</i> L	/	Polypodiaceae	-	نبات طبي
E15	<i>Astragalus armatus</i> willd	/	Fabaceae	+	/
E16	<i>Atractylis cancellata</i> L	/	Asteraceae	+	/
E17	<i>Avena alba</i> Vahl	الخرطال	Poaceae	++	/
E18	<i>Bellis annua</i> L	/	Asteraceae	--	/
E19	<i>Beta vulgaris</i> L	الصلق	Chenopodiaceae	++	نبات طبي
E20	<i>Biscutella auriculata</i> L	/	Brassicaceae	+	/
E21	<i>Borrago officinalis</i> L	الحرشة	Borraginaceae	++	نبات طبي
E22	<i>Bromus rigidus</i> Roth	/	Poaceae	++	/
E23	<i>Calendula arvensis</i> L	/	Asteraceae	++	نبات طبي
E24	<i>Calendula bicolor</i> Raf	/	Asteraceae	+	/
E25	<i>Calycostome spinosa</i> Limk	نبات الهندي	Fabaceae	+	/
E26	<i>Capsella bursa-pastoris</i> L	/	Brassicaceae	+	نبات طبي
E27	<i>Cardaria draba</i> L	/	Brassicaceae	++	/
E28	<i>Catananche caerulea</i> L	/	Asteraceae	-	/
E29	<i>Centaurea nicaeensis</i> Au	/	Asteraceae	+	/
E30	<i>Cheilanthes pteridiodes</i> (Reich)Christ	/	Polypodiaceae	+	/
E31	<i>Chenopodium album</i> L	/	Chenopodiaceae	+	/

E32	<i>Clematis vitalba</i> L	/	Ranunculaceae	--	/
E33	<i>Colchicum neapolitanum</i> Ten	/	liliaceae	+	/
E34	<i>Convobulus</i> sp	/	Convolvulaceae	+	/
E35	<i>Cuscuta planiflora</i> (Temore) Rouny	الحامول	Convolvulaceae	++	
E36	<i>Cynodon dactylon</i> (L) Pers	النجم	Poaceae	++	نبات طبي
E37	<i>Cynoglossum discorsidis</i> Will	/	Boraginaceae	-	/
E38	<i>Diplotaxis erucoides</i> (L) Dc	/	Brassicaceae	++	/
E39	<i>Echinops strigosus</i> L	شوك الداب	Asteraceae	+	/
E40	<i>Echium confusum</i> De Coincy	/	Boraginaceae	++	/
E41	<i>Echium porviflorm</i> Moech	/	Boraginaceae	+	/
E42	<i>Echium</i> sp	/	Boraginaceae	+	/
E43	<i>Erodium pachyrhizum</i> Coss	/	Geraniaceae	+	/
E44	<i>Eruca vesicaria</i> L	مرقوش ابيض	Brassicaceae	++	/
E45	<i>Euphorbia helioscopia</i> L	حليب الدابة	Euphorbiaceae	+	نبات طبي
E46	<i>Euphorbia peplus</i> L	/	Euphorbiaceae	+	/
E47	<i>Fumaria bicolor</i>	/	Papaveraceae	++	
E48	<i>Fumaria capreala</i> L	/	Papaveraceae	-	/
E49	<i>Fumaria vailanti</i> Lois	/	Papaveraceae	++	/
E50	<i>Galium aparine</i>	لصيق	Rubiaceae	++	نبات طبي
E51	<i>Galium tricornis</i> Witth	/	Rubiaceae	+	/
E52	<i>Globularia alybum</i> L	التاسلغة	Globulariaceae	+	نبات طبي ذو استعمال محلي
E53	<i>Heliathemum pilosum</i> (L) Pers	الجعيدة	cistaceae	++	/
E54	<i>Heliotropium europeum</i> L	/	Boraginaceae	-	/

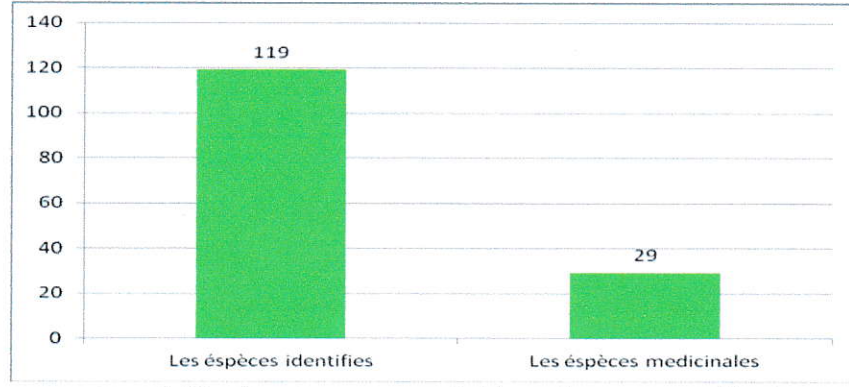
E55	<i>Hertia cheirifolia</i> (L)Ok	/	Asteraceae	++	/
E56	<i>Hordeum murimum</i> Witth	سبولة الفأر	Poaceae	++	/
E57	<i>Hyoseris rodinata</i> L	/	Asteraceae	-	/
E58	<i>Inula geraveolens</i> (L) Desf	مقرمان	Asteraceae	+	/
E59	<i>Iris planifolia</i> (Mill)Dur et Sch	/	Iridaceae	+	/
E60	<i>Lathyrus setifolius</i> L	/	Fabaceae	+	/
E61	<i>Lobularia maritima</i> (L) Desf	/	Barassicaceae	++	/
E62	<i>Lolium rigidum</i> Goud	/	Poaceae	++	/
E63	<i>Malva sylvestris</i> L	الخبيز	Malvaceae	++	نبات طبي
E64	<i>Marrubium vulgare</i> L	المريرة	Lamiaceae	++	نبات طبي
E65	<i>Mathiola longipetala</i> (Vent)De	/	Brassicaceae	+	/
E66	<i>Medicago minima</i> Grufb	/	Fabaceae	+	/
E67	<i>Mentha rotundifolia</i> L	الفليو-النعناع	Lamiaceae	-	نبات طبي
E68	<i>Muscar rocemosum</i> (L) Dc	/	Liliaceae	++	/
E69	<i>Muscari comosum</i> (L) Mill	آزول	Liliaceae	++	نبات طبي
E70	<i>Notholaena vellea</i> (Ait) V.b.r	/	Polypodiceae	--	/
E71	<i>Ornithogalum comosum</i>	/	Liliaceae	-	/
E72	<i>Pallemis spinosa</i> (L)Cass	/	Asteraceae	++	/
E73	<i>Papaver hybridum</i> L	/	Papaveraceae	+	/
E74	<i>Papaver rhoeas</i> L	بوقرعون	Papaveraceae	++	نبات طبي
E75	<i>Paronychia arabica</i> (L) Dc	/	Caryophyllaceae	-	/
E76	<i>Paronychia argentea</i> (Pourr)Lamk	فتات الحجر	Caryophyllaceae	++	نبات طبي
E77	<i>Paronychia kapela</i> Kern	فتات الحجر	Caryophyllaceae	+	/

E78	<i>Peganum harmala</i> L	الحرمل	Zygophyllaceae	++	نبات طبي
E79	<i>Phalaris paradoxa</i> L	براقة	Poaceae	+	/
E80	<i>Pistacia atlantica</i> Desf	البطوم	Anacardiceae	+	نبات طبي
E81	<i>Plantago logobus</i>	/	Plantaginaceae	+	نبات طبي
E82	<i>Plantago psyllium</i> L	/	Plantaginaceae	+	نبات طبي
E83	<i>Plantago argentea</i> L	طاكوك	Plantaginaceae	++	نبات طبي
E84	<i>Plantago coronopus</i> L	/	Plantaginaceae	-	/
E85	<i>Poa bulbosa</i> L	/	Poaceae	+	/
E86	<i>Prunus prostrata</i> Pabil	/	Rosaceae	+	/
E87	<i>Quercus ilex</i> L	البلوط	Fagaceae	+	/
E88	<i>Reseda alba</i> L	ذيل الخروف	Resedaceae	++	/
E89	<i>Romeria hybrida</i> (L) D.c	/	Papaveraceae	++	/
E90	<i>Rosa canina</i> L	الورد	Rosaceae	+	نبات طبي
E91	<i>Salvia verbanica</i> (L) Bria	سواك الرعيان	Lamiaceae	+	/
E92	<i>Sanguisoraba mimore</i> Scop	/	Rosaceae	-	/
E93	<i>Santolina africans</i>	/	Asteraceae	+	/
E94	<i>Scabiosa stellata</i> L	/	Dipsacaceae	++	/
E95	<i>Scolymus hispanicus</i> L	/	Asteraceae	+	/
E96	<i>Scorzonera coronpifolia</i> Desf	/	Asteraceae	+	/
E97	<i>Sedum</i> sp	/	Crassulaceae	++	/
E98	<i>Senecio nebrodensis</i> L	/	Asteraceae	++	/
E99	<i>Silene cucubalus</i> Wibel	/	Coryphyllaceae	-	/
E100	<i>Silene fuscata</i> Liket et Frist	/	Coryphyllaceae	+	/
E101	<i>Silene</i> sp	/	Coryphyllaceae	+	/

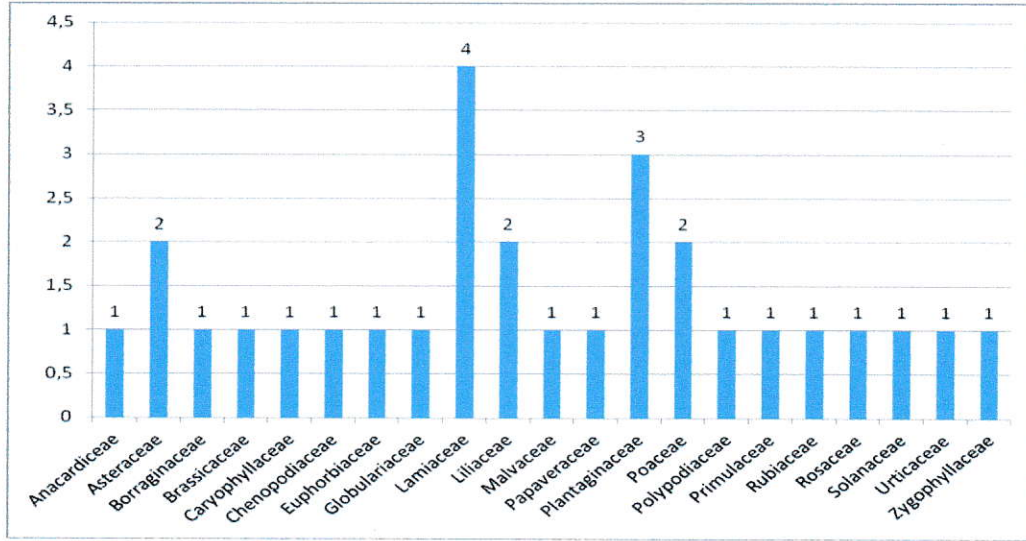
E102	<i>Sinapis arvensis</i> L	خردل الحقول	Brassicaceae	++	/
E103	<i>Sisymbrium irio</i> L	/	Brassicaceae	++	
E104	<i>Solanum nigrum</i> L	عنب الذيب	Solanaceae	-	نبات طبي
E105	<i>Sonchus oleraceus</i> L	/	Asteraceae	+	/
E106	<i>Sonchus tenarrimus</i>	/	Asteraceae	+	/
E107	<i>Stachys mialhesi</i> De Noé	/	Lamiaceae	+	/
E108	<i>Stipa retorata</i> Cav	/	Poaceae	++	/
E109	<i>Stipa tenacissima</i> L	الحلفاء	Poaceae	+	نبات طبي
E110	<i>Sylibum marianum</i>	التاور	Asteraceae	+	/
E111	<i>Teucrium polium</i> L	الخيطة	Lamiaceae	+	نبات طبي
E112	<i>Teucrium pseudo-chamaepitys</i> L	/	Lamiaceae	+	
E113	<i>Thymelaea hirsuta</i> Endl	المثنان/ الخرار	Thymelaceae	++	/
E114	<i>Thymus hirtus</i> Willd	الزعيرة	Lamiaceae	++	نبات طبي ذو إستعمال محلي
E115	<i>Trigonella polycerata</i> L	/	Fabaceae	++	/
E116	<i>Uraspermum delechampii</i> (L) Schmidt	الحريقة	Urticaceae	+	نبات طبي
E117	<i>Urtica urens</i> L	/	Asteraceae	+	/
E118	<i>Valerianella discoidea</i> (L) Lois	/	Valerianaceae	+	/
E119	<i>Vicia monantha</i> L	/	Fabaceae	+	/

2- توزيع الأنواع النباتية الطبية :

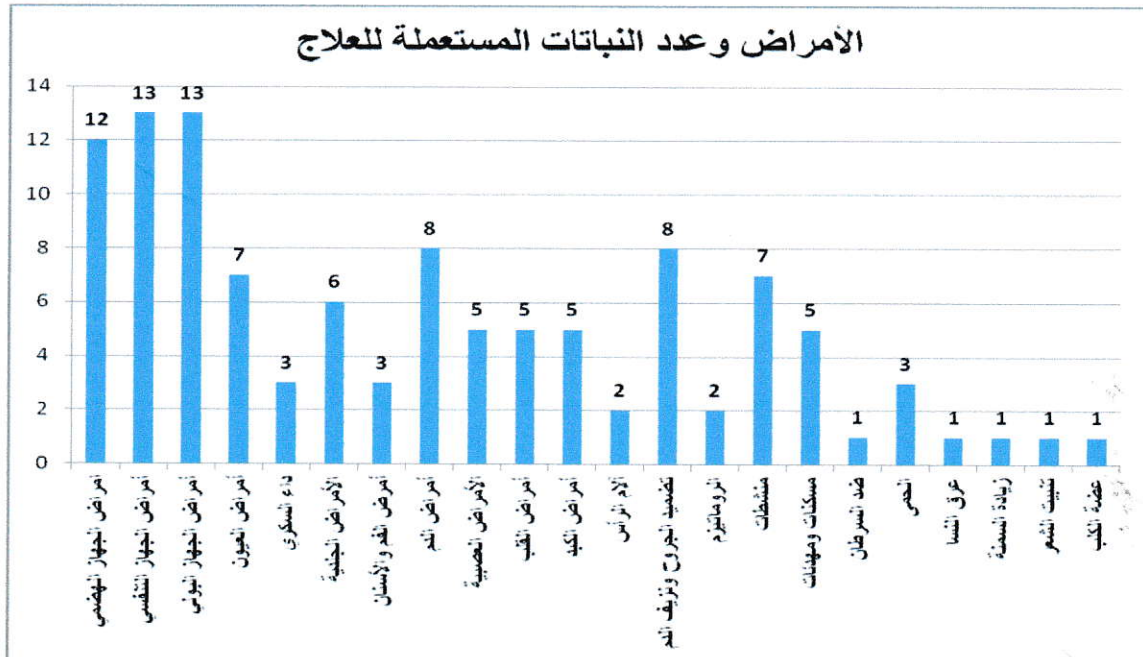
بينت النتائج أن الولاية تضم حوالي 29 نوع نباتي طبي الوثيقة (03) وهي موزعة على 21 فصيلة نباتية الوثيقة (04)؛
واسعة الانتشار في المنطقة وذات إستعمالات خارجية وأخرى داخلية الوثيقة (05) (06).



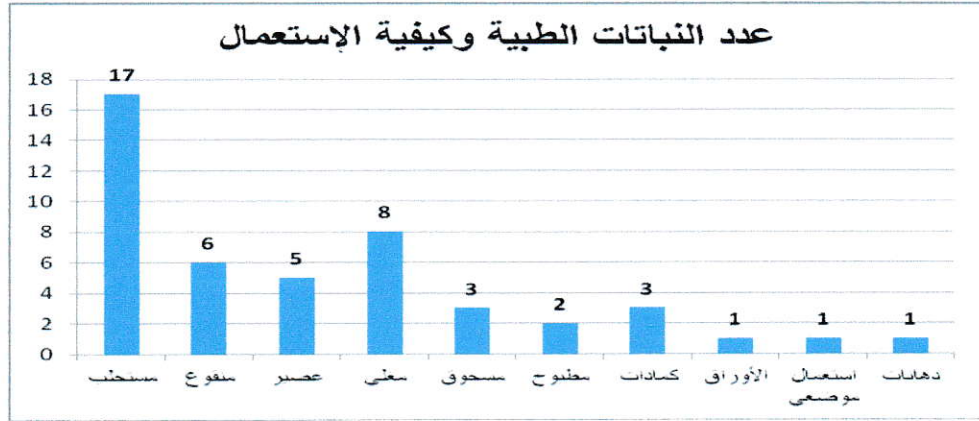
الوثيقة (03) : عدد الأنواع الطبية من مجموع نباتات المنطقة المحصاة.



الوثيقة 04 : توزيع النباتات الطبية على الفصائل النباتية.



الوثيقة 05 : توزيع النباتات الطبية حسب الاستعمالات المختلفة في منطقة أم البواقي.



الوثيقة 06 : توزيع النباتات الطبية حسب كيفية الإستعمال في منطقة أم البواقي.

الإستعمالات العلاجية للنباتات الطبية المحصاة في الولاية:

بعد الحصول على هذا العدد المعتبر من النباتات الطبية فقد ارتأينا إلى تبيان بعض فوائدها وذلك بذكر اسم النبات الشائع والعلمي والجزء المستعمل من النبات ،طريقة الاستعمال والفوائد العلاجية ،بحيث يقع استعمال النباتات الطبية بالطرق التالية:

- 1- **المستحلب :** من 30 إلى 50 غ من النبتة في لتر من الماء المغلي لمدة 10 إلى 15 دقيقة مع الشرب المستحلب ثلاث 03 مرات في اليوم على الأقل.
- 2- **المغلي:** تغلي النبتة في الماء لمدة 10 إلى 30 دقيقة بكمية لا تتجاوز 50 غ في اللتر عند الاستعمال الداخلي و100 غ في اللتر عند الاستعمال الخارجي.
- 3- **المنقوع:** تنقع النبتة في الماء البارد أو المغلي لمدة بين 10 و12 ساعة.
- 4- **الشراب أو العصير :** بعد هرس النبتة العضة تعصر وتنقع النبتة ليلة كاملة في الماء المغلي ثم يصفى السائل ويضاف إليه السكر أو العسل (معتوق، 1990).

جدول (02) : يبين الاستعمالات المختلفة للنباتات الطبية وكيفية استعمالها.

الرقم	الاسم الشائع	الاسم العلمي	الجزء المستعمل	كيفية الاستعمال	دواعي الاستعمال
01	/	<i>Anagallis arvensis</i> L.	الجزء الهوائي (الأوراق، السيقان، الأزهار)	مستحلب	السعال، مسكنة للألم والإصابات العصبية، ضد الجروح.
02	الشيح	<i>Artemisia herba-alla</i>	الأوراق والأزهار الخضراء والجافة	منقوع ،مغلي.	الديدان المعوية، السعال، اضطرابات المعدة والمعي، اضطرابات الكبد والمرارة، السكري وارتفاع ضغط الدم.
03	/	<i>Asparagus officinalis</i> L.	النموات الحديثة والجذور	منقوع، مطبوخ، شراب	إدرار البول، الوهن الجسدي والفكري، فقر الدم، ضعف الكبد والكلية، داء السكري إضطرابات القلب

04	/	<i>Asplenium sterach</i> L	الجزء الهوائي	مستحلب	حصى المثانة، تهذئة الأعصاب.
05	السلق	<i>Beta vulgaris</i> L.	الأوراق الغضة والمطبوخة	مطبوخ، أو غير مطبوخ	فقر الدم، إدرار البول، ضد البواسير تضميدا بالأوراق المطبوخة، ضد الحروق تضميدا بالأوراق المهروسة الغضة.
06	الحرشة (لسان الثور).	<i>Borago officinalis</i> L.	الأوراق والسيقان والأزهار.	مستحلب، مغلي، عصير	إلتهاب المسالك البولية، الروماتيزم، الإضطرابات القلبية، منقية للدم.
07	/	<i>Calendula arvensis</i> L.	الأزهار	مستحلب، عصير	جفاف الجلد، القلق.
08	كيس الراعي	<i>Capsella brusa- pastoris</i> L.	كامل النبات	مغلي، منقوع، مسحوق	ترميم الجروح، ارتفاع الضغط، الرعاف، النزيف، مهدىء، ضد حصى الكلى.
09	النجم	<i>Cynodon dactylon</i> L.	كامل النبات، ال جذامير.	مغلي، منقوع، عصير، كمادات	تستعمل الجذامير ضد السعال، نزيف الدم، ترميم الجروح، الرمد، حالات الصرع
10	حليب الدابة	<i>Euphorbia helioscopia</i> L.	العصير، واللبن الطازج.	إستعمال موضعي ولا يبلع	الثؤلول، عرق النساء، إلتهاب المفاصل.
11	لصيق	<i>Galium aparine</i> L	الأوراق والسيقان والأزهار	مستحلب، دهانات	إضطرابات الدورة الدموية والبروستات، ضد السرطان، مضاد للإلتهاب، لاثم الجروح.
12	التاسلغة	<i>Globularia alybum</i>	الأوراق والأزهار الغضة والجافة	مستحلب	آلام المعدة والبطن.
13	الخبيز	<i>Malva sylvestris</i> L	كامل أجزاء النبتة الخضراء والجافة.	المستحلب	السعال، النزلة الرئوية، الربو، الإمساك وأمراض المعدة، والمجاري البولية. الغسل بالمستحلب ضد التهاب البشرة والعينين. المضمضة ضد التهاب الفم ووجاع الاسنان، التهاب الحلق واللوزتين
14	المريوة	<i>Marrubium vulgare</i> L	الأوراق الغضة والجافة.	المستحلب	أمراض المجاري التنفسية، وعضة الكلب، إلتهاب الرئة المزمن والربو، والسعال القوي، إلتهاب المعدة

					والمعي، ضعف القلب، اضطرابات الكبد، زيادة السمنة.
15	الفليو	<i>Mentha rotundifolia</i>	الأوراق الخضراء والجافة.	المستحلب	إضطرابات القلب، أوجاع الكبد والدوخة، والنزلة الرئوية والسعال الحاد.
16	آزول	<i>Muscaria comosum L</i>	البصلة	المغلي	أوجاع البرد، الشقيقة، القروح والدمامل والداخس إدرار البول وتسهيل الباطنة.
17	بوقرعون	<i>Papaver rhoeas L</i>	الببتلات العضة والجافة	مستحلب	الزكام، إلتهاب القصبة التنفسية، النزلة الرئوية، السعال الديكي، الحمى الطفحية. -ضد قروح الأسنان واللثة مضمضة. -ضد أوجاع العيون غسلا.
18	فتات الحجر	<i>Paronychia argentea</i>	كل أجزاء النبتة الهوائية.	مستحلب	حصوات الكلى، إلتهاب المجاري البولية.
19	البطوم	<i>Pisticia atlantica desf</i>	الأوراق العضة	العصير والأوراق	ينفع العصير في إلتهاب العيون تقطيرا. -الأوراق تظهر اللثة وتلحم جروحها مضغا، الأوراق المهروسة تنفع ضد أوجاع الرأس تضميذا.
20	الحرمل	<i>Peganum harmala L</i>	البذور	مغلي، منقوع، مستحلب، مسحوق كمادات.	مقوعام، حافظ للحرارة، منشط، ضد ضيق التنفس، مدر للبول، طارد للديدان الشريطية.
21	طاكوك	<i>-Plantago albicans L</i>	كامل النبتة العضة أو الجافة	المستحلب	الإمساك، السعال الديكي، السل، فقر الدم، الزحار، إلتهاب الكلى المزمن، التبول. -الغسل ضد إلتهاب حافة الجفن.
22	/	<i>-plantago logobus L</i>			
23	سنية غزوز	<i>Plantago psyllium L</i>	البذور	مغلي.	إحمرار الجفون، تهيج الجلد.
24	الورد	<i>Rosa canina L</i>	الببتلات، الأزهار	مستحلب	الإسهال، الزحار، السل الرئوي، الوهن، الإلتهابات المعوية، إضطرابات الهضم. -الغرغرة ضد آلام الحلق. -الغسل ضد إلتهاب العيون والرمد

					والأمراض الجلدية.
25	عنب الذيب	<i>Solanum nigrum</i> L	أجزاء النبتة الهوائية.	عصير	-مسكن لشلل أطراف الأعصاب -الدهانات تسكن الإصابات المحلية وإلتهاب ماحول المفاصل
26	الحلفاء	<i>Stipa</i> <i>tenacissima</i> L	الجزء الهوائي من النبات.	مغلي،منقوع مسحوق، كمادات.	طارد الغازات،مزيل المغص،مدر البول،مطهر المجاري البولية.
27	الخيطة	<i>Teucrium</i> <i>polium</i>	الأوراق والأزهار الغضة والجافة.	المستحلب	-ضد الام المعدة، والأمعاء، الحمى،إحتقان المرارة،آلام الكبد والإسهال. -غبرة الأوراق الجافة توقف النزيف وتلحم الجروح.
28	الزعيترة	<i>Thymus hirtus</i>	الأوراق والأزهار الغضة والجافة	المستحلب	-الزكام،الديدان المعوية،ضعف القلب،الإرهاق.
29	الحريق	<i>Urtica rens</i> L	الأوراق الغضة والجافة	المستحلب	-فقر الدم،تنشيط الجهاز الهضمي،ضد السكري،الإسهال،إلتهاب الأمعاء،سلس البول. -ضدالنزيف الخارجي والقشرة في الرأس وتنبيت الشعر تضميدا بالأوراق المهروسة.

المراجع:

- 1- أبو نجم يوسف، 1992، معجم النباتات الطبية - مكتبة لبنان-بيروت- الطبعة الاولى: 160 ص.
- 2- الحسيني محمد - تهاني المهدي ، 1990، النباتات الطبية زراعتها مكوناتها واستخداماتها العلاجية - مكتبة ابن سينا للنشر و التوزيع و التصدير - القاهرة ص: 8-93، 13-176، 103-245.
- 3- حليس يوسف، 2002، مذكرة تخرج لنيل شهادة الدراسات العليا في فلسفة النبات، فلورا المناطق شبه الجافة، المركز الجامعي أم البواقي: 112ص.
- 4- حايك ميشال، 1992، موسوعة النباتات الطبية، مكتبة لبنان-بيروت- الطبعة الاولى: 255ص.
- 5- طلاس العماد مصطفى، 1988، المعجم الطبي النباتي، دار طلاس للترجمة والنشر-دمشق: 896ص.
- 6- معتوق الهادي، 1990، نباتاتنا دوائنا :معجم سريري للنباتات الطبية غير الضارة المستعملة في الجمهورية التونسية، UGTT: 110 ص .

- 1- Boloued Abdelkadar, 2001, Les plantes medicinales d'algerie,Officce de puplications universitaire –Alger : 277 pages .
- 2- Cheij Roberto, 1982, Les plantes médicinales, Arnoldo mondadori , Milan et Solar-Paris : 445 pages .
- 3- Institut National Géographique (ING) 01,1955, La carte de Canrobert, Feuille N^o 148 :B8/C28.
- 4- Institut National Géographique (ING) 02,1955, La carte de Lekhroub, Feuille N^o 97 :B6/C27.
- 5- Mességui maurice, 1983, Mon herbier de santé, Robert lafant, Paris.
- 6- P.quezel et Santa, 1962, Nouvelle flore de l'algerie et règeion dèsertique meridianaes, 2 tomes , Edition CNRS-Paris:1168 pages.